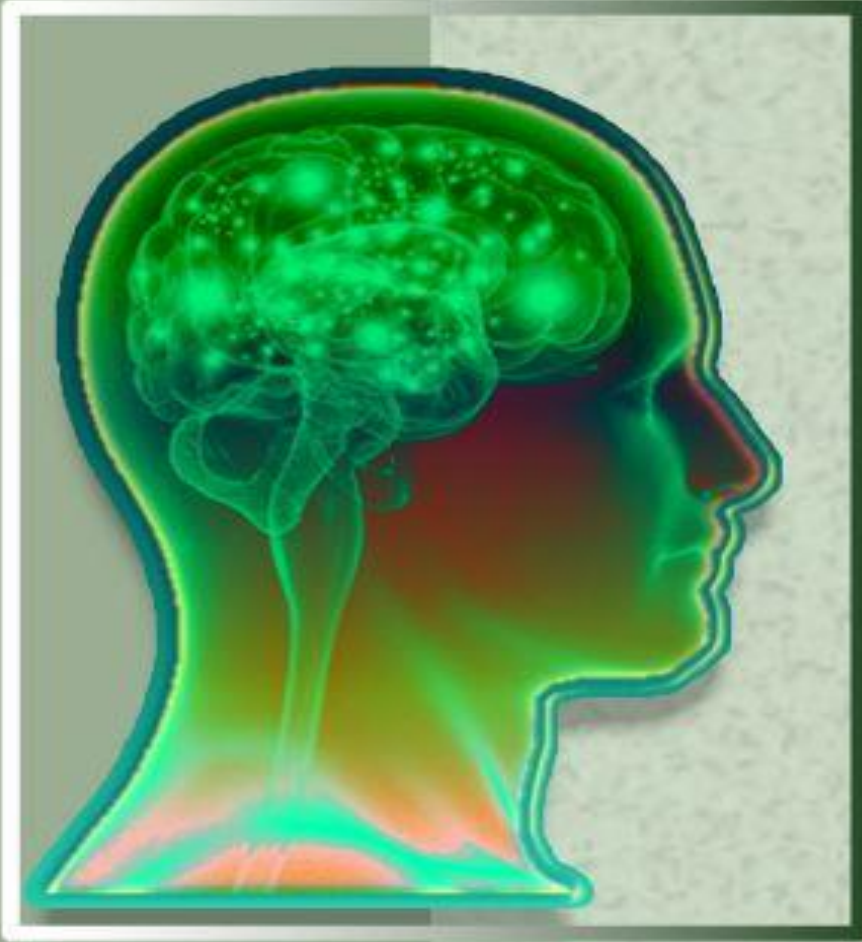


# ಲಿವಿಂಗ್ ಲಿಬರೇಷನ್



## **LIVING LIBERATED**

**Are we bound forever to vices,  
bad habits, addictions, and  
other sins that shackle and put  
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free  
ourselves from that bondage by  
the power of Jesus Christ!**

---

**Steve Flatt**

## Living Liberated

You are encouraged to study your Bible to prove the truth presented in these lessons or any other lesson. The comments presented herein are those of the authors and the compiler. You should verify their comments and opinions and teachings by others; e.g., a pastor, preacher, priest, rabbi, commentator, or publisher as it is YOUR responsibility to seek, know and do God's will.

In verifying to read different Bible translations, refer to Bible dictionaries and lexicons for meaning of words or phrases you do not know. Be careful with dictionary definitions as dictionaries give meaning of words and phrases from original language through current usage.

The meaning of words and phrases change over time. Also, several Greek words may be translated into one word in English and may distort the original meaning. For instance, the Greek words *de* and *kai* were translated as "and" in English. *De* is used to separate two nouns whereas *kai* connects two nouns.

Let God speak to you from His Holy Word as recorded in the Bible.



### International Bible Knowledge Institute

IBKI grants permission to reproduce for non-commercial purposes lessons in their entirety without change or charge.

Randolph Dunn, President - Roberto Santiago, Dean

Visit our website [Thebibleway.net](http://Thebibleway.net)

Contact us at [info.India.IBKI@gmail.com](mailto:info.India.IBKI@gmail.com)

## లివింగ్ లిబరేటెడ్

ఈ పాఠాలు లేదా మరేదైనా పాఠంలో అందించిన సత్యాన్ని నిరూపించడానికి మీ బైబిల్‌ను అధ్యయనం చేయమని మీరు ప్రోత్సహించబడ్డారు. ఇక్కడ అందించిన వ్యాఖ్యలు రచయితలు మరియు కంప్యూటర్లవి. మీరు ఇతరులచే వారి వ్యాఖ్యలు మరియు అభిప్రాయాలు మరియు బోధనలను ధృవీకరించాలి; ఉదా., ఒక పాస్టర్, బోధకుడు, పూజారి, రబ్బీ, వ్యాఖ్యాత లేదా ప్రచురణకర్త దేవుని చిత్తాన్ని వెతకడం, తెలుసుకోవడం మరియు చేయడం మీ బాధ్యత. వేర్వేరు బైబిల్ అనువాదాలను చదవడానికి ధృవీకరించడంలో, మీకు తెలియని పదాలు లేదా పదబంధాల అర్థం కోసం బైబిల్ నిఘంటువులను మరియు నిఘంటువులను చూడండి. డిక్షనరీ నిర్వచనాలతో జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఎందుకంటే డిక్షనరీలు అసలు భాష నుండి పదాలు మరియు పదబంధాలకు ప్రస్తుత వాడుక ద్వారా అర్థాన్ని ఇస్తాయి. పదాలు మరియు పదబంధాల అర్థం కాలక్రమేణా మారుతుంది. అలాగే, అనేక గ్రీకు పదాలు ఆంగ్లంలో ఒక పదంలోకి అనువదించబడవచ్చు మరియు అసలు అర్థాన్ని వక్రీకరించవచ్చు. ఉదాహరణకు, గ్రీకు పదాలు డి మరియు కై "ఆంగ్లంలో "మరియు" అని అనువదించబడ్డాయి. రెండు నామవాచకాలను వేరు చేయడానికి De ఉపయోగించబడుతుంది, అయితే కై రెండు నామవాచకాలను కలుపుతుంది. బైబిల్లో నమోదు చేయబడినట్లుగా దేవుడు తన పవిత్ర వాక్యం నుండి మీతో మాట్లాడనివ్వండి.



ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ IBKI మార్పు లేదా ఛార్జీ లేకుండా పూర్తిగా వాణిజ్యేతర ప్రయోజనాల కోసం పాఠాలను

పునరుత్పత్తి చేయడానికి అనుమతిని మంజూరు చేస్తుంది. రాండోల్ఫ్

డన్, అధ్యక్షుడు - రాబర్ట్ శాంటియాగో, డీన్ మా వెబ్‌సైట్

[Thebibleway.net](http://Thebibleway.net) ని సందర్శించండి

[info.India.IBKI@gmail.com](mailto:info.India.IBKI@gmail.com)లో మమ్మల్ని సంప్రదించండి

**Freedom from Anger**

Did you know that the average man loses his temper six times a week? The average woman only loses her temper three times a week. Women tend to get angrier at people. Men tend to get angrier at things such as flat tires and non-working vending machines. Single people express anger twice as often as married folks, and yet the home is the place where we're most likely to express our anger. Anger is most frequently and intensely expressed toward people that we love, rather than strangers.

We all get angry it is a normal response. God made us with that capacity. Jesus got angry, didn't he? Remember the cleansing of the temple? Three hundred and seventy-five times in the Old Testament, we read that God was angry. Ephesians 4:26 states, "Be angry, and do not sin." In other words, there's a right way and there's a wrong way to get angry. So, anger, in and of itself, isn't wrong.

The issue isn't how do you get rid of all your anger; you're not going to do that. You were made with the capacity to anger at times. The issue is, how can you control your anger so that your anger doesn't control you, so that it doesn't cause you to sin and hurt yourself and other people.

**I. Anger Expressed**

1. The Monster.

This is the person who just explodes. He or she is a walking time bomb. They have a hair trigger, and when they get angry, everything breaks loose, yelling, stomping, ranting, raving, throwing and cursing. Does that sound like someone you know?

A Biblical example of the monster-type of anger is Cain, Abel's brother. Genesis 4:5, "So Cain was very angry, and his face was downcast." Now listen to verse 8, "Now Cain said to his brother Abel, 'Let's go out to the field.' And while they were in the field, Cain attacked his brother Abel and killed him." You see that's the monster, it's somebody who loses control. Most of the time, those who express monster anger, are immediately sorry and beg for forgiveness, but the damage is done. Does it surprise you that men more than women express their anger in this way?

2. The Mute.

The mute is the exact opposite of the monster. The mute is the silent type. They clam up and they hold it in. Sometimes they even pretend that they're not angry. Have you ever been

1 వ అధ్యాయము

**కోపం నుండి విముక్తి**

సగటు మనిషి వారానికి ఆరుసార్లు కోపాన్ని కోల్పోతాడని మీకు తెలుసా? సగటు స్త్రీ వారానికి మూడు సార్లు మాత్రమే నిగ్రహాన్ని కోల్పోతుంది. స్త్రీలు ప్రజలపై కోపం పెంచుకుంటారు. ఫ్లాట్ టైర్లు మరియు పని చేయని వెండింగ్ మెషీన్లు వంటి వాటిపై పురుషులు కోపంగా ఉంటారు. ఒంటరి వ్యక్తులు వివాహితుల కంటే రెండింతలు తరచుగా కోపాన్ని వ్యక్తం చేస్తారు, అయినప్పటికీ మనం మన కోపాన్ని ఎక్కువగా వ్యక్తం చేసే ప్రదేశం ఇల్లు. అపరిచితుల కంటే మనం ప్రేమించే వ్యక్తుల పట్ల కోపం చాలా తరచుగా మరియు తీవ్రంగా వ్యక్తమవుతుంది.

మనందరికీ కోపం వస్తుంది ఇది సాధారణ ప్రతిస్పందన. ఆ సామర్థ్యంతో దేవుడు మనల్ని సృష్టించాడు. యేసుకు కోపం వచ్చింది, కాదా? గుడి ప్రక్షాళన గుర్తుందా? పాత నిబంధనలో మూడు వందల డెబైై ఐదు సార్లు, దేవుడు కోపంగా ఉన్నాడని మనం చదువుతాము. ఎఫెసీయులు 4:26 ఇలా చెబుతోంది, "కోపపడండి, పాపం చేయకండి." మరో మాటలో చెప్పాలంటే, కోపం తెచ్చుకోవడానికి సరైన మార్గం ఉంది మరియు తప్పు మార్గం ఉంది. కాబట్టి, కోపం, దానికదే తప్పు కాదు.

మీ కోపాన్ని ఎలా వదిలించుకోవాలి అనేది సమస్య కాదు; మీరు అలా చేయరు. మీరు కొన్నిసార్లు కోపం తెచ్చుకునే సామర్థ్యంతో తయారు చేయబడ్డారు. సమస్య ఏమిటంటే, మీరు మీ కోపాన్ని ఎలా నియంత్రించగలరు, తద్వారా మీ కోపం మిమ్మల్ని నియంత్రించదు, తద్వారా మీరు పాపం చేయలేరు మరియు మిమ్మల్ని మరియు ఇతర వ్యక్తులను బాధించలేరు.

I. ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు

3. రాక్షసుడు.

ఇది కేవలం పేలిన వ్యక్తి. అతను లేదా ఆమె వాకింగ్ టైమ్ బాంబ్. వారికి హెయిర్ ట్రిగ్గర్ ఉంది, మరియు వారు కోపంగా ఉన్నప్పుడు, ప్రతిదీ విరిగిపోతుంది, అరుపులు, తొక్కడం, రాంటింగ్, రేవింగ్, విసరడం మరియు తిట్టడం. మీకు తెలిసిన వారిలా అనిపిస్తుందా?

కోపం యొక్క రాక్షసత్వానికి బైబిల్ ఉదాహరణ అబెల్ సోదరుడు కైన్. ఆదికాండము 4:5, "కాబట్టి కయూను చాలా

with a mute, and said "You're angry, aren't you?" They reply, "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not!!" They're concealing their feeling, letting it simmer. I call it the crock pot version of anger. It smolders all day.

This type of anger is not as volatile as the monster, but it's no less destructive on the individual. Someone said, "When you swallow your anger, your stomach keeps score." Folks like this, are susceptible to ulcers, headaches and hypertension. In fact, Dr. F.I. McMillan has written a book called, None of These Diseases, in which he lists 51 different types of major illnesses that are caused by bottled-up anger.

A biblical example of this kind of anger is the prophet, Jeremiah. He said, "I never sat in the company of revelers, never made merry with them; I sat alone because your hand was on me and you had filled me with indignation. Why is my pain unending and my wound grievous and incurable?" (Jeremiah 15:17) Poor old Jeremiah is sitting there alone holding it in and it's killing him.

Have you ever heard anyone say, "This just burns me up.?" They're speaking more truth than they know. It's not so much what you eat, it's "what's eating you?"

### 3. The Martyr.

This guy is the pro at pity parties. He's self-punishing and passive. One of the chief characteristics of the martyr is depression. Many people will go to psychologists and say, "Do you know, I'm depressed." Sometimes after talking with the psychologist, the psychologist will say, "Yes, you're depressed, but what you really are experiencing is angry."

A biblical example is the older brother in the parable of the Prodigal Son. Remember his reaction? The elder brother was so angry that he would not go into the party. So, his father went out and pleaded with him. (Luke 15:28) Now if that older brother had been a monster, he would have gone into the party and trashed the place. If he had been a mute, he would have gone into the party and very obviously stood in the corner and sulked. But he was a martyr. He stayed outside in his own pity party so that his father had to come out and plead with him. One of the characteristics of the martyr is to make everyone else around them miserable. They're good at that.

### 4. The Manipulator.

కోపంగా ఉన్నాడు మరియు అతని ముఖం కుంగిపోయింది." ఇప్పుడు 8వ వచనాన్ని వినండి, "కయీను తన సోదరుడైన హేబెలుతో, 'మనం పొలానికి వెళ్ళాం' అని చెప్పాడు. మరియు వారు పొలంలో ఉన్నప్పుడు, కయీను అతని సోదరుడు హేబెలుపై దాడి చేసి చంపాడు." ఇది రాక్షసుడు అని మీరు చూస్తారు, ఇది ఎవరో నియంత్రితం కోల్పోతుంది. ఎక్కువగా రాక్షస కోపాన్ని వ్యక్తం చేసేవారు వెంటనే పశ్చాత్తాపం చెంది క్షమాపణలు కోరినా నష్టం జరుగుతుంది. (స్త్రీల కంటే పురుషులే ఎక్కువగా తమ కోపాన్ని ఈ విధంగా వ్యక్తం చేయడం మీకు ఆశ్చర్యంగా ఉందా?

### 4. ది మ్యూట్.

మ్యూట్ రాక్షసుడికి ఖచ్చితమైన వ్యతిరేకం. మ్యూట్ అనేది నిశ్శబ్ద రకం. వారు గట్టిగా పట్టుకుంటారు మరియు వారు దానిని పట్టుకుంటారు. కొన్నిసార్లు వారు కోపంగా లేనట్లు కూడా నటిస్తారు. మీరు ఎప్పుడైనా మూగవారితో ఉండి, "నీకు కోపం వచ్చింది, కాదా?" వారు, "లేదు, నేను కాదు." "అవును మీరు." "నేను కాదు." "అవును మీరు." "నేను కాదు!!" వారు తమ భావాన్ని దాచిపెట్టి, దానిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నారు. నేను దానిని కోపం యొక్క మట్టి కుండ వెర్షన్ అని పిలుస్తాను. ఇది రోజంతా పొగగా ఉంటుంది.

ఈ రకమైన కోపం రాక్షసుడు వలె అస్థిరమైనది కాదు, కానీ అది వ్యక్తిపై తక్కువ విధ్వంసకరం కాదు. ఎవరో చెప్పారు, "నీ కోపాన్ని మింగినప్పుడు, నీ కడుపు స్కోర్ చేస్తుంది." ఇలాంటి వ్యక్తులు అల్పార్లు, తలనొప్పి మరియు రక్తపోటుకు గురవుతారు. నిజానికి, డా. ఎఫ్.బి. మెక్మిలన్ ఈ వ్యాధులలో ఏదీ అనే పుస్తకాన్ని రచించారు, దీనిలో అతను బాటిల్-అప్ కోపం వల్ల వచ్చే 51 రకాల పెద్ద అనారోగ్యాలను జాబితా చేశాడు.

ఈ రకమైన కోపానికి బైబిల్ ఉదాహరణ ప్రవక్త యిర్మీయా. అతను ఇలా అన్నాడు, "నేను ఎప్పుడూ ఆనందించేవారితో కలిసి కూర్చోలేదు, వారితో ఎప్పుడూ ఆనందించలేదు; నేను ఒంటరిగా కూర్చున్నాను ఎందుకంటే మీ చేయి నాపై ఉంది మరియు మీరు నన్ను ఆగ్రహాన్ని నింపారు. నా నొప్పి ఎందుకు అంతలేనిది మరియు నా గాయం బాధాకరమైనది మరియు నయం చేయలేనిది?" (యిర్మీయా 15:17) పేద ముసలి యిర్మీయా ఒంటరిగా దానిని పట్టుకుని కూర్చున్నాడు మరియు అది అతనిని చంపుతోంది.

This is the, "I don't get mad, I get even." This kind of anger is the key to most TV and movie dramas. Someone is offended, they get mad, they decide to get even, you know the story.

On the domestic front, it may happen when the wife intentionally burns the toast, just a little bit. Or, when the husband teases hurtfully and then says sarcastically, "Can't you take a joke?" Now believe it or not, religious people are particularly susceptible to the manipulation form of anger expression. We don't think it's very spiritual to explode. We know it's not very spiritual to sit around and mope. But if you put a smile on your face, you can stab somebody in the back by manipulation.

A classic biblical example is the Pharisees. "But they were furious and began to plot with each other what they might do to Jesus." (Luke 6:11) See, they're not getting angry, they're going to get even.

If you fall into any one of those forms, I've got great news for you. You weren't born with it, you learned it. You learned that anger response. You learned it from your parents, television, friends, environment or somewhere else. The great news is, you can unlearn it. You don't have to be any of those four. You can release yourself and free yourself from those types of anger expressions.

## II. Disseminating Anger

### 1. Understand why.

Proverbs 19:11 says, "A man's wisdom gives him patience" The better I understand myself, the more I'll be able to control my anger. The truth of the matter is, anger isn't the problem. Anger is a warning light that something else is wrong in my life, and that's why I'm getting angry.

#### Causes

##### a. Physical or emotional hurt.

I read an interesting article lately about divorce, and those who have gone through the trauma of divorce. It said, "The divorce is far from over for the spouse who lives angrily ever after" and "one-third of those who have been divorced for over 10 years, still feel intense anger." Why? They've been hurt deeply and the deeper the hurt, the more intense the anger.

b. When nothing is going right, everything is going wrong and you have to wait.

"ఇది నన్ను కాలేస్తుంది" అని ఎవరైనా చెప్పడం మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారా? వారు తమకు తెలిసిన దానికంటే ఎక్కువ నిజం మాట్లాడుతున్నారు. మీరు తినేది చాలా కాదు, ఇది "మిమ్మల్ని ఏమి తింటోంది?"

### 3. అమరవీరుడు.

ఈ వ్యక్తి జాలి పార్టీలలో అనుకూలుడు. అతను స్వీయ శిక్షించేవాడు మరియు నిష్క్రియాత్మకుడు. అమరవీరుడి యొక్క ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి డిప్రెషన్. చాలా మంది సైకాలజిస్ట్ల దగ్గరకు వెళ్లి, "మీకు తెలుసా, నేను డిప్రెషన్లో ఉన్నాను" అని చెబుతారు. కొన్నిసార్లు మనస్తత్వవేత్తతో మాట్లాడిన తర్వాత, మనస్తత్వవేత్త ఇలా చెబుతారు, "అవును, మీరు నిరాశకు లోనయ్యారు, కానీ మీరు నిజంగా అనుభవిస్తున్నది కోపంగా ఉంది."

తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానంలోని అన్నయ్య బైబిల్ ఉదాహరణ. అతని స్పందన గుర్తుందా? పార్టీలోకి వెళ్లనని అన్నయ్య తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి, అతని తండ్రి బయటకు వెళ్లి అతనిని వేడుకున్నాడు. (లూకా 15:28) ఇప్పుడు ఆ అన్నయ్య ఒక రాక్షసుడు అయి ఉంటే, అతను పార్టీలోకి వెళ్లి ఆ స్థలాన్ని చెత్తబుట్టలో వేసి ఉండేవాడు. అతను మూగవాడిగా ఉంటే, అతను పార్టీలోకి వెళ్లి, చాలా స్పష్టంగా మూలలో నిలబడి, దుమ్మెత్తి పోసేవాడు. కానీ అతను అమరవీరుడు. అతను తన సొంత జాలి పార్టీలో బయట ఉండిపోయాడు, తద్వారా అతని తండ్రి బయటకు వచ్చి అతనిని వేడుకున్నాడు. అమరవీరుడి లక్షణం ఏమిటంటే, తన చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ బాధపెట్టడం. అందులో వారు మంచివారు.

### 4. మానిప్యూలేటర్.

ఇది, "నాకు పిచ్చి పట్టడం లేదు, నాకు సరిపోయింది." ఈ రకమైన కోపం చాలా టీవీ మరియు సినిమా డ్రామాలకు కీలకం. ఎవరైనా మనస్తాపం చెందారు, వారు పిచ్చిగా తయారవుతారు, వారు సరిదిద్దాలని నిర్ణయించుకుంటారు, మీకు కథ తెలుసు.

దేశీయంగా, భార్య ఉద్దేశపూర్వకంగా కాల్చిన రొట్టెలను కాల్చినప్పుడు అది జరగవచ్చు. లేదా, భర్త బాధగా ఆటపట్టించినప్పుడు, "నువ్వు జోక్ తీసుకోలేదా?" అని వ్యంగ్యంగా చెప్పినప్పుడు. ఇప్పుడు నమ్మండి లేదా

Anger comes out of your frustration. The classic example is traffic, isn't it? People do things in traffic they wouldn't do any other time. I've been in heavy congested traffic and seen two people up there jockeying and blowing horns, and I knew them both, and they knew each other, and they're both Christian folks. They were making those faces and yelling and shaking a fist, and all of a sudden, they get up beside each other and recognize each other, and feel shame. They're embarrassed. Why? They lost their temper out of frustration.

c. Insecurity.

We're angry when we're threatened, afraid and insecure. When somebody takes away my security, I'm like a passive animal that's cornered. I come out with my claws ready.

Understanding yourself is step one. What is it that makes you angry most often? Is it a hurt that you can't get over? Is it an insecurity that happens commonly? Is it a frustrating experience you go through daily? Understand yourself, that's the key.

2. Look to God, not to others, for your self-worth.

A sense of self-worth is essential for controlling your anger because insecure people are easily angered. Confident people are not easily angered. When you've got a good sense of self-worth, you can handle your hurts, your frustrations, your insecurities. "Don't pay attention to everything people say." (Ecclesiastes 7:21) The secret to overcoming a huge amount of anger in life is to develop a God based sense of self-worth, then it doesn't matter what everybody is saying about you.

I love the example of the apostles in Acts 4: 29, when Peter and John were brought before the Sanhedrin, and were threatened by them not to preach any more about Jesus, or else. Peter and John said, "Whether it is right in the sight of God to obey you rather than God, you'll have to choose, but we can't help but speak the things we've seen and heard." See they didn't get mad, they didn't get defensive, they just told the truth. Why? Their self-worth wasn't based upon what the Pharisees thought about them. Their self-worth was based upon what God thought about them.

There's a statement that I really like, "If God likes me, and I like me, and you don't like me, then you're the one with the problem." Isn't that right? It is important that I look to God for my self-worth. That way, the frustrations, the insecurities and the hurts won't bother me as much.

3. Stop and think before reacting.

Our mouths usually run faster than our minds. Have you ever noticed that when you get angry, your sharp tongue is the quickest thing to cut your own throat?

Proverbs 13:16 says, "Sensible people always think before they act." The key word to anger management is the word,

నమ్మండి, మతపరమైన వ్యక్తులు ముఖ్యంగా కోపం వ్యక్తీకరణ యొక్క తారుమారు రూపానికి గురవుతారు. పేలడం చాలా ఆధ్యాత్మికం అని మేము అనుకోము. చుట్టూ కూర్చుని తడుముకోడం చాలా ఆధ్యాత్మికం కాదని మాకు తెలుసు. కానీ మీరు మీ ముఖం మీద చిరునవ్వుతో ఉంటే, మీరు తారుమారు ద్వారా ఎవరినైనా వెనుకకు పొడిచివేయవచ్చు.

ఒక క్లాసిక్ బైబిల్ ఉదాహరణ పరిసయ్యులు. "అయితే వారు కోపోద్రిక్తులయ్యారు మరియు వారు యేసును ఏమి చేయాలో ఒకరితో ఒకరు పన్నాగం ప్రారంభించారు." (లూకా 6:11) చూడండి, వారు కోపం తెచ్చుకోవడం లేదు, వారు చల్లార్చుకోబోతున్నారు. మీరు ఆ ఫారమ్ లలో ఏదైనా ఒకదానికి గురైతే, మీ కోసం నేను గొప్ప వార్తను పొందాను. మీరు దానితో పుట్టలేదు, మీరు నేర్చుకున్నారు. కోపం ప్రతిస్పందన అని మీరు తెలుసుకున్నారు. మీరు దీన్ని మీ తల్లిదండ్రులు, సెలివిజన్, స్నేహితులు, పర్యావరణం లేదా మరెక్కడైనా నేర్చుకున్నారు. గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, మీరు దానిని నేర్చుకోవచ్చు. మీరు ఆ నలుగురిలో ఎవరూ కానవసరం లేదు. మీరు మిమ్మల్ని మీరు విడుదల చేసుకోవచ్చు మరియు ఆ రకమైన కోప వ్యక్తీకరణల నుండి మిమ్మల్ని మీరు విడిపించుకోవచ్చు.

II. కోపాన్ని వ్యాప్తి చేయడం

4. ఎందుకో అర్థం చేసుకోండి.

సామెతలు 19:11 ఇలా చెబుతోంది, "ఒక వ్యక్తి యొక్క జ్ఞానం అతనికి సహనాన్ని ఇస్తుంది" నన్ను నేను ఎంత బాగా అర్థం చేసుకుంటానో, అంత ఎక్కువగా నా కోపాన్ని అదుపు చేసుకోగలుగుతాను. అసలు విషయం ఏమిటంటే కోపం సమస్య కాదు. కోపం అనేది నా జీవితంలో ఇంకేదో తప్పు అని వార్నింగ్ లైట్, అందుకే నాకు కోపం వస్తుంది.

కారణం. శారీరక లేదా మానసిక గాయం. నేను విడాకుల గురించి మరియు విడాకుల గాయం ద్వారా వెళ్ళిన వారి గురించి ఇటీవల ఒక ఆసక్తికరమైన కథనాన్ని చదివాను. "కోపంతో జీవించే జీవిత భాగస్వామికి విడాకులు చాలా దూరం" మరియు "10 సంవత్సరాలకు పైగా విడాకులు తీసుకున్న వారిలో మూడింట ఒక వంతు మంది ఇప్పటికీ తీవ్రమైన కోపంతో ఉన్నారు" అని అందులో పేర్కొంది. ఎందుకు? వారు

"T-H-I-N-K." Start thinking before you start responding. That's why James said in James 1:19, "Let every man be swift to hear, slow to speak, and slow to anger." Do you know why you need to be slow to anger? Just give yourself a little time so that you can think. Thomas Jefferson once said, "When you're angry, count to ten." He also added, "When very angry, count to a hundred." That's good advice it will give you ten good seconds to think. I'll guarantee you, very few times will you come to the conclusion, the best way for me to respond is to be a monster, a mute, a martyr or a manipulator. THINK!

I know what some of you are thinking. "Oh, yeah Steve, that sounds great, sounds nice, neat, clinical and logical, but you don't understand. When I get mad, I get mad. I can't control it. I lose it. I can't help myself." Yes, you can! Do you hear me? Yes, you can. Don't you dare believe the lie that you can't stop and think before you lose it? In fact, I'll prove it to you.

Have you ever had an argument at home? You're at home arguing with your spouse or maybe your children, (everybody is arguing loudly), all of a sudden, the phone rings. "Hello (softly)." "How are you doing?" "Good, so nice to hear from you!" Oh, you've never done that, have you? Why the change? Why the drastic change? You changed because you wanted to. You changed because you chose to. Let's be honest. No one makes you mad, you choose to be mad. I choose my anger. Do you know why? Because the hurt, the frustration, and the insecurity gets up, and I want to do something, so I just get mad.

Let's be honest about it. Sometimes it feels good to be mad, doesn't it? Just kind of vent your spleen. It feels good to be mad. The problem is, in the long run, it hurts you terribly. Proverbs 29:11 says, "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." That's so rich, it's worth repeating. "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." You can take two people, you can put them in the same environment, same conditions, same circumstances, same stimulus, one of them will blow the top, and the other will be cool. It's not the circumstance, it's the choice.

Galatians 5:22 lists the beautiful nine-fold fruit of the spirit. The last one is the capstone. It's self-control. When you walk with God's spirit, you've got the blessing of keeping it under control. THINK, before you react.

#### 4. Learn to relax.

Proverbs 14:30 says, "A heart at peace gives life to the body." Have you ever noticed that when you're uptight, you're more inclined to be angry? Temper and tension always go together. Have you ever been late for a morning meeting, you're in a rush and you can't find something you must have? Oh, what will I do? The pressure and frustration elicit my anger. I must learn to relax. Some of you are a

తీవ్రంగా గాయపడ్డారు మరియు లోతుగా గాయపడ్డారు, కోపం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది.

బి. ఏదీ సరిగ్గా జరగనప్పుడు, ప్రతిదీ తప్పుగా జరుగుతోంది మరియు మీరు వేచి ఉండాలి.

మీ నిరాశ నుండి కోపం వస్తుంది. క్లాసిక్ ఉదాహరణ ట్రాఫిక్, కాదా? ప్రజలు ట్రాఫిక్ లో పనులు చేస్తారు, వారు మరే సమయంలోనూ చేయరు. నేను చాలా రద్దీగా ఉండే ట్రాఫిక్ లో ఉన్నాను మరియు అక్కడ ఇద్దరు వ్యక్తులు జాకీ చేయడం మరియు హార్న్లు ఊదడం చూశాను, మరియు వారిద్దరూ నాకు తెలుసు, మరియు వారు ఒకరికొకరు తెలుసు, మరియు వారిద్దరూ క్రైస్తవులు. వారు ఆ ముఖాలను తయారు చేసి, అరుస్తూ, పిడికిలిని వణుకుతున్నారు, మరియు అకస్మాత్తుగా, వారు ఒకరి పక్కన ఒకరు లేచి ఒకరినొకరు గుర్తించి, అవమానంగా భావించారు. వారు సిగ్గుపడుతున్నారు. ఎందుకు? నిరాశతో వారు నిగ్రహాన్ని కోల్పోయారు.

సి. అభద్రత.

బెదిరింపులు, భయాలు మరియు అసురక్షితమైనప్పుడు మేము కోపంగా ఉన్నాము. ఎవరైనా నా భద్రతను తీసివేసినప్పుడు, నేను మూలన పడేసిన నిష్క్రియ జంతువులా ఉంటాను. నేను నా గోళ్లను సిద్ధంగా ఉంచుకుని బయటకు వస్తాను.

మిమ్మల్ని మీరు అర్థం చేసుకోవడం మొదటి దశ. మీకు చాలా తరచుగా కోపం తెప్పించేది ఏమిటి? మీరు అధిగమించలేని బాధగా ఉందా? ఇది సాధారణంగా జరిగే అభద్రతా భావమా? ఇది మీరు ప్రతిరోజూ అనుభవించే విసుగు కలిగించే అనుభవమా? మీరే అర్థం చేసుకోండి, అదే కీలకం.

#### 5. మీ స్వీయ-విలువ కోసం ఇతరుల వైపు కాకుండా దేవుని వైపు చూడండి.

మీ కోపాన్ని నియంత్రించుకోవడానికి స్వీయ-విలువ భావం చాలా అవసరం ఎందుకంటే అసురక్షిత వ్యక్తులు సులభంగా కోపానికి గురవుతారు. ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్నవారు సులభంగా కోపం తెచ్చుకోరు. మీరు స్వీయ-విలువ యొక్క మంచి భావాన్ని పొందినప్పుడు, మీరు మీ బాధలను, మీ చిరాకులను, మీ అభద్రతాభావాలను నిర్వహించగలరు. "ప్రజలు చెప్పే ప్రతిదానికీ శ్రద్ధ చూపవద్దు." (ప్రసంగి 7:21) జీవితంలో పెద్ద మొత్తంలో కోపాన్ని అధిగమించే రహస్యం ఏమిటంటే, దేవుని ఆధారిత స్వీయ-విలువ భావాన్ని పెంపొందించుకోవడం, అప్పుడు మీ గురించి అందరూ ఏమి చెబుతున్నారనేది పట్టించుకోవద్దు.

walking time bomb because of the tension you feel all the time. Some of you feel so much tension at work that as soon as you come home, you snap your spouse's head off. You blame them for the tension you're under. The following are things to do to control our tension:

- "Be aware that tension is building and seek to diffuse it. You may have to change jobs. You may need to do something totally different, but don't let tension ruin your life."
- Exercise. I know that Paul said bodily exercise profits a little, but this is one of the ways it does profit a little. We are designed to build up stress, but we are designed to relieve it physically. You will relieve it, if you exercise.
- Carry around a little pocket New Testament. Open it up and read a little something, and pray a one-minute prayer. That will put everything in a better perspective. There's not that much to get uptight over.
- Get a sense of humor. God made us to have a sense of humor. God has a sense of humor. He made you, didn't he? He made me. He's got to have a sense of humor. And now the last thing.
- Continually ask God for help. You cannot have your life filled with the things that God's spirit gives and still have room for wrongly displayed anger. "But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control." (Galatians 5:22-23)

### III. Summary

Here is a real deep metaphor. If you were to go into Wendy's, McDonalds, Burger King or some other fast-food restaurant and take that little mustard packet, tear the corner, set it on the table and smash it, what's going to come out? Whatever is inside. Right? Mustard! Now the world squeezes you with its deadlines and expectations, whatever is inside of you will come out. If you are full of the fruits of the spirit, love, joy, peace, patience, kindness, goodness, gentleness, faithfulness, self-control, they will come out!

Listen to this statement, "When you're filled with love, almost nothing will upset you. When you're filled with anger, almost anything will upset you." It's what's on the inside that counts.

That's why we want to be filled with God's spirit so that he'll bear his fruit. Replace the hurt, the insecurity and the frustration that is causing your anger with Jesus. He can heal.

Amazing Grace Lesson #1199

### Questions:

1. God is?
  - a. \_\_\_\_\_ Love
  - b. \_\_\_\_\_ Righteous (just)
  - c. \_\_\_\_\_ Truth

పీటర్ మరియు యోహాను సన్నెడ్రిన్ ముందు తీసుకురాబడినప్పుడు, లేదా యేసు గురించి ఇకపై బోధించవద్దని వారిచే బెదిరించబడినప్పుడు, చట్టాలు 4: 29లోని అపొస్తలుల ఉదాహరణ నాకు చాలా ఇష్టం. పీటర్ మరియు యోహాను ఇలా అన్నారు, "దేవుని కంటే మీకు విధేయత చూపడం దేవుని దృష్టిలో సరైనదేనా, మీరు ఎంచుకోవాలి, కానీ మేము చూసిన మరియు విన్న విషయాలను మాట్లాడకుండా ఉండలేము." చూడు వాళ్ళకి పిచ్చి పట్టలేదు, డిఫెన్సివ్ అవ్వలేదు, వాళ్ళు నిజం చెప్పారు. ఎందుకు? పరిసయ్యలు వారి గురించి ఏమనుకుంటున్నారనే దానిపై వారి స్వీయ-విలువ ఆధారపడి ఉండదు. వారి గురించి దేవుడు ఏమనుకుంటున్నాడో వారి స్వీయ-విలువ ఆధారపడి ఉంటుంది.

నేను నిజంగా ఇష్టపడే ఒక ప్రకటన ఉంది, "దేవుడు నన్ను ఇష్టపడ్డాడు, మరియు నేను నన్ను ఇష్టపడుతున్నాను, మరియు మీరు నన్ను ఇష్టపడకపోతే, మీరు సమస్యతో ఉన్నవారు." అది సరైనది కాదా? నా స్వీయ-విలువ కోసం నేను దేవుని వైపు చూడటం ముఖ్యం. ఆ విధంగా, నిరాశలు, అభద్రతాభావాలు మరియు బాధలు నన్ను పెద్దగా బాధించవు.

### 6. ప్రతిస్పందించే ముందు ఆగి ఆలోచించండి.

మన నోరు సాధారణంగా మన మనస్సు కంటే వేగంగా నడుస్తుంది. మీకు కోపం వచ్చినప్పుడు, మీ పదునైన నాలుక మీ గొంతును త్వరగా కోసుకునే అవకాశం ఉందని మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా?

సామెతలు 13:16 ఇలా చెబుతోంది, "బుద్ధిగల వ్యక్తులు తాము చర్య తీసుకునే ముందు ఎప్పుడూ ఆలోచిస్తారు." కోపం నిర్వహణకు కీలక పదం, "ఆలోచించండి." మీరు స్పందించడం ప్రారంభించే ముందు ఆలోచించడం ప్రారంభించండి. అందుకే యాకోబు యాకోబు 1:19లో "ప్రతి మనుష్యుడు వినుటకు వేగముగాను, మాటలాడుటలోను, కోపమునకు నిదానముగాను ఉండవలెను" అని చెప్పాడు. మీరు కోపంతో ఎందుకు నిదానంగా ఉండాలో తెలుసా? మీరు ఆలోచించగలిగేలా కొంచెం సమయం ఇవ్వండి. థామస్ జెఫెర్సన్ ఒకసారి చెప్పారు. "మీరు కోపంగా ఉన్నప్పుడు, పదికి లెక్కించండి." అతను కూడా జోడించాడు, "చాలా కోపంగా ఉన్నప్పుడు, వందకు లెక్కించండి." ఇది మంచి సలహా, ఇది మీకు ఆలోచించడానికి పది మంచి సెకన్లు ఇస్తుంది. నేను మీకు హామీ ఇస్తాను, చాలా తక్కువ సార్లు మీరు నిర్ధారణకు వస్తారు, నేను ప్రతిస్పందించడానికి ఉత్తమ మార్గం రాక్షసుడు, మూగవాడు, అమరవీరుడు లేదా మానిప్యులేటర్. ఆలోచించండి!

- d. \_\_\_\_\_ Mercy
- e. \_\_\_\_\_ Peace
- f. \_\_\_\_\_ All the above
- g. \_\_\_\_\_ a and c
- h. \_\_\_\_\_ a, c and e
- i. \_\_\_\_\_ a, b and c

2. Everyone gets angry as it is a normal reaction.

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

3. Anger can be expressed by?

- a. \_\_\_\_\_ Exploding (verbal or physical assault)
- b. \_\_\_\_\_ Pouting (the silent treatment)
- c. \_\_\_\_\_ Martyr (self-pity)
- d. \_\_\_\_\_ Getting even (manipulator)
- e. \_\_\_\_\_ All the above

4. Anger can be caused by?

- a. \_\_\_\_\_ Physical or emotional hurt
- b. \_\_\_\_\_ Frustration
- c. \_\_\_\_\_ Afraid, threatened and insecurity
- d. \_\_\_\_\_ All the above

5. What is the key word for anger management?

- a. \_\_\_\_\_ Ten (count to ten)
- b. \_\_\_\_\_ Cry
- c. \_\_\_\_\_ Laugh (or smile)
- d. \_\_\_\_\_ Walk (away)
- e. \_\_\_\_\_ Think

6. One can control anger by

- a. \_\_\_\_\_ Biting tongue and saying nothing (seething)
- b. \_\_\_\_\_ Understanding cause of anger
- c. \_\_\_\_\_ Think before reacting
- d. \_\_\_\_\_ Remove tension and stress
- e. \_\_\_\_\_ a, b and c
- f. \_\_\_\_\_ a, c and d
- g. \_\_\_\_\_ b, c and d

## Chapter 2

### Freedom From Harmful Attitudes

Picture the face or the name of the person that you admire most in life? Can you get that face? Get that name? Now, what is the single most reason that you admire that person so much? Boil it all down. Reduce it to one word if you can. Did you think of loving, honest, faithful, unselfish, loyal, caring, happy, kind or humble? I could go on. The interesting thing about all these words is they all describe attitudes. Isn't that fascinating? All of those are attitudes. Did you choose appearance, ability or intelligence? I doubt that many, if any, did. Doesn't that tell you something?

Jesus tells us about human attitudes in the "Good Samaritan" parable. "A man was going down from Jerusalem to Jericho,

మీలో కొందరు ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో నాకు తెలుసు. "ఓహో, అవును స్టేవ్, అది చాలా బాగుంది, చక్కగా, చక్కగా, క్లినికల్ మరియు లాజికల్గా అనిపిస్తుంది, కానీ మీకు అర్థం కాలేదు. నాకు పిచ్చి వచ్చినప్పుడు, నాకు పిచ్చి వస్తుంది. నేను దానిని నియంత్రించలేను. నేను దానిని కోల్పోతాను. నేను చేయలేను. నాకు సహాయం చేయండి." మీరు చెయ్యవచ్చు అవును! నెను చెప్పింది విన్నావా? మీరు చెయ్యవచ్చు అవును. ఓడిపోయే ముందు ఆలోచించి ఆపలేనన్న అబద్ధాన్ని నమ్మే దైర్యం లేదా? నిజానికి, నేను మీకు నిరూపిస్తాను.

మీరు ఎప్పుడైనా ఇంట్లో గొడవ పడ్డారా? మీరు ఇంట్లో మీ జీవిత భాగస్వామితో లేదా మీ పిల్లలతో వాదిస్తూ ఉండవచ్చు, (అందరూ బిగ్గరగా వాదిస్తున్నారు), అకస్మాత్తుగా, ఫోన్ రింగ్ అవుతుంది. "హలో (మెత్తగా)." "నువ్వు ఎలా ఉన్నావు?" "బాగుంది, మీ నుండి వినడం చాలా బాగుంది!!" ఓహో, మీరు ఎప్పుడూ అలా చేయలేదు, అవునా? ఎందుకు మార్పు? ఎందుకు తీవ్రమైన మార్పు? మీరు కోరుకున్నందున మీరు మారారు. మీరు ఎంచుకున్నందున మీరు మారారు. నిజాయితీగా ఉండాలి. ఎవరూ మిమ్మల్ని పిచ్చిగా చేయరు, మీరు పిచ్చిగా ఉండాలని ఎంచుకుంటారు. నేను నా కోపాన్ని ఎంచుకుంటాను. ఎందుకొ మీకు తెలుసా? ఎందుకంటే బాధ, నిరాశ మరియు అభద్రత తలెత్తుతాయి మరియు నేను ఏదైనా చేయాలనుకుంటున్నాను, కాబట్టి నేను పిచ్చివాడిని.

దాని గురించి నిజాయితీగా ఉండనివ్వండి. కొన్నిసార్లు పిచ్చిగా అనిపించడం మంచిది, కాదా? మీ స్నేహాన్ని బయటికి పంపండి. పిచ్చిగా ఉంటే బాగుండు అనిపిస్తుంది. సమస్య ఏమిటంటే, దీర్ఘకాలంలో, ఇది మిమ్మల్ని తీవ్రంగా బాధపెడుతుంది. సామెతలు 29:11 ఇలా చెబుతోంది, "మూర్ఖుడు తన కోపాన్ని పూర్తిగా బయట పెట్టుకుంటాడు, కానీ జ్ఞాని తనను తాను అదుపులో ఉంచుకుంటాడు." అది చాలా గొప్పది, ఇది పునరావృతం చేయడం విలువ. "మూర్ఖుడు తన కోపాన్ని పూర్తిగా తగ్గించుకుంటాడు, కానీ తెలివైనవాడు తనను తాను అదుపులో ఉంచుకుంటాడు." మీరు ఇద్దరు వ్యక్తులను తీసుకోవచ్చు, మీరు వారిని ఒకే వాతావరణంలో, అదే పరిస్థితులు, అదే పరిస్థితులలో, అదే ఉద్దేశనలో ఉంచవచ్చు, వారిలో ఒకరు పైకి ఎగిరిపోతారు మరియు మరొకరు చల్లగా ఉంటారు. ఇది పరిస్థితి కాదు, ఎంపిక.

గలతీయులు 5:22 ఆత్మ యొక్క అందమైన తొమ్మిది రెట్లు ఫలాలను జాబితా చేస్తుంది. చివరిది క్యాప్షోన్. ఇది స్వీయ నియంత్రణ. మీరు దేవుని ఆత్మతో నడిచినప్పుడు, దానిని అదుపులో ఉంచుకునే ఆశీర్వాదం మీకు లభిస్తుంది. మీరు స్పందించే ముందు ఆలోచించండి.

when he fell into the hands of robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, took him to an inn and took care of him. The next day he took out two silver coins and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.' "Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?" (Luke 10:30-36)

**Jesus shows us in this parable three very basic attitudes:**

1. What is yours is mine and I'm going to take it.

Somebody had that attitude in the parable can you figure out who? The thief or the thieves, the ones who found the man, beat him, took what he had and left him for dead. We know this about him. His attitude was "what's yours is mine and I'm going to take it." Frankly most of the people don't have that attitude. Oh, it's prevalent in this world. Folks with that kind of attitude are like the old dog that had the bone. He went to a lake looked over and saw his reflection. He saw what he thought to be another dog with a bone in his mouth and he wanted that one too. So, he let go to begin to bite at the other dog and what happened? He lost the bone he had. "What's yours is mine and I'm going to take it."

2. What's mine is mine and I'm going to keep it.

It's interesting to me that Jesus talks about a priest and a Levite, both religious men. They were probably going from Jericho to Jerusalem to do service in the temple. The priest and the Levites one week out of every year had to perform temple service. They had to do all the duties and prepare the sacrifices. To go along this route was not an unusual thing as Jericho is not very far from the Jerusalem, and many priests lived there. They saw this man beaten, bleeding, and robbed, but they chose to pass by on the other side.

Now there could have been one other thing at work here. You see if a priest or Levite were heading toward the temple to perform a service, the last thing that individual would want to do would be to become unclean. According to the Jewish law, if you were to touch a corpse, it would make you ceremonially unclean. They may have been in a hurry with important work to do. They could have even thought about the risk of becoming ceremonially unclean. This man may either be dead, or he may die in my hands. So, rather

4. విశ్రాంతి నేర్చుకోండి.

సామెతలు 14:30 చెప్పంది, "శాంతితో ఉన్న హృదయం శరీరానికి జీవాన్ని ఇస్తుంది." మీరు నిటారుగా ఉన్నప్పుడు, మీరు కోపంగా ఉండటానికి ఎక్కువ మొగ్గు చూపుతున్నారని మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా? సెంపర్ మరియు సెన్సన్ ఎప్పుడూ కలిసి ఉంటాయి. మీరు ఎప్పుడైనా ఉదయం సమావేశానికి ఆలస్యంగా వచ్చారా, మీరు హడావిడిలో ఉన్నారు మరియు మీరు తప్పక కలిగి ఉండవలసినది మీకు దొరకలేదా? ఓహ్, నేను ఏమి చేస్తాను? ఒత్తిడి మరియు నిరాశ నా కోపాన్ని రేకెత్తిస్తాయి. నేను విశ్రాంతి తీసుకోవడం నేర్చుకోవాలి. మీరు అన్ని సమయాలలో అనుభవించే సెన్సన్ కారణంగా మీలో కొందరు వాకింగ్ టైమ్ బాంబ్ గా ఉన్నారు. మీలో కొందరు పనిలో చాలా సెన్సన్ కు గురవుతారు, మీరు ఇంటికి వచ్చిన వెంటనే, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి తలపై విరుచుకుపడతారు. మీరు ఉన్న సెన్సన్ కు మీరు వారిని నిందిస్తారు. మన సెన్సన్ ను నియంత్రించడానికి ఈ క్రిందివి చేయాలి:

- "ఉద్రిక్తత పెరుగుతోందని తెలుసుకోండి మరియు దానిని వ్యాప్తి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మీరు ఉద్యోగాలను మార్చవలసి రావచ్చు. మీరు పూర్తిగా భిన్నమైన పని చేయాలి రావచ్చు. కానీ ఉద్రిక్తత మీ జీవితాన్ని నాశనం చేయనివ్వవద్దు."
- వ్యాయామం. శారీరక వ్యాయామం వల్ల కొంచెం లాభాలు వస్తాయని పాల్ చెప్పాడని నాకు తెలుసు, అయితే ఇది కొద్దిగా లాభం చేకూర్చే మార్గాలలో ఒకటి. మేము ఒత్తిడిని పెంచడానికి రూపొందించాము, కానీ మేము దానిని శారీరకంగా ఉపశమనానికి రూపొందించాము. మీరు వ్యాయామం చేస్తే మీరు ఉపశమనం పొందుతారు.
- కొత్త నిబంధనను కొద్దిగా జేబులో పెట్టుకోండి. దాన్ని తెరిచి కొంచెం చదివి, ఒక నిమిషం ప్రార్థన చేయండి. అది ప్రతిదీ మంచి దృక్కోణంలో ఉంచుతుంది. పైగా బిగుసుకుపోవడానికి అంత ఏమీ లేదు.
- హాస్యం పొందండి. భగవంతుడు మనకు హాస్యం ఉండేలా చేశాడు. దేవుడికి హాస్యం ఉంటుంది. అతను మిమ్మల్ని తయారు చేసాడు, కాదా? అతను నన్ను చేసాడు. అతను హాస్యం కలిగి ఉండాలి. మరియు ఇప్పుడు చివరి విషయం.
- సహాయం కోసం నిరంతరం దేవుడిని అడగండి. మీరు దేవుని ఆత్మ ఇచ్చే వాటితో మీ జీవితాన్ని నింపుకోలేరు మరియు తప్పుగా ప్రదర్శించబడే కోపానికి ఇంకా స్థలం ఉంటుంది. "అయితే ఆత్మ

than risking becoming unclean they went on their way.  
"What's mine is mine and I'm going to keep it."

These are the kind of person folks who goes through life hurting no one, breaking no rules, and making no enemies. In fact, that's the kind of person who goes through life determined to leave things just like they are. They won't bother you and don't want you bothering them. They do not consider those who went before and prepared the way. Somebody invested yesterday in what they enjoy today. When you've got an attitude of "What's mine is mine and I'm going to keep it" you just want to be left alone. No, you are not a society drainer. But you're not giving anything to anybody either.

Years ago, when I was a young teenager, I would spend a week every summer with my grandfather on the farm. Some of the greatest lessons I've ever learned in life have been those weeks out on the farm because I lived in the city, a suburban kid. One time I was with my granddaddy Flatt, we called him "Pap" was planting fruit trees. They were just little tiny saplings, it was a hot day, it was a lot of work and my granddaddy was almost 80. I said, "Pap what on earth are you planting those fruit trees for? You're not going to live long enough to ever eat one apple off that tree." He looked at me and in his own humble way, he taught me one of the greatest lessons about servant hood I've ever known. He said, "Now son, I'm not planting these for me. But much of what I've enjoyed on this farm is here because somebody else did some work before me. I'm not naive enough to think I'll pull an apple off this tree, but that's not the point, life didn't begin with me and life doesn't end with me." He said, "If my life is really going to be useful, I'll leave something here that somebody else can enjoy."

Therefore, it's not enough to say, "What's mine is mine and I'm going to keep it."

### 3. What's mine is yours, and I'm going to give it.

The Bible says that the Good Samaritan saw the victim and had compassion on him. He carried him to an inn, he paid for his care and said I'll come back by to check on him to see if I need to do anything else.

All three of the main characters, the Levite, the Priest, and the Samaritan had something in common. Don't think that only certain people can have certain kinds of attitudes. They had a lot in common.

a. They saw the same problem, a man in need lying there bleeding.

Many people say "I don't do much, I give much, because I don't have much opportunity." It's not the exposure to the need that makes a man or a woman a good servant. It is the attitude. It's not the person who has the most opportunities, who becomes the greatest servant.

యొక్క ఫలం ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి, ఓర్పు, దయ, మంచితనం, విశ్వాసం, సాత్వికం మరియు ఆత్మనిగ్రహం." (గలతీ 5:22-23)

### III. సారాంశం

ఇక్కడ నిజమైన లోతైన రూపకం ఉంది. మీరు వెండీస్, మెక్డొనాల్డ్స్, బర్గర్ కింగ్ లేదా మరేదైనా ఫాస్ట్ ఫుడ్ రెస్టారెంట్లోకి వెళ్లి, ఆ చిన్న ఆవాల ప్యాకెట్ను తీసుకొని, మూలను చింపి, టేబుల్పై ఉంచి, పగులగొట్టినట్లయితే, ఏమి బయటకు వస్తుంది? లోపల ఏమైనా ఉంది. సరియైనదా? ఆవాలు! ఇప్పుడు ప్రపంచం దాని గడువులు మరియు అంచనాలతో మిమ్మల్ని పిండుతుంది, మీ లోపల ఉన్నదంతా బయటకు వస్తుంది. మీరు ఆత్మ, ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి, సహనం, దయ, మంచితనం, సామ్యత, విశ్వాసం, ఆత్మనిగ్రహం యొక్క ఫలాలతో నిండి ఉంటే, అవి బయటకు వస్తాయి! ఈ ప్రకటనను వినండి, "మీరు ప్రేమతో నిండినప్పుడు, దాదాపు ఏదీ మిమ్మల్ని కలవరపెట్టదు. మీరు కోపంతో నిండినప్పుడు, దాదాపు ఏదైనా మిమ్మల్ని కలవరపెడుతుంది." లోపలి భాగంలో ఏముందో అది లెక్కించబడుతుంది.

అందుకే మనం దేవుని ఆత్మతో నింపబడాలని కోరుకుంటున్నాము, తద్వారా ఆయన తన ఫలాలను పొందుతాడు. యేసుతో మీ కోపాన్ని కలిగించే బాధ, అభద్రత మరియు నిరాశను భర్తీ చేయండి. అతను నయం చేయవచ్చు. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1199

### ప్రశ్నలు:

2. దేవుడు?

- j. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- k. \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
- l. \_\_\_\_\_ నిజం
- m. \_\_\_\_\_ దయ
- n. \_\_\_\_\_ శాంతి
- o. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- p. \_\_\_\_\_ a మరియు c
- q. \_\_\_\_\_ a, c మరియు e
- r. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

2. ఇది సాధారణ ప్రతిచర్య కాబట్టి అందరూ కోపంగా ఉంటారు.

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. కోపాన్ని దీని ద్వారా వ్యక్తపరచవచ్చా?

- a. \_\_\_\_\_ పేలుడు (మౌఖిక లేదా భౌతిక దాడి)
- బి. \_\_\_\_\_ పాటింగ్ (నిశ్శబ్ద చికిత్స)
- సి. \_\_\_\_\_ అమరవీరుడు (స్వీయ జాలి)
- డి. \_\_\_\_\_ సమానంగా పొందడం (మానిప్యూలేటర్)
- ఇ. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

b. They all had something else to do.

It's not how much time you have in your schedule that dictates whether or not you reach out and touch your fellow man. It's the person who has the best attitude. Some of the best stewards that I've ever known were also the busiest people. You see it has nothing to do with your agenda. It has nothing to do with your schedule. It has nothing to do with how much opportunity.

c. They all had reasons not to help.

They needed to do some work. They didn't want to risk touching a corpse. But listen to this. The Samaritan had the most significant reason of all for not helping. It was the enmity between the Jews and the Samaritans. The Jews hated the Samaritans. They called them to their faces, dogs. For that Samaritan to look over and to see that Jew bleeding there, it wouldn't have been at all unusual for a man who had gone through the kind of isolation and persecution Samaritans have gone through to say, "Look who the dog is now." Or, if he had a particularly bitter spirit to just go ahead and finish him off. But you see that's the beauty about attitude.

- His attitude helped him overcome his prejudice and it's the only thing that will. You and I have prejudices. We develop them as we go through life and the only way they'll be conquered is by attitude.
- It helped him conquer his convenience. See none of us want to have our convenience rattled. But, the attitude on the part of that Samaritan made him give his donkey, his money, his time and all because he had the right attitude, not because he had more availability or more time, but because he had the right attitude.

#### Four observations

1. Your attitude is more important than your abilities. That was proved in the person that we admired the most. We admire the person most who has the right attitude. Attitude is the way we influence this world not by looks or our brain. Every person has something to give to his fellow man and something to give to God. Don't think: "I have nothing to give God" because you might also be thinking "God has not given me anything." That's paramount to blasphemy.
2. Your position doesn't count anything next to your attitude. The classic example is right here in this parable. The first two men were religious men. There was a Levite and a Priest. If anybody was trained to help people, it was them. If anybody had gone to school to learn to devote their life to people, it was the Priest and the Levite. Isn't it fascinating that the people who were trained the most,

6. కోపం కారణం కావచ్చు?

- a. \_\_\_\_\_ శారీరక లేదా మానసిక గాయం
- b. \_\_\_\_\_ నిరాశ
- c. \_\_\_\_\_ భయం, బెదిరింపు మరియు అభద్రత
- d. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

5. కోపం నిర్వహణకు కీలక పదం ఏమిటి?

- a. \_\_\_\_\_ పది (పది నుండి లెక్కించండి)
- బి. \_\_\_\_\_ ఏడుపు
- సి. \_\_\_\_\_ నవ్వు (లేదా చిరునవ్వు)
- డి. \_\_\_\_\_ దూరంగా నడుపు
- ఇ. \_\_\_\_\_ ఆలోచించండి

7. కోపాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు

- h. \_\_\_\_\_ నాలుక కొరుకుతూ ఏమీ అనడం (చూడడం)
- i. \_\_\_\_\_ కోపం యొక్క కారణాన్ని అర్థం చేసుకోవడం
- j. \_\_\_\_\_ ప్రతిస్పందించే ముందు ఆలోచించండి
- k. \_\_\_\_\_ సెన్సన్ మరియు ఒత్తిడిని తొలగించండి
- l. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- m. \_\_\_\_\_ a, c మరియు d
- n. \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

## అధ్యాయం 2

### హానికరం నుండి విముక్తివైఖరిలు

జీవితంలో మీరు ఎక్కువగా ఆరాధించే వ్యక్తి యొక్క ముఖం లేదా పేరును చిత్రించాలా? మీరు ఆ ముఖం పొందగలరా? ఆ పేరు తెచ్చుకోవాలా? ఇప్పుడు, మీరు ఆ వ్యక్తిని అంతగా ఆరాధించడానికి ఏకైక కారణం ఏమిటి? అన్నింటినీ ఉడకబెట్టండి. వీలైతే ఒక పదానికి తగ్గించండి. మీరు ప్రేమ, నిజాయితీ, నమ్మకమైన, నిస్వార్థ, విధేయత, శ్రద్ధ, సంతోషంగా, దయ లేదా వినయం గురించి ఆలోచించారా? నేను వెళ్ళగలను. ఈ పదాలన్నింటిలో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే అవన్నీ వైఖరిని వివరిస్తాయి. అది మనోహరమైనది కాదా? అవన్నీ వైఖరులు. మీరు ప్రదర్శన, సామర్థ్యం లేదా తెలివితేటలను ఎంచుకున్నారా? చాలా మంది, ఏమైనా చేశారా అని నా సందేహం. అది మీకు ఏదైనా చెప్పలేదా?

యేసు "మంచి సమరిటన్" ఉపమానంలో మానవ వైఖరుల గురించి చెప్పాడు. "ఒక వ్యక్తి జెరూసలేం నుండి జెరిఖోకు వెళ్ళుండగా, అతను దొంగల చేతికి చిక్కాడు, వారు అతని బట్టలు విప్పి, కొట్టి, అతనిని సగం

qualified the most, and schooled the most, helped the least?

3. Your attitude is more important than timing. In this parable the Good Samaritan had the poorest timing of all. You see if that beaten up Jew was half dead when the Priest and the Levite passed by, he was probably three-fourths dead by the time the Good Samaritan got there. But it didn't stop him from serving. Don't look for a time to have the right attitude. Have the right attitude and let time work itself out. Remember the purpose of this parable was for Jesus to respond to the question, who is my neighbor? Jesus says your neighbor has nothing to do with proximity, neighborhood associations, or timing. It's whoever has the right attitude to help.

4. A right attitude is active. Which of these three men do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of the robbers, the expert in the law replied, the one who had mercy on him? Jesus told him, go and do likewise.

- Look around to see who needs help
- Eliminate your excuses
- Help them "Just do it."

Amazing Grace Lesson #1106

**Questions:**

- Match the character(s) with the attitude by circling the appropriate letter.
  - What's yours is mine and I'm going to take it.
  - What's mine is mine and I'm going to keep it.
  - What's mine is yours and I'm going to give it.
 

|                      |   |   |   |
|----------------------|---|---|---|
| 1. Levite and Priest | a | b | c |
| 2. Robbers           | a | b | c |
| 3. Samaritan         | a | b | c |
- What attitudes did the Priest, Levite and Samaritan have in common?
  - \_\_\_\_\_ They all saw the same problem
  - \_\_\_\_\_ They all had something else to do
  - \_\_\_\_\_ They all had reasons not to help
  - \_\_\_\_\_ All the above
  - \_\_\_\_\_ They did not have anything in common
- Your ability is more important than your attitude?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
- Your position in life is just as important or even more important than your attitude.  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
- Scheduling your time to accomplish the most is very important and has a higher priority than attitude.  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
- A right attitude is active  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
- Which of the three men in this parable was "a neighbor" to the injured man?
  - \_\_\_\_\_ Priest
  - \_\_\_\_\_ Levite

చచ్చిపోయి వదిలేసి వెళ్లిపోయారు. అదే దారిలో ఒక పూజారి వెళ్తున్నాడు. అతడు ఆ మనుష్యుని చూచి అవతలివైపున వెళ్ళాను. ;అతడు అతనిని చూసి జాలిపడి, అతని దగ్గరకు వెళ్లి, అతని గాయాలకు కట్టు కట్టి, నూనె మరియు ద్రాక్షారసం పోసి, ఆ వ్యక్తిని తన స్వంత గాడిదపై ఎక్కించుకుని, సత్రానికి తీసుకెళ్లి అతనిని చూసుకున్నాడు. మరుసటి రోజు అతను రెండు వెండి నాణేలు తీసి సత్రం యజమానికి ఇచ్చాడు, 'అతన్ని చూసుకో, నేను తిరిగి వచ్చినప్పుడు, మీకు ఏవైనా అదనపు ఖర్చులు ఉంటే నేను మీకు తిరిగి చెల్లిస్తాను.' "ఈ ముగ్గురిలో ఎవరు దొంగల చేతిలో పడిన వ్యక్తికి పొరుగువాడు అని మీరు అనుకుంటున్నారను?" (లూకా 10:30-36)

**ఈ ఉపమానంలో యేసు మనకు మూడు ప్రాథమిక వైఖరిని చూపిస్తాడు:**

4. మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను.  
ఉపమానంలో ఎవరైనా ఆ వైఖరిని కలిగి ఉన్నారు, మీరు ఎవరో గుర్తించగలరా? దొంగనో, దొంగనో ఆ వ్యక్తిని కనిపెట్టిన వాళ్ళు కొట్టి, ఉన్నదంతా తీసుకుని చచ్చిపోయి వదిలేశారు. అతని గురించి మనకు తెలుసు. అతని వైఖరి "మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకుంటాను." నిజం చెప్పాలంటే చాలా మందికి ఆ వైఖరి లేదు. ఓహో, ఇది ఈ ప్రపంచంలో ప్రబలంగా ఉంది. అలాంటి దృక్పథం ఉన్నవారు ఎముక ఉన్న ముసలి కుక్కలా ఉంటారు. అతను ఒక సరస్సు వద్దకు వెళ్లి తన ప్రతిబింబాన్ని చూశాడు. అతను నోటిలో ఎముకతో మరొక కుక్క అని భావించాడు మరియు అతను దానిని కూడా కోరుకున్నాడు. కాబట్టి, అతను ఇతర కుక్కను కాటు వేయడం ప్రారంభించాడు మరియు ఏమి జరిగింది? తన వద్ద ఉన్న ఎముకను కోల్పోయాడు. "మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను."

5. నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచబోతున్నాను.  
యేసు ఒక పూజారి మరియు లేవీయుల గురించి మాట్లాడటం నాకు ఆసక్తికరంగా ఉంది, ఇద్దరూ మతపరమైన పురుషులు. వారు బహుశా దేవాలయంలో సేవ చేయడానికి యెరికో నుండి యెరూషలేముకు వెళ్తున్నారు. యాజకుడు మరియు లేవీయులు ప్రతి సంవత్సరం ఒక వారం ఆలయ సేవ చేయాలి. వారు అన్ని విధులు నిర్వహించి, యాగాలు సిద్ధం చేయాలి వచ్చింది. జెరిఖో యెరూషలేము నుండి చాలా

Chapter 3

**Believe It or Not  
Conquering Myths of Misery**

We've all been taught certain myths as we grow up and most of them are frankly, harmless. But there are some myths that are extremely harmful.

There are just all kinds of things that we've heard and absorbed, that the world has taught us that just aren't true: Myths about yourself, myths about God, and myths about life and the future and money and sex and relationships, myths about heaven and hell. Some of those bring with them some extremely negative consequences.

One myth that undergirds so many of the others is "it doesn't matter" what you believe as long as you're sincere." Have you ever heard that? Sure, you have. It doesn't matter what you believe as long as you're sincere. That sounds so mature, that sounds so accommodating, so politically correct. But the problem with this commonly accepted cliché is, it's absurd. It's absolutely ridiculous, it's naive and it's irrational.

As you go through life, you'll find that so many times there are beliefs that are antithesis of each other; they can't both be true, that's just an impossibility. A few weeks ago, my wife and I had arranged via phone to be at a certain place at a certain time. You know how busy we get, a two-car family kind of thing, and I misunderstood. I believed I was to meet her at a certain place at a certain time and that's not what she believed. Now is it all right to believe whatever you believe as long as you're sincere? We were both sincere, but we never rendezvoused. It cost us both about three hours out of our day. You see you can be sincere, but you can be sincerely wrong.

I was channel surfing the other night and came across the middle of a movie about some terrorists who had gotten in and rearranged the computer and the radar signals for major airports. In this fictitious movie an airplane was coming in to land. The pilot thought they were 300 feet above the ground when in fact as they came through the clouds, the runway was there and they crashed and burned. But you see the pilot thought he was 300 feet above...he was sincere. He was just sincerely wrong.

There are beliefs that we encounter that, if we don't correct them, will cause us to crash and burn. There are some very simple principles about belief. Some of these are going to seem elementary and fundamental, that's because they are. Some of these we aren't even conscious of, but let's go right to the root and build on it.

దూరంలో లేదు మరియు చాలా మంది పూజారులు అక్కడ నివసించినందున ఈ మార్గంలో వెళ్లడం అసాధారణమైన విషయం కాదు. వారు ఈ వ్యక్తిని కొట్టడం, రక్షణాపం చేయడం మరియు దోచుకోవడం చూశారు, కానీ వారు అటువైపు వెళ్లేడానికి ఎంచుకున్నారు.

ఇప్పుడు ఇక్కడ పనిలో మరొక విషయం ఉండవచ్చు. ఒక పూజారి లేదా లేవీయుడు సేవ చేయడానికి ఆలయం వైపు వెళుతున్నట్లయితే, వ్యక్తి చేయాలనుకున్న చివరి పని అపవిత్రంగా మారడం. యూదుల చట్టం ప్రకారం, మీరు శవాన్ని తాకినట్లయితే, అది మిమ్మల్ని ఆచారబద్ధంగా అపవిత్రం చేస్తుంది. వారు చేయవలసిన ముఖ్యమైన పనితో తొందరపడి ఉండవచ్చు. ఆచారబద్ధంగా అపవిత్రంగా మారే ప్రమాదం గురించి కూడా వారు ఆలోచించి ఉండవచ్చు. ఈ మనిషి చనిపోయి ఉండవచ్చు లేదా నా చేతిలో చనిపోవచ్చు. కాబట్టి, అపవిత్రంగా మారే ప్రమాదం కంటే వారు తమ మార్గంలో వెళ్లారు. "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచబోతున్నాను."

ఎవరినీ బాధపెట్టకుండా, నియమాలను ఉల్లంఘించకుండా మరియు శత్రువులను చేయకుండా జీవితాన్ని గడిపే రకమైన వ్యక్తులు. వాస్తవానికి, అలాంటి వ్యక్తి జీవితంలో ఉన్నట్లే వదిలివేయాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. వారు మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టరు మరియు మీరు వారిని ఇబ్బంది పెట్టాలని కోరుకోరు. ముందు వెళ్లి మార్గాన్ని సిద్ధం చేసిన వారిని వారు పరిగణించరు. ఈరోజు వారు ఆనందించే దానిలో ఎవరో నిన్ను పెట్టుబడి పెట్టారు. మీరు "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచుతాను" అనే వైఖరిని కలిగి ఉన్నప్పుడు మీరు ఒంటరిగా ఉండాలనుకుంటున్నారు. లేదు, మీరు సొసైటీ డ్రైవర్ కాదు. కానీ మీరు ఎవరికీ ఏమీ ఇవ్వడం లేదు.

సంవత్సరాల క్రితం, నేను యుక్తవయస్సులో ఉన్నప్పుడు, నేను ప్రతి వేసవిలో మా తాతతో పొలంలో ఒక వారం గడిపాను. నేను సబర్బన్ పిల్లవాడిగా నగరంలో నివసించినందున నేను జీవితంలో నేర్చుకున్న కొన్ని గొప్ప పాఠాలు ఆ వారాలు పొలంలో ఉన్నాయి. ఒక సారి నేను మా నాన్న ఫ్లాట్ తో ఉన్నప్పుడు, మేము అతనిని "పాప్" అని పిలుస్తాము పండ్ల చెట్లను నాటడం. అవి కేవలం చిన్న చిన్న మొక్కలు, ఇది చాలా వేడి రోజు, ఇది చాలా పని మరియు మా తాతయ్యకు దాదాపు 80 సంవత్సరాలు. నేను అన్నాను, "పాప్ మీరు ఈ పండ్ల చెట్లను భూమిపై దేని కోసం నాటుతున్నారు? మీరు ఎక్కువ కాలం జీవించలేరు. ఆ చెట్లు నుండి ఒక్క ఆపిల్ తింటే సరిపోతుంది." అతను నన్ను చూసాడు మరియు

1. You choose what you believe.

It's true that there are numerous influences on our lives, but nobody forces you to believe anything. If I don't want to believe something, I don't have to. If I want to believe in something, I can. Nobody can stop me. If I want to believe the Bible is the word of God, I can believe that, and I do. If the Republicans and the Democrats are at an impasse, you can choose to believe the Democrats, or you can choose to believe the Republicans. It doesn't make any difference; you can choose to believe whatever you want.

Nobody forces you to believe anything. The point is you can't blame anybody else for what you believe. My parents, my teachers, my peers, they influence my belief, but they don't control them. This is a key point as we analyze the beliefs that we have. You may find you've embraced a belief that's been wrong for years, but you can change that belief.

God said in Proverbs 8:10 "Choose my instructions, instead of silver." In Romans 1:25, Paul was talking about some depraved godless people and said, "They exchanged the truth of God for a lie." Do you see the two things these verses have in common? The idea is choice, choosing what you believe.

2. Your beliefs control your behavior.

In other words, they determine how I act. Proverbs 4:23 in the NIV says, "Above all else, guard your heart, for it is the well-spring of life." I like the way the Good News translation renders this particular proverb, "Be careful what you think, for your life is shaped by your thoughts." That's exactly right. The old King James Version says, "As a man thinketh in his heart, so is he."

There is a belief behind every single action that you take in life? When you sit down in a chair, you believe consciously or unconsciously that it's going to support your weight. Now for some of us that could take a great act of faith, but that's the belief. When you went out to your car this morning, put the key into the ignition and turned it, you believed the car was going to start. Every action we take has a belief behind it. The problem comes when my beliefs are wrong; because my beliefs will still determine my behavior.

Look at some practical applications. If you believe that you are an ornery person, how do you think you're going to act? Pretty ornery. If you believe you are a clumsy person, you'll find yourself stumbling over everything. If you believe you can't trust anybody else, you're going to go through life looking at everybody suspiciously. You'll act like they can't

తన వినయపూర్వకమైన రీతిలో, సేవకుడు హుడ్ గురించి నాకు తెలిసిన గొప్ప పాఠాలలో ఒకదాన్ని నాకు నేర్పించాడు. అతను చెప్పాడు, "ఇప్పుడు కొడుకు, నేను నా కోసం వీటిని నాటడం లేదు. కానీ నేను చాలా ఎక్కువ నేను ఈ పొలంలో ఆనందించాను ఎందుకంటే నా కంటే ముందు ఎవరో కొంత పని చేసారు. నేను ఈ చెట్టు మీద నుండి యాపిల్ పండు తీస్తాను అనుకునేంత అమాయకుడిని కాదు, కానీ అది పాయింట్ కాదు, జీవితం నాతో ప్రారంభం కాలేదు మరియు జీవితం నాతో ముగియదు." అతను చెప్పాడు, "నా జీవితం నిజంగా ఉంటే. ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది, ఎవరైనా ఆనందించగలిగేదాన్ని నేను ఇక్కడ వదిలివేస్తాను."

అందుచేత, "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచుతాను" అని చెప్పడం సరిపోదు.

6. నాది ఏది నీది, నేను ఇవ్వబోతున్నాను.

మంచి సమరిటన్ బాధితుడిని చూసి అతనిపై కనికరం చూపాడని బైబిల్ చెబుతోంది. అతను అతనిని ఒక సత్రానికి తీసుకువెళ్ళాడు, అతను అతని సంరక్షణ కోసం చెల్లించాడు మరియు నేను ఇంకేమైనా చేయాలా అని చూడటానికి అతనిని తనిఖీ చేయడానికి నేను తిరిగి వస్తాను అని చెప్పాడు.

మూడు ప్రధాన పాత్రలు, లేవీయుడు, పూజారి మరియు సమరిటన్లకు ఉమ్మడిగా ఏదో ఉంది. ఫలానా వ్యక్తులు మాత్రమే కొన్ని రకాల వైఖరులు కలిగి ఉంటారని అనుకోకండి. వారికి చాలా సారూప్యతలు ఉన్నాయి.

d. వారు అదే సమస్యను చూశారు, అవసరమైన వ్యక్తి అక్కడ రక్షణావంతో పడి ఉన్నాడు.

చాలా మంది "నేను ఎక్కువ చేయను, ఎక్కువ ఇస్తాను, ఎందుకంటే నాకు ఎక్కువ అవకాశాలు లేవు." ఒక పురుషుడు లేదా స్త్రీని మంచి సేవకురాలిగా చేసే అవసరాన్ని బహిర్గతం చేయడం కాదు. ఇది వైఖరి. ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్న వ్యక్తి కాదు, గొప్ప సేవకుడు అవుతాడు.

e. వారందరికీ వేరే పని ఉంది. మీ పెడ్యూల్లో మీకు ఎంత సమయం ఉంది అనేది మీరు మీ తోటి మనిషిని చేరుకోవడం మరియు తాకడం లేదా అని నిర్దేశిస్తుంది. ఇది ఉత్తమ వైఖరి కలిగిన వ్యక్తి. నాకు తెలిసిన అత్యుత్తమ స్పీవార్డ్లు కూడా అత్యంత రద్దీగా ఉండే వ్యక్తులు. మీ ఎజెండాతో దీనికి సంబంధం లేదని మీరు చూస్తున్నారు. దీనికి మీ పెడ్యూల్తో సంబంధం లేదు. ఎంత అవకాశం వచ్చినా దానికి సంబంధం లేదు.

f. వారందరికీ సహాయం చేయకపోవడానికి కారణాలు ఉన్నాయి.

be trusted. If you believe that you cannot understand the Bible, you'll never read it. If you believe that God doesn't really care about you, you will not pray. If you believe God is out to get you, you will do everything you can to avoid God. See every action you have has behind it a corresponding belief. The point is, even if your beliefs are wrong, they affect your behavior, so all our beliefs must be examined.

### 3. The world bombards us with false beliefs.

I mean bombards us. One place to find these is the checkout line in the grocery store. Look over the Enquirer and Globe headlines. Every week there's a new cure for cancer, if you will just eat this the cancer will go away. I'd like to believe that, except right beside that article is one about the latest alien to visit earth. A preacher friend of mine clipped out one I really enjoyed. It said, "New Discovery – Fat Burning Prayers." The whole article said, "You just pray these prayers, and the pounds will melt away."

It's hard to know what to believe anymore, isn't it? We used to say, "I'll believe when I see it." But you can't even trust that anymore. Technology has come up with a thing called, "Virtual Reality." They blend fact and fiction so that you can't tell the difference such as the movies Forrest Gump and Jurassic Park. So, we really can't determine if what we see is real or not. The following are my own top ten myths that are fostered on these television talk shows. They are not funny. But these are some cultural myths that people are buying into without exception.

- a. My happiness comes over my responsibility.
- b. You'll be happy if you get what you want. (That's a lie.)
- c. The world owes you a living and happiness.
- d. All beliefs are equally valid. (Discussed in this lesson.)
- e. You can have it all. (No, you must sacrifice something.)
- f. There is never any reason to feel guilty.
- g. You shouldn't have to wait for anything.
- h. Man is basically good and unselfish.
- i. All your problems are somebody else's fault.
- j. The answer lies within you because we're all God.

(Propagated on talk shows) If the answer was within me, I would have figured it out a long time ago. Wouldn't you?

You see those are the kind of things that over and over again, we're hearing. Over 2,000 years ago when he was in his 90's

వారు కొంత పని చేయాల్సి వచ్చింది. వారు శవాన్ని తాకడం ప్రమాదం కాదనుకున్నారు. అయితే ఇది వినండి. సమరిటన్ సహాయం చేయకపోవడానికి అందరికంటే ముఖ్యమైన కారణం ఉంది. ఇది యూదులు మరియు సమరయుల మధ్య శత్రుత్వం. యూదులు సమరయులను అసహించుకున్నారు. వారు వాటిని వారి ముఖాలకి పిలిచారు, కుక్కలు. ఆ సమరిటన్ చూసి, అక్కడ ఆ యూదుడు రక్షణాపం కావడాన్ని చూడటం కోసం, సమరయులు ఒంటరిగా మరియు హింసకు గురైన వ్యక్తి ఇలా అనడం అసాధారణం కాదు, "ఇప్పుడు కుక్క ఎవరో చూడండి. " లేదా, అతను ప్రత్యేకంగా చేదు స్పూర్తిని కలిగి ఉంటే, ముందుకు సాగి అతనిని ముగించండి. కానీ అది వైఖరికి సంబంధించిన అందం అని మీరు చూస్తారు.

- అతని వైఖరి అతని పక్షపాతాన్ని అధిగమించడానికి అతనికి సహాయపడింది మరియు అది మాత్రమే అవుతుంది. మీకు మరియు నాకు పక్షపాతాలు ఉన్నాయి. మనం జీవితంలో వెళ్ళేటప్పుడు వాటిని అభివృద్ధి చేస్తాం మరియు వారు జయించబడే ఏకైక మార్గం వైఖరి.
- ఇది అతని సౌకర్యాన్ని జయించటానికి సహాయపడింది. మనలో ఎవరూ మన సౌలభ్యాన్ని చవిచూడకూడదని చూడండి. కానీ, ఆ సమరిటన్ వైఖరి అతనిని తన గాడిదను, తన డబ్బును, తన సమయాన్ని మరియు అన్నింటినీ ఇవ్వడానికి కారణమైంది, ఎందుకంటే అతను సరైన వైఖరిని కలిగి ఉన్నాడు, అతనికి ఎక్కువ లభ్యత లేదా ఎక్కువ సమయం ఉన్నందున కాదు, అతను సరైన వైఖరిని కలిగి ఉన్నాడు.

### నాలుగు పరిశీలనలు

2. మీ సామర్థ్యాల కంటే మీ వైఖరి చాలా ముఖ్యం. మనం ఎక్కువగా అభిమానించే వ్యక్తిలో అది రుజువైంది. సరైన వైఖరి ఉన్న వ్యక్తిని మనం ఎక్కువగా ఆరాధిస్తాం. వైఖరి అనేది మనం ఈ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసే విధానం, చూపులు లేదా మన మెదడు ద్వారా కాదు. ప్రతి వ్యక్తి తన తోటి మనిషికి ఇవ్వడానికి మరియు దేవునికి ఇవ్వడానికి ఏదైనా కలిగి ఉంటాడు. "దేవునికి ఇవ్వడానికి నా దగ్గర ఏమీ లేదు" అని అనుకోకండి, ఎందుకంటే "దేవుడు నాకు ఏమీ ఇవ్వలేదు" అని కూడా మీరు

the apostle John warned "Dear Friends, do not believe every spirit, but test the spirits to see whether they are from God" (1 John 4:1) and "For everything in the world - the cravings of sinful man, the lust of his eyes and the boasting of what he has and does, comes not from the Father but from the world." (1 John 2:16) The world is bombarding us with false beliefs.

#### 4. False beliefs.

A belief doesn't have to be true to affect your happiness and your emotional stability. If somebody ran in through one of the doors right now and began yelling, "Fire! Fire!" but there's no fire. It wouldn't make a lot of difference for a lot of us, because as soon as you heard somebody that emphatically screaming that alarm, you'd believe it. Then a number of things would happen. Your pulse would become rapid, your blood pressure would elevate, your muscles would tighten, and your stomach would begin to secrete acid. You would become just a nervous wreck, great emotional turmoil, even though it's not true.

That happens all the time in everyday life, and you don't even realize it. You worry about things that are not true. You're afraid of things that aren't real. You rely on things to give your life meaning and purpose that never were designed to do that. The result is confusion and misery. So even if a belief is not true, it still causes emotional turmoil in your life. If you want to overcome stress, guilt, anger, worry and emotional problems, you've got to clarify and correct the misbeliefs in your life.

I found a statement by a psychologist, Dr. Chris Thurman. He said, "Truth is the road map for negotiating the difficult challenges of life. Without it we get lost and develop emotional problems that tell us we're lost. We often settle for half-truth or no truth at all because it's easier." That's a great line, he's right. There are some made by psychologists I don't agree with, but I think he is right on target. He also said, "But truth is the only road to emotional health, there is no other path." That's a great quote, but Jesus had a better one. It was more powerful and more concise and said essentially the same thing. "You shall know the truth, and the truth will make you free." (John 8:32)

The goal of this series of lessons is to expose the lies that we've been taught and that some of us have bought into. We're going to also unveil the truth, and the truth will set you free from those things that bring misery to your life.

అనుకుంటూ ఉండవచ్చు. అది దైవదూషణకు ప్రధానమైనది.

2. మీ వైఖరి పక్కన మీ స్థానం దేనినీ లెక్కించదు. క్లాసిక్ ఉదాహరణ ఈ ఉపమానంలోనే ఉంది. మొదటి ఇద్దరు వ్యక్తులు మతపరమైన పురుషులు. ఒక లేవీయుడు మరియు ఒక యాజకుడు ఉన్నారు. ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి ఎవరైనా శిక్షణ పొందినట్లయితే, అది వారే. ఎవరైనా తమ జీవితాన్ని ప్రజలకు అంకితం చేయడం నేర్చుకోవడానికి పాఠశాలకు వెళ్ళినట్లయితే, అది యాజకుడు మరియు లేవీయుడు. ఎక్కువ శిక్షణ పొందినవారు, ఎక్కువ అర్హతలు పొందినవారు మరియు ఎక్కువ విద్యాభ్యాసం చేసినవారు తక్కువ సహాయం చేయడం మనోహరమైనది కాదా?

3. సమయం కంటే మీ వైఖరి చాలా ముఖ్యం. ఈ ఉపమానంలో మంచి సమారిటన్‌కు అన్నింటికంటే తక్కువ సమయం ఉంది. పూజారి మరియు లేవీయుడు వెళ్ళినప్పుడు కొట్టబడిన ఆ యూదుడు సగం చనిపోయాడు, మంచి సమారిటన్ అక్కడికి చేరుకునే సమయానికి అతను బహుశా మూడు వంతులు చనిపోయాడు. కానీ అది అతనిని సేవ చేయకుండా ఆపలేదు. సరైన వైఖరిని కలిగి ఉండటానికి సమయం కోసం చూడకండి. సరైన వైఖరిని కలిగి ఉండండి మరియు సమయం స్వయంగా పని చేయనివ్వండి. నా పొరుగువాడు ఎవరు అనే ప్రశ్నకు యేసు ప్రతిస్పందించడం ఈ ఉపమానం యొక్క ఉద్దేశ్యమని గుర్తుంచుకోండి. మీ పొరుగువారికి సామీప్యత, పొరుగు అనుబంధాలు లేదా సమయపాలనతో సంబంధం లేదని యేసు చెప్పాడు. సహాయం చేయాలనే సరైన వైఖరి ఎవరికైనా ఉంది.

4. సరైన వైఖరి చురుకుగా ఉంటుంది. ఈ ముగ్గురిలో ఎవరు దొంగల చేతిలో పడిన వ్యక్తికి పొరుగువాడు అని మీరు అనుకుంటున్నారు, న్యాయ నిపుణుడు సమాధానం చెప్పాడు, అతనిని కరుణించిన వ్యక్తి? యేసు అతనితో, వెళ్ళి అలాగే చేయి అని చెప్పాడు.

d. ఎవరికి సహాయం కావాలో చూడటానికి చుట్టూ చూడండి

e. మీ సాకులను తొలగించండి

f. వారికి సహాయం చేయండి "ఇప్పుడే చేయండి."

అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1106

#### **ప్రశ్నలు:**

4. తగిన అక్షరాన్ని సర్కిల్ చేయడం ద్వారా పాత్ర(ల)ని వైఖరితో సరిపోల్చండి.

a. మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను.

5. The only source of absolute truth is God.

Mark that well. He is the only source of absolute truth. "I, the Lord, speak the truth; I declare what is right." (Isaiah 45:19) Jesus, who was the Son of God, was God come in the flesh. John said, "I am the way, I am the truth, and I am the life. No one comes to the Father except by me." (John 14:6)

The fundamental question that you need to ask yourself and every human being has to ask whether you're a Christian or not is: What is going to be the authority of my life? What is going to be my standard? What is going to be my compass? What is going to be my guide? What am I going to base my life on?

You have got two options. You can base it on the world, or you can base it on the Word. You either have what man says, and man will say a million different contradictory things, or you can have what God says. You can build your life on what culture says, or upon what Christ says. Which of those two do you think is more reliable?

The problem is not just that man is often dishonest and will share outright lies; the problem with man is that we are so ignorant that even when we think we're telling the truth, we don't know all the truth. Newsweek magazine has a section called Conventional Wisdom. Have you seen that? Think about what that means. Conventional Wisdom means it's wise today. Real wisdom is never conventional; real wisdom is eternal. One of the problems with man is we're always learning more. So, we have a hard time discovering what's infinitely wise.

I noticed something a few years ago that some of you can really relate to. Seventy-three million of us are Baby Boomer children who were raised on the second best-selling book of all time, second only to the Bible. Do you know what that book is? Dr. Spock's Baby Book. He wrote it, "How to Rear Your Children." An entire generation of Americans was brought up on that book. The only problem is that just a few years ago, in his seventies, Dr. Spock publicly held a press conference and he said, "Whoops! I was wrong." You were what? It's too late, I'm dysfunctional. What do you mean you were wrong? An entire generation was reared on a man's theories and he comes to find out those were never correct in the first place. That's Conventional Wisdom.

The average life span of a science text used at the college level today is 18 months. That's the life span of a science

b. నాది నాది మరియు నేను దానిని

ఉంచబోతున్నాను.

సి. నాది ఏది నీది మరియు నేను ఇవ్వబోతున్నాను.

1. లేవీయుడు మరియు పూజారి a బి సి

2. దొంగలు a బి సి

3. సమరిటన్ a బి సి

5. యాజకుడు, లేవీయుడు మరియు సమరిటన్ ఉమ్మడిగా ఏ వైఖరిని కలిగి ఉన్నారు?

a. \_\_\_\_\_ వారందరూ ఒకే సమస్యను చూశారు

బి. \_\_\_\_\_ వారందరికీ వేరే పని ఉంది

సి. \_\_\_\_\_ వారందరికీ సహాయం చేయకపోవడానికి కారణాలు ఉన్నాయి

డి. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

ఇ. \_\_\_\_\_ వారికి ఉమ్మడిగా ఏమీ లేదు

6. మీ వైఖరి కంటే మీ సామర్థ్యం ముఖ్యమా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

4. జీవితంలో మీ స్థానం మీ వైఖరి కంటే చాలా ముఖ్యమైనది లేదా చాలా ముఖ్యమైనది.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

5. చాలా ఎక్కువ సాధించడానికి మీ సమయాన్ని షెడ్యూల్ చేయడం చాలా ముఖ్యం మరియు వైఖరి కంటే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంటుంది.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

6. సరైన వైఖరి చురుకుగా ఉంటుంది

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

7. ఈ ఉపమానంలోని ముగ్గురిలో గాయపడిన వ్యక్తికి "పొరుగువాడు" ఎవరు?

j. \_\_\_\_\_ పూజారి

k. \_\_\_\_\_ లేవీయుడు

l. \_\_\_\_\_ సమరిటన్

అధ్యాయం 3

## నమ్మక నమ్మకపో

### మిత్స్ ఆఫ్ మిసరీని జయించడం

మనం పెరిగేకొద్దీ మనందరికీ కొన్ని పురాణాలు బోధించబడ్డాయి మరియు వాటిలో చాలావరకు స్పష్టంగా, హానిచేయనివి. కానీ చాలా హానికరమైన కొన్ని అపోహలు ఉన్నాయి.

మనం విన్న మరియు గ్రహించిన అన్ని రకాల విషయాలు ఉన్నాయి, అవి నిజం కాదని ప్రపంచం మనకు నేర్పింది: మీ గురించి అపోహలు, దేవుని గురించి అపోహలు మరియు జీవితం మరియు భవిష్యత్తు మరియు డబ్బు మరియు సెక్స్ మరియు సంబంధాల గురించి అపోహలు, స్వర్గం మరియు నరకం గురించి

text. In that kind of environment, you don't put your faith on something that you can't depend upon tomorrow, otherwise you might think you're climbing the ladder of success and you find out it's leaning against the wrong wall.

What am I going to base my life on? Jesus said, "Heaven and earth will pass away, but my words will never pass away." (Luke 21:33) David said "Your word, O Lord, is eternal; it stands firm in the heavens." (Psalm 119:89) People, God's word has stood the test of time like nothing else ever has or ever will. You can trust it as your standard and your compass and your guidebook because it's not based on conventional wisdom, it's based upon on the very character and ultimate knowledge of God. He is the only source of absolute truth.

#### 6. Build your life on God's truth!

It's the key. Now God's truth is found on every page of the Bible. I encourage you to read every bit of it, if you will. It is ultimately and most clearly embodied in Jesus Christ. One of the reasons 1 Peter 2:21 says Jesus came, is that he came to give us an example. A lot of us hear and a lot of us read, but most of us learn better when we actually see a model. Jesus was God come in the flesh. He said, "I am the way, I am the truth, and I am the life." In everything he said, in everything he did, in everything he was, it was the truth.

While recovering from knee surgery I decided to reread the gospels. I read Matthew, Mark, Luke, and John, because if I'm going to teach you about truth, I want to know this man who said, "I am the truth." Eighty different times in Scripture, Jesus said, "I tell you the truth." Isn't that something? Eighty times, he says emphatically, I want you to hear this. Twenty different times, he said, "Now you've heard it said, but I want to say it to you." Do you know what he was doing? He was clearing up myths that bring misery. He said now here are things you've bought into, but now let me tell you the truth.

As you study things Jesus said and things that other biblical writers have shared with us that are true, commit to three things.

##### a. Commit to seek the truth

Have that desire on your heart. "Have nothing to do with godless myths and old wives' tales; rather, train yourself to be godly." (1 Timothy 4:7) Later Paul warned Timothy, a young preacher, "For the time will come when men will not put up with sound doctrine. Instead, to suit their own desires,

అపోహలు. వాటిలో కొన్ని చాలా ప్రతికూల పరిణామాలను కలిగి ఉంటాయి.

ఇతరులలో చాలా మందిని అండర్ గర్డ్ చేసే ఒక అపోహ ఏమిటంటే, మీరు నిజాయితీగా ఉన్నంత వరకు మీరు ఏమి విశ్వసిస్తున్నారో "అది పట్టింపు లేదు". మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారా? ఖచ్చితంగా, మీరు కలిగి ఉన్నారు. మీరు చిత్తశుద్ధితో ఉన్నంత వరకు మీరు ఏమి నమ్ముతున్నారో పట్టింపు లేదు. అది చాలా పరిణతి చెందినట్లు అనిపిస్తుంది, ఇది చాలా అనుకూలమైనదిగా అనిపిస్తుంది, రాజకీయంగా సరైనది. కానీ సాధారణంగా ఆమోదించబడిన ఈ క్లిచ్ తో సమస్య ఏమిటంటే, ఇది అసంబద్ధం. ఇది పూర్తిగా హాస్యాస్పదమైనది, ఇది అమాయకమైనది మరియు ఇది అహేతుకం.

మీరు జీవితంలో వెళుతున్నప్పుడు, ఒకదానికొకటి విరుద్ధంగా ఉండే నమ్మకాలు చాలా సార్లు ఉన్నాయని మీరు కనుగొంటారు; అవి రెండూ నిజం కావు, అది అసంభవం. కొన్ని వారాల క్రితం, నేను మరియు నా భార్య ఫోన్ ద్వారా ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశంలో ఉండేలా ఏర్పాటు చేసుకున్నాము. మేము ఎంత బిజీగా ఉంటామో మీకు తెలుసు, రెండు-కార్ల కుటుంబం రకం, మరియు నేను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాను. నేను ఆమెను ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశంలో కలుస్తానని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు ఆమె నమ్మేది కాదు. ఇప్పుడు మీరు నిష్కపటంగా ఉన్నంత వరకు మీరు ఏది నమ్మినా దాన్ని నమ్మడం సరైనదేనా? మేమిద్దరం సిన్సియర్ గా ఉండేవాళ్ళం, కానీ మేము ఎప్పుడూ కలుసుకోలేదు. ఇది మా ఇద్దరికీ మా రోజులో మూడు గంటలు ఖర్చు అవుతుంది. మీరు నిజాయితీగా ఉండవచ్చని మీరు చూస్తారు, కానీ మీరు నిజాయితీగా తప్పు చేయవచ్చు.

నేను మొన్న రాత్రి ఛానెల్ లో సర్పింగ్ చేస్తున్నాను మరియు కొంతమంది ఉగ్రవాదులు లోపలికి ప్రవేశించి, ప్రధాన విమానాశ్రయాల కోసం కంప్యూటర్ మరియు రాడార్ సిగ్నల్ లను తిరిగి అమర్చడం గురించి సినిమా మధ్యలో చూశాను. ఈ కల్పిత చిత్రంలో ఒక విమానం దిగడానికి వస్తోంది. అవి భూమికి 300 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్నాయని పైలట్ భావించాడు, వాస్తవానికి అవి మేఘాల గుండా వచ్చినప్పుడు, రన్ వే అక్కడే ఉంది మరియు అవి క్రాప్ అయ్యి కాలిపోయాయి. అయితే పైలట్ మాత్రం తాను 300 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్నానని... నిజాయితీపరుడని మీరు చూశారు. అతను కేవలం నిజాయితీగా తప్పు చేసాడు.

మనం వాటిని సరిదిద్దకపోతే, మనల్ని క్రాప్ చేసి కాలేస్తుందని మనకు ఎదురయ్యే నమ్మకాలు ఉన్నాయి. విశ్వాసం గురించి చాలా సులభమైన సూత్రాలు

they will gather around them a great number of teachers to say what their itching ears want to hear. They will turn their ears away from the truth and turn aside to myths." (2 Timothy 4:3,4)

The point is test everything you hear, see or experience against God's truth. The world, or people around me, may say "It's hot, it's the in thing, everybody's doing it," The truth may declare it's not okay. I could take too long right here giving you a classic example. Let me tell you what pops into my mind. Astrology and the psychic hot lines, those things have to be making millions of dollars, there are too many on television not to be. I'm sure most people that dabble in those things, some of them are serious, some of them are for fun and some of them are just a joke. God's word says it's not funny. I can show you a dozen different passages that say it's wrong, it's evil, stay away from it. I test everything by God's word, even my own experience.

One of the things our generation believes in is personal experience. It's the ultimate truth. If I know it, feel it or sense it, it's got to be the way it is. Now you think about that. If technology can create a virtual reality experience so lifelike that I can't tell if it's false, don't you think the devil can do the same thing? In fact, don't you think he's had that power for years, and years, and years? I test even the experience that I'm convinced I've had against the truth of God's word, and if the two clashes, which do I accept? I accept the truth of God's word, Period. Just because you've experienced it doesn't mean it's right, true, or correct.

Most of us have seen the bumper sticker that says, "God says it, I believe it, that settles it." It's not a bad bumper sticker, but I've got a better one for you: "God said it, that settles it, whether I believe it or not." Whether I believe it or not, it doesn't make any difference; God said it, that's the way it is. Truth is truth whether I believe it or not.

The point is for me to seek it. But where do I seek it? Not from the grocery store checkout lines.

- (1) I seek it in Christ. Jesus said, "I came to this world to testify to the truth." (John 18:37)
- (2) I seek it in the word of God. The Bible says, "Thy word is truth." Proverbs 30:5 says, "The word is flawless."
- (3) I seek it through his church. Paul told Timothy, "You will know how people ought to conduct themselves in God's household which is the church of the living God,

ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రాథమికమైనవి మరియు ప్రాథమికమైనవిగా కనిపిస్తాయి, ఎందుకంటే అవి. వీటిలో కొన్ని మనకు స్పృహలో కూడా లేవు, అయితే మనం సరిగ్గా మూలానికి వెళ్లి దానిపై నిర్మించుకుందాం.

3. మీరు నమ్మేదాన్ని మీరు ఎంచుకుంటారు. మన జీవితాలపై అనేక ప్రభావాలను కలిగి ఉన్న మాట నిజం, కానీ ఎవరూ మిమ్మల్ని ఏమీ నమ్మమని బలవంతం చేయరు. నేను ఏదైనా నమ్మకూడదనుకుంటే, నేను నమ్మవలసిన అవసరం లేదు. నేను దేనినైనా విశ్వసించాలనుకుంటే, నేను చేయగలను. నన్ను ఎవరూ ఆపలేరు. బైబిల్ దేవుని వాక్యమని నేను విశ్వసించాలనుకుంటే, నేను దానిని నమ్మగలను మరియు నేను చేస్తాను. రిపబ్లికన్లు మరియు డెమోక్రాట్లు ప్రతిష్ఠంభనలో ఉన్నట్లయితే, మీరు డెమోక్రాట్లను విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు లేదా మీరు రిపబ్లికన్లను విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. ఇది ఏ తేడా లేదు; మీరు మీకు కావలసినదాన్ని నమ్మడానికి ఎంచుకోవచ్చు.

దేనినీ నమ్మమని ఎవరూ మిమ్మల్ని బలవంతం చేయరు. మీరు నమ్మిన దానికి మీరు మరెవరినీ నిందించలేరు. నా తల్లిదండ్రులు, నా ఉపాధ్యాయులు, నా సహచరులు, వారు నా నమ్మకాన్ని ప్రభావితం చేస్తారు, కానీ వారు వారిని నియంత్రించరు. మేము కలిగి ఉన్న నమ్మకాలను విశ్లేషించేటప్పుడు ఇది కీలకమైన అంశం. మీరు సంవత్సరాలుగా తప్పుగా ఉన్న నమ్మకాన్ని సీక్రంచినట్లు మీరు కనుగొనవచ్చు, కానీ మీరు ఆ నమ్మకాన్ని మార్చవచ్చు.

దేవుడు సామెతలు 8:10లో "వెండికి బదులుగా నా సూచనలను ఎన్నుకో." రోమీయులకు 1:25లో, పౌలు కొంతమంది భక్తిహీనుల గురించి మాట్లాడుతున్నాడు మరియు "వారు దేవుని సత్యాన్ని అబద్ధంగా మార్చుకున్నారు." ఈ శ్లోకాలు ఉమ్మడిగా ఉన్న రెండు విషయాలను మీరు చూస్తున్నారా? ఆలోచన ఎంపిక, మీరు నమ్మేదాన్ని ఎంచుకోవడం.

4. మీ నమ్మకాలు మీ ప్రవర్తనను నియంత్రిస్తాయి. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, నేను ఎలా వ్యవహరిస్తానో వారు నిర్ణయిస్తారు. NIVలోని సామెతలు 4:23 ఇలా చెబుతోంది, "అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా నీ హృదయాన్ని కాపాడుకో, అది జీవితపు వసంతం." శుభవార్త అనువాదం

the pillar and foundation of the truth." (1 Timothy 3:15)

b. Commit to believe and embrace the truth.

It's not enough to seek it and it's not enough to know it, it has to be embraced. The word, "believe," is another word that popped out at me all the way through the gospel accounts. John 3:18, states, "Whoever believes in him is not condemned, but whoever does not believe stands condemned already because he has not believed in the name of God's one and only Son." Even the devil has an intellectual ascent of God, a belief and not an embrace.

c. Commit to live the truth

I seek it, I believe and embrace it, and I live it. I obey it. I do it. I start by obeying the gospel putting my trust in the good news that Jesus is truth personified, God who came into the world. This guidebook, His Word [The Bible], shares with us the simple way that's done. It starts with the belief that Jesus is God's son, a belief that leads to us confessing him verbally, declaring to the world your allegiance to him. (Romans 10:9-10) It says once you have a commitment of your heart and your affection to him your whole obedience to the gospel is culminated by an experience called baptism, a physical immersion into water. Before Jesus' atoning death on the cross, He said to Nicodemus "except a man be born of water and of the Spirit, he cannot enter into the kingdom of God." (John 3:5) "All of us who were baptized into Christ Jesus were baptized into his death? We were therefore buried with him through baptism into death in order that, just as Christ was raised from the dead through the glory of the Father, we too may live a new life." (Romans 6:3-4)

Folks, that's the truth about your commitment to Jesus. That's the truth about how you start your life as a Christian, how you become a Christian. From that commitment, you live loving him and walking in the light of God's truth. But it's up to you. Remember you've got the freedom to believe anything you want to believe. But whatever you believe, the truth is still the truth.

But there is a great warning, "They perish because they refused to love the truth and so be saved." (2 Thessalonians 2:10) Somebody asked me the other day: "Will smoking send me to hell?" I said, "Well, I don't know about that, but it will smell like you've been there." But you know let's don't start picking out little sin. We all commit sin. Do you know what's going to send anybody to hell? 2 Thessalonians 2:10 tells us, it is to refuse to accept, love and follow the truth. God does not send anybody to hell; he lets everybody choose what they are going to believe and what they are going to do about those beliefs.

Amazing

Grace lesson #1244

ఈ ప్రత్యేకమైన సామెతను "మీరు ఏమనుకుంటున్నారో జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఎందుకంటే మీ జీవితం మీ ఆలోచనల ద్వారా రూపొందించబడింది" అని అనువదించిన విధానం నాకు నచ్చింది. అది ఖచ్చితంగా సరైనది. పాత కింగ్ జేమ్స్ వెర్షన్ ఇలా చెబుతోంది, "ఒక మనిషి తన హృదయంలో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే అతను."

జీవితంలో మీరు చేసే ప్రతి చర్య వెనుక ఏదో ఒక నమ్మకం ఉంటుందా? మీరు కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు, అది మీ బరువుకు మద్దతు ఇస్తుందని మీరు స్పృహతో లేదా తెలియకుండానే నమ్ముతారు. ఇప్పుడు మనలో కొందరికి విశ్వాసం యొక్క గొప్ప చర్య తీసుకోవచ్చు, కానీ అది నమ్మకం. ఈ ఉదయం మీరు మీ కారు వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు, కీని ఇగ్నిషన్లో ఉంచి దాన్ని తిప్పినప్పుడు, కారు స్టార్ట్ అవుతుందని మీరు నమ్మారు. మనం చేసే ప్రతి పని వెనుక ఒక నమ్మకం ఉంటుంది. నా నమ్మకాలు తప్పు అయినప్పుడు సమస్య వస్తుంది; ఎందుకంటే నా నమ్మకాలు ఇప్పటికీ నా ప్రవర్తనను నిర్ణయిస్తాయి.

కొన్ని ఆచరణాత్మక అనువర్తనాలను చూడండి. మీరు ఒక సాధారణ వ్యక్తి అని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ఎలా నటించబోతున్నారని మీరు అనుకుంటున్నారా? చాలా అందంగా ఉంది. మీరు వికృతమైన వ్యక్తి అని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రతిదానిపై పొరపాట్లు చేస్తారు. మీరు ఎవరినీ విశ్వసించలేరని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రతి ఒక్కరినీ అనుమానాస్పదంగా చూస్తూ జీవితాన్ని గడపబోతున్నారు. వారిని నమ్మలేనట్లు మీరు ప్రవర్తిస్తారు. మీరు బైబిల్ అర్థం చేసుకోలేరని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు దానిని ఎప్పటికీ చదవలేరు. దేవుడు మీ గురించి నిజంగా పట్టించుకోవడం లేదని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రార్థన చేయరు. దేవుడు మిమ్మల్ని పొందేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాడని మీరు విశ్వసిస్తే, దేవుణ్ణి తప్పించుకోవడానికి మీరు చేయగలిగినదంతా చేస్తారు. మీరు చేసే ప్రతి చర్యను దాని వెనుక సంబంధిత విశ్వాసం ఉందని చూడండి. విషయం ఏమిటంటే, మీ నమ్మకాలు తప్పుగా ఉన్నప్పటికీ, అవి మీ ప్రవర్తనను ప్రభావితం చేస్తాయి, కాబట్టి మా నమ్మకాలన్నింటినీ తప్పనిసరిగా పరిశీలించాలి.

3. ప్రపంచం మనపై తప్పుడు నమ్మకాలతో దూసుకుపోతుంది.

**Questions:**

1. It doesn't matter what one believes as long as he is sincere?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
2. One is free to choose whatever he wishes to believe?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
3. What one believes does not affect their action?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
4. My happiness comes over my responsibility?  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
5. You'll be happy if you get what you want.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
6. The world owes you a living and happiness.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
7. All beliefs are equally valid.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
8. You can have it all without any sacrifice.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
9. There is never any reason to feel guilty.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
10. You shouldn't have to wait for anything.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
11. Man is basically good and unselfish.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
12. All your problems are somebody else's fault.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
13. The answer lies within you because we're all God.  
Fact \_\_\_\_\_ Fiction \_\_\_\_\_
14. The source of absolute truth is
  - a. \_\_\_\_\_ Man's intellect
  - b. \_\_\_\_\_ Science
  - c. \_\_\_\_\_ God
15. To build a life on God's truth one must
  - a. \_\_\_\_\_ Commit to seek truth
  - b. \_\_\_\_\_ Commit to believe and embrace truth
  - c. \_\_\_\_\_ Commit All the above to live the truth
  - d. \_\_\_\_\_ There is no absolute truth

Chapter 4

**Why Should I Forgive?**

Peter asked Jesus one day a long, long time ago "Lord, how many times shall I forgive my brother when he sins against me? Up to seven times?" (Matthew 18:21) What's really written between the lines or the thought behind the lines is: Lord, why do I need to forgive? I find it interesting that Peter asked, "how many times do I need to forgive my brother?" Sometimes it's easier to forgive a onetime offense, even if it's something that's as major as an assassination attempt, than it is to forgive those repeated irritations.

నా ఉద్దేశ్యం మనపై బాంబులు వేస్తుంది. వీటిని కనుగొనడానికి ఒక ప్రదేశం కిరాణా దుకాణంలోని చెక్అవుట్ లైన్. ఎంక్వైరర్ మరియు గ్లోబ్ ముఖ్యాంశాలను చూడండి. ప్రతి వారం క్యాన్సర్ కు కొత్త మందు వస్తుంది, ఇది తింటే క్యాన్సర్ పోతుంది. భూమిని సందర్శించిన తాజా గ్రహాంతరవాసుల గురించిన కథనం పక్కనే ఉన్నదని నేను విశ్వసించాలనుకుంటున్నాను. నా బోధకుడి స్నేహితుడు నేను నిజంగా ఆనందించాను. ఇది "కొత్త ఆవిష్కరణ - కొవ్వను కాలే ప్రార్థనలు" అని పేర్కొంది. మొత్తం కథనం, "మీరు ఈ ప్రార్థనలు చేయండి, మరియు పొండ్లు కరిగిపోతాయి."

ఇకపై ఏది నమ్మాలో తెలుసుకోవడం కష్టం, కాదా? "చూస్తే నమ్ముతాను" అని చెప్పుకునేవాళ్ళం. కానీ మీరు దానిని ఇకపై కూడా విశ్వసించలేరు. టెక్నాలజీ "వర్చువల్ రియాలిటీ" అనే విషయంతో ముందుకు వచ్చింది. ఫారెస్ట్ గంప్ మరియు జురాసిక్ పార్క్ వంటి సినిమాల వంటి వ్యత్యాసాన్ని మీరు గుర్తించలేరు కాబట్టి అవి వాస్తవం మరియు కల్పనలను మిళితం చేస్తాయి. కాబట్టి, మనం చూసేది నిజమా కాదా అని మనం నిజంగా గుర్తించలేము. ఈ టెలివిజన్ టాక్ షోలలో ప్రోత్సహించబడిన నా స్వంత టాప్ టెన్ పురాణాలు క్రిందివి. అవి తమాషా కాదు. కానీ ఇవి మినహాయింపు లేకుండా ప్రజలు కొనుగోలు చేస్తున్న కొన్ని సాంస్కృతిక పురాణాలు.

- a. నా సంతోషం నా బాధ్యత మీద వస్తుంది. బి. మీరు కోరుకున్నది మీకు లభిస్తే మీరు సంతోషంగా ఉంటారు. (అది అబద్ధం.) సి. ప్రపంచం మీకు జీవించడానికి మరియు ఆనందానికి రుణపడి ఉంది. డి. అన్ని నమ్మకాలు సమానంగా చెల్లుతాయి. (ఈ పాఠంలో చర్చించబడింది.) ఇ. మీరు అన్నింటినీ కలిగి ఉండవచ్చు. (లేదు, మీరు ఏదైనా త్యాగం చేయాలి.) f. అపరాధ భావానికి ఎప్పుడూ కారణం లేదు. g. మీరు దేని కోసం వేచి ఉండకూడదు. h. మనిషి ప్రాథమికంగా మంచివాడు మరియు నిస్వార్థుడు. i. మీ సమస్యలన్నీ వేరొకరి తప్పు. జె. సమాధానం మీలో ఉంది ఎందుకంటే మనమందరం దేవుళ్ళం.

(టాక్ షోలలో ప్రచారం చేయబడింది) సమాధానం నాలో ఉంటే, నేను చాలా కాలం క్రితం దాన్ని గుర్తించాను. మీరు కాదా?

Each of us has one, two, maybe three sources of constant irritation in our lives. "Heavenly sandpaper," I call it, just rubs off our rough edges. Who's your heavenly sandpaper?

Peter asked, "Lord, how many times shall I forgive my brother?" It didn't dawn on me until this week that there's a chance that Peter could be extremely literal here. He may have been talking about his physical brother. I read just a couple of weeks ago that ninety percent of all resentment occurs in our own families. Most of the resentment that we harbor in our lives is toward people who are closest to us.

You know the old adage: "To dwell above with those we love that will be a glory, but to dwell below with those we know, now that's a different story." Sometimes it is the people who are closest to us. Maybe it was Andrew, Peter's brother. It's not out of the scope of the imagination to consider that Andrew kept leaving the milk out, or squeezed the toothpaste from the middle of the tube, or something which was a constant irritant to Peter. But whether it was Andrew or a figurative brother, Peter was having a hard time with this whole forgiveness question.

Peter may have been expecting Jesus to say, "Peter, that's pretty magnanimous of you. I'm impressed." Jewish law only required that you forgive a brother three times. After you forgave him three times of the same offense, you could tell him to get lost. So, Peter could have thought the law says "I ought to forgive my brother three times, I'll double that and I'll add one for good measure." "Lord, do you think it would be all right to forgive a brother seven times?" Our Lord said, "No Peter, would you believe 70 times seven times" or there is no limit to the number of times you need to forgive.

If it's keeping score, it's not really forgiveness. Have you ever kept score with somebody? After Jesus tells Peter, "No, not seven times, but seventy times seven times." Jesus tells a parable, a story, to explain why we must learn to forgive.

The story begins this way. Jesus said, there is a man who is hopelessly in debt to a king. The Bible says in Matthew 18:23-24, that he owes the king ten thousand talents. Now talents were really more a measure of weight than it was of pure money, so it depends upon what the precious metal was. But the debt here is acknowledging all scholars to be millions and millions of dollars. Now that's a major debt! How do you get that far in debt? How can a servant borrow that much money? In those days, whenever you couldn't pay it back, the bankruptcy principle was simple. They simply took your

మేము మళ్ళీ మళ్ళీ వింటున్న ఇలాంటి విషయాలు మీరు చూస్తారు. 2,000 సంవత్సరాల క్రితం, అపొస్తలుడైన జాన్ తన 90వ ఏట ఉన్నప్పుడు "ప్రియమైన స్నేహితులారా, ప్రతి ఆత్మను విశ్వసించకండి, కానీ ఆత్మలు దేవుని నుండి వచ్చాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి వాటిని పరీక్షించండి" (1 యోహాను 4:1) మరియు "ప్రపంచంలోని ప్రతిదానికీ" హెచ్చరించాడు. - పాపాత్ముని కోరికలు, అతని కనుల కోరికలు మరియు అతను కలిగి ఉన్న మరియు చేసే వాటి గురించి గొప్పగా చెప్పుకోవడం తండ్రి నుండి కాదు, ప్రపంచం నుండి వస్తుంది." (1 యోహాను 2:16) లోకం మనపై తప్పుడు నమ్మకాలతో దూసుకుపోతోంది.

#### 4. తప్పుడు నమ్మకాలు.

మీ ఆనందం మరియు మీ భావోద్వేగ స్థిరత్వాన్ని ప్రభావితం చేయడానికి ఒక నమ్మకం నిజం కానవసరం లేదు. ఎవరైనా ప్రస్తుతం ఒక తలుపు గుండా పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చి, "అగ్ని! నిప్పు!" కానీ అగ్ని లేదు. ఇది మనలో చాలా మందికి చాలా తేడాను కలిగించదు, ఎందుకంటే ఎవరైనా అలారం గట్టిగా అరుస్తున్నట్లు మీరు విన్న వెంటనే, మీరు దానిని నమ్ముతారు. అప్పుడు అనేక విషయాలు జరిగేవి. మీ పల్స్ వేగంగా మారుతుంది, మీ రక్తపోటు పెరుగుతుంది, మీ కండరాలు బిగుతుగా ఉంటాయి మరియు మీ కడుపు యాసిడ్ స్రవించడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది నిజం కానప్పటికీ మీరు కేవలం నాడీ విధ్వంసం, గొప్ప మానసిక క్షోభకు గురవుతారు.

ఇది రోజువారీ జీవితంలో అన్ని సమయాలలో జరుగుతుంది మరియు మీరు దానిని గుర్తించలేరు. మీరు నిజం కాని విషయాల గురించి ఆందోళన చెందుతారు. మీరు నిజం కాని వాటికి భయపడుతున్నారు. మీరు మీ జీవితానికి అర్థం మరియు ఉద్దేశ్యాన్ని అందించడానికి ఎన్నడూ రూపొందించబడని విషయాలపై ఆధారపడతారు. ఫలితంగా గందరగోళం మరియు దుస్థితి. కాబట్టి ఒక నమ్మకం నిజం కాకపోయినా, అది మీ జీవితంలో మానసిక గందరగోళాన్ని కలిగిస్తుంది. మీరు ఒత్తిడి, అపరాధం, కోపం, ఆందోళన మరియు భావోద్వేగ సమస్యలను అధిగమించాలనుకుంటే, మీరు మీ జీవితంలోని అపనమ్మకాలను స్పష్టం చేయాలి మరియు సరిదిద్దాలి.

wife and your children and sold them into slavery and put you into prison. That was bankruptcy.

"The servant fell on his knees before him. 'Be patient with me,' he begged, 'and I will pay back everything.'" (Verse 26) You've got to see the humor in that; it's one of the most hilarious statements I've ever read. A servant owes \$16 million and he says, "give me a few more days". To do what, get a passport and buy a one-way ticket to another country?

I did a little calculation. If he paid back a thousand dollars a day at current interest rates, it would take him 40 years. Now the point of the story, folks, is to show us three reasons that you and I need to forgive other people.

We need to forgive each other because we've been forgiven by God. "The servant's master took pity on him, canceled the debt and let him go." (I've underlined that in my Bible.) Do you know anybody else who will forgive a \$16 million debt? Who will say, all right let's just write it off and let him go? What a king! Completely forgiven. But the point of the parable is: That's nothing compared to the forgiveness that God has given to us, absolutely nothing.

Here's the parallel. I owe a debt to God, and you do, too. The Bible even calls it a sin debt. When I transgress against God, it builds up a debt to owe to him that I can never repay. The Bible says, in Romans 3:23, "*All of us have sinned and fallen short of the glory of God.*" The Scripture makes it abundantly clear, I can't pay my debt, you can't pay yours, but God has chosen in His love through the gift of His Son Jesus as the perfect sacrifice to forgive us, to wipe the slate clean, to cancel the debt and say, "Let's just start over." That is the gospel, the Good News. It's all tied up in the death, burial, and resurrection of Jesus. The good news Jesus has for us when we obediently come to Him confessing, repenting and being baptized in His name asking Him to forgive and wipe our slate clean.

God expects me to do for others what he's done for me. In fact, that's really the message. How would you feel if you just had a \$16 million debt wiped clean? Would you feel relief, joy and freedom? Those words may be too shallow. How about excitement, ecstasy or undying gratitude? How do you think you would treat people if you had just been forgiven of a \$16 million debt that was hovering over your head? Don't you think you'd be easygoing? Don't you think you would say, "Yes, I'm in a great mood? That's all right, I'll forgive you."

Look at this servant's reaction beginning in verse 28. "*But when that servant went out, he found one of his fellow servants who owed him a hundred denarii, equivalent to one hundred days wages. He grabbed him and began to choke him. 'Pay back what you owe me!' he demanded. 'His fellow servant fell to his knees and begged him, 'Be patient with me,*

నేను ఒక మనస్తత్వవేత్త, డాక్టర్ క్రిస్ థుర్మాన్ ద్వారా ఒక ప్రకటనను కనుగొన్నాను. అతను ఇలా అన్నాడు, "జీవితంలో ఎదురయ్యే క్లిష్ట సవాళ్లను చరించడానికి సత్యం రోడ్ మాప్. అది లేకుండా మనం కోల్పోతాము మరియు మనం కోల్పోయామని చెప్పే భావోద్వేగ సమస్యలను అభివృద్ధి చేస్తాము. మేము తరచుగా అర్థ-సత్యం లేదా నిజం కాదు ఎందుకంటే ఇది చాలా సులభం. " అది గొప్ప లైన్, అతను చెప్పింది నిజమే. మనస్తత్వవేత్తలచే రూపొందించబడిన కొన్ని ఉన్నాయి, నేను ఏకీభవించను, కానీ అతను లక్ష్యాన్ని సరిగ్గా సాధించాడని నేను భావిస్తున్నాను. అతను కూడా చెప్పాడు, "కానీ భావోద్వేగ ఆరోగ్యానికి సత్యం మాత్రమే మార్గం, వేరే మార్గం లేదు." అది గొప్ప కోట్, కానీ యేసు ఒక మంచి కోట్ కలిగి ఉన్నాడు. ఇది మరింత శక్తివంతమైనది మరియు మరింత సంక్లిష్టమైనది మరియు తప్పనిసరిగా అదే విషయాన్ని చెప్పింది. "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది." (జాన్ 8:32)

ఈ పాఠాల శ్రేణి యొక్క లక్ష్యం మనకు బోధించిన మరియు మనలో కొందరు కొనుగోలు చేసిన అబద్ధాలను బహిర్గతం చేయడం. మేము సత్యాన్ని కూడా ఆవిష్కరిస్తాము మరియు మీ జీవితానికి కష్టాలను తెచ్చే వాటి నుండి సత్యం మిమ్మల్ని విముక్తి చేస్తుంది.

5. పరమ సత్యానికి ఏకైక మూలం భగవంతుడు. దానిని బాగా గుర్తించండి. అతను మాత్రమే సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం. "ప్రభువునైన నేనే సత్యము పలుకును; ఏది న్యాయమైనదో నేను ప్రకటింపుచున్నాను." (యోషయా 45:19) దేవుని కుమారుడైన యేసు, దేవుడు శరీరములో వచ్చినవాడు. యోహాను ఇలా అన్నాడు, "నేనే మార్గమును, నేనే సత్యమును, నేనే జీవమును. నా ద్వారా తప్ప ఎవడును తండ్రియొద్దకు రాడు" (యోహాను 14:6)

మీరు క్రైస్తవులూ కాదా అని మిమ్మల్ని మరియు ప్రతి మనిషిని మీరు ప్రశ్నించుకోవాల్సిన ప్రాథమిక ప్రశ్న: నా జీవితానికి అధికారం ఏమిటి? నా ప్రమాణం ఏమిటి? నా దిక్సూచి ఏది అవుతుంది? నా గైడ్ గా ఏమి ఉండబోతోంది? నేను నా జీవితాన్ని దేనిపై ఆధారపడబోతున్నాను?

and I will pay you back.' 'But he refused. Instead, he went off and had the man thrown into prison'" Now can you believe that? He owed \$16 million to his boss and he was forgiven. Now his fellow servant owes him a hundred denarii, extremely small compared to the amount he had been forgiven by his master. He refuses to show any mercy instead he throws him into prison.

You say, how in the world can he respond that way? That servant who owed the cancelled \$16 million debt didn't really feel forgiven. He still, for whatever reason, felt like a sword was still hanging over his head. So, he was foolishly trying to collect such a small amount to still pay off this perceived \$16 million debt.

The real tragedy is that a lot of Christians live that way today. They obey the gospel, they came to Christ and the sin debt is cancelled; but they still live their lives feeling, Lord, I'll make it up to you. I know I owe you a lot, so I'm going to pay that off. I'll work off my sin debt knowing that they never can. They are demanding, exacting, and unforgiving to other people around them in their frustrations. Sadly, I've seen all too much of that. That is why it is so important that every Christian understand grace. When you believe you are forgiven, you will be able to forgive others and not until.

Notice the first servant's harshness in the parable. He grabbed and began to choke that second servant demanding that he pay his debt. Under Roman law you could do that. If somebody owed you money, you could go choke him until he paid. But after this guy choked him a while and didn't squeeze anything out of him, he had him thrown into jail.

Whenever you find someone harsh, judgmental, hypercritical, negative, unforgiving, and ungracious, he is carrying with him unresolved guilt. A judgmental and negative person, who is always putting someone else down, never extending to anybody the offer of forgiveness, is carrying unresolved guilt. When we feel unforgiven, we tend to be unforgiving.

Sometimes you see that in parents. You see a parent who is demanding, rigid and overbearing. They are reacting to the guilt that they feel as a parent. Sometimes you see it in bosses. Sometimes you see it in coworkers. Paul said in Ephesians 4:32, "*Be kind and compassionate to one another, forgiving each other, just as in Christ God forgave you.*" The key to forgiveness is to recognize how much God forgives me today.

**Resentment makes me miserable.**

It's a hell on earth. It tortures you. Look with me in the parable at verse 31, "*When the other servants saw what had happened,*" (this was after the first one had tossed the second one in jail) "*they were greatly distressed and went and told their master everything that had happened. Then the master called the servant in. 'You wicked servant,' he said, 'I*

మీకు రెండు ఎంపికలు ఉన్నాయి. మీరు దానిని ప్రపంచంపై ఆధారపడవచ్చు లేదా మీరు దానిని వర్గంపై ఆధారపడవచ్చు. మనిషి చెప్పేది మీ వద్ద ఉంది, మరియు మనిషి మిలియన్ భిన్నమైన విరుద్ధమైన విషయాలు చెబుతాడు, లేదా దేవుడు చెప్పేది మీరు కలిగి ఉండవచ్చు. సంస్కృతి చెప్పేదానిపై లేదా క్రీస్తు చెప్పేదానిపై మీరు మీ జీవితాన్ని నిర్మించుకోవచ్చు. ఆ రెండింటిలో ఏది నమ్మదగినదని మీరు అనుకుంటున్నారు?

సమస్య ఏమిటంటే మనిషి తరచుగా నిజాయితీ లేనివాడు మరియు పూర్తిగా అబద్ధాలను పంచుకోవడం మాత్రమే కాదు; మనిషికి ఉన్న సమస్య ఏమిటంటే, మనం చాలా అజ్ఞానంగా ఉన్నాము, మనం నిజం చెబుతున్నామని అనుకున్నప్పుడు కూడా, మనకు అన్ని నిజాలు తెలియవు. న్యూస్ వీక్ మ్యాగజైన్ లో సంప్రదాయ జ్ఞానం అనే విభాగం ఉంది. మీరు చూసారా? దాని అర్థం ఏమిటో ఆలోచించండి. సంప్రదాయ జ్ఞానం అంటే ఈరోజు తెలివైనది. నిజమైన జ్ఞానం ఎప్పుడూ సంప్రదాయమైనది కాదు; నిజమైన జ్ఞానం శాశ్వతమైనది. మనిషికి ఉన్న సమస్యల్లో ఒకటి మనం ఎల్లప్పుడూ మరింత నేర్చుకుంటూనే ఉంటాం. కాబట్టి, అనంతమైన జ్ఞానాన్ని కనుగొనడం మాకు చాలా కష్టం.

కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం మీలో కొంతమందికి నిజంగా సంబంధం ఉన్న విషయాన్ని నేను గమనించాను. మనలో డెబైల్ల మూడు మిలియన్ల మంది బేబీ బూమర్ పిల్లలు, వారు బైబిల్ తర్వాత రెండవ అత్యధికంగా అమ్ముడైన పుస్తకంలో రెండవ స్థానంలో ఉన్నారు. ఆ పుస్తకం ఏమిటో తెలుసా? డా. స్పౌక్స్ బేబీ బుక్. అతను "మీ పిల్లలను ఎలా పెంచుకోవాలి" అని రాశాడు. మొత్తం తరం అమెరికన్లు ఆ పుస్తకంపై పెరిగారు. ఒకే సమస్య ఏమిటంటే, కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, తన డెబైల్లలో, డాక్టర్ స్పౌక్ బహిరంగంగా విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి, "అయ్యో! నేను తప్పు చేశాను" అని అన్నాడు. మీరు ఏమిటి? ఇది చాలా ఆలస్యం, నేను పనిచేయడం లేదు. మీరు తప్పు చేశారని మీ ఉద్దేశ్యం ఏమిటి? ఒక వ్యక్తి యొక్క సిద్ధాంతాలపై మొత్తం తరం పెంచబడింది మరియు అవి ఎప్పుడూ సరైనవి కావు అని అతను తెలుసుకుంటాడు. అది సంప్రదాయ జ్ఞానం.

నేడు కళాశాల స్థాయిలో ఉపయోగించే సైన్స్ టెక్స్టు

*canceled all that debt of yours because you pleaded with me. Shouldn't you have had mercy on your fellow servant just as I had on you?' In anger his master turned him over to the jailers to be tortured, until he should pay back all he owed."*  
See, when the king found out how unforgiving his servant was, he went to him and said, if you're going to be that way, I'll be that way, too. He then handed him over to the jailer to be tortured.

Somebody asked if this parable is a symbol of hell. Yes, it is, but it's also symbolic of a hell on earth. Because when resentment gets inside you and resentment grows and infects you, it tortures you, and it locks you up in a prison. It destroys you far more than it does the person you hate and won't forgive. The question we need to ask ourselves from time to time is are bitter and unforgiven actions robbing us of happiness? What hurt is still hurting you? If you find one someday, let it go. It's only tormenting you. The other person that you are hating and not forgiving may not even know - they may be totally unaware. All around us are millions of people imprisoned by guilt, enslaved by their own anger and anxiety and tormented by resentment, sometimes year after year after year. The forgiveness of Christ is the only key to unlock that jail. For your own sake, forgive. Learn to ask for forgiveness and learn to offer forgiveness. My motto is: Forgiveness, enjoy it and employ it, or you live a life of misery.

**I will need future forgiveness.**

*"This is how my heavenly Father will treat each of you unless you forgive your brother from your heart."* (Matthew 18:35)

John Wesley was once told by a man who knew him, "I could never forgive a certain person." Wesley responded, "I hope you never sin." The point of his admonition; if you're going to live the rest of your life in perfection, then perhaps you don't need to forgive anybody else. But if you're going to commit another sin, you'd better make sure forgiveness is ready and willing because forgiveness is a two-way street. Don't dare burn the bridge that you're going to have to walk over to get to heaven.

In what we call the Lord's Prayer in the Sermon on the Mount where our Lord teaches us how to pray; He said, *"Forgive us our debts as we forgive our debtors"* Do you understand what that prayer says? That is praying, "Father, you forgive me as much as I'm willing to forgive the other people around me." Now I ask you, do you really want to pray that prayer? See, the Bible says we can only receive what we're willing to offer to other people.

In that same Sermon on the Mount in the part we call the Beatitudes. Jesus said, *"Blessed are the merciful for they shall receive mercy."* What we offer to somebody else we are able to receive, but what we're not willing to offer somebody else, we cannot receive. God says, be forgiving because I want to be able to forgive you.

యొక్క సగటు జీవిత కాలం 18 నెలలు. అది సైన్స్ టెక్నీ యొక్క జీవిత కాలం. అలాంటి వాతావరణంలో, మీరు రేపటిపై ఆధారపడలేని వాటిపై మీ విశ్వాసం ఉంచరు, లేకుంటే మీరు విజయం యొక్క నిచ్చెనను అధిరోహిస్తున్నారని మీరు అనుకోవచ్చు మరియు అది తప్పు గోడకు వాలుతోందని మీరు కనుగొంటారు.

నేను నా జీవితాన్ని దేనిపై ఆధారపడబోతున్నాను? యేసు చెప్పాడు, "ఆకాశము మరియు భూమి గతించును, కానీ నా మాటలు ఎన్నటికీని గతంపవు.' (లూకా 21:33) దావీదు "ప్రభూ, నీ వాక్యము శాశ్వతమైనది, అది పరలోకములో స్థిరముగా నిలుచును." (కీర్తన 119:89) ప్రజలారా, దేవుని వాక్యం కాలపరీక్షను ఎదుర్కొని మరేదీ లేనంతగా లేదా ఎన్నటికీ నిలబడలేదు. మీరు దీన్ని మీ ప్రమాణంగా మరియు మీ దిక్సూచిగా మరియు మీ గైడ్ బుక్ గా విశ్వసించవచ్చు, ఎందుకంటే ఇది సాంప్రదాయిక జ్ఞానంపై ఆధారపడి ఉండదు, ఇది దేవుని స్వభావం మరియు అంతిమ జ్ఞానంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అతను మాత్రమే సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం.

6. దేవుని సత్యంపై మీ జీవితాన్ని నిర్మించుకోండి! ఇది కీలకం. ఇప్పుడు బైబిల్ యొక్క ప్రతి పేజీలో దేవుని సత్యం కనుగొనబడింది. మీకు కావాలంటే, దానిలోని ప్రతి భాగాన్ని చదవమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. ఇది అంతిమంగా మరియు చాలా స్పష్టంగా యేసుక్రీస్తులో మూర్తీభవించింది. 1 పేతురు 2:21 యేసు వచ్చాడని చెప్పడానికి ఒక కారణం ఏమిటంటే, అతను మనకు ఒక ఉదాహరణ ఇవ్వడానికి వచ్చాడు. మనలో చాలా మంది వింటారు మరియు చాలా మంది చదువుతారు, కానీ మనలో చాలా మంది మోడల్ ను చూసినప్పుడు బాగా నేర్చుకుంటారు. యేసు శరీరములో వచ్చిన దేవుడు. "నేనే మార్గం, నేనే సత్యం, నేనే జీవం" అన్నాడు. అతను చెప్పిన ప్రతిదానిలో, అతను చేసిన ప్రతిదానిలో, అతను ఉన్న ప్రతిదానిలో, ఇది నిజం.

మోకాలి శస్త్రచికిత్స నుండి కోలుకుంటున్నప్పుడు నేను సువార్తలను మళ్ళీ చదవాలని నిర్ణయించుకున్నాను. నేను మాథ్యూ, మార్క్, లూకా మరియు యోహాను చదివాను, ఎందుకంటే నేను మీకు సత్యం గురించి బోధించబోతున్నట్లయితే, "నేనే సత్యాన్ని" అని చెప్పిన ఈ వ్యక్తిని తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాను. గ్రంథంలో

Look at verse 35 again, "unless you forgive from your heart," not lip service, not some little faint intellectual acknowledgment, but from the heart, right down in the core of your spirit. Put simply, the parable is teaching forgiveness is a way of life. It's the only way to live and the reason is we're all imperfect beings. You're going to hurt others, and other people are going to hurt you because we're just imperfect beings, so we have to live in a constant state of forgiveness. You've got to enjoy it and then employ it as a lifestyle.

### Why do I need to forgive?

1. Because God has forgiven me.
2. To escape the torment of resentment that's going to shackle me if I don't forgive.
3. Because I don't want to burn the bridge that I'm going to have to walk across. I want to forgive so God will forgive me.

### Who do you need to forgive?

1. Do you blame anyone else in the world for your unhappiness? Do you blame a spouse? If only my husband would get his act straight, then I'd do a lot better. I'd be able to come to church more if he'd come with me. Do you blame your parents? If my parents hadn't done this to me when I was little, if that hadn't been a part of that, then my life would be a lot better today. Do you blame a teacher? If my teacher would have just. Do you blame a boss? If I just had a different boss. If you blame anyone for your unhappiness, that's an indication of resentment. Blame is an indication of an unforgiven wrong, rather real or perceived, it doesn't make any difference, and it's you that's not forgiving. You need to let it go right now. Let it go or it will torture you and harm your future life.
2. Have I been keeping score? Is there a score sheet in my mind with regard to this person so that whenever they're doing something, you're thinking, they owe me? Did your spouse make a major mistake sometime in the past? He or she is sorry, and life has gone on, but you're holding it over his or her head. You've become an unpleasable person because no matter what one does, it's part of a bottomless pit of repayment. No matter how good a person is, you're thinking in your mind, he owes me. I want to tell you something today as straight as I can tell you. As bad as whatever was done, you're the one killing the marriage. You're killing it by your unforgiveness. You've never forgiven, and the spouse may be getting to

ఎనబై వేర్వేరు సార్లు, "నేను మీకు నిజం చెప్పన్నాను" అని యేసు చెప్పాడు. అది ఏదో కాదు? ఎనబై సార్లు, అతను గట్టిగా చెప్పాడు, మీరు దీన్ని వినాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. ఇరవై సార్లు, అతను చెప్పాడు, "ఇప్పుడు మీరు చెప్పింది విన్నాను, కానీ నేను మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను." అతనేం చేస్తున్నాడో తెలుసా? అతను కష్టాలను తెచ్చే అపోహలను తొలగించాడు. అతను ఇప్పుడు మీరు కొనుగోలు చేసిన వస్తువులు ఇక్కడ ఉన్నాయి, కానీ ఇప్పుడు నేను మీకు నిజం చెబుతాను.

మీరు యేసు చెప్పిన విషయాలను మరియు ఇతర బైబిల్ రచయితలు మనతో పంచుకున్న వాస్తవాలను అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, మూడు విషయాలకు కట్టుబడి ఉండండి.

b. సత్యాన్ని వెతకడానికి కట్టుబడి ఉండండి మీ హృదయంలో ఆ కోరికను కలిగి ఉండండి. "దేవుడు లేని పురాణాలు మరియు పాత భార్యల కథలతో సంబంధం లేదు; బదులుగా, దైవభక్తి కలిగి ఉండటానికి శిక్షణ పొందండి." (1 తిమోతి 4:7) తర్వాత పాలు తిమోతి అనే యువ బోధకుని ఇలా హెచ్చరించాడు, "మనుష్యులు సరైన సిద్ధాంతాన్ని సహించని సమయం వస్తుంది, బదులుగా, వారి స్వంత కోరికలకు అనుగుణంగా, వారు తమ చుట్టూ చాలా మంది బోధకులను గుమికూడతారు. వారి చెవులు దురద ఏమి వినాలనుకుంటున్నాయో చెప్పడానికి, వారు తమ చెవులను సత్యానికి దూరంగా మరియు పురాణాల వైపుకు తిప్పుతారు." (2 తిమోతి 4:3,4)

మీరు విన్న, చూసే లేదా దేవుని సత్యానికి వ్యతిరేకంగా అనుభవించే ప్రతిదాన్ని పరీక్షించడమే పాయింట్. ప్రపంచం, లేదా నా చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులు, "ఇది వేడిగా ఉంది, ఇది విషయం, ప్రతి ఒక్కరూ దీన్ని చేస్తున్నారు" అని చెప్పవచ్చు, ఇది సరైంది కాదని నిజం ప్రకటించవచ్చు. నేను మీకు క్లౌనిక్ ఉదాహరణను ఇస్తూ ఇక్కడే చాలా సమయం పట్టవచ్చు. నా మనసులో ఏముందో మీకు చెప్తాను. జ్యోతిష్యం మరియు మానసిక హాట్ లైన్లు, ఆ విషయాలు మిలియన్ల డాలర్లను సంపాదించాలి, టెలివిజన్లో చాలా ఎక్కువ ఉండకూడదు. చాలా మంది వ్యక్తులు ఆ విషయాలలో మునిగిపోతారని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, వాటిలో కొన్ని తీవ్రమైనవి, వాటిలో కొన్ని వినోదం కోసం

the point of asking, "What's the use? I can't seem to ever be forgiven."

Marriage is just one of the areas that can apply. You may have been neglected as a child. You may have been abused as a child. You may not have been loved as you should have as a child. I don't know any of us who were loved as we should have been as a child. Why? Because we are not able to love perfectly. We're imperfect beings.

3. Do you find yourself acting a certain way toward someone because he reminds you of someone you resent?

I know that sounds strange, but there are all kinds of people who they will look at a person and say, "He reminds me of someone back in my childhood." So, he will treat them totally different simply because of a past problem they - he never lets go. If we search our souls, a lot of us have a lot more forgiving to do than we give ourselves credit for. We need to do it now!

Amazing Grace Lesson #1239

### Questions:

1. God is?

- \_\_\_\_\_ Love
- \_\_\_\_\_ Righteous (just)
- \_\_\_\_\_ Truth
- \_\_\_\_\_ Mercy
- \_\_\_\_\_ Peace
- \_\_\_\_\_ All the above
- \_\_\_\_\_ a and c
- \_\_\_\_\_ a, c and e
- \_\_\_\_\_ a, b and c

2. How many times should you forgive?

- \_\_\_\_\_ One
- \_\_\_\_\_ Seven
- \_\_\_\_\_ One hundred
- \_\_\_\_\_ Every time someone ask.

3. When one forgives does he keep score of offenses?

Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

4. Obedience to the Gospel cancels our debt to God?

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

5. When is man's sin and rebellion cancelled?

- \_\_\_\_\_ Our physical death
- \_\_\_\_\_ Our death to sin
- \_\_\_\_\_ Our confession that Jesus is Lord
- \_\_\_\_\_ When we trust God to forgive and obey Him
- \_\_\_\_\_ a, b and c

6. The key to forgiveness is to recognize how much God has forgiven us?

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

7. Why do I need to forgive?

మరియు వాటిలో కొన్ని కేవలం జోక్ మాత్రమే. ఇది తమాషా కాదని దేవుని వాక్యం చెబుతోంది. ఇది తప్పు, ఇది చెడు, దానికి దూరంగా ఉండు అని చెప్పే ఒక డజను విభిన్న భాగాలను నేను మీకు చూపగలను. నేను ప్రతిదానిని దేవుని వాక్యం ద్వారా, నా స్వంత అనుభవంతో కూడా పరీక్షిస్తాను.

మన తరం నమ్మే వాటిలో వ్యక్తిగత అనుభవం ఒకటి. ఇది పరమ సత్యం. నాకు అది తెలిసినా, అనుభూతి చెందినా లేదా గ్రహిస్తే, అది ఎలా ఉందో అలాగే ఉండాలి.

ఇప్పుడు మీరు దాని గురించి ఆలోచించండి. సాంకేతికత వర్చువల్ రియాలిటీ అనుభవాన్ని సృష్టించగలిగితే, అది అబద్ధమా అని నేను చెప్పలేను, దెయ్యం కూడా అదే పని చేయగలదని మీరు అనుకోలేదా? నిజానికి, అతను సంవత్సరాలు, మరియు సంవత్సరాలు మరియు సంవత్సరాలుగా ఆ శక్తిని కలిగి ఉన్నాడని మీరు అనుకోలేదా? దేవుని వాక్యం యొక్క సత్యానికి వ్యతిరేకంగా నేను కలిగి ఉన్నానని నేను నమ్ముతున్న అనుభవాన్ని కూడా నేను పరీక్షిస్తాను మరియు రెండు ఘర్షణలు జరిగితే, నేను దేనిని అంగీకరిస్తాను? నేను దేవుని పదం యొక్క సత్యాన్ని అంగీకరిస్తున్నాను, కాలం. మీరు అనుభవించినంత మాత్రాన అది సరైనదో, నిజమో, సరైనదో కాదు.

"దేవుడు చెప్పాడు, నేను నమ్ముతాను, అది సెటిల్ చేస్తుంది" అనే బంపర్ స్టిక్కర్ ను మనలో చాలా మంది చూశారు. ఇది చెడ్డ బంపర్ స్టిక్కర్ కాదు, కానీ నేను మీ కోసం ఒక మంచి స్టిక్కర్ ని పొందాను: "దేవుడు చెప్పాడు, నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా అది పరిష్కరించబడుతుంది." నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా, దాని వల్ల ఎలాంటి తేడా లేదు; దేవుడు చెప్పాడు, అది అలా ఉంది. నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా సత్యమే సత్యం.

నేను దానిని వెతకడమే పాయింట్. కానీ నేను దానిని ఎక్కడ వెతకాలి? కిరాణా దుకాణం చెక్ అవుట్ లైన్ నుండి కాదు.

(1) నేను దానిని క్రీస్తులో వెతుకుతున్నాను. "సత్యానికి సాక్ష్యమివ్వడానికి నేను ఈ లోకానికి వచ్చాను" అని యేసు చెప్పాడు. (జాన్ 18:37)

(2) నేను దానిని దేవుని వాక్యంలో వెతుకుతున్నాను. "నీ వాక్యము సత్యము" అని బైబిలు చెబుతోంది.

- a. \_\_\_\_\_ Because God has forgiven me
- b. \_\_\_\_\_ To escape the torment of resentment
- c. \_\_\_\_\_ I do not want to burn the bridge I will have to walk across
- d. \_\_\_\_\_ I want God to forgive me
- e. \_\_\_\_\_ All the above
- f. \_\_\_\_\_ a and d

Chapter 5

**Is Homosexuality a Sin?**

Twenty-five years ago, the word homosexuality was spoken only in a whisper, and rarely, even at that. Then about two decades ago, homosexuality made its way to the public's attention in a very major way. This time with a new name, "the Gay Community", and with a new movement, called "Gay Rights". Homosexuality literally came 'out of the closet' and was no longer something that was taboo in the media or in public conversation. Instead, it was being billed as something called "an alternative lifestyle."

It is interesting that for centuries now, Christian people have believed that homosexuality was an unquestioned and direct violation of God's will. But now that premise is being confronted by a far more liberal public opinion, which is right? Is homosexuality an alternative lifestyle, or is it sin? It is a blatant digression from God's law. Well, those of us who accept the Bible as God's inspired and inerrant Word, God's very breath to man, we have no other choice than to turn to this Word to find that answer. Before we look to the Bible and its specific verses in their context, I think it might be helpful to consider just a few facts about the background of this issue, worldwide.

For example, homosexuality is not really a contemporary issue at all. Anthropological investigations have indicated that homosexual behavior occurred, even among the most ancient of tribes. There is very little about it in recorded history. But it is interesting in western civilization, especially British history, you find some fascinating facts, most of them in the forms of prohibitions against homosexual behavior. For example, in the year 1290, British law commanded that a Sodomite be buried alive. In 1533, Henry VIII changed the mode of execution, but it was still a capital offense. Finally in British law, in 1861, it substituted life imprisonment for capital punishment, but it was still considered a very hideous type of offense. Would you believe that life imprisonment was still the penalty for a convicted homosexual in Britain until the year 1967? There have been similar laws in the United States, though with less severe type of penalties.

Times have changed. Not only are homosexual practices largely legal, but they are also becoming increasingly commonplace and accepted in our culture. The question arises, "just how commonplace?" Frankly, there is very little

సామెతలు 30:5 ఇలా చెబుతోంది, "వాక్యం దోషరహితమైనది."

(3) నేను అతని చర్చి ద్వారా దానిని కోరుతున్నాను. పౌలు తిమోతితో, "సత్యానికి స్తంభం మరియు పునాది అయిన సజీవమైన దేవుని చర్చి అయిన దేవుని ఇంటిలో ప్రజలు ఎలా ప్రవర్తించాలో మీకు తెలుస్తుంది" అని చెప్పాడు. (1 తిమోతి 3:15)

బి. సత్యాన్ని విశ్వసించడానికి మరియు స్వీకరించడానికి కట్టుబడి ఉండండి.

దాన్ని వెతికితే సరిపోదు, తెలుసుకుంటే సరిపోదు, ఆదరించాలి. "నమ్మండి" అనే పదం సువార్త ఖాతాల ద్వారా నాపైకి వచ్చిన మరొక పదం. జాన్ 3:18, "అతన్ని నమ్మేవాడు ఖండించబడడు, కానీ నమ్మనివాడు దేవుని ఏకైక కుమారుని పేరును విశ్వసించనందున ఇప్పటికే ఖండించబడ్డాడు." దెయ్యానికి కూడా మేధోపరమైన ఆరోహణ ఉంది. దేవుడు, ఒక నమ్మకం మరియు ఆలింగనం కాదు.

సి. సత్యాన్ని జీవించడానికి కట్టుబడి ఉండండి  
 నేను దానిని వెతుకుతాను, నేను నమ్ముతాను మరియు ఆలింగనం చేసుకుంటాను మరియు నేను దానిని జీవిస్తున్నాను. నేను దానిని పాటిస్తాను. నేను చేస్తాను. నేను సువార్తను పాటించడం ద్వారా ప్రారంభించాను, యేసు సత్యాన్ని వ్యక్తీకరించాడు, ప్రపంచంలోకి వచ్చిన దేవుడు అనే శుభవార్తపై నమ్మకం ఉంచాను. ఈ గ్రెడ్ బుక్, అతని వాక్యం [ద బైబిల్], పూర్తి చేసిన సరళమైన మార్గాన్ని మాతో పంచుకుంటుంది. ఇది యేసు దేవుని కుమారుడనే నమ్మకంతో మొదలవుతుంది, ఈ విశ్వాసం ఆయనను మాటలతో ఒప్పుకొని, ఆయన పట్ల మీ విధేయతను ప్రపంచానికి తెలియజేస్తుంది. (రోమన్లు 10:9-10) ఒకసారి మీరు మీ హృదయాన్ని మరియు అతని పట్ల మీ ప్రేమను కలిగి ఉన్నట్లయితే, సువార్తకు మీ మొత్తం విధేయత బాప్టిజం అనే అనుభవంతో ముగుస్తుంది, ఇది నీటిలో భౌతికంగా ముంచడం. యేసు సిలువపై ప్రాయశ్చిత్తం చేసే మరణానికి ముందు, అతను నికోడెమస్ తో చెప్పాడు "ఒక వ్యక్తి నీటి వలన మరియు ఆత్మ వలన జన్మించాడు తప్ప, అతడు దేవుని రాజ్యంలో ప్రవేశించలేడు." (జాన్ 3:5)" క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్టిజం పొందిన మనమందరం ఆయన మరణానికి బాప్టిజం తీసుకున్నామా? కాబట్టి తండ్రీ మహిమ ద్వారా క్రీస్తు మృతులలోనుండి లేచినట్లే, మనం కూడా కొత్త జీవితాన్ని గడపడానికి బాప్టిజం ద్వారా మరణానికి అతనితో పాటు పాతిపెట్టబడ్డాము. (రోమన్లు 6:3-4)

ప్రజలారా, ఇది యేసు పట్ల మీకున్న నిబద్ధత గురించిన సత్యం. మీరు క్రైస్తవునిగా మీ జీవితాన్ని ఎలా ప్రారంభించాలో, మీరు క్రైస్తవులుగా ఎలా మారతారో అది నిజం. ఆ నిబద్ధత నుండి, మీరు ఆయనను ప్రేమిస్తూ

reliable data. The first major study this century about homosexual activity in United States didn't occur until 1950. It was conducted by Dr. E. G. Kinsey. He traveled all over the country, interviewing literally thousands of men--his study was on males only--and he concluded that about ten percent of the male population engaged in at least three years of homosexual experience between the ages of 16 and 65. In 1972, Dr. Paul Gebhardt was commissioned by the National Institute of Mental Health to conduct another study. His study showed even significantly higher results--up to one-fourth of male America were involved in such behavior.

There have been more conservative scholars who have rebuked and rebuffed those claims. Reliable data is still very difficult to come by. But most experts, both conservative and liberal (and anywhere in between), would agree that at least seven percent of the American male population and about five percent of the American female population are actively engaged in practicing homosexuality. While we don't know the numbers, the fact of the matter is the Gay Rights movement has picked up a world of steam. They now have their own magazines and their own communities. They run their own places of entertainment and nightspots, and they have one of the strongest legislative lobbies in the United States of America.

There is one other thing I want us to look at, though, before we turn to the Bible and see what scripture says about homosexuality. I think it is necessary for us to define the terms, though I am sure that all of us have a connotation in our minds of what homosexuality is.

A homosexual act is an act of sexual intercourse between two members of the same sex. It is an act. I want to differentiate that by definition from a homosexual orientation. Listen closely. A homosexual orientation is a tendency or a desire to prefer a homosexual relationship over a heterosexual one.

There is a difference between those two and you will see why we distinguish these in a moment. A homosexual act is an action; a homosexual orientation is the desire or the longing. Those two are as different as a heterosexual act is different from a heterosexual orientation. Now there are two technical terms that need to be defined, perverts and inverts.

There are those who would be labeled as perverts. Perverts, or perversion, are those individuals who were heterosexual in nature, but have changed to a homosexual orientation. You say, "why would anybody change their sexual longing, their sexual orientation?" Again, research is sketchy, and the reasons vary. It is interesting to note that there has been a stronger correlation between perversion and certain environments, for example, mono-sex institutions. Places where there is a single gender, for example, prison or boarding school, even the Armed Forces, have generally

మరియు దేవుని సత్యపు వెలుగులో నడుస్తూ జీవిస్తున్నారు. అయితే అది మీ ఇష్టం. మీరు నమ్మాలనుకున్న దేనినైనా నమ్మే స్వేచ్ఛ మీకు ఉందని గుర్తుంచుకోండి. కానీ మీరు ఏది నమ్మినా, నిజం ఇప్పటికీ నిజం.

కానీ ఒక గొప్ప హెచ్చరిక ఉంది, "వారు సత్యాన్ని ప్రేమించటానికి నిరాకరించినందున వారు నశిస్తారు మరియు రక్షించబడతారు." (2 థెస్సలొనీకయులు 2:10) మొన్న ఒకరు నన్ను ఇలా అడిగారు: "ధూమపానం నన్ను నరకానికి పంపుతుందా?" నేను, "అదే, నాకు దాని గురించి తెలియదు, కానీ మీరు అక్కడ ఉన్నట్లుగా వాసన చూస్తారు." కానీ చిన్న పాపాన్ని ఎంచుకోవడం ప్రారంభించకూడదని మీకు తెలుసు. మనమందరం పాపం చేస్తాము. ఎవరినైనా నరకానికి పంపబోతుందో తెలుసా? 2 థెస్సలొనీకయులు 2:10 మనకు చెబుతుంది, సత్యాన్ని అంగీకరించడానికి, ప్రేమించడానికి మరియు అనుసరించడానికి నిరాకరించడం. దేవుడు ఎవరినీ నరకానికి పంపడు; అతను ప్రతిఒక్కరూ తాము ఏమి విశ్వసించబోతున్నారో మరియు ఆ నమ్మకాల గురించి వారు ఏమి చేయబోతున్నారో ఎంచుకోవడానికి అనుమతిస్తాడు. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1244

**ప్రశ్నలు:**

16. చిత్తశుద్ధి ఉన్నంత వరకు ఏది నమ్మినా పర్వాలేదు?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
17. ఒక వ్యక్తి తాను విశ్వసించాలనుకునే దానిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ ఉందా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
18. వారి చర్యను ప్రభావితం చేయదని ఎవరైనా విశ్వసిస్తారు?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
19. నా సంతోషం నా బాధ్యత మీద వస్తుందా?  
వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
20. మీరు కోరుకున్నది మీకు లభిస్తే మీరు సంతోషంగా ఉంటారు.  
వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
21. ప్రపంచం మీకు జీవించడానికి మరియు ఆనందానికి రుణపడి ఉంది.  
వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
22. అన్ని నమ్మకాలు సమానంగా చెల్లుతాయి.  
వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
23. మీరు ఎలాంటి త్యాగం లేకుండా అన్నింటినీ పొందవచ్చు.  
వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
24. అపరాధ భావానికి ఎప్పుడూ కారణం లేదు.

sighted higher incidence of perversion than the population at large.

Then there is a second category of those individuals who would be homosexuals. These individuals are called invert. Inverts are individuals who can never remember being attracted to members of the opposite sex. From their very beginning of their cognizant adult lives, they have felt attracted to the same sex. Research is sketchy as to what causes inversion. But a correlation exists. One of the factors has been the absence of father figures within the home. In fact, in ghetto situations in America where there is a higher incidence of the absence of a father, there is a corresponding incidence of inversion - about twice that of the national population.

We are going to come back to those terms later, but remember, the difference between a homosexual act, a homosexual orientation, perversion and inversion.

Now let's get to the Bible. What does the Bible say about homosexual behavior? The Word of God doesn't have a wealth of material on the subject, but when the Bible has something to say about homosexuality, it speaks strongly against such behavior. I suppose the first place you run across it in the Bible is Genesis 19. Lot, who was kin to Abraham, received two strangers in the town of Sodom and his house was literally bombarded by the lewd, base fellows of the town, men who were obviously homosexual, both in their orientation and in their action. So, they stormed Lot's home. Eventually by the way, Sodom and its sister city, Gomorrah, were destroyed. In Judges 19, you read about a similar situation, this time in the city of Gibeah.

D. S. Bailey in his book, Homosexuality and the Christian Tradition, has tried to argue that the transgressors (particularly in the episode involving Lot and the strangers in his home) were really violating rules of hospitality and that's why they were being reprimanded, not for their homosexual activity. Mr. Bailey's theory doesn't stand the test of scrutiny, because we are given an interpretation of what occurred in Sodom and Gomorrah. It is found in the little book of Jude, verse 7. "*In a similar way, Sodom and Gomorrah and the surrounding towns gave themselves up to sexual immorality and perversion. They serve as an example of those who suffer the punishment of eternal fire.*" That makes it pretty clear, doesn't it? The letter that we call Jude is written to let us know--at least that part of it--that those individuals were condemned because of their homosexual behavior. Frankly, that corresponds to some Old Testament prohibitions, like Leviticus 18:22 and Leviticus 20:13 where male homosexuality is described as an abomination for which the death penalty is prescribed.

The strength of these statements is found both in their context and also with the severity of the penalty that is

- వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
25. మీరు దేని కోసం వేచి ఉండకూడదు.
- వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
26. మనిషి ప్రాథమికంగా మంచివాడు మరియు నిస్వార్థుడు.
- వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
27. మీ సమస్యలన్నీ వేరొకరి తప్పు.
- వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
28. సమాధానం మీలో ఉంది ఎందుకంటే మనమందరం దేవుళ్ళం.
- వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_
29. సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం
- a. \_\_\_\_\_ మనిషి తెలివి
- b. \_\_\_\_\_ సైన్స్
- c. \_\_\_\_\_ దేవుడు
30. దేవుని సత్యంపై జీవితాన్ని నిర్మించుకోవాలంటే తప్పనిసరిగా ఉండాలి
- a. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని వెతకడానికి కట్టుబడి ఉండండి
- b. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని విశ్వసించడానికి మరియు స్వీకరించడానికి కట్టుబడి ఉండండి
- c. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని జీవించడానికి పైవన్నీ కట్టుబడి ఉండండి
- d. \_\_\_\_\_ సంపూర్ణ సత్యం లేదు

#### అధ్యాయం 4

### నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

పేతురు చాలా కాలం క్రితం ఒక రోజు యేసును అడిగాడు "ప్రభూ, నా సోదరుడు నాకు వ్యతిరేకంగా పాపం చేసినప్పుడు నేను ఎన్ని సార్లు క్షమించాలి? ఏడు సార్లు వరకు?" (మత్తయి 18:21) పంక్తుల మధ్య లేదా పంక్తుల వెనుక ఉన్న ఆలోచనల మధ్య నిజంగా ఏమి వ్రాయబడింది: ప్రభూ, నేను ఎందుకు క్షమించాలి? "నేను నా సోదరుడిని ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?" అని పీటర్ అడగడం నాకు ఆసక్తికరంగా అనిపించింది, కొన్నిసార్లు అది హత్యాయత్నానికి సంబంధించినంత ప్రధానమైనదైనా, ఆ నేరాన్ని క్షమించడం కంటే వన్-టైమ్ నేరాన్ని క్షమించడం చాలా సులభం. పదేపదే చికాకులు.

మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ఒకటి, రెండు, బహుశా మూడు మూలాలు మన జీవితంలో నిరంతరం చికాకు కలిగిస్తాయి. "హావెన్లీ ఇసుక అట్ట," నేను దానిని

attached. Then when you go from the Old Testament into the New Testament, you find that Paul continues to deplore homosexual activity. "*Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another.*" (Romans 1:24-25) All of that is within the context of those individuals who have turned away from God--they are Godless--and God will not tolerate that type of behavior. Strong words, but really the same thing Paul also said in 1 Corinthians 6:9 when he listed those who were unrighteous, and he included homosexuals. In 1 Timothy 1:10, Sodomites were listed among the lawless and disobedient.

Now I want to point something out here that, if you haven't heard before, you will probably hear in the future. There has been a movement afoot, among liberal theologians, to stress that Paul in those three admonitions against homosexuality, was condemning perversion, not inversion. You remember the difference? That Paul was saying to those individuals who were "born with a natural attraction for the opposite sex", but who have changed, that for those individuals to do so is wrong. The implication there is, "if anyone is an invert who chooses to practice homosexual behavior, that person would not be prohibited."

That is not right. There are at least two reasons from scripture that this is true:

1) The primary reason is the word that Paul used to condemn homosexual behavior in Romans 1, in 1 Corinthians 6, and in 1 Timothy 1. He uses a Greek word that is really an umbrella term that refers to all homosexual behavior. By contrast, he could have used one of three different Greek terms that would have referred specifically to sexual perversion, but he chose not to do that. So, the implication is clear, whether inversion or perversion, homosexual activity is condemned.

2) Notice that the context in Romans 1 is that of creation. The prohibition against homosexuality isn't just aimed at individuals, whether inverts or perverts. It states that that's in violation of God's order of things. "*Since what may be known about God is plain to them because God has made it plain to them. For since the creation of the world, God's invisible quality, his eternal power and his divine nature have been clearly seen, being understood from what has been made so that men are without excuse.*" (Romans 1:19-20)

You see, the context of Romans 1 is that God's made it clear what his design was. It is for a man to choose a woman, and for the two to be together within the context of marriage, in a life-long relationship. That is the natural way God made things, the way He has chosen to run this world. It is very clear from the language.

పిలుస్తాను, మా కఠినమైన అంచులను తుడిచివేస్తాను. మీ స్వర్గపు ఇసుక అట్ట ఎవరు?

పీటర్ అడిగాడు, "ప్రభూ, నేను నా సోదరుడిని ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?" పీటర్ ఇక్కడ చాలా అక్షరార్థంగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఈ వారం వరకు నాకు అర్థం కాలేదు. అతను తన భౌతిక సోదరుడి గురించి మాట్లాడుతూ ఉండవచ్చు. మన కుటుంబాల్లోనే తొందరై శాతం కోపం వస్తుందని నేను కొన్ని వారాల క్రితం చదివాను. మన జీవితంలో మనకు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే వ్యక్తుల పట్ల చాలా కోపం ఉంటుంది.

పాత సామెత మీకు తెలుసు: "మనం ఇష్టపడే వారితో పైన నివసించడం గొప్పది, కానీ మనకు తెలిసిన వారితో క్రింద నివసించడం, ఇప్పుడు అది వేరే కథ." కొన్నిసార్లు మనకు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే వ్యక్తులే. బహుశా అది పీటర్ సోదరుడు ఆండ్రూ కావచ్చు. ఆండ్రూ పాలను వదలడం లేదా ట్యూబ్ మధ్యలో నుండి టూత్ పేస్టును పిండడం లేదా పీటర్ కు నిరంతరం చికాకు కలిగించేదేదో పరిగణించడం ఊహకు అందనిది కాదు. కానీ అది ఆండ్రూ అయినా లేదా అలంకారిక సోదరుడైనా, ఈ మొత్తం క్షమాపణ ప్రశ్నతో పీటర్ చాలా కష్టపడుతున్నాడు.

పేతురు, "పేతురు, అది నీలో చాలా గొప్పతనం. నేను ఆకట్టుకున్నాను" అని యేసు చెప్పాలని పేతురు ఆశించి ఉండవచ్చు. యూదుల చట్టం ప్రకారం మీరు ఒక సోదరుడిని మూడుసార్లు క్షమించాలి. మీరు అదే నేరాన్ని మూడుసార్లు క్షమించిన తర్వాత, మీరు అతనిని పోగొట్టుకోమని చెప్పవచ్చు. కాబట్టి, "నేను నా సోదరుడిని మూడుసార్లు క్షమించాలి, నేను దానిని రెట్టింపు చేస్తాను మరియు మంచి కొలత కోసం నేను ఒకటి కలుపుతాను" అని చట్టం చెబుతుందని పీటర్ భావించి ఉండవచ్చు. "ప్రభూ, ఒక సోదరుడిని ఏడుసార్లు క్షమించడం మంచిది అని మీరు అనుకుంటున్నారా?" మన ప్రభువు చెప్పాడు, "కాదు పేతురు, 70 సార్లు ఏడుసార్లు నమ్ముతావా" లేదా మీరు క్షమించాల్సిన సంఖ్యకు పరిమితి లేదు.

ఇది స్కోర్ ను ఉంచినట్లయితే, అది నిజంగా క్షమాపణ కాదు. మీరు ఎప్పుడైనా ఎవరితోనైనా స్కోర్ ను ఉంచుకున్నారా? యేసు పేతురుతో చెప్పిన తర్వాత,

**Conclusion:**

**A. In General**

- 1) Homosexuality is likely more common in our culture than any of us would like to admit.
- 2) Homosexuality is an issue that is making its way to the forefront today.
- 3) The consistency and the fervor with which the Bible speaks against homosexual acts mean that a Christian cannot accept such a practice, as a God-ordained or a God-accepted lifestyle. That would be true regardless of an individual's sexual orientation or motivation.

**B. To Christians**

- 1) The Bible teaches that we abhor sin, but we love the sinner. When we call a man or a woman a homosexual, are we referring to what they are, or to what they do? Now think about that for a moment. When would you call a person a murderer? When they have committed murder, right? When would you call a person a thief? When he or she has stolen something. On a more positive note, when would you call a person a plumber? Only if they have demonstrated skill in that task. For many of us, who are Christians, the nature of the sin homosexuality is of such distaste for us, then perhaps we have had a harder time of segregating the sin from the sinner.

There are those in our world who may have a homosexual orientation, but who are fighting the sin. God can rescue them from that, just like he can rescue you and me from our tendencies to whatever our "Achille's heel" of sin is--and ours may be totally different. But I implore Christians, as we face the homosexuality issue, don't run from the problem, face it. Love the sinner while abhorring the sin. That's what Jesus did, that's what he would expect us to do regarding the sin of homosexuality as well as the sins of prostitution, chemical dependency, anger and all other sins.

Years ago, the Interpreter's Bible (a commentary) wrote this about Romans 1:27 "The subject is one, in which, in honesty must be faced, but one on which no man of fine feeling should linger."

I suppose that's described our outlook on homosexuality and homosexual behavior for decades. I'm afraid we live in a time where our minds must linger on it longer, because of the place it has taken in our society.

Amazing Grace Lesson #1013

**Questions:**

- 1. Since creation homosexuality has been accepted or tolerated by society?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
- 2. A homosexual act is sexual intercourse between two members of the same sex?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

"కాదు, ఏడుసార్లు కాదు, డెబైై సార్లు ఏడుసార్లు." మనం క్షమించడం ఎందుకు నేర్చుకోవాలో వివరించడానికి యేసు ఒక ఉపమానం, ఒక కథ చెప్పాడు.

కథ ఇలా మొదలవుతుంది. యేసు చెప్పాడు, ఒక రాజుకు నిస్సహాయంగా రుణపడి ఉన్న వ్యక్తి ఉన్నాడు. బైబిల్ మత్తయి 18:23-24లో రాజుకు పదివేల తలాంతులు బుణపడివున్నాడు. ఇప్పుడు ప్రతిభ నిజంగా స్వచ్ఛమైన డబ్బు కంటే ఎక్కువ బరువుగా ఉంది, కాబట్టి ఇది విలువైన లోహంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ ఇక్కడ రుణం పండితులందరూ మిలియన్లు మరియు మిలియన్ల డాలర్లు అని అంగీకరిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అది పెద్ద అప్పు! ఇంత వరకు అప్పు ఎలా తెచ్చుకుంటారు? సేవకుడు అంత డబ్బు ఎలా తీసుకుంటాడు? ఆ రోజుల్లో, మీరు దానిని తిరిగి చెల్లించలేనప్పుడు, దివాలా సూత్రం చాలా సులభం. వారు మీ భార్యను మరియు మీ పిల్లలను తీసుకువెళ్లారు మరియు వారిని బానిసలుగా విక్రయించి జైలులో పెట్టారు. అది దివాలా.

"సేవకుడు అతని ముందు మోకాళ్లపై పడ్డాడు. 'నాతో ఓపికగా ఉండు, మరియు నేను ప్రతిదీ తిరిగి చెల్లిస్తాను' అని అతను వేడుకున్నాడు." (26వ శ్లోకం) మీరు అందులోని హాస్యాన్ని చూడాలి; ఇది నేను చదివిన అత్యంత ఉల్లాసకరమైన ప్రకటనలలో ఒకటి. ఒక సేవకుడు \$16 మిలియన్లు బాకీ ఉన్నాడు మరియు అతను "నాకు మరొక రోజులు సమయం ఇవ్వండి" అని చెప్పాడు. ఏమి చేయడానికి, పాస్పోర్ట్ పొందండి మరియు మరొక దేశానికి వన్-వే టికెట్ను కొనుగోలు చేయాలా?

నేను చిన్న గణన చేశాను. ప్రస్తుత వడ్డీ రేట్ల ప్రకారం రోజుకు వెయ్యి డాలర్లు తిరిగి చెల్లిస్తే 40 ఏళ్లు పడుతుంది. ఇప్పుడు కథ యొక్క ఉద్దేశ్యం, జానపదులారా, మీరు మరియు నేను ఇతర వ్యక్తులను క్షమించవలసిన మూడు కారణాలను మాకు చూపడం.

మనం ఒకరినొకరు క్షమించుకోవాలి ఎందుకంటే మనం దేవునిచే క్షమించబడ్డాము. "సేవకుని యజమాని అతనిపై జాలిపడి, అప్పును రద్దు చేసి, అతనిని విడిచిపెట్టాడు." (నేను నా బైబిల్లో అండర్లైన్ చేశాను.) \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని మాఫీ చేసే ఎవరైనా మీకు తెలుసా? ఎవరు చెబుతారు, సరే, దానిని రాసిపెట్టి, అతన్ని వదిలేద్దాం? ఏం రాజు! పూర్తిగా క్షమించబడింది. కానీ ఉపమానం యొక్క ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే: దేవుడు

3. Homosexual orientation is a tendency or desire toward homosexual relation over a heterosexual one?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
4. Men of Sodom and Gomorrah gave themselves over to sexual perversion?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
5. All sexual activity outside marriage both homosexuality and fornication, is sin?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
6. The apostle Paul condemned homosexuality and is quoted as saying "Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another."  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

## Chapter 6

### Freedom From Chemical Dependency

A preacher looked out on his 300-member congregation. Each parishioner is characterized by a smiling face, nice clothes, combed hair, polished teeth. The preacher had just preached a strong sermon on Christian lifestyle, including a recitation on the evils of drinking and a passionate admonition to his people to totally abstain from the occasional use even of alcohol or stronger drugs.

Concluding his lesson, he looks over the crowd assuming deep in his heart that maybe a few would imbibe upon occasion, but he feels sure that none of his members have a serious problem with drinking or with drugs. Little does he realize, halfway back on the left there sits Mike. Mike is a 24-year-old medical student who teaches the high school Bible class. He serves on the mission committee and everybody admires him for his zeal and his work and his dedication. But what nobody knows is that Mike's father lives in another town and he's an alcoholic, and that Mike is compulsively driven to achieving greater and greater accomplishments in a vain attempt to gain his father's approval and to raise his own self esteem. Everybody in the church thinks that Mike has it together. They think he has a healthy, vital relationship with God. But what they don't see is a profound sense of worthlessness that's driving Mike to an ulcer.

Four rows behind Mike, there are Clarence and Sharon. Sharon attends faithfully while Clarence only comes about once a month. The preacher knows Clarence is an awfully successful businessman. He's heard he earns well into six figures, what he doesn't know is that Clarence is an alcoholic. And when he gets drunk, he gets mean, violent and beats Sharon.

Across the aisle there's Tim and Allison, and their little daughter Amanda. The preacher has heard they're having trouble, even separated for a while. Just this week, he got

మనకు ఇచ్చిన క్షమాపణతో పోలిస్తే అది ఏమీ లేదు, ఖచ్చితంగా ఏమీ లేదు.

ఇక్కడ సమాంతరంగా ఉంది. నేను దేవునికి రుణపడి ఉన్నాను, మీరు కూడా చేస్తారు. బైబిల్ దానిని పాప రుణం అని కూడా పిలుస్తుంది. నేను దేవునికి వ్యతిరేకంగా అతిక్రమించినప్పుడు, అది నేను ఎప్పటికీ తిరిగి చెల్లించలేని అతనికి రుణపడి ఉంటుంది. రోమన్లు 3:23లో బైబిల్ చెబుతుంది, "మనమందరము పాపము చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయాము." నేను నా బుణం తీర్చుకోలేను, నీ రుణం తీర్చుకోలేను, కానీ దేవుడు తన కుమారుడైన యేసు యొక్క బహుమతి ద్వారా తన ప్రేమలో మనలను క్షమించడానికి, స్లేట్ను తుడిచివేయడానికి పరిపూర్ణ త్యాగంగా ఎంచుకున్నాడు. అప్పుడు రద్దు చేసి, "ఇప్పుడే ప్రారంభిద్దాం" అని చెప్పడానికి. అది సువార్త, శుభవార్త. ఇదంతా యేసు మరణం, ఖననం మరియు పునరుత్థానంతో ముడిపడి ఉంది. మనము ఒప్పుకొని, పశ్చాత్తాపపడి, బాప్తిస్మము పొంది ఆయనను క్షమించమని మరియు మన స్లేట్ను తుడిచివేయమని విధేయతతో ఆయన వద్దకు వచ్చినప్పుడు యేసు మనకు అందించిన శుభవార్త.

దేవుడు నా కోసం ఏమి చేశాడో ఇతరుల కోసం నేను చేయాలని ఆశిస్తున్నాడు. నిజానికి, ఇది నిజంగా సందేశం. మీరు కేవలం \$16 మిలియన్ల అప్పును తుడిచిపెట్టినట్లయితే మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది? మీరు ఉపశమనం, ఆనందం మరియు స్వేచ్ఛను అనుభవిస్తారా? ఆ మాటలు చాలా నిస్వారంగా ఉండవచ్చు. ఉత్సాహం, పారవశ్యం లేదా అంతులేని కృతజ్ఞత ఎలా ఉంటుంది? మీ తలపై కొట్టుమిట్టాడుతున్న \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని మీరు మాఫ్ చేసినట్లయితే మీరు ప్రజలతో ఎలా వ్యవహరిస్తారని మీరు అనుకుంటున్నారు? మీరు తేలికగా ఉంటారని మీరు అనుకోలేదా? "అవును, నేను చాలా మూడ్లో ఉన్నాను, సరే, నేను నిన్ను క్షమించాను" అని మీరు అనుకోలేదా?

28వ వచనంలో ప్రారంభమైన ఈ సేవకుని ప్రతిచర్యను చూడండి. "అయితే ఆ సేవకుడు బయటకు వెళ్ళినప్పుడు, అతనికి వంద రోజుల వేతనానికి సమానమైన వంద డెనారీలు బాకీ ఉన్న తన తోటి సేవకులలో ఒకరిని కనుగొన్నాడు. అతను అతనిని పట్టుకుని గొంతు కోయడం ప్రారంభించాడు. నువ్వ నాకు చెల్లించాల్సినవి తిరిగి చెల్లించు!" అతని తోటి సేవకుడు మోకాళ్ళపై పడి, 'నాతో ఓపికగా ఉండు, నేను నీకు తిరిగి చెల్లిస్తాను' అని వేడుకున్నాడు. 'అయితే అతను నిరాకరించాడు, బదులుగా, అతను వెళ్లి ఆ వ్యక్తిని జైలులో పడేశాడు'" ఇప్పుడు మీరు నమ్మగలరా? అతను తన యజమానికి \$16 మిలియన్లు చెల్లించాడు మరియు అతను క్షమించబడ్డాడు. ఇప్పుడు అతని తోటి సేవకుడు

wind that Tim may be having a hard time at the job. He has no idea that it's all due to Tim's cocaine binges every two weeks.

Then on the third row, down front on the right, there's sweet little Emma. A widow now, Emma was a charter member of the local congregation when it began 47 years ago. Always faithful in attendance, Emma started missing some services lately, friends noticed her hands shook. And they feared that she was suffering in the early stages of Parkinson's disease. Little did they know that her shaking hands came from temporary withdrawal from prescription pain medication that she began taking two years ago, following a minor surgery, prescriptions that she had repeatedly refilled by lying to her doctor and deceiving her pharmacist.

On the back row, there's Marvin, whose 12-year-old son was killed by a drunk driver. Across the way, two teens who vandalized the area school after they had drunk beer and smoked pot. The list goes on and on and on. Now folks the names that I presented to you are purely hypothetical, but the scenarios that I just shared with you are real. They and hundreds of others are repeated in this and every church in America. Chemical dependency and drug abuse are plaguing our country and destroying millions of lives. Five out of 12 people have had their lives touched by chemical dependency.

Now let's stop a few moments and consider what we're talking about. What do we mean by chemical dependency? Chemical dependency is defined as the state that results from the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs. In other words, the chemical may be alcohol, the most prevalent, dangerous, costly, deadly drug in our culture. It may be nicotine, cocaine, crack, heroine, amphetamines, morphine, tranquilizers or any number of prescription drugs., If there is a reliance on some chemical substance to make it through life, the day, the week or to meet life's needs; whatever the substance may be, that's called chemical dependency. It may mean having a drink a day. It may mean having to have several drinks every two hours. It may mean an evening tranquilizer so you can get to sleep. It may mean a cocaine binge every other weekend. That's chemical dependency.

Chemical dependency often leads to a physical addiction. Now look at that definition, let's understand what we're talking about. Physical addiction occurs when the cells of the body change the way they function because of the use of certain substances. A physical addiction literally means you are physiologically altered and your body craves that chemical in order to function.

The tragedy of those two things is chemical dependency invariably fails to meet the life needs that the user is seeking to meet. Let's not lie about it. A fix of something to a drug user feels good initially. That's why they take it. There is a

అతనికి వంద దేనారీలు బాకీ ఉన్నాడు, అతను తన యజమాని క్షమించిన మొత్తానికి చాలా తక్కువ. అతను దయ చూపడానికి నిరాకరించాడు, బదులుగా అతన్ని జైలులో పడేశాడు.

ప్రపంచంలో అతను ఆ విధంగా ఎలా స్పందించగలడు అని మీరు అంటున్నారు? రద్దు చేయబడిన \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని చెల్లించిన సేవకుడు నిజంగా క్షమించబడినట్లు భావించలేదు. అతను ఇప్పటికీ, ఏ కారణం చేతనైనా, అతని తలపై కత్తి వేలాడుతున్నట్లు అనిపించింది. కాబట్టి, అతను ఈ గ్రహించిన \$16 మిలియన్ల అప్పును చెల్లించడానికి ఇంత చిన్న మొత్తాన్ని సేకరించడానికి మూర్ఖంగా ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

అసలు విషాదమేమిటంటే నేడు చాలా మంది క్రైస్తవులు అలా జీవిస్తున్నారు. వారు సువార్తకు కట్టుబడి, వారు క్రీస్తు వద్దకు వచ్చారు మరియు పాప రుణం రద్దు చేయబడింది; కానీ వారు ఇప్పటికీ తమ జీవితాలను అనుభవిస్తున్నా ఉన్నారు, ప్రభూ, నేను మీకు అనుగుణంగా ఉంటాను. నేను మీకు చాలా రుణపడి ఉన్నానని నాకు తెలుసు, కాబట్టి నేను దానిని చెల్లించబోతున్నాను. వాళ్ళు ఎప్పటికీ చేయలేరని తెలిసి నా పాప ఋణం తీర్చుకుంటాను. వారు తమ చిరాకులో తమ చుట్టూ ఉన్న ఇతర వ్యక్తులను డిమాండ్ చేస్తున్నారు, కఠినంగా ఉంటారు మరియు క్షమించరు. పాపం, నేను ఇవన్నీ చాలా ఎక్కువగా చూశాను. అందుకే ప్రతి క్రైస్తవుడు దయను అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు క్షమించబడ్డారని మీరు విశ్వసించినప్పుడు, మీరు ఇతరులను క్షమించగలరు మరియు అంత వరకు క్షమించలేరు.

ఉపమానంలో మొదటి సేవకుని కఠినత్వాన్ని గమనించండి. అతను తన అప్పు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆ రెండవ సేవకుడిని పట్టుకుని గొంతు కోయడం ప్రారంభించాడు. రోమన్ చట్టం ప్రకారం మీరు అలా చేయవచ్చు. ఎవరైనా మీకు డబ్బు బాకీ ఉంటే, అతను చెల్లించే వరకు మీరు అతనిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయవచ్చు. కానీ ఈ వ్యక్తి అతనిని కొంతకాలం ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసిన తర్వాత మరియు అతని నుండి ఏమీ పొందకుండా, అతన్ని జైలులో పడేశాడు.

మీరు ఎవరినైనా కఠినంగా, నిర్ణయాత్మకంగా, అతి విమర్శకుడిగా, ప్రతికూలంగా, క్షమించరాని వ్యక్తిగా మరియు దయలేని వ్యక్తిగా గుర్తించినప్పుడల్లా, అతను అపరిష్కృతమైన అపరాధాన్ని తన వెంట తీసుకువెళతాడు. తీర్పు చెప్పే మరియు ప్రతికూల వ్యక్తి, ఎల్లప్పుడూ వేరొకరిని అణచివేస్తూ, ఎవరికీ క్షమాపణను అందించకుండా ఉండేవాడు, అపరిష్కృతమైన

pleasure. But over just a short period of time, that chemical begins to isolate those people, isolate them from God, from others they love and from the things that really can meet their life's needs. After a period of chemical dependency physical addiction begins and physical addiction is a death process. Sometimes it's slow, often fast, but always fatal unless the cycle is broken and that seldom occurs.

**How devastating is the dependency and abuse problem?**

It is catastrophe.

Statistics from the Alcohol and Drug Council of Middle Tennessee show that in Nashville Tennessee drugs are involved in 50 percent of all spouse abuse, 50 percent of all traffic fatalities, 35 percent of all suicides, 62 percent of all assaults, 52 percent of all rapes, 49 percent of all murders, alcohol or chemical addiction involved, 38 percent of all child abuse, 68 percent of all manslaughters, and 69 percent of all drownings.

But the one that really blew me away was a 1994 Tennesseean article that said in Metro Nashville, more than 80 percent of the locally sentenced felons are because of an offense related to drugs. Now let that sink in. If it weren't for drugs, you could take four out of every five convicted felons out of jail in our community. It is destroying lives, it's destroying families.

It's wiping us out.

It's the tool that's Satan is using to just kill us. Nationwide in 1960, in our country there were fewer than 30,000 arrests for drug-related offenses. In 1990, there were over one million. Today, 1994, American prison cells are filled with drug dealers, addicts, alcohol abusers and the mentally ill, often mentally ill because of substance abuse.

Some people tend to say, "Well, let's just put more of them in prison." We've already got four million of them in prison right now. Today, America has the highest incarceration percentage of any industrialized country in the world. Five hundred and nineteen of every 100,000 U.S. citizens are in prison; 80 percent of that because of drugs. Compare America to Canada which has 116 for every 100,000 and in Japan only 36 for every 100,000. Drug-related cases are so epidemic that our nation's courtrooms are becoming impotent.

Medically in our country, drugs are costing us \$75 billion a year; and half-a-million newborns every year. This one breaks my heart. A half-a-million newborns every year are exposed to drugs during pregnancies. Crack babies that were a rarity just a decade ago may crowd and fill \$2,000-a-day pediatric wards today. It is a catastrophe.

Specific causes.

అపరాధాన్ని కలిగి ఉంటాడు. మనం క్షమించలేమని భావించినప్పుడు, మనం క్షమించలేమని భావిస్తాము. కొన్నిసార్లు మీరు తల్లిదండ్రులలో చూస్తారు. మీరు డిమాండ్ చేసే, దృఢమైన మరియు అతిగా భరించే తల్లిదండ్రులను చూస్తారు. ఒక పేరెంట్ గా ఫీలయ్యే అపరాధభావానికి రియాక్ట్ అవుతున్నారు. కొన్నిసార్లు మీరు ఉన్నతాధికారులలో చూస్తారు. కొన్నిసార్లు మీరు సహోద్యోగులలో చూస్తారు. ఎఫెసీయులకు 4:32లో పౌలు ఇలా అన్నాడు, "క్రీస్తులో దేవుడు మిమ్మల్ని క్షమించినట్లే, ఒకరిపట్ల ఒకరు దయ మరియు కనికరంతో ఉండండి, ఒకరినొకరు క్షమించుము." ఈ రోజు దేవుడు నన్ను ఎంతగా క్షమించాడో గుర్తించడమే క్షమాపణకు కీలకం.

**పగ నన్ను దౌర్భాగ్యం చేస్తుంది.**

ఇది భూమిపై నరకం. అది మిమ్మల్ని హింసిస్తుంది. 31వ వచనంలోని ఉపమానంలో నాతో చూడండి, "మిగిలిన సేవకులు ఏమి జరిగిందో చూశారు," (ఇది మొదటివాడు రెండవవాడిని జైలులో పడెసిన తరువాత) "వారు చాలా బాధతో వెళ్లి తమ యజమానికి చెప్పారు. జరిగిందంతా. అప్పుడు యజమాని సేవకుడిని పిలిచి, 'దుష్ట సేవకుడా, నువ్వు నాతో విన్నవించుకున్నందున నేను మీరు మొత్తాన్ని రద్దు చేసాను, మీరు నాలాగే నీ తోటి సేవకుడిపై దయ చూపాలి కదా. నీ మీద ఉందా?' కోపంతో అతని యజమాని అతని బాకీలన్నీ తిరిగి చెల్లించే వరకు హింసించటానికి అతన్ని జైలర్ల వద్దకు అప్పగించాడు.' "చూడండి, రాజు తన సేవకుడు ఎంత క్షమించరానివాడో తెలుసుకున్నప్పుడు, అతను అతని వద్దకు వెళ్లి, మీరు వెళ్తున్నారా అని చెప్పాడు. అలా ఉండాలంటే, నేను కూడా అలానే ఉంటాను.

ఈ ఉపమానం నరకానికి చిహ్నమా అని ఎవరో అడిగారు. అవును, ఇది, కానీ ఇది భూమిపై నరకానికి ప్రతీక. ఎందుకంటే పగ మీలోపలికి వచ్చి, పగ పెరిగి మిమ్మల్ని సోకినప్పుడు, అది మిమ్మల్ని హింసించి, జైలులో బంధిస్తుంది. మీరు ద్వేషించే మరియు క్షమించని వ్యక్తి కంటే ఇది మిమ్మల్ని చాలా ఎక్కువ నాశనం చేస్తుంది. అప్పుడప్పుడు మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవాల్సిన ప్రశ్న ఏమిటంటే, చేదు మరియు క్షమించరాని చర్యలు మన ఆనందాన్ని దోచుకుంటాయా? ఏ బాధ మిమ్మల్ని ఇంకా బాధపెడుతోంది? మీరు ఏదో ఒక రోజు కనుగొంటే, దానిని వదిలివేయండి. ఇది మిమ్మల్ని బాధపెడుతోంది. మీరు ద్వేషిస్తున్న మరియు క్షమించలేని ఇతర వ్యక్తికి కూడా తెలియకపోవచ్చు - వారికి పూర్తిగా తెలియకపోవచ్చు. మన చుట్టూ లక్షలాది మంది ప్రజలు అపరాధభావంతో ఖైదు చేయబడుతున్నారు, వారి స్వంత కోపం మరియు ఆందోళనతో బానిసలుగా మరియు పగతో వీడించబడ్డారు, కొన్నిసార్లు సంవత్సరానికి సంవత్సరం. ఆ జైలును తెరవడానికి

The cause did not start as an epidemic; it goes back to one on one. Why do people mess with drugs? What's the whole root? You already know them.

Peer pressure - This pressure particularly affects young people. Their curiosity wants to know what it's all about. Some people like to play with fire. I don't know why, but they do.

Pain - Every alcoholic is seeking to relieve pain. It's the number one reason for drinking. It may be emotional, physical or psychological. But pain is a reason.

Lack of self-worth and self-esteem - Young people who turn to drugs are typically the ones who are most insecure. Oh, some of them are big and bold and a lot of bravado, but you when cut through that, they're the ones who are insecure. Adults are the same way. The whole idea of the cocktail party is the idea that I can't relate in my natural state but give me a little chemical and I'll loosen up. I'll be acceptable, I've got self-worth.

#### Root cause.

Some of you are going to think this is simplistic, but this is the truth. The root cause of the epidemic goes all the way back to the Garden of Eden. When Adam and Eve chose to sin, they lost life. They lost real life meaning they not only lost an endless quantity of life on what was then a perfect earth, they lost a quality of life. Prior to that point, they didn't know what pain was, they didn't know what frustration was, they didn't know what worry was. They didn't know what it was to be sad. They had absolute meaning in life. But when they sinned, they lost it, and they lost it for all of us. For centuries, men and women have been trying to get it back. We tried drugs, money, power, work, play, religion, and 1,001 other things.

#### Core message.

There is only one thing that will recapture the real life that was lost in the Garden of Eden, it's Jesus Christ.

Jesus often talked about being life? He said, "*I am the bread of life,*" (John 6:48) "*I am the way, I am the truth, I am the life,*" (John 14:6), "I have come, so that they might have life, and have it abundantly," (John 10:10) and "I am the resurrection and the life." (John 11:25) Eleven different times in the gospel accounts, Jesus said, "I am life." He's the life we lost. A genuine relationship with Jesus is the only thing that can replace what was lost in Eden. Using anything else to try to fill that void is sin.

#### Sin.

Do you know what the word, "sin," means? In the Hebrew it means "to miss the mark." It was used of an archer who missed the mark. By the way, I hear this question all the time. Is alcoholism a sin, or is it a disease? Is chemical dependency

క్రీస్తు క్షమాపణ ఒక్కటే కీలకం. మీ స్వార్థం కోసం, క్షమించండి. క్షమాపణ అడగడం నేర్చుకోండి మరియు క్షమాపణ అందించడం నేర్చుకోండి. నా నినాదం: క్షమాపణ, దాన్ని ఆస్వాదించండి మరియు దానిని ఉపయోగించుకోండి లేదా మీరు కష్టాలతో కూడిన జీవితాన్ని గడపండి.

#### **భవిష్యత్తులో నాకు క్షమాపణ కావాలి.**

"మీరు మీ సహోదరుని హృదయపూర్వకంగా క్షమించనంత వరకు నా పరలోకపు తండ్రి మీలో ప్రతి ఒక్కరితో ఇలాగే వ్యవహరిస్తారు." (మత్తయి 18:35)

జాన్ వెస్లేకి ఒకసారి అతనికి తెలిసిన ఒక వ్యక్తి ఇలా చెప్పాడు, "నేను ఒక నిర్దిష్ట వ్యక్తిని ఎప్పటికీ క్షమించలేను." వెస్లే స్పందిస్తూ, "మీరు ఎప్పుడూ పాపం చేయరని నేను ఆశిస్తున్నాను." అతని ఉపదేశం యొక్క పాయింట్; మీరు మీ జీవితాంతం పరిపూర్ణంగా జీవించబోతున్నట్లయితే, బహుశా మీరు మరెవరినీ క్షమించనవసరం లేదు. కానీ మీరు మరొక పాపం చేయబోతున్నట్లయితే, క్షమాపణ అనేది రెండు-మార్గం వీధి అయినందున క్షమాపణ సిద్ధంగా మరియు సిద్ధంగా ఉందని నిర్ధారించుకోవడం మంచిది. స్వర్గానికి వెళ్లడానికి మీరు నడవాల్సిన వంతెనను కాల్చడానికి ధైర్యం చేయవద్దు.

మన ప్రభువు మనకు ఎలా ప్రార్థించాలో బోధించే కొండపై ప్రసంగంలో ప్రభువు ప్రార్థన అని పిలుస్తాము; అతను చెప్పాడు, "మా రుణగ్రహీతలను మేము క్షమించినట్లే మా అప్పులను క్షమించు" ఆ ప్రార్థన ఏమి చెబుతుందో మీకు అర్థమైందా? అదేమిటంటే, "నా చుట్టూ ఉన్న ఇతరులను నేను ఎంతగా క్షమించాలో అంతగా నన్ను క్షమించు తండ్రి." ఇప్పుడు నేను మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాను, మీరు నిజంగా ఆ ప్రార్థన చేయాలనుకుంటున్నారా? చూడండి, మనం ఇతరులకు అందించడానికి ఇష్టపడే వాటిని మాత్రమే మనం పొందగలమని బైబిల్ చెబుతోంది.

అదే కొండపై ప్రసంగంలో మనం బీటిట్యూడ్స్ అని పిలుస్తాము. యేసు చెప్పాడు, "దయగలవారు ధన్యులు ఎందుకంటే వారు కనికరం పొందుతారు." మనం వేరొకరికి అందించే వాటిని మనం పొందగలుగుతాము, కానీ మనం మరొకరికి అందించడానికి ఇష్టపడని వాటిని మనం పొందలేము. దేవుడు చెప్పాడు, క్షమించు, ఎందుకంటే నేను నిన్ను క్షమించగలను.

35వ వచనాన్ని మళ్ళీ చూడండి, "మీరు మీ హృదయం నుండి క్షమించనంత వరకు," పెదవి సేవ చేయడం కాదు, కొంచెం బలహీనమైన మేధోపరమైన అంగీకారం కాదు, కానీ హృదయం నుండి, మీ ఆత్మ యొక్క అంతర్భాగంలో. సరళంగా చెప్పాలంటే, ఉపమానం క్షమాపణను జీవిత మార్గంగా బోధిస్తుంది. జీవించడానికి

a sin, or is it a disease? It is always asked as if it has to be an either/or answer. The truth is, it's both. It's BOTH! It is sin, like materialism, or greed, or work-aholism, or a thousand other things, it totally misses the mark in the quest for real life. That's sin, but so are a lot of others. But it becomes a disease once chosen and frequented. Those chemical substances rack and ravage the body literally beyond the individual's control.

For about 10 percent of our population that are alcoholic, once they start to drink, the combination of their physical, their psychological make-up, and the power of the drug, makes it virtually impossible for them to stop by sheer will-power. Something will have to intervene. For us to look piously at a person who's an alcoholic and say "Quit drinking" would be like telling a drowning man "Start swimming." Both of them would if they could. They can't.

#### Enslavement

The psychological and the physical addictive powers of drugs are incredible. In 1 Corinthians 6:12, the Corinthians were saying "Everything is permissible for me, everything is permissible." They were misusing their freedom. Paul says "*Everything is permissible for me, but I will not be mastered by anything.*" Read that last point again, "I will not be mastered by anything." The fact is those who fool with drugs, become fools. They will be mastered by those substances to where they will have to have a snort, a fix, a drink, a smoke, a pill or a shot, whatever.

Paul says we're slaves either to sin or we're slaves to God. "I put this in human terms because you are weak in your natural selves." Now we don't admit that, but every one of us is weak. We're weak as kittens. "*Just as you used to offer the parts of your body in slavery to impurity and to ever-increasing wickedness, so now offer them in slavery to righteousness leading to holiness.*" (Romans 6:19) He says, don't offer yourselves that way. But I'll tell you something about the drug enslavement. Here's the key: Satan, if you'll remember in John 8:44, is called by Jesus a liar, and the father of all lies. Do you know what Satan tells the chemically dependent, and those of you out there who are chemically dependent? Do you know what he's telling you? He's telling you over and over again, you can stop anytime you want to. Do you know what the chemically dependent do? They'll stop for a little while, just to give themselves a false proof that they can do it. But they can't.

There are 18 million alcoholics in America today, just one drug, 18 million alcoholics. Only 15 percent are seeking help. Do you know why only three million seek help? It is because the other 15 million believe the lie. They believe the lie that they've mastered the drug, when the drug has mastered them.

#### The cure

ఇది ఏకైక మార్గం మరియు మనమందరం అసంపూర్ణ జీవులమే. మీరు ఇతరులను బాధపెట్టబోతున్నారు మరియు ఇతర వ్యక్తులు మిమ్మల్ని బాధపెడతారు ఎందుకంటే మేము కేవలం అసంపూర్ణమైన జీవులమే, కాబట్టి మనం నిరంతరం క్షమాపణతో జీవించాలి. మీరు దాన్ని ఆస్వాదించాలి మరియు దానిని జీవనశైలిగా ఉపయోగించుకోవాలి.

#### నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

2. ఎందుకంటే దేవుడు నన్ను క్షమించాడు.

2. ఒకవేళ నాకు సంకెళ్ళు వేయబోతున్న పగ యొక్క హింస నుండి తప్పించుకోవడానికి నేను క్షమించను.

3. ఎందుకంటే నేను చేయబోయే వంతెనను కాల్చడం నాకు ఇష్టం లేదు అడ్డంగా నడవండి. నేను క్షమించాలనుకుంటున్నాను కాబట్టి దేవుడు నన్ను క్షమించును.

#### మీరు ఎవరిని క్షమించాలి?

2. మీ దురదృష్టానికి ప్రపంచంలో ఎవరినైనా నిందిస్తారా? మీరు జీవిత భాగస్వామిని నిందిస్తారా? నా భర్త మాత్రమే తన పనిని సరిగ్గా చేస్తే, నేను చాలా బాగా చేస్తాను. అతను నాతో వస్తే నేను చర్చికి మరింత రాగలను. మీరు మీ తల్లిదండ్రులను నిందిస్తారా? నా చిన్నతనంలో మా తల్లిదండ్రులు నాకు ఇలా చేయకపోతే, అది కూడా దానిలో భాగం కాకపోతే, ఈ రోజు నా జీవితం చాలా బాగుండేది. మీరు గురువును నిందిస్తారా? నా గురువు కేవలం కలిగి ఉంటే. మీరు యజమానిని నిందిస్తారా? నాకు వేరే బాస్ ఉంటే. మీ అసంతృప్తికి మీరు ఎవరినైనా నిందిస్తే, అది ఆగ్రహానికి సూచన. నింద అనేది క్షమించబడని తప్పుకు సూచన, బదులుగా నిజమైన లేదా గ్రహించబడినది, ఇది ఎటువంటి తేడాను కలిగించదు మరియు క్షమించేది మీరే కాదు. మీరు ఇప్పుడే దాన్ని వదిలేయాలి. దాన్ని వదిలేయండి లేదా అది మిమ్మల్ని హింసిస్తుంది మరియు మీ భవిష్యత్తు జీవితానికి హాని చేస్తుంది.

2. నేను స్కోర్ కీపింగ్ చేస్తున్నానా? నా మనసులో స్కోర్ షీట్ ఉందా

ఈ వ్యక్తికి సంబంధించి, వారు ఏదైనా చేస్తున్నప్పుడు, మీరు ఆలోచిస్తున్నారా, వారు నాకు రుణపడి ఉంటారా? మీ జీవిత భాగస్వామి గతంలో ఎప్పుడైనా పెద్ద తప్పు చేశారా? అతను లేదా ఆమె క్షమించండి,

Will power can't do it. Is it an absolutely endless cycle? No, there is a cure for the dependent person.

**1. Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.**

First, he or she must realize the inadequacy and the destructiveness of drug abuse. The person must come to a point that if they continue on their present course, it would be more painful than recovering. In other words, the person has to realize that he or she is chemically dependent. The first step of the 12-step program developed by Alcoholics Anonymous is (and this is the foundation): When an individual will come and say in the presence of others, "I admit I am powerless over alcohol and that my life has become unmanageable." Until they are willing to admit that there's no help. When they admit that, the door becomes open.

**2. Believe that Christ can fill the void in life.**

He or she must believe that Christ can fill the void in life. You say, what void? The void we talked about earlier. The void created when sin entered the world, the void that drug and chemicals are trying to fill in the first place just to help you get through the day, to get over the pain or to give you the high. They don't do it, but Jesus does. He is the way, the truth, and the life.

This isn't a new thing, it goes back 2,000 years when Paul said in Ephesians 5:18, "Don't get drunk on wine." There's the alcohol drug. He said, that doesn't fill the void. "But instead, be filled with the Spirit." What's he talking about? He's talking about the Spirit of Christ, the Spirit of God and the Holy Spirit that God lets dwell in you when you come to Christ. By the way, the second step in Alcoholics Anonymous is to say, "I have come to believe in a power greater than myself that can restore me to sanity." They're right, only I'll go further. The source of that power is Jesus Christ. He and He alone will ultimately restore you to sanity.

**3. Become part of a healing community.**

The dependent person becomes part of a healing community. A "healing community," can be the AA, the NA or another support group. But I want you to hear this and hear this well. We are not just talking to dependent folks, we're talking to a lot of people who are part of a family, you become codependent. A chemically dependent person will not get well on their own. Did you hear that? A chemically dependent person will not get well on their own. They will

మరియు జీవితం గడిచిపోయింది, కానీ మీరు దానిని అతని లేదా ఆమె తలపై పట్టుకొని ఉన్నారు. మీరు అసహ్యకరమైన వ్యక్తిగా మారారు, ఎందుకంటే ఒకరు ఏమి చేసినా, అది తీరిగి చెల్లింపులో అంతర్భాగంగా ఉంటుంది. ఎంత మంచి వ్యక్తి అయినా, మీరు మీ మనస్సులో ఆలోచిస్తున్నారు, అతను నాకు రుణపడి ఉంటాడు. నేను మీకు చెప్పగలిగినంత సూటిగా ఈ రోజు మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. ఏం చేసినా చెడ్డది, పెళ్ళిని చంపేది నువ్వే. మీ క్షమాపణ లేకపోవడం వల్ల మీరు దానిని చంపుతున్నారు. మీరు ఎప్పటికీ క్షమించలేదు, మరియు జీవిత భాగస్వామి "ఏం ప్రయోజనం? నన్ను క్షమించలేనట్లు అనిపించవచ్చు" అని అడిగే స్థాయికి చేరుకోవచ్చు. దరఖాస్తు చేసుకోగల రంగాలలో వివాహం ఒకటి. మీరు చిన్నతనంలో నిర్లక్ష్యం చేయబడి ఉండవచ్చు. మీరు చిన్నతనంలో వేధింపులకు గురై ఉండవచ్చు. మీరు చిన్నతనంలో ఉండవలసినంతగా ప్రేమించబడకపోవచ్చు. చిన్నప్పుడు ఎలా ఉండాలో అలా ప్రేమించేవాళ్ళావరో నాకు తెలియదు. ఎందుకు? ఎందుకంటే మనం పరిపూర్ణంగా ప్రేమించలేకపోతున్నాం. మనం అసంపూర్ణ జీవులం.

**3. మీరు ఆగ్రహించిన వ్యక్తిని అతను మీకు గుర్తుచేస్తున్నందున మీరు వారి పట్ల ఒక నిర్దిష్ట మార్గంలో ప్రవర్తిస్తున్నారని మీరు భావిస్తున్నారా?**

ఇది వింతగా అనిపిస్తుందని నాకు తెలుసు, కాని వారు ఒక వ్యక్తిని చూసి, "అతను నా చిన్నతనంలో ఒకరిని గుర్తుచేస్తాడు" అని చెప్పే వ్యక్తులు చాలా మంది ఉన్నారు. కాబట్టి, అతను వారి గత సమస్య కారణంగా వారికి పూర్తిగా భిన్నంగా వ్యవహరిస్తాడు - అతను ఎప్పటికీ వెళ్ళనివ్వడు. మనం మన ఆత్మలను శోధిస్తే, మనలో చాలా మందికి మనం క్రెడిట్ ఇచ్చే దానికంటే చాలా ఎక్కువ క్షమించడం ఉంటుంది. మేము ఇప్పుడు దీన్ని చేయాలి! అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1239

**ప్రశ్నలు:**

1. దేవుడు?
  - a. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
  - బి. \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
  - సి. \_\_\_\_\_ నిజం
  - m. \_\_\_\_\_ దయ
  - n. \_\_\_\_\_ శాంతి
  - o. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
  - p. \_\_\_\_\_ a మరియు c
  - q. \_\_\_\_\_ a, c మరియు e
  - r. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

not identify the problem on their own. They will not seek help on their own. They will not stay the course of recovery alone. That's why God was so wise when he said in Ecclesiastes 4:9-11, "two are better than one. Because if one is walking alone and falls down, there's nobody to pick him up. But if there are two and one falls down, he's got somebody to pick him up."

Recovery from chemical dependency is a lifelong process. That's why alcoholics who've been sober for 10 years can still be seen attending AA meetings, because the dependent person has to become part of a healing community. Now I want to say something to church folks. Folks, that ought to be the church. Do you hear me? It's a shame that a program like Alcoholics Anonymous didn't rise up in churches, but outside of them.

In 1978 in a Gallup Poll, one out of four Americans admitted having a personal alcohol problem. But only eight percent said they would turn to the church or its trained personnel if they or a family member had a drinking problem; only eight percent. See, we've done an awfully good job pointing out that chasing a drug is wrong, we've not done a very good job of trying to extend a hand and saying, "Here's how you get it right. Here's how you get it fixed." We've got to do both.

Galatians 6:1 says, "Brother, if anyone is caught in a sin, ye who are spiritual restore him gently." And then the next verse says, "You carry one another's burdens." And the word there means a prolonged journey, not just saying, "You ought to quit that." Get the burden and put it on your back and carry with them over the long haul.

4. Be open and honest about manipulation, lying and rationalization.

The dependent person must become open and honest about his manipulation, his lying, his rationalization, because every drug dependent person goes through that. They lie to everybody.

"If we confess our sins, he is faithful and just to forgive them and cleanse us from all unrighteousness." (1 John 1:9) He's got to come clean. It frees his spirit.

5. Relearn healthy living skills.

The dependent person relearns healthy living skills.

6. The family's part.

- a) Maintain agape love for the addict, for the dependent. That means a love that seeks the best for them, never gives up, but it does what's best.
- b) Don't aid or abet the dependent behavior. Don't fuel the fire. You keep the agape love. Be like the father in the

4. మీరు ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?

- e. \_\_\_\_\_ ఒకటి
- f. \_\_\_\_\_ ఏడు
- g. \_\_\_\_\_ వంద
- h. \_\_\_\_\_ ఎవరైనా అడిగిన ప్రతిసారీ.

3. ఒకరు క్షమించినప్పుడు అతను నేరాలను స్కోర్ చేస్తాడా?

అవును కాదు \_\_\_\_\_

4. సువార్తకు విధేయత చూపడం దేవునికి మన ఋణాన్ని రద్దు చేస్తుందా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. మనిషి యొక్క పాపం మరియు తిరుగుబాటు ఎప్పుడు రద్దు చేయబడుతుంది?

- a. \_\_\_\_\_ మన భౌతిక మరణం
- b. \_\_\_\_\_ పాపానికి మన మరణం
- c. \_\_\_\_\_ యేసు ప్రభువు అని మన ఒప్పుకోలు
- d. \_\_\_\_\_ మనం దేవుణ్ణి క్షమించి, ఆయనకు లోబడతాడని విశ్వసించినప్పుడు
- e. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

6. దేవుడు మనల్ని ఎంతగా క్షమించాడో గుర్తించడమే క్షమాపణకు కీలకం?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

7. నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

- g. \_\_\_\_\_ ఎందుకంటే దేవుడు నన్ను క్షమించాడు
- h. \_\_\_\_\_ పగ యొక్క వేదన నుండి తప్పించుకోవడానికి
- i. \_\_\_\_\_ నేను వంతెనను కాల్చడం ఇష్టం లేదు, నేను అడ్డంగా నడవాలి
- j. \_\_\_\_\_ దేవుడు నన్ను క్షమించాలని కోరుకుంటున్నాను
- k. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- l. \_\_\_\_\_ a మరియు d

అధ్యాయం 5

**స్వలింగ సంపర్కం పాపమా?**

ఇరవై ఐదు సంవత్సరాల క్రితం, స్వలింగ సంపర్కం అనే పదాన్ని గుసగుసగా మాత్రమే మాట్లాడేవారు మరియు చాలా అరుదుగా కూడా. సుమారు రెండు దశాబ్దాల క్రితం, స్వలింగ సంపర్కం చాలా ప్రధాన మార్గంలో ప్రజల దృష్టికి దారితీసింది. ఈసారి "గే కమ్యూనిటీ" అనే కొత్త పేరుతో మరియు "గే రైట్స్" అనే కొత్త ఉద్యమంతో. స్వలింగ సంపర్కం అక్షరాలా 'అలమానం నుండి బయటకు వచ్చింది' మరియు మీడియాలో లేదా బహిరంగ సంభాషణలో నిషిద్ధమైనది

parable of the Prodigal Son. He didn't keep sending money. He knew the boy had to come to his senses; he had to come home.

c) Confront carefully. You do have to confront at times. They will not get well alone. You've got to show them what's happening to their lives. Do you how many confrontations it takes on the average for a dependent person to seek recovery? Fifty-four, yes 54. If you're living with an alcoholic, if you're living with a drug addict and you have tried over and over again to help them find the help they need to get well, take some heart in that statistic.

If you're chasing anything to give you real meaning in life other than Jesus, you're missing the mark. It may be your job, it may be play, it may be your pocketbook; or whatever. If you are chemically dependent today, I hope you're at the point where you'll say in the presence of somebody right now, your family, or a small group, "My life has become unmanageable, and I am powerless to change it." Until you do, you'll continue to be enslaved.

Amazing Grace Lesson #1202

**Questions:**

1. Chemical dependency is the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs.  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
2. Chemical dependency never leads to physical dependency.  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
3. Why do people mess with drugs?
  - a. \_\_\_\_\_ Peer pressure
  - b. \_\_\_\_\_ Pain
  - c. \_\_\_\_\_ Lack of self-worth
  - d. \_\_\_\_\_ All the above
  - e. \_\_\_\_\_ None of the above
4. The root cause of chemical dependency is
  - a. \_\_\_\_\_ "One is created that way"
  - b. \_\_\_\_\_ Society
  - c. \_\_\_\_\_ Hunger
  - d. \_\_\_\_\_ Sin
5. One can stop being dependent any time they wish  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
6. To free and heal from chemical dependency one has to:
  - a. \_\_\_\_\_ Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.
  - b. \_\_\_\_\_ Believe that Christ can fill the void in life.
  - c. \_\_\_\_\_ Become part of a healing community.
  - d. \_\_\_\_\_ Become open and honest about manipulation, lying and rationalization.
  - e. \_\_\_\_\_ Relearn healthy living skills.

కాదు. బదులుగా, ఇది "ప్రత్యామ్నాయ జీవనశైలి" అని పిలువబడుతుంది.

శతాబ్దాలుగా, క్రైస్తవ ప్రజలు స్వలింగ సంపర్కం అనేది దేవుని చిత్తానికి సందేహస్పదమైన మరియు ప్రత్యక్ష ఉల్లంఘన అని విశ్వసించడం ఆసక్తికరంగా ఉంది. కానీ ఇప్పుడు ఆ ఆవరణను మరింత ఉదారవాద ప్రజాభిప్రాయం ఎదుర్కొంటోంది, ఏది సరైనది? స్వలింగ సంపర్కం ప్రత్యామ్నాయ జీవనశైలి లేదా అది పాపమా? ఇది దేవుని చట్టం నుండి కఠోరమైన మళ్లింపు. సరే, మనలో బైబిల్ ను దేవుని ప్రేరేపిత మరియు నిష్క్రియాత్మక వాక్యంగా అంగీకరించే వారు, మనిషికి దేవుని శ్వాస, ఆ సమాధానం కనుగొనడానికి ఈ వాక్యం వైపు తిరగడం తప్ప మనకు వేరే మార్గం లేదు. మనం బైబిల్ మరియు దాని నిర్దిష్ట వచనాలను వాటి సందర్భంలో చూసే ముందు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య నేపథ్యానికి సంబంధించిన కొన్ని వాస్తవాలను పరిశీలించడం సహాయకరంగా ఉంటుందని నేను భావిస్తున్నాను.

ఉదాహరణకు, స్వలింగ సంపర్కం అనేది నిజంగా సమకాలీన సమస్య కాదు. మానవ శాస్త్ర పరిశోధనలు అత్యంత పురాతనమైన తెగలలో కూడా స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన సంభవించిందని సూచించాయి. నమోదు చేయబడిన చరిత్రలో దీని గురించి చాలా తక్కువ. కానీ పాశ్చాత్య నాగరికతలో, ముఖ్యంగా బ్రిటిష్ చరిత్రలో ఇది ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది, మీరు కొన్ని మనోహరమైన వాస్తవాలను కనుగొంటారు, వాటిలో చాలా వరకు స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనకు వ్యతిరేకంగా నిషేధాల రూపంలో ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు, 1290వ సంవత్సరంలో, ఒక సోడోమైట్ ను సజీవంగా పాతిపెట్టాలని బ్రిటిష్ చట్టం ఆదేశించింది. 1533లో, హెన్రీ VIII అమలు విధానాన్ని మార్చాడు, కానీ అది ఇప్పటికీ మరణశిక్ష నేరంగానే ఉంది. చివరగా బ్రిటిష్ చట్టంలో, 1861లో, ఇది మరణశిక్షకు జీవిత ఖైదును భర్తీ చేసింది, అయితే ఇది ఇప్పటికీ చాలా భయంకరమైన నేరంగా పరిగణించబడింది. 1967 సంవత్సరం వరకు బ్రిటన్ లో దోషిగా తేలిన స్వలింగ సంపర్కానికి యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష విధించబడిందంటే మీరు నమ్ముతారా? యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఇలాంటి చట్టాలు ఉన్నాయి, అయినప్పటికీ తక్కువ కఠినమైన జరిమానాలు ఉన్నాయి.

కాలం మారింది. స్వలింగ సంపర్క పద్ధతులు చాలా వరకు చట్టబద్ధమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అవి మన సంస్కృతిలో చాలా సాధారణమైనవి మరియు ఆమోదించబడుతున్నాయి. ప్రశ్న తలెత్తుతుంది, "ఎంత సాధారణం?" స్పష్టముగా, చాలా తక్కువ విశ్వసనీయ డేటా ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో స్వలింగ సంపర్క

f. \_\_\_\_ All the above

g. \_\_\_\_ None of the above

7. Family love will confront chemical dependency but will not fund it

True \_\_\_\_ False \_\_\_\_

8. How many confrontations does it take before a person dependent on chemicals will seek recovery?

a. \_\_\_\_ 24

b. \_\_\_\_ 54

c. \_\_\_\_ 84

d. \_\_\_\_ 104

e. \_\_\_\_ 1004

## Chapter 7

### Freedom from Procrastination

#### Introduction:

Procrastination... millions of lives are less than they can be or should be spiritually, physically, intellectually, emotionally, etc., because they perpetually procrastinate. How do we get freedom from procrastination?

Procrastination is a universal problem a most of us put off dealing with. Most of us know what to do but we just tend to put it off and after a while it becomes our lifestyle. Are you a procrastinator? Do you constantly put things off? Does this little poem describe you?

Procrastination is my sin,

It only brings me sorrow.

I know that I should give it up,

In fact, I will, tomorrow.

This lesson discusses the causes, costs, and cure for procrastination.

#### Causes

##### 1. Indecision.

Have you ever been in a restaurant, the waiter comes over and you make him go away because you can't make up your mind? Or, have you ever perused the menu, order and after the entrees arrives say, "I wish I had selected what you ordered." Indecision makes us procrastinate, makes us put off buying a car, choosing a college, or changing jobs.

##### 2. Fear.

When I'm afraid I put things off. Has anyone ever postponed a visit to the dentist you know you need? Any one put off needed surgery? Have you put off sharing your faith with a co-worker? Why? It's because you're afraid. Fear makes us procrastinate.

##### 3. Perfectionism.

Perfectionism tends to make us procrastinate. Solomon said, "Whoever watches the wind, will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other

కార్యకలాపాల గురించి ఈ శతాబ్దంలో మొదటి ప్రధాన అధ్యయనం 1950 వరకు జరగలేదు. దీనిని డాక్టర్ EG కిన్నె నిర్వహించారు. అతను దేశమంతటా పర్యటించాడు, అక్షరాలా వేలాది మంది పురుషులను ఇంటర్వ్యూ చేశాడు--అతని అధ్యయనం కేవలం మగవారిపై మాత్రమే--మరియు పురుషుల జనాభాలో పది శాతం మంది 16 మరియు 65 సంవత్సరాల మధ్య కనీసం మూడు సంవత్సరాల స్వలింగ సంపర్క అనుభవంలో నిమగ్నమై ఉన్నారని అతను నిర్ధారించాడు. 1972లో, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెంటల్ హెల్త్ ద్వారా డాక్టర్ పాల్ గెబార్డ్స్ను మరొక అధ్యయనం చేసేందుకు నియమించారు.

ఆ వాదనలను మందలించిన మరియు తిరస్కరించిన చాలా మంది సంప్రదాయవాద పండితులు ఉన్నారు. విశ్వసనీయమైన డేటా రావడం ఇప్పటికీ చాలా కష్టం. కానీ చాలా మంది నిపుణులు, సంప్రదాయవాద మరియు ఉదారవాద (మరియు మధ్యలో ఎక్కడైనా), అమెరికన్ పురుష జనాభాలో కనీసం ఏడు శాతం మరియు అమెరికన్ మహిళా జనాభాలో ఐదు శాతం మంది స్వలింగ సంపర్కంలో చురుకుగా నిమగ్నమై ఉన్నారని అంగీకరిస్తారు. మాకు సంఖ్యలు తెలియకపోయినా, వాస్తవం ఏమిటంటే గే హక్కుల ఉద్యమం ఆవిరి ప్రపంచాన్ని కైవసం చేసుకుంది. వారికి ఇప్పుడు వారి స్వంత పత్రికలు మరియు వారి స్వంత సంఘాలు ఉన్నాయి. వారు తమ స్వంత వినోద ప్రదేశాలు మరియు నైట్స్పాట్లను నడుపుతున్నారు మరియు వారు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికాలో బలమైన శాసన లాబీలను కలిగి ఉన్నారు.

అయితే, మనం బైబిల్ని ఆశ్రయించి, స్వలింగ సంపర్కం గురించి గ్రంథం ఏమి చెబుతుందో చూసే ముందు మనం చూడాలని నేను కోరుకునే మరో విషయం ఉంది. స్వలింగ సంపర్కం అంటే ఏమిటో మనందరికీ మన మనస్సులో అర్థం ఉందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, అయినప్పటికీ నిబంధనలను నిర్వచించడం మాకు అవసరమని నేను భావిస్తున్నాను.

స్వలింగ సంపర్క చర్య అనేది ఒకే లింగానికి చెందిన ఇద్దరు సభ్యుల మధ్య లైంగిక సంపర్కం. ఇది ఒక చర్య. నేను దానిని స్వలింగ సంపర్క ధోరణి నుండి నిర్వచనం ద్వారా వేరు చేయాలనుకుంటున్నాను. నిశితంగా వినండి. స్వలింగ సంపర్క ధోరణి అనేది భిన్న లింగ సంపర్కం కంటే స్వలింగ సంపర్కాన్ని ఇష్టపడే ధోరణి లేదా కోరిక.

ఆ రెండింటి మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది మరియు మేము వీటిని ఒక క్షణంలో ఎందుకు వేరు చేస్తున్నామో మీరు చూస్తారు. స్వలింగ సంపర్క చర్య ఒక చర్య; స్వలింగ

words, if you wait till everything is just right, the clouds and barometric pressure, you'll never get it done. The Living Bible paraphrases that verse: "If you wait for perfect conditions, you'll never get anything done." Amen. Perfectionism will cause procrastination.

#### 4. Anger.

Procrastination may be a way of getting back at people that we don't like, or people we don't want to please.

Have any of you who are parents ever told your children "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat?" Two minutes later you repeat, "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat" Five minutes later, "... Why is that? Is it because the show is so good, or kids are masters at procrastinating to let you know that they are wanting their independence?"

Does anybody have a mate that you've been asking to do a certain thing for months, and they're not doing it? One reason may be that they are resisting your control. Procrastination is sometimes a form of passive resistance. It may be caused by anger.

#### 5. Laziness.

The most frequent of all causes is pure and simple, laziness. Proverbs uses a word to refer to a lazy person; "slug" and refers to a slow crawling mollusk of which we are well familiar. "The sluggard (lazy) desires and gets nothing, but he who is diligent will prosper." (Proverbs 13:4)

Our generation has a low tolerance for sacrifice and pain. I can remember when my great-grandfather worked diligently out in the field right up into his early 80's. By contrast, our "couch potato" culture loves the word, "easy." If it's easy, I like it, if it's hard, I don't. Have you ever seen how often the word, "easy" is used in advertising? Easy to use, easy to apply, easy to get. Would these books become bestsellers; "Ten Difficult Steps to Change Your Life" or "Seven Gut-Wrenching Ways to Get Into Shape"? Who would buy them? We want it easy. Two common misconceptions about procrastination are (a) "It's easier to avoid this problem than to face it" and (b) "It will be easier to handle tomorrow." No, the longer it is delayed the more difficult. It's rarely easier tomorrow.

#### Cost

##### 1. Procrastination creates obstacles.

"The way of the sluggard (the lazy procrastinator) is blocked with thorns." (Proverbs 15:19) Procrastination always makes the problem worse. What happens when you put off that leaky roof, and put it off, and put it off? You need a new roof! Has anyone ever had a major engine repair because you've put off checking or changing the oil in your car? Procrastination turns a problem into a crisis. It creates obstacles.

సంపర్క ధోరణి అనేది కోరిక లేదా కోరిక. భిన్న లింగ చర్య భిన్న లింగ విన్యాసానికి భిన్నంగా ఉన్నట్లే ఆ రెండూ విభిన్నమైనవి. ఇప్పుడు నిర్వచించవలసిన రెండు సాంకేతిక పదాలు ఉన్నాయి, అవి perverts మరియు inverts.

వక్రబుద్ధి గలవారుగా ముద్రపడే వారు ఉన్నారు. వక్రబుద్ధి లేదా వక్రబుద్ధి, స్వలింగ సంపర్క ధోరణికి మారిన వ్యక్తులు. మీరు ఇలా అంటారు, "ఎవరైనా వారి లైంగిక కోరికను, వారి లైంగిక ధోరణిని ఎందుకు మార్చుకుంటారు?" మళ్ళీ, పరిశోధన సెగ్చ్, మరియు కారణాలు మారుతూ ఉంటాయి. వక్రబుద్ధి మరియు నిర్దిష్ట వాతావరణాల మధ్య బలమైన సహసంబంధం ఉందని గమనించడం ఆసక్తికరంగా ఉంది, ఉదాహరణకు, మోనో-సెక్స్ సంస్థలు. ఒకే లింగం ఉన్న ప్రదేశాలు, ఉదాహరణకు, జైలు లేదా బోర్డింగ్ స్కూల్, సాయుధ దళాలు కూడా, సాధారణంగా పెద్ద సంఖ్యలో జనాభా కంటే వక్రబుద్ధిని ఎక్కువగా చూస్తాయి.

అప్పుడు స్వలింగ సంపర్కులుగా ఉండే వ్యక్తులలో రెండవ వర్గం ఉంది. ఈ వ్యక్తులను ఇన్వర్ట్స్ అంటారు. ఇన్వర్ట్స్లు వ్యతిరేక లింగానికి చెందిన సభ్యుల పట్ల ఆకర్షితులవుతున్నట్లు ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకోలేని వ్యక్తులు. వారి జ్ఞానయుక్తమైన వయోజన జీవితాల ప్రారంభం నుండి, వారు ఒకే లింగానికి ఆకర్షితులయ్యారు. విలోమానికి కారణమేమిటో పరిశోధన సెగ్చ్గా ఉంది. కానీ ఒక సహసంబంధం ఉంది. ఇంట్లో తండ్రి బొమ్మలు లేకపోవడం కూడా ఒక కారణం. వాస్తవానికి, అమెరికాలోని షెట్లో పరిస్థితులలో తండ్రి లేకపోవడమనేది ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే, సంబంధిత విలోమ సంభవం ఉంది - జాతీయ జనాభా కంటే రెండింతలు.

మేము ఆ నిబంధనలకు తర్వాత తిరిగి వస్తాము, కానీ గుర్తుంచుకోండి, స్వలింగ సంపర్క చర్య, స్వలింగ సంపర్క ధోరణి, వక్రబుద్ధి మరియు విలోమం మధ్య తేడా.

ఇప్పుడు బైబిల్ విషయానికి వద్దాం. స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన గురించి బైబిల్ ఏమి చెబుతుంది? దేవుని వాక్యంలో ఈ విషయంపై చాలా విషయాలు లేవు, కానీ బైబిల్ స్వలింగసంపర్కం గురించి ఏదైనా చెప్పాలంటే, అది అలాంటి ప్రవర్తనకు వ్యతిరేకంగా గట్టిగా మాట్లాడుతుంది. మీరు బైబిల్లో మొదటి స్థానానికి వెళ్లేది ఆదికాండము 19 అని నేను అనుకుంటాను. అబ్రహాంకు బంధువు అయిన లోతు, సోదోమ పట్టణంలో ఇద్దరు అపరిచితులను అందుకున్నాడు మరియు అతని ఇల్లు అక్షరాలా అశ్శీలమైన, పట్టణంలోని అసభ్య సహచరులచే బాంబు దాడి చేయబడింది. వారి ధోరణిలో మరియు వారి చర్యలో స్పష్టంగా స్వలింగ సంపర్కులు. కాబట్టి, వారు లోతు ఇంటిపై దాడి చేశారు. చివరికి మార్గం ద్వారా,

## 2. Procrastination wastes opportunities.

"A sluggard does not plow in season, so at harvest time, he finds nothing." (Proverbs 20:4) The procrastinator doesn't take advantage of the opportunity to plant, so he doesn't reap. When opportunity knocks, open the door.

John Greenleaf Whittier said, "The saddest words of tongue in men are, 'It might have been.'" "If only" are two of the most useless words in the English language. While we are postponing, life is passing. Procrastination wastes opportunity.

## 3. Procrastination hurts other people.

Laziness keeps us from being loving. Love requires commitment and effort. A lot of people don't want to exert that effort.

It's easier to be lazy, than it is to be loving. I can't tell you how many marriages break up simply because two people are lazy. They put off doing what they know they should do. I've heard couples sitting in my office and say, "I know what I should do, but I just can't." No, it isn't you can't, it's you won't. You think you'll put it off, and it will get better.

People who procrastinate hurt their children. Lazy parents produce problem children. It creates problems with your children if you put off (a) teaching them about the facts of life, when you know they need it, (b) discipline to build character and responsibility and (c) postpone another family vacation where family bonding occurs and fond memories are developed. You're destroying your children. Procrastination really does hurt other people.

## Cures

### 1. Quit making excuses.

"The sluggard says, 'There's a lion outside', or 'I'll be murdered in the street.'" (Proverbs 22:13) If you missed the point of that proverb, let me make it clear. How many lions do you suppose roam the Land of Israel, in the days of Solomon? Solomon is saying the procrastinator comes up with all kinds of excuses. Everybody else has excuses, but I have reasons. I ran across something this week that I thought was great. It was a list of excuses that people had submitted to insurance companies to collect for accidents. One of them said, "The guy was all over the road. I had to swerve a number of times before I hit him." How about this one? "I pulled away from the side of the road, glanced at my mother-in-law and drove over the embankment." Another fellow said, "In my attempt to kill a fly, I drove into a telephone pole." I like this one, "I've been driving my car for 40 years when I fell asleep and had an accident." Well, no wonder, that's a long time. How's this guy, talking about an excuse, trying to put responsibility somewhere else. "The telephone pole was approaching fast; I attempted to swerve off its path when it hit my front end." My favorite is this last one, "The pedestrian had no idea which way to go, so I ran over him."

సాదోమ మరియు దాని సోదరి నగరం, గొమొర్రా నాశనం చేయబడ్డాయి. న్యాయాధిపతులు 19లో, ఈసారి గిబియా నగరంలో ఇదే పరిస్థితి గురించి మీరు చదివారు.

DS బెయిలీ తన పుస్తకం, స్వలింగ సంపర్కం మరియు క్రైస్తవ సంప్రదాయంలో, అతిక్రమించినవారు (ముఖ్యంగా లాట్ మరియు అతని ఇంటిలోని అపరిచితులతో కూడిన ఎపిసోడ్లో) నిజంగా ఆతిథ్య నియమాలను ఉల్లంఘిస్తున్నారని వాదించడానికి ప్రయత్నించారు మరియు అందుకే వారు మందలించబడ్డారు, వారి కోసం కాదు. స్వలింగ సంపర్క చర్య, మిస్టర్ బెయిలీ యొక్క సిద్ధాంతం పరిశీలన యొక్క పరీక్షలో నిలబడదు, ఎందుకంటే సాదోమ మరియు గొమొర్రాలో ఏమి జరిగిందనే దాని గురించి మాకు వివరణ ఇవ్వబడింది. ఇది యూదా యొక్క చిన్న పుస్తకం, 7వ వచనంలో కనుగొనబడింది. "అదే విధంగా, సాదోమ మరియు గొమొర్రా మరియు చుట్టుపక్కల పట్టణాలు లైంగిక అనైతికత మరియు వక్రీకరణకు తమను తాము అప్పగించుకున్నాయి. అవి శాశ్వతమైన అగ్ని శిక్షను అనుభవించేవారికి ఉదాహరణగా పనిచేస్తాయి. " ఇది చాలా స్పష్టంగా చేస్తుంది, లేదు అది? మేము జూడ్ అని పిలిచే లేఖ మాకు తెలియజేయడానికి వ్రాయబడింది-- కనీసం దానిలో కొంత భాగాన్ని - వారి స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన కారణంగా ఆ వ్యక్తులు ఖండించబడ్డారు. స్పష్టంగా చెప్పాలంటే, ఇది లేవీయకాండము 18:22 మరియు లేవీయకాండము 20:13 వంటి కొన్ని పాత నిబంధన నిషేధాలకు అనుగుణంగా ఉంటుంది, ఇక్కడ పురుష స్వలింగసంపర్కాన్ని అసహ్యంగా వర్ణించారు, దీనికి మరణశిక్ష విధించబడుతుంది.

ఈ ప్రకటనల యొక్క బలం వాటి సందర్భంలో మరియు జతచేయబడిన పెనాల్టీ యొక్క తీవ్రతతో కూడా కనుగొనబడింది. మీరు పాత నిబంధన నుండి కొత్త నిబంధనలోకి వెళ్ళినప్పుడు, పాలు స్వలింగ సంపర్క కార్యకలాపాలను అసహ్యించుకోవడం కొనసాగిస్తున్నట్లు మీరు కనుగొంటారు. "స్త్రీలు కూడా అసహజమైన వాటితో సహజ సంబంధాలను మార్చుకున్నారు. అదే విధంగా, పురుషులు కూడా స్త్రీలతో సహజ సంబంధాలను విడిచిపెట్టి, ఒకరిపై మరొకరు కామంతో రగిలిపోయారు." (రోమీయులు 1:24-25) అదంతా దేవుని నుండి దూరమైన వ్యక్తులకు సంబంధించినది - వారు దైవభక్తి లేనివారు - మరియు దేవుడు అలాంటి ప్రవర్తనను సహించడు. బలమైన పదాలు, కానీ నిజంగా అదే విషయాన్ని పాలు 1 కొరింథీయులు 6:9లో అన్యాయంగా ఉన్నవారిని జాబితా చేసినప్పుడు మరియు స్వలింగ సంపర్కులను కూడా చేర్చాడు. 1 తిమోతి 1:10లో, సోదోమీయులు అవిధేయులు మరియు అవిధేయులలో జాబితా చేయబడ్డారు.

What's your excuse? What is it that leads you to say, "One of these days..."? The Bible says, "The lazy man is full of excuses." Benjamin Franklin said "People who are good at making excuses are seldom good at anything else." The number one excuse people use for procrastinating "When things settle down, I'll \_\_\_\_\_" (You fill in the blank.) I've got news for all of you. Things will never settle down. They will only settle down when the Lord comes again.

### 2. Stop stalling.

For the procrastinator "One of these days," is "none of these days." Stop stalling, do it today. Start now.

If you tend to procrastinate, these three words will change your life. "Do it now." Write that down. Take a magic marker, write on piece of cardboard; put it on your refrigerator, bathroom mirror, desk or on your car visor. Have it staring you in the face, "Do it now!" Every time you begin to think, "I'll get to that later," look those three words in the face and do it now!

NASA tells us that the greatest amount of energy expended is getting the rocket off the pad. Once it gets into orbit, it's a cinch. Stop stalling, get started and if it cannot be finished today, do part of it. Do 10 minutes today, 10 minutes tomorrow, and 10 minutes the next day. See how much you will accomplish in six short weeks. It will astound you.

### 3. Start scheduling.

"Finish your outdoor work and get your fields ready; after that, build your house." (Proverbs 24:27) In other words, set your priorities, what needs to be done first, and schedule a time to do them. You don't ever have time - you must make time!

Schedule the important and the unimportant. Schedule time for personal and family Bible study, time to be with your wife, additional time for family and schedule time to be alone (your quite time). If you don't commit time for things, they simply won't get done. However, just scheduling something is not sufficient; you must work your schedule and more than once per day. On rare occasions when waiting on someone or for something, it may be impossible to continue working on your top priority task. Then work on a less important task until the obstacle is removed or resolved on the top priority task.

"Make the most of every opportunity." (Ephesians 5:16) There was a famous author who wrote his first book while he was riding on the subway in New York, and he made the most of every opportunity. Another man memorized a thousand Bible verses at stop lights. That's making the most of every opportunity! Wise men and women plan, schedule and execute.

### 4. Face your fears.

ఇప్పుడు నేను ఇక్కడ ఒక విషయాన్ని ఎత్తి చూపాలనుకుంటున్నాను, మీరు ఇంతకు ముందు వినకపోతే, మీరు బహుశా భవిష్యత్తులో వినవచ్చు. స్వలింగ సంపర్కానికి వ్యతిరేకంగా ఆ మూడు ఉపదేశాలలో పాల్ వక్రబుద్ధిని ఖండిస్తున్నాడు, విలోమాన్ని కాదు అని నొక్కిచెప్పడానికి ఉదారవాద వేదాంతవేత్తలలో ఒక ఉద్యమం నడుస్తోంది. మీకు తేడా గుర్తుందా? "వ్యతిరేక లింగానికి సహజమైన ఆకర్షణతో జన్మించిన", కానీ మారిన వ్యక్తులతో, ఆ వ్యక్తులు అలా చేయడం తప్పు అని పాల్ చెబుతున్నాడు. అక్కడ ఉన్న తాత్పర్యం ఏమిటంటే, "ఎవరైనా స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను ఎంచుకునే విలోమ వ్యక్తి అయితే, ఆ వ్యక్తి నిషేధించబడడు."

అది సరికాదు. ఇది నిజమని గ్రంథం నుండి కనీసం రెండు కారణాలు ఉన్నాయి:

1) రోమన్లు 1, 1 కొరింథీయులు 6, మరియు 1 తిమోతి 1లో స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను ఖండించడానికి పాల్ ఉపయోగించిన పదం ప్రాథమిక కారణం. అతను గ్రీకు పదాన్ని ఉపయోగిస్తాడు, అది నిజంగా అన్ని స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను సూచించే గొడుగు పదం. దీనికి విరుద్ధంగా, అతను లైంగిక వక్రబుద్ధిని ప్రత్యేకంగా సూచించే మూడు వేర్వేరు గ్రీకు పదాలలో ఒకదాన్ని ఉపయోగించగలడు, కానీ అతను అలా చేయకూడదని ఎంచుకున్నాడు. కాబట్టి, అంతరార్థం స్పష్టంగా ఉంటుంది, విలోమం లేదా వక్రబుద్ధి, స్వలింగ సంపర్క కార్యకలాపాలు ఖండించబడ్డాయి.

2) రోమన్లు 1లోని సందర్భం సృష్టికి సంబంధించినదని గమనించండి. స్వలింగ సంపర్కానికి వ్యతిరేకంగా నిషేధం కేవలం వ్యక్తులను ఉద్దేశించినది కాదు, విలోమ వ్యక్తులు లేదా వక్రబుద్ధి గలవారు. అది దేవుని క్రమాన్ని ఉల్లంఘించడమేనని పేర్కొంది. "దేవుని గురించి తెలిసినది వారికి స్పష్టంగా ఉంది, ఎందుకంటే దేవుడు వారికి దానిని స్పష్టంగా చెప్పాడు, ఎందుకంటే ప్రపంచం ఏర్పడినప్పటి నుండి, దేవుని అదృశ్య గుణము, అతని శాశ్వతమైన శక్తి మరియు అతని దైవిక స్వభావం స్పష్టంగా కనిపించాయి. మనుష్యులు క్షమాపణ లేకుండా ఉండేలా తయారు చేయబడింది." (రోమన్లు 1:19-20)

మీరు చూడండి, రోమన్లు 1 యొక్క సందర్భం ఏమిటంటే, దేవుడు తన రూపకల్పన ఏమిటో స్పష్టంగా చెప్పాడు. ఒక పురుషుడు స్త్రీని ఎన్నుకోవడం, మరియు ఇద్దరూ వివాహ సందర్భంలో, జీవితకాల సంబంధంలో కలిసి ఉండటం. అది దేవుడు వస్తువులను సృష్టించిన సహజ మార్గం, ఈ ప్రపంచాన్ని నడపడానికి ఆయన ఎంచుకున్న మార్గం. భాషలో చాలా స్పష్టంగా ఉంది.

Remember, the main cause of procrastination is fear. When you're avoiding something, you're probably afraid of it. Identify it and face it. The greatest fear is the fear of failure. That's why we put more things off than anything else. We're afraid we'll fail. Folks, just face up to it, fear isn't a sign of weakness, it's a sign of humanity. Mark Twain said, "Courage isn't the absence of fear, it's moving on in spite of your fear." If you flee from your fears, they grow bigger. If you face them, they grow smaller.

There are two things to ask yourself when facing a fear: (a) "What's the worst thing that can happen?" Usually, it's not nearly as bad as you think and (b) Recite Philippians 4:13, "I can do all things through him who strengthens me." Recite that over about three times, it becomes easier to tackle whatever it is in front of you knowing God strengthens.

#### 5. Focus on the reward for your efforts.

There are very few things in life are easy. Life is tough. You have to persevere to see the reward. Concentrate on the gain beyond the pain. Concentrate on how good you'll feel when you finish the task.

Here is a little illustration. When children come home from school, if they sit down and complete their homework first, they will enjoy the rest of the afternoon and they will enjoy their evening more because undone homework is not hanging over their head. It's the philosophy "you can pay now and play later, or you can play now and pay later." The principle is, "Let us not become weary in doing good, for at a proper time we will reap a harvest if we do not give up." (Galatians 6:9) The wrong question is "what do I feel like doing". The right question is "what does God want me to do". It's only a very immature person who lives his life by his feelings. Everything above leads us to the following two questions.

#### What is it that needs changing in your life?

- Is it "one of these days I'm going to become a Christian"?
- Is it "one of these days I'm going to get involved in the ministry God has assigned to me"?
- Is it "one of these days I'm going to read and study the Bible daily"?
- Is it "one of these days I'm going to quit drinking, be a better parent, spend some time with the wife and kids or whatever I've have been putting off that I know needs to be done"?

#### What is it going to take to get you in gear?

God says, "I want to help." The biggest mistake in life is to postpone or delay the opportunity for Jesus Christ to change you and to save you.

#### **ముగింపు:**

##### C. సాధారణంగా

- 1) స్వలింగ సంపర్కం మనలో ఎవరైనా అంగీకరించాలనుకునే దానికంటే మన సంస్కృతిలో సర్వసాధారణం.
- 2) స్వలింగ సంపర్కం అనేది ఈ రోజు ముందంజలో ఉన్న సమస్య.
- 3) స్వలింగ సంపర్క చర్యలకు వ్యతిరేకంగా బైబిల్ మాట్లాడే స్థిరత్వం మరియు ఉత్సాహం అంటే, ఒక క్రైస్తవుడు అలాంటి అభ్యాసాన్ని, దేవుడు నియమించిన లేదా దేవుడు అంగీకరించిన జీవనశైలిని అంగీకరించలేడని అర్థం. ఒక వ్యక్తి యొక్క లైంగిక ధోరణి లేదా ప్రేరణతో సంబంధం లేకుండా అది నిజం.

##### D. క్రైస్తవులకు

- 1) మనం పాపాన్ని అసహ్యించుకుంటామని బైబిల్ బోధిస్తుంది, కానీ మనం పాపిని ప్రేమిస్తాము. మేము ఒక పురుషుడిని లేదా స్త్రీని స్వలింగ సంపర్కులు అని పిలిచినప్పుడు, వారు ఏమి చేస్తారో లేదా వారు ఏమి చేస్తారో మనం సూచిస్తున్నామా? ఇప్పుడు దాని గురించి ఒక్కసారి ఆలోచించండి. మీరు ఒక వ్యక్తిని హంతకుడు అని ఎప్పుడు పిలుస్తారు? వారు హత్య చేసినప్పుడు, సరియైనదా? మీరు ఒక వ్యక్తిని ఎప్పుడు దొంగ అని పిలుస్తారు? అతను లేదా ఆమె ఏదైనా దొంగిలించినప్పుడు. మరింత సానుకూల గమనికలో, మీరు ఒక వ్యక్తిని ఫ్లంబర్ అని ఎప్పుడు పిలుస్తారు? వారు ఆ పనిలో నైపుణ్యం ప్రదర్శించినట్లయితే మాత్రమే. మనలో చాలా మందికి, క్రైస్తవులమైన, పాప స్వలింగ సంపర్కం యొక్క స్వభావం మనకు చాలా అసహ్యంగా ఉంటుంది, అప్పుడు పాపం నుండి పాపాన్ని వేరు చేయడం చాలా కష్టమైన సమయాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు. మన ప్రపంచంలో స్వలింగ సంపర్క ధోరణిని కలిగి ఉండవచ్చు, కానీ పాపంతో పోరాడుతున్న వారు ఉన్నారు. దేవుడు వారిని దాని నుండి రక్షించగలడు, అతను మిమ్మల్ని మరియు నన్ను మన పొకడల నుండి రక్షించగలడు, అలాగే మన "అచిల్లెస్ హీల్" పాపం ఏదైనా ఉంటే--మనది పూర్తిగా భిన్నంగా ఉండవచ్చు. కానీ నేను క్రైస్తవులను వేడుకుంటున్నాను, మనం స్వలింగ సంపర్క సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నాము, సమస్య నుండి పారిపోకండి, దానిని ఎదుర్కొండి. పాపాన్ని అసహ్యించుకుంటూ పాపిని ప్రేమించండి. యేసు చేసినది అదే, స్వలింగ సంపర్కం యొక్క పాపంతో పాటు వ్యభిచారం, రసాయనిక ఆధారపడటం, కోపం మరియు అన్ని ఇతర పాపాల గురించి మనం చేయాలని ఆయన ఆశించాడు.

సంవత్సరాల క్రితం, ఇంటర్ప్రెటర్స్ బైబిల్ (వ్యాఖ్యానం) రోమన్లు 1:27 గురించి ఇలా రాసింది "విషయం ఒకటి, దీనిలో నిజాయితీగా ఎదుర్కోవాలి, కానీ

"I don't know of anybody who doesn't eventually want to get their life right with God. They say, "One of these days, I'm going to make that commitment. One of these days, I'm going to get my life in order. One of these days, I'm going to obey God by repenting of my sins, confessing my belief that Jesus is God, to be buried for remission of my sins in water baptism and to arise a new Christian cleansed being forgiven of all my sins." Why not now? A good intention is only procrastination. You know the old saying, and it's true: "The road to hell is paved with good intentions." Why not today?"

Amazing Grace Lesson #1200

### Questions:

#### 1. The Causes of Procrastination.

- \_\_\_\_\_ Indecision
- \_\_\_\_\_ Fear
- \_\_\_\_\_ Perfectionism
- \_\_\_\_\_ Anger
- \_\_\_\_\_ Laziness
- \_\_\_\_\_ All the above
- \_\_\_\_\_ a and c
- \_\_\_\_\_ a, d and e
- \_\_\_\_\_ b, c and d

#### 2. The Cost of Procrastination.

- \_\_\_\_\_ It creates obstacles. (Prov. 15:19)
- \_\_\_\_\_ It wastes opportunities. (Prov. 20:4)
- \_\_\_\_\_ It hurts other people.
- \_\_\_\_\_ All the above
- \_\_\_\_\_ a and b
- \_\_\_\_\_ a and c
- \_\_\_\_\_ b and c

#### 3. The Cure.

- \_\_\_\_\_ Quit making excuses. (Prov. 22:13)
- \_\_\_\_\_ Stop stalling.
- \_\_\_\_\_ Start scheduling. (Prov. 24:27)
- \_\_\_\_\_ Face your fears. (Phil. 4:13)
- \_\_\_\_\_ Focus on the rewards of your efforts. (Gal. 6:9)
- \_\_\_\_\_ All the above
- \_\_\_\_\_ a, b and c
- \_\_\_\_\_ a, c and d
- \_\_\_\_\_ b, c and e
- \_\_\_\_\_ b, c, d and e

4. A procrastinator's favorite expression is "one of these days I"

whereas God's states "Today is the Day."

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

5. What is the most important thing generally postponed by a procrastinator?

ఏ వ్యక్తి అయినా మంచి అనుభూతిని కలిగి ఉండకూడదు."

దశాబ్దాలుగా స్వలింగ సంపర్కం మరియు స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనపై మా దృక్పథాన్ని వివరించినది నేను అనుకుంటాను. మన సమాజంలో అది ఆక్రమించిన స్థానం కారణంగా, మన మనస్సులు ఎక్కువ కాలం దానిపైనే ఆలస్యమయ్యే కాలంలో మనం జీవిస్తున్నామని నేను భయపడుతున్నాను.

అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1013

### ప్రశ్నలు:

1. సృష్టి స్వలింగ సంపర్కాన్ని సమాజం అంగీకరించినప్పటి నుండి లేదా సహించాలా? ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. స్వలింగ సంపర్కం అంటే ఒకే లింగానికి చెందిన ఇద్దరు సభ్యుల మధ్య లైంగిక సంబంధం? ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

6. స్వలింగ సంపర్క ధోరణి అనేది భిన్న లింగానికి చెందిన వారిపై స్వలింగ సంపర్కానికి సంబంధించిన ధోరణి లేదా కోరిక? ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

7. సొదోమ మరియు గొమొర్రాలకు చెందిన పురుషులు లైంగిక వక్రబుద్ధికి తమను తాము అప్పగించుకున్నారా? ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. స్వలింగ సంపర్కం మరియు వ్యభిచారం రెండూ వివాహానికి వెలుపల జరిగే లైంగిక కార్యకలాపాలన్నీ పాపమా? ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

7. అపొస్తలుడైన పౌలు స్వలింగ సంపర్కాన్ని ఖండించాడు మరియు "స్త్రీలు కూడా అసహజమైన వాటితో సహజ సంబంధాలను మార్చుకున్నారు. అదే విధంగా, పురుషులు కూడా స్త్రీలతో సహజ సంబంధాలను విడిచిపెట్టి, ఒకరిపై మరొకరు మోహానికి లోనయ్యారు."

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 6

### కెమికల్ డిపెండెన్సీ నుండి స్వేచ్ఛ

ఒక బోధకుడు తన 300 మంది సభ్యుల సంఘాన్ని చూశాడు. ప్రతి ప్యారిషనర్ చిరునవ్వుతో కూడిన ముఖం, మంచి బట్టలు, దువ్వెన జుట్టు, పాలిష్ చేసిన దంతాలు కలిగి ఉంటారు. బోధకుడు క్రైస్తవ జీవనశైలిపై బలమైన ఉపన్యాసాన్ని బోధించాడు, మద్యపానం యొక్క చెడులపై పారాయణం మరియు మద్యం లేదా బలమైన

- \_\_\_\_\_ Expressing their feeling of love to a family member
- \_\_\_\_\_ Telling someone of their sorrow asking for forgiveness
- \_\_\_\_\_ Salvation, obedience to God for forgiveness

## Chapter 8

### On Pride and Humility

Many people desire the answer to the questions (1) how do I free myself from lust, addictions and hang-ups that mess up life and (2) how do I get the power to make the needed changes or how do I get God's power in my life?

The beginning point is to admit the problem, not just the physical manifestation of the problem, but the root problem. The root problem is "I'm in charge, and I don't need God." That was the problem Adam and Eve had. Paul wrestled with it in Romans 7, and it's our problem.

The key is found in James 4:6. Everything in the rest of the lesson is going to spring from that great text. James said, "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." That's worth repeating. "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." The Bible states the key to power in your life is humility and the key barrier to God's power is pride, because a person full of pride cannot see a need to change or to improve. Only when one is full of humility, will he be given the power to change.

The Bible talks about two kinds of pride. There really is a good kind of pride. If you don't believe that, read Galatians 6:4, or 2 Corinthians 7:4. The good kind of pride is synonymous with self-respect, satisfaction for a job well done and the enjoyment of seeing others succeed. Only two or three times in the Bible do you see pride referred to that way. Ninety-nine percent of the time, you'll find pride referred to in a very negative way, where it's linked with conceit, selfishness, arrogance or egotism. Somebody said, "Egotism is the only disease that when you've got it, it makes everybody else sick." By looking at a number of famous and important people, one can see how one can easily become victim.

Remember Muhammad Ali, those of you in my generation or above, and how brash and proud Ali was in his prime? The story is told that Ali was on a plane one time and it was about to take off. The flight attendant came to Ali and said, "Sir, you'll have to buckle your seat belt." Ali in his typical brash, showman-type manner said, "Superman don't need no seat belt." To which the flight attendant responded, "Superman don't need no airplane either." He buckled the belt.

Pride's very easy to see in others, but it's difficult to see in ourselves, but it's there. It's not only the basic human

మాదకద్రవ్యాలను కూడా అప్పుడప్పుడు ఉపయోగించకుండా ఉండమని తన ప్రజలకు ఉద్వేగభరితమైన ఉపదేశంతో సహా.

తన పాఠాన్ని ముగించి, అతను తన హృదయంలో లోతుగా ఉన్న గుంపును చూస్తున్నాడు, బహుశా కొంతమంది సందర్భానుసారంగా త్రాగవచ్చు, కానీ తన సభ్యులలో ఎవరికీ మద్యపానం లేదా డ్రగ్స్ తో తీవ్రమైన సమస్య లేదని అతను ఖచ్చితంగా భావిస్తున్నాడు. అతను కొద్దిగా గ్రహించాడు, సగం వెనుకకు ఎడమవైపున మైక్ కూర్చుని ఉంది. మైక్ హైస్కూల్ బైబిల్ క్లాస్ బోధించే 24 ఏళ్ల వైద్య విద్యార్థి. అతను మిషన్ కమిటీలో పనిచేస్తాడు మరియు అతని ఉత్సాహం మరియు అతని పని మరియు అతని అంకితభావానికి ప్రతి ఒక్కరూ అతన్ని మెచ్చుకుంటారు. కానీ ఎవరికీ తెలియని విషయం ఏమిటంటే, మైక్ తండ్రి మరొక పట్టణంలో నివసిస్తున్నాడు మరియు అతను మద్యపానం చేసేవాడు, మరియు మైక్ తన తండ్రి ఆమోదం పొందేందుకు మరియు తన ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచుకోవడానికి ఫలించని ప్రయత్నంలో ఎక్కువ మరియు గొప్ప విజయాలు సాధించడానికి బలవంతంగా నడపబడతాడు. చర్చిలోని ప్రతి ఒక్కరూ మైక్ లో అది కలిసి ఉందని అనుకుంటారు. అతనికి దేవునితో ఆరోగ్యకరమైన, కీలకమైన సంబంధం ఉందని వారు భావిస్తారు.

మైక్ వెనుక నాలుగు వరుసలు, క్లారెన్స్ మరియు షారన్ ఉన్నారు. క్లారెన్స్ నెలకు ఒకసారి మాత్రమే వస్తుండగా షారన్ నమ్మకంగా హాజరవుతుంది. క్లారెన్స్ చాలా విజయవంతమైన వ్యాపారవేత్త అని బోధకుడికి తెలుసు. అతను ఆరు అంకెల్లో బాగా సంపాదిస్తున్నాడని అతను విన్నాడు, క్లారెన్స్ మద్యపానమని అతనికి తెలియదు. మరియు అతను తాగినప్పుడు, అతను క్రూరంగా, హింసాత్మకంగా ఉంటాడు మరియు షారన్ ను కొట్టాడు.

నడవలో టిమ్ మరియు అల్లిసన్ మరియు వారి చిన్న కుమార్తె అమండా ఉన్నారు. బోధకుడు వారు ఇబ్బంది పడుతున్నారని విన్నారు, కొంతకాలం విడిపోయారు కూడా. ఈ వారంలోనే, టిమ్ కి ఉద్వేగంలో చాలా ఇబ్బందిగా ఉండవచ్చని అతనికి గాలి వచ్చింది. ప్రతి రెండు వారాలకొకసారి టిమ్ కొకైన్ తాగడం వల్ల అదంతా జరిగిందని అతనికి తెలియదు.

ఆపై మూడవ వరుసలో, కుడివైపున ముందువైపు, స్వీట్ లిటిల్ ఎమ్మా ఉంది. ఇప్పుడు ఒక వితంతువు, ఎమ్మా 47 సంవత్సరాల క్రితం స్థానిక సంఘం ప్రారంభమైనప్పుడు దాని చార్టర్ సభ్యురాలు. ఎల్లప్పుడూ హాజరయ్యేందుకు విశ్వాసపాత్రంగా, ఎమ్మా ఇటీవల కొన్ని సేవలను కోల్పోవడం ప్రారంభించింది, స్నేహితులు ఆమె చేతులు

problem, it is your basic problem, and it's my basic problem, too.

## **Pride that leads to other problems.**

### **1. Pride prevents personal growth.**

You think you've got it altogether and don't need to change, grow or improve. You have pride dwelling in your spirit. Somebody said, "When the head starts swelling, the mind stops growing." The one sure way to know that you need this lesson is if you don't think you do.

Solomon said "Do you see a man wise in his own eyes? There is more hope for a fool than for him." (Proverbs 26:12) "He who heeds discipline shows the way to life, but whoever ignores correction leads others astray." (Proverbs 10:17) These two verses together are saying the proud man or woman only goes by self-evaluation. They think they know everything there is to know and there's no sense getting any counsel.

If you've got marriage problems and you won't talk to anybody about it, that's pride. That's all it is, pure and simple. If you've got financial difficulties and you won't seek counsel about that, that's just your pride. If you're failing at your work, school, or some relationship and you're just trying to cover it up, that's pride. All too often we'd rather look smart than be smart. The way to become smart is by being humble. Pride prevents one from growing.

### **2. Pride sabotages my relationships.**

Pride is the root of all relational conflict and disharmony. When you act out of pride, you tend to be demanding, unsympathetic, even obnoxious and rude.

Have you ever seen a proud person treat a waiter in a fancy restaurant? It's disgusting, they are demanding and never being satisfied. Pride makes us hold grudges and keep score. It makes us unable to admit we're wrong. "Pride only breeds quarrels." (Proverbs 13:10) I'm going to repeat that. "Pride only breeds quarrels."

The root of virtually every argument or quarrel in a marriage is pride. You don't want to admit that your husband or wife may be partially right. So many family conflicts could be resolved if we could just swallow our pride.

How many times do you think this scenario has been acted out? A young man gets rebellious and lets loose at his dad and the father loses his temper and says, "Get out of the

వణుకుట గమనించారు. మరియు ఆమె పార్కింగ్స్ వ్యాధి యొక్క ప్రారంభ దశలలో బాధపడుతుందని వారు భయపడ్డారు. ఆమె రెండు సంవత్సరాల క్రితం ప్రెస్కిప్షన్ నొప్పి మందుల నుండి తాత్కాలికంగా ఉపసంహరించుకోవడం వల్ల ఆమె చేతులు వణుకుతున్నాయని వారికి తెలియదు, ఒక చిన్న శస్త్రచికిత్స తర్వాత, ఆమె తన వైద్యుడికి అబద్ధం చెప్పి, తన ఫార్మసిస్ట్ ను మోసం చేయడం ద్వారా పదేపదే రీఫిల్ చేసిన ప్రెస్కిప్షన్ లను ఆమె తీసుకోలేదు.

వెనుక వరుసలో, మార్విన్ ఉన్నాడు, అతని 12 ఏళ్ల కొడుకు తాగిన డ్రైవరు చేత చంపబడ్డాడు. మార్గమధ్యంలో, బీరు తాగి, కుండ తాగిన ఇద్దరు యువకులు ఏరియా పాఠశాలను ధ్వంసం చేశారు. ఈ జాబితా కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఇప్పుడు నేను మీకు అందించిన పేర్లు పూర్తిగా ఊహాత్మకమైనవి, కానీ నేను మీతో పంచుకున్న దృశ్యాలు వాస్తవమైనవి. వారు మరియు వందలాది మంది ఇతరులు ఇక్కడ మరియు అమెరికాలోని ప్రతి చర్చిలో పునరావృతమవుతారు. కెమికల్ డిపెండెన్సీ మరియు డ్రగ్స్ దుర్వినియోగం మన దేశాన్ని పట్టి పీడిస్తున్నాయి మరియు లక్షలాది మంది జీవితాలను నాశనం చేస్తున్నాయి. 12 మందిలో ఐదుగురు తమ జీవితాలను రసాయన డిపెండెన్సీతో తాకారు.

ఇప్పుడు కొన్ని క్షణాలు ఆపి, మనం ఏమి మాట్లాడుతున్నామో పరిశీలిద్దాం. రసాయన పరాధీనత అంటే ఏమిటి? కెమికల్ డిపెండెన్సీ అనేది జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి రసాయన వినియోగానికి ఎక్కువగా మారే ప్రక్రియ ఫలితంగా ఏర్పడే స్థితిగా నిర్వచించబడింది. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, రసాయనం ఆల్కహాల్ కావచ్చు, మన సంస్కృతిలో అత్యంత ప్రబలమైన, ప్రమాదకరమైన, ఖరీదైన, ప్రాణాంతకమైన డ్రగ్. ఇది నికోటిన్, కొకైన్, క్రాక్, హీరోయిన్, యాంఫెటమిన్లు, మార్పిన్, ట్రాంక్విలైజర్స్ లేదా ఎన్ని ప్రెస్కిప్షన్ డ్రగ్స్ కావచ్చు. జీవితంలో, రోజు, వారం లేదా జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి కొన్ని రసాయన పదార్థాలపై ఆధారపడినట్లయితే, పదార్థం ఏదైనా కావచ్చు, దానిని రసాయన పరాధీనత అంటారు. ఇది ఒక రోజు పానీయం అని అర్థం కావచ్చు. ప్రతి రెండు గంటలకు అనేక పానీయాలు త్రాగాలని దీని అర్థం. ఇది సాయంత్రం ట్రాంక్విలైజర్ అని అర్థం కావచ్చు కాబట్టి మీరు నిద్రపోవచ్చు. ప్రతి ఇతర వారాంతంలో కొకైన్ తాగడం దీని అర్థం కావచ్చు. అది రసాయన పరాధీనత.

రసాయన డిపెండెన్సీ తరచుగా శారీరక వ్యసనానికి దారితీస్తుంది. ఇప్పుడు ఆ నిర్వచనం చూడండి, మనం దేని గురించి మాట్లాడుతున్నామో అర్థం చేసుకుందాం. కొన్ని పదార్థాల వాడకం వల్ల శరీరంలోని కణాలు తమ

house and don't come back." They are alienated for who knows how long because neither of them can force out these six most difficult words in the English language, "I was wrong. I am sorry." Pride destroys relationships, and pride also produces stress and anxiety.

They drift apart for who knows how long because neither of them can force themselves to utter these four most difficult words in the language: "I made a mistake. I'm sorry."

The focus of a pride-filled person is on self. It's on my status and my image. Politicians now have spin-doctors. They don't care about the truth; they just want the image to be right. Image is everything. But it really reveals an insecurity and a feeling of inferiority.

Have you ever watched on FOX, CNN or another channel one of the worldwide summits, or a UN meeting? You see these tinhorn dictators and the ambassadors from the tiniest countries come marching in with eight rows of braids and 40 medals and these brightly adorned uniforms, but the presidents and the ambassadors of other countries, come in just in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anybody. They're secure.

Have you ever seen on FOX, CNN or another channel one of the world summits, or a UN meeting those dictators and ambassadors of the smaller countries parading in uniforms brightly adorned with eight rows of bars and forty medals? While others enter simply in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anyone. They are confident.

Tony Campolo, one of my favorite authors, said, "Pride often destroys those that we love the most." The pride of parents can lead to the destruction of children. People who are out to prove they are better than others often use their children to this end. Campolo goes and explains what we already know. "How many parents have pridefully lived through their children's grades, through their children's sports career, through their children's beauty, and all under the guise upon doing it for their betterment. They're wrecking their psyches, while they're inflating their own personal egos." Campolo concludes by saying, "Happiness is often the casualty of pride."

Proverbs 29:25 says it's a dangerous thing to be concerned about what others think of you. Pride causes anxiety and stress because if I'm trying to live one image, but inside I'm something else, I become stressed, discouraged, and disillusioned. By contrast, the very first thing Jesus our Lord said on the Sermon on the Mount was "Happy are the humble."

### Happiness through humility

If you're going to break free of the things that shackle you, there's no way you're going to do it until you begin to develop the mindset of humility. This is the real core of the lesson.

1. Recognize your weaknesses honestly.

పనితీరును మార్చుకున్నప్పుడు శారీరక వ్యసనం ఏర్పడుతుంది. శారీరక వ్యసనం అంటే మీరు శారీరకంగా మార్చబడ్డారని మరియు మీ శరీరం పనిచేయడానికి ఆ రసాయనాన్ని కోరుకుంటుందని అర్థం.

ఆ రెండు విషయాల యొక్క విషాదం ఏమిటంటే, వినియోగదారుడు కోరుకునే జీవిత అవసరాలను తీర్చడంలో రసాయన పరాధీనత స్థిరంగా విఫలమవుతుంది. దాని గురించి అబద్ధం చెప్పకు. డ్రగ్స్ వాడేవారికి ఏదో ఒక పరిష్కారం మొదట్లో బాగానే అనిపిస్తుంది. అందుకే తీసుకుంటారు. ఒక ఆనందం ఉంది. కానీ తక్కువ వ్యవధిలో, ఆ రసాయనం ఆ వ్యక్తులను వేరుచేయడం, దేవుని నుండి, వారు ఇష్టపడే ఇతరుల నుండి మరియు వారి జీవిత అవసరాలను నిజంగా తీర్చగల వస్తువుల నుండి వేరుచేయడం ప్రారంభిస్తుంది. రసాయన ఆధారిత కాలం తర్వాత భౌతిక వ్యసనం ప్రారంభమవుతుంది మరియు శారీరక వ్యసనం అనేది మరణ ప్రక్రియ. కొన్నిసార్లు ఇది నొమ్మడిగా ఉంటుంది, తరచుగా వేగంగా ఉంటుంది, కానీ చక్రం విచ్ఛిన్నమైతే మరియు అరుదుగా సంభవిస్తే తప్ప ఎల్లప్పుడూ ప్రాణాంతకం.

### ఆధారపడటం మరియు దుర్వినియోగం సమస్య ఎంత వినాశకరమైనది?

ఇది విపత్తు.

మిడిల్ టెన్షన్లోని ఆల్కహాల్ అండ్ డ్రగ్స్ కౌన్సిల్ గణాంకాలు ప్రకారం, నాప్ విల్లే టెన్షన్లో డ్రగ్స్ మొత్తం జీవిత భాగస్వామి దుర్వినియోగంలో 50 శాతం, ట్రాఫిక్ మరణాలలో 50 శాతం, మొత్తం ఆత్మహత్యల్లో 35 శాతం, అన్ని దాడుల్లో 62 శాతం, మొత్తం అత్యాచారాల్లో 52 శాతం, మొత్తం హత్యలలో 49 శాతం, మద్యం లేదా రసాయన వ్యసనం ప్రమేయం ఉంది, 38 శాతం పిల్లల దుర్వినియోగం, 68 శాతం అన్ని నరహత్యలు మరియు 69 శాతం మునిగిపోతున్నాయి.

కానీ నిజంగా నన్ను కదిలించినది 1994 టెన్నెస్సీ కథనం, అది మెట్రో నాప్ విల్లేలో, 80 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది స్థానికంగా శిక్షించబడిన నేరస్థులు డ్రగ్స్ కు సంబంధించిన నేరం కారణంగా ఉన్నారు. ఇప్పుడు అది మునిగిపోనివ్వండి. డ్రగ్స్ కోసం కాకపోతే, మీరు మా సంఘంలోని ప్రతి ఐదుగురు దోషులలో నలుగురిని జైలు నుండి బయటకు తీయవచ్చు. ఇది జీవితాలను నాశనం చేస్తుంది, ఇది కుటుంబాలను నాశనం చేస్తుంది.

అది మనల్ని తుడిచిపెట్టేస్తోంది.

ఇది సాతాను మనల్ని చంపడానికి ఉపయోగించే సాధనం. 1960లో దేశవ్యాప్తంగా, మన దేశంలో

"He who conceals his sins does not prosper, but whoever confesses and renounces them finds mercy." (Proverbs 28:13) If you don't admit your weaknesses, if you do not admit your perpetual areas of spiritual failure, neither you nor God will be able to work on them.

I love the story of the teenage boy who said to his sister, "Sis, I'm afraid I'm guilty of the sin of vanity." She looked at him and said, "You, vanity, how?" He said, "Well because every time I walk by the mirror, I catch myself stopping and looking and saying, 'Wow, what a hunk.'" She laughed and said, "No, that's not vanity, that's just ignorance."

Many of you will bow and pray tonight before we go to sleep, and say, "Lord, if I've committed sin today." Stop right there, just stop and think. Leave off the "if," because there's no question about it, you have committed sin today. Take the time to isolate the sin in your life, particularly the perpetual sin, the sin you're trying to stuff in the closet. Maybe it's your adulterous affair, maybe it's your lying tongue, maybe it's the hatred of a parent, maybe it's a broken relationship at work or maybe it's something you're just pretending doesn't exist. Get it out on the table and stretch it out before God. Until you admit your weakness, you'll not know genuine humility.

## 2. Evaluate your strength realistically.

Pride is based upon a false evaluation of self, but humility is based upon the truth. Jesus said, "You shall know the truth, and the truth shall set you free." Paul said, "Do not think of yourself more highly than you ought, but rather think of yourself with sober judgment." (Romans 12:3) In other words, be realistic about who you are. Some people think humility is an inferiority complex. Humility isn't saying, "Oh I'm wretched, horrible, worthless or nothing. I'm just an old worm." That's not true. You're not a worm, you're not nothing, you're something. Jesus didn't die for nothing. Every one of us, unique in creation, is made in the image of God. The fact is you have strengths. All of us do. God gave them to us but we're also weak in areas. Humility is being honest about your weaknesses and realistic about your strengths.

I love the story of the little girl who walked in Baskin Robbins. She could barely see up over the counter, and said, "Sir, I want one of those hand-packed pints, no lid, just a spoon." The fellow looked at her and said, "Well little girl, are you sure you can eat all that?" "Oh, yes sir," she said. "You see I'm much bigger on the inside than I am on the outside."

Pride is pretending you're much bigger on the outside than you are on the inside. "Each man should test his own actions, then he can take pride in himself without comparing himself to someone else." (Galatians 6:4) That is one of my life texts. There is also a good kind of pride. Paul said, you enjoy your own abilities, enjoy your own successes, a job well done, but don't compare. There are two reasons not to compare.

మాదకద్రవ్యాలకు సంబంధించిన నేరాలకు సంబంధించి 30,000 కంటే తక్కువ మంది అరెస్టులు జరిగాయి. 1990లో ఒక మిలియన్ కంటే ఎక్కువ మంది ఉన్నారు. నేడు, 1994లో, అమెరికన్ జైలు గదులు మాదకద్రవ్యాల వ్యాపారులు, వ్యసనపరులు, మద్యం దుర్వినియోగం చేసేవారు మరియు మానసిక రోగులతో నిండిపోయాయి, మాదకద్రవ్య దుర్వినియోగం కారణంగా తరచుగా మానసిక అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు.

కొందరు వ్యక్తులు, "సరే, మరికొంతమందిని జైల్లో పెడదాం" అని అంటారు. వారిలో ఇప్పటికే నాలుగు మిలియన్ల మంది జైలులో ఉన్నారు. నేడు, ప్రపంచంలోని ఏ పారిశ్రామిక దేశం కంటే అమెరికా అత్యధిక ఖైదు శాతం కలిగి ఉంది. ప్రతి 100,000 US పౌరులలో ఐదు వందల పంతొమ్మిది మంది జైలులో ఉన్నారు; అందులో 80 శాతం డ్రగ్స్ వల్లనే. అమెరికాను కెనడాతో పోల్చండి, ప్రతి 100,000 మందికి 116 మంది మరియు జపాన్లో ప్రతి 100,000 మందికి 36 మంది మాత్రమే ఉన్నారు. మాదకద్రవ్యాలకు సంబంధించిన కేసులు చాలా అంటువ్యాధిగా మారాయి, మన దేశంలోని న్యాయస్థానాలు నవుంసకత్వానికి గురవుతున్నాయి.

మన దేశంలో వైద్యపరంగా, మందులు సంవత్సరానికి 75 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చవుతున్నాయి; మరియు ప్రతి సంవత్సరం అర-మిలియన్ నవజాత శిశువులు. ఇది నా హృదయాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది. ప్రతి సంవత్సరం అర-మిలియన్ నవజాత శిశువులు గర్భధారణ సమయంలో మాదకద్రవ్యాలకు గురవుతారు. కేవలం ఒక దశాబ్దం క్రితం అరుదుగా కనిపించే పగుళ్లు ఉన్న పిల్లలు ఈరోజుకి \$2,000-రోజుకు శిశువైద్యం వార్షికం నింపవచ్చు. ఇది ఒక విపత్తు.

## నిర్దిష్ట కారణాలు.

కారణం అంటువ్యాధిగా ప్రారంభం కాలేదు; అది ఒకదానిపై ఒకటి తిరిగి వెళుతుంది. ప్రజలు డ్రగ్స్ తో ఎందుకు గందరగోళానికి గురవుతారు? మొత్తం రూట్ ఏమిటి? మీకు అవి ఇప్పటికే తెలుసు.

తోటివారి ఒత్తిడి - ఈ ఒత్తిడి ముఖ్యంగా యువతను ప్రభావితం చేస్తుంది. వారి ఉత్సుకత దాని గురించి తెలుసుకోవాలనుకుంటుంది. కొంతమందికి నిప్పుతో ఆడుకోవడం ఇష్టం. ఎందుకో నాకు తెలియదు, కానీ వారు అలా చేస్తారు.

నొప్పి - ప్రతి మద్యపానం నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. తాగడానికి ఇది మొదటి కారణం. ఇది మానసికంగా, శారీరకంగా లేదా మానసికంగా ఉండవచ్చు. కానీ నొప్పి ఒక కారణం.

- a. You can always find someone who is not doing as good a job as you and you'll be proud.
- b. You can always find someone who is doing a better job than you and you'll get discouraged.

God says, I don't want you being either of those. I made you absolutely unique. You're like the snowflake, no two are the same. God just wants you to be you. If you're not going to be you, who's going to be you? Don't compare with other people - you'll either be proud or discouraged.

Galatians 6:4 is a difficult command to obey, particularly in a culture where everything is built upon competition. Let's just be honest, in America, we only want top dogs. We only want gold medal winners. We only want the salesman of the year. You watch during the fall when the camera goes down to the sidelines in the football game and they pan that sideline, all the players take that helmet off and turn. What do they say? Their team record may be four and seven, but they'll look at the camera and say, "We're number one, we're number one." How many times have you ever seen a football player turn to the camera and say, "We're number four, we're number four, and we're proud of it.?" No! No! Being number one is not what it's all about, never has been God's standard. It's all about admitting your weakness honestly while recognizing and using your strength.

### 3. Enjoy your successes gratefully.

Paul said "What do you have that you did not receive? And if you did not receive it, why do you boast as though you did?" (1 Corinthians 4:7) Do you know what Paul was saying? Everything you and I have has been given to us by God. We say, I've built my business with my own two hands. It was my idea. Great, but where did you get that mind, your health or your hands? They all came from God. Where did you get the DNA that fashioned your chromosomes that made you like you are? You see the fact is, we all do have designer genes, if you'll pardon the pun. But we didn't design them, God did.

How many of you chose your parents, where you were to be born or when you were going to be born? Those are all gifts from God, and what you do with them is your gift back to God. Humility then enjoys success in life, but it does so gratefully, knowing the origin of that success. "Every good and perfect gift comes down from the Father." (James 1:17) We need to remember that and the lesson of the whale. When the whale gets to the top, and starts to blow off, is when he gets harpooned. One minute you can be a hero, and the next minute you can be a zero. Don't ever forget, there's just 12

స్వీయ-విలువ మరియు ఆత్మగౌరవం లేకపోవడం - మాదకద్రవ్యాల వైపు మొగ్గు చూపే యువకులు సాధారణంగా చాలా అసురక్షితంగా ఉంటారు. ఓహో, వాటిలో కొన్ని పెద్దవి మరియు బోల్ట్ మరియు చాలా ధైర్యసాహసాలు ఉన్నాయి, కానీ మీరు దానిని తగ్గించినప్పుడు, వారు అసురక్షితంగా ఉంటారు. పెద్దలది అదే తీరు. కాక్టెయిల్ పార్టీ యొక్క మొత్తం ఆలోచన ఏమిటంటే, నేను నా సహజ స్థితిలో సంబంధం కలిగి ఉండలేను, కానీ నాకు కొద్దిగా రసాయనం ఇవ్వండి మరియు నేను వదులుకుంటాను. నేను ఆమోదయోగ్యంగా ఉంటాను, నేను స్వీయ-విలువను పొందాను.

### మూల కారణం.

మీలో కొందరు ఇది సరళమైనదిగా భావిస్తారు, కానీ ఇది నిజం. అంటువ్యాధి యొక్క మూల కారణం ఈడెన్ గార్డెన్ వరకు తిరిగి వెళ్తుంది. ఆడమ్ మరియు ఈవ్ పాపం చేయడానికి ఎంచుకున్నప్పుడు, వారు జీవితాన్ని కోల్పోయారు. వారు నిజ జీవితాన్ని కోల్పోయారు అంటే వారు పరిపూర్ణమైన భూమిపై అంతులేని జీవితాన్ని కోల్పోవడమే కాదు, వారు జీవన నాణ్యతను కోల్పోయారు. అంతకు ముందు, వారికి నోప్పి అంటే ఏమిటో తెలియదు, నిరాశ అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు, ఆందోళన అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు. విచారం అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు. వారు జీవితంలో సంపూర్ణ అర్థాన్ని కలిగి ఉన్నారు. కానీ వారు పాపం చేసినప్పుడు, వారు దానిని పోగొట్టుకున్నారు మరియు మనందరి కోసం వారు దానిని పోగొట్టుకున్నారు. శతాబ్దాలుగా, పురుషులు మరియు మహిళలు దానిని తిరిగి పొందడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. మేము డ్రగ్స్, డబ్బు, అధికారం, పని, ఆట, మతం మరియు 1,001 ఇతర విషయాలను ప్రయత్నించాము.

### ప్రధాన సందేశం.

ఈడెన్ గార్డెన్లో కోల్పోయిన నిజమైన జీవితాన్ని తిరిగి పొందగలిగేది ఒక్కటే ఉంది, అది యేసుక్రీస్తు.

యేసు తరచుగా జీవితం గురించి మాట్లాడాడు? అతను చెప్పాడు, "నేను జీవపు రొట్టె," (యోహాను 6:48) "నేనే మార్గం, నేనే సత్యం, నేనే జీవం," (యోహాను 14:6), "నేను వచ్చాను, కాబట్టి వారు జీవాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు దానిని సమృద్ధిగా కలిగి ఉండవచ్చు," (యోహాను 10:10) మరియు "నేను పునరుత్థానమును మరియు జీవమును." (యోహాను 11:25) సువార్త వృత్తాంతాల్లో పదకొండు వేర్వేరు సార్లు, "నేనే జీవాన్ని" అని యేసు చెప్పాడు. మనం కోల్పోయిన జీవితం ఆయనది. ఈడెన్లో కోల్పోయిన దానిని భర్తీ చేయగల

inches difference between a halo and a noose. What we need to do is enjoy our successes gratefully.

#### 4. Serve other people unselfishly.

In October 1989, Psychology Today did a great article about depression. It was focusing on the epidemic that major depression is becoming our culture. It particularly focused on the Baby Boom population, people between ages 30 and 45. Do you realize that people who are in the Baby Boom generation are three to ten times more likely to suffer major depression than their grandparents? That seems bizarre to me because our grandparents were the ones who went through the Depression, the ones who had to struggle to raise ten kids from the milk of one cow. I mean, isn't it amazing?

It continued, "It can be traced to the historical and cultural occurrences which have exalted the individual." In other words, the article said, depression is a result of the "Me" generation---me, my image and my goals. It is plain old selfishness and pride. What they found out, is that a person who's all wrapped up in himself makes a pretty small package.

The article also stated "Just as belief in the nation was crumbling, and belief in God was also fading, the skyrocketing divorce rate was eroding belief in the family. When people no longer believe that their country is so powerful, that the family can be a source of enduring unity and support, or that a relationship with God is important, what else can they turn to for identity, satisfaction, and hope? People then only have one alternative; they turn to themselves and depression results."

In that same magazine, there was another article called, "Beyond Selfishness." Keep in mind this is Psychology Today. It's not trying to promote any particular Christian value. But it said that helping other people overcomes depression. In fact, the article said that when you help others, it actually creates endorphins in your brain. Some of you who are runners and athletes know what endorphins are. It's the hormone chemical that literally gives runners a high. The article stated that when you volunteer to help somebody else, physically you get that same kind of thing. "Volunteering to help makes people feel good physically and emotionally. Like runner's calm, it's good for your health."

What Psychology Today said in 1989 was simply restating what Paul said in Philippians 2, over 2,000 years ago. "Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in

ఏకైక విషయం యేసుతో నిజమైన సంబంధం. ఆ ఖాళీని పూరించడానికి మరేదైనా ఉపయోగించడం పాపం.

పాపం.

"పాపం" అనే పదానికి అర్థం ఏమిటో తెలుసా? హీబ్రూలో దీని అర్థం "గుర్తు మిస్ చేయడం". ఇది గుర్తును కోల్పోయిన విలుకాడు ఉపయోగించబడింది. మార్గం ద్వారా, నేను ఈ ప్రశ్నను ఎప్పటికప్పుడు వింటాను. మద్యపానం పాపమా, లేక జబ్బునా? రసాయన పరాధీనత పాపమా, లేక రోగమా? ఇది ఎప్పుడైనా/లేదా సమాధానంగా ఉండాలి అని అడుగుతుంది. నిజం, ఇది రెండూ. ఇది రెండూ! ఇది పాపం, భౌతికవాదం, లేదా దురాశ, లేదా పని-అహెలిజం లేదా వెయ్యి ఇతర విషయాలు, ఇది నిజ జీవితం కోసం అన్వేషణలో పూర్తిగా గుర్తును కోల్పోతుంది. అది పాపం, కానీ చాలా మంది ఉన్నారు. కానీ ఇది ఒకసారి ఎంపిక మరియు తరచుగా ఒక వ్యాధి అవుతుంది. ఆ రసాయన పదార్థాలు వ్యక్తి యొక్క నియంత్రణకు మించి శరీరాన్ని అక్షరాలా నాశనం చేస్తాయి.

మన జనాభాలో దాదాపు 10 శాతం మంది మద్యపానానికి అలవాటు పడ్డారు, వారు తాగడం ప్రారంభించిన తర్వాత, వారి శారీరక, వారి మానసిక అలంకరణ మరియు మాదకద్రవ్యాల శక్తి కలయిక వలన వారు సంపూర్ణ సంకల్ప శక్తితో ఆపడం వాస్తవంగా అసాధ్యం. ఏదో ఒకటి జోక్యం చేసుకోవాలి. మనం మద్యానికి బానిసైన వ్యక్తిని భక్తితో చూసి "మద్యం మానేయండి" అని చెప్పడం మునిగిపోతున్న వ్యక్తికి "ఈత కొట్టడం ప్రారంభించండి" అని చెప్పినట్లు అవుతుంది. వీలైతే ఇద్దరూ చేస్తారు. వారు చేయలేరు.

#### బానిసత్వం

డ్రగ్స్ యొక్క మానసిక మరియు శారీరక వ్యసన శక్తులు అపురూపమైనవి. 1 కొరింథీయులు 6:12 లో, "కొరింథీయులు" అంతా నాకు అనుమతి ఉంది, ప్రతిదీ అనుమతించబడుతుంది." తమ స్వేచ్ఛను దుర్వినియోగం చేశారు. పాల్ చెప్పారు "అంతా నాకు అనుమతి ఉంది, కానీ నేను దేనిలోనూ ప్రావీణ్యం పొందను." ఆ చివరి పాయింట్ మళ్ళీ చదవండి, "నేను దేనిలోనూ ప్రావీణ్యం పొందను." డ్రగ్స్ తో మోసపోయిన వారు పూర్ణంగా మారడం వాస్తవం. వారు ఆ పదార్థాల ద్వారా ప్రావీణ్యం పొందుతారు, అక్కడ వారు గురక, ఫిక్స్, డ్రింక్, పొగ, మాత్ర లేదా పాట్, ఏదైనా కలిగి ఉంటారు.

మనం పాపానికి బానిసలం లేదా దేవునికి బానిసలం అని పాలు చెప్పాడు. "మీరు మీ సహజ స్వభావాలలో బలహీనంగా ఉన్నందున నేను దీనిని మానవ పరంగా ఉంచాను." ఇప్పుడు మేము దానిని ఒప్పుకోము, కానీ మనలో ప్రతి ఒక్కరూ బలహీనంగా ఉన్నాము. మేము

humility consider others better than yourselves. Each of you should look not only to your own interests, but also to the interest of others. Your attitude should be the same as that of Christ Jesus." (Philippians 2:3) Paul is saying humility isn't thinking poorly of yourself, it's just thinking more about others. The focus is off my needs, my desires, my wants, and the focus is on what other people need. I like to put it this way: humility isn't thinking less of yourself; humility is thinking less about yourself. The model is Jesus. When all the apostles were in that Upper Room, all too proud to wash each other's feet, Jesus walked in, took a basin and towel, and began washing their feet. Oh, it embarrassed them so much. But proud and insecure people can't serve others, they're too wrapped up in themselves. Each of us needs to lighten up on the introspection, i.e., what about me? Let us just dive in and serve other people.

#### 5. Humble yourself voluntarily.

"Humble yourself in the sight of the Lord, and he will lift you up." (James 4:10) I want you to notice that humility is a choice, it's a verb. Nowhere in the Bible are we told to ask God to humble us, it's something we're to choose. We choose to act, speak, and think in a humble way and the promise is, if we humble ourselves, then Christ will lift us up. That's called a paradox. God says the way up is down. The more I humble myself, the more I do admit my weaknesses and recognize my strengths, enjoy my successes in a grateful way, the more I serve others, the more God lifts me up. But the opposite is also true, just as the way up is down, the way down is up.

"Pride goes before destruction, and a haughty spirit before a fall." (Proverbs 16:18) How many personifications of that proverb have you seen? The moment I start getting filled with pride, the moment I think I've got all the answers, is the moment I begin walking right out to the end of the gangplank. If you're thinking that you don't need God, you will. You will, it's just a matter of time. That's true regardless of whether or not you believe it. It's going to happen. But the longer you wait to see it, the more you'll lose. In a nutshell the worst thing about pride is it cuts off all the wonderful things that God wants to give us. God opposes the proud, but he gives grace to the humble.

Amazing

Grace Lesson #1197

#### Questions:

1. God is
  - a. \_\_\_\_\_ Love
  - b. \_\_\_\_\_ Righteous (just)

పిల్లలలా బలహీనంగా ఉన్నాము. "మీరు మీ శరీర భాగాలను అపవిత్రతకు మరియు నానాటికీ పెరుగుతున్న దుష్ప్రత్యానికీ బానిసలుగా అర్పించినట్లే, ఇప్పుడు వాటిని పవిత్రతకు దారితీసే ధర్మానికీ బానిసలుగా సమర్పించండి." (రోమీయులు 6:19) ఆయన ఇలా అంటున్నాడు, మిమ్మల్ని మీరు అలా సమర్పించుకోకండి. అయితే డ్రగ్స్ బానిసత్వం గురించి నేను మీకు చెప్తాను. ఇక్కడ కీ ఉంది: సాతాను, మీరు జాన్ 8:44 లో గుర్తుంచుకుంటే, యేసు అబద్ధాలకోరు మరియు అన్ని అబద్ధాల తండ్రి అని పిలుస్తారు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారికి మరియు మీలో రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారికి సాతాను ఏమి చెబుతాడో మీకు తెలుసా? అతను మీకు ఏమి చెబుతున్నాడో మీకు తెలుసా? అతను మీకు పదే పదే చెబుతున్నాడు, మీరు ఎప్పుడైతే ఆపవచ్చు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారు ఏమి చేస్తారో మీకు తెలుసా? తాము చేయగలమని తప్పుడు రుజువు ఇవ్వడానికి వారు కొద్దిసేపు ఆగిపోతారు. కానీ వారు చేయలేరు.

అమెరికాలో నేడు 18 మిలియన్ల మంది మద్యపాన సేవకులు ఉన్నారు, కేవలం ఒక మంది, 18 మిలియన్ల మద్యపానం చేసేవారు. 15 శాతం మంది మాత్రమే సహాయం కోరుతున్నారు. మూడు మిలియన్లు మాత్రమే ఎందుకు సహాయం కోరుకుంటారో తెలుసా? మిగతా 15 మిలియన్లు అబద్ధాన్ని నమ్మడమే దీనికి కారణం. డ్రగ్ వారిపై పట్టు సాధించినప్పుడు వారు మందుపై పట్టు సాధించారనే అబద్ధాన్ని వారు నమ్ముతారు.

#### నివారణ

సంకల్ప శక్తి అది సాధ్యం కాదు. ఇది పూర్తిగా అంతులేని చక్రమా? లేదు, ఆధారపడిన వ్యక్తికి నివారణ ఉంది.

#### 2. డ్రగ్ దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించండి.

మొదట, అతను లేదా ఆమె మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించాలి. వ్యక్తి తమ ప్రస్తుత మార్గాన్ని కొనసాగిస్తే, కోలుకోవడం కంటే బాధాకరంగా ఉంటుంది అనే స్థితికి రావాలి. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, అతను లేదా ఆమె రసాయనికంగా ఆధారపడి ఉన్నారని వ్యక్తి గ్రహించాలి. ఆల్కహాలిక్ అనామికస్ అభివృద్ధి చేసిన 12-దశల ప్రోగ్రామ్ యొక్క మొదటి దశ (మరియు ఇది పునాది): ఒక వ్యక్తి వచ్చి ఇతరుల సమక్షంలో ఇలా చెప్పినప్పుడు, "నేను మద్యంపై శక్తిలేనివాడినని మరియు నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా ఉందని నేను అంగీకరిస్తున్నాను. ." సహాయం లేదని వారు

- c. \_\_\_\_\_ Truth
- d. \_\_\_\_\_ Mercy
- e. \_\_\_\_\_ Peace
- f. \_\_\_\_\_ All the above
- g. \_\_\_\_\_ a, b and c
- h. \_\_\_\_\_ a and c
- i. \_\_\_\_\_ a, c and e

2. God is the perfect example of being pleased in doing a good job without any egotism or self-centeredness (pride) in what He had done.

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

3. Egotism, self-centeredness, is the only disease that makes everyone else sick.

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

4. Disharmony and relational conflicts their roots in pride?

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

5. Pride is destroyed by

- a. \_\_\_\_\_ Maturity, one just gets older
- b. \_\_\_\_\_ Education
- c. \_\_\_\_\_ Hard work
- d. \_\_\_\_\_ Humility

6. Pride is based upon a valid self-examination.

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

7. Pride is pretending to be bigger on the outside than you are on the inside.

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

8. Pride is the opposite of humility

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

9. One can make a choice to be prideful or humble

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

## Chapter 9

### Taking Steps to Freedom

"They promise them freedom, while they themselves are slaves of depravity---for a man is a slave to whatever has mastered him." (2 Peter 2:19) Listen to that last sentence again. "For a man is a slave to whatever has mastered him."

Not long ago the New York Times carried an article about addictions, and the whole premise was that Americans seem hooked on this idea of addiction. Not too long ago, you only heard the idea of addiction mentioned with regard to drugs and alcohol. Now it says that there are addictions to all kinds of things, food, cigarettes, exercise, relationships, shopping, work, sex and video games. In fact, there's now a monthly publication called, Lifeline America, that focuses on nothing except our addictions. There are over 200 different kinds of addiction support groups meeting throughout the country.

Many if not most of us tend to be addicted to something. There is something that literally has a mastery of or a control

అంగీకరించే వరకు. వారు అంగీకరించినప్పుడు, తలుపు తెరవబడుతుంది.

2. జీవితంలోని శూన్యతను క్రీస్తు పూరించగలడని నమ్మండి.

జీవితంలోని శూన్యతను క్రీస్తు పూరించగలడని అతడు లేదా ఆమె నమ్మాలి. మీరు అంటున్నారు, ఏమి శూన్యం? ఇంతకు ముందు మనం మాట్లాడుకున్న శూన్యం. పాపం ప్రపంచంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు సృష్టించబడిన శూన్యత, ఔషధాలు మరియు రసాయనాలు మొదటి స్థానంలో పూరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి, కేవలం రోజులో మీకు సహాయం చేయడానికి, నొప్పిని అధిగమించడానికి లేదా మీకు ఎక్కువ ఇవ్వడానికి. వారు అలా చేయరు, కానీ యేసు చేస్తాడు. ఆయనే మార్గము, సత్యము మరియు జీవము.

ఇది కొత్త విషయం కాదు, పౌలు ఎఫెసీయులకు 5:18లో "ద్రాక్షారసము త్రాగకుము" అని చెప్పినప్పుడు ఇది 2,000 సంవత్సరాల క్రితం నాటిది. మద్యం మందు ఉంది. అది శూన్యతను పూరించదని ఆయన అన్నారు. "కానీ బదులుగా, ఆత్మతో నింపబడండి." అతను దేని గురించి మాట్లాడుతున్నాడు? అతను క్రీస్తు యొక్క ఆత్మ, దేవుని ఆత్మ మరియు మీరు క్రీస్తు వద్దకు వచ్చినప్పుడు దేవుడు మీలో నివసించడానికి అనుమతించే పరిశుద్ధాత్మ గురించి మాట్లాడుతున్నాడు. మార్గం ద్వారా, ఆల్కహాలిక్ అనామికస్ లో రెండవ దశ, "నన్ను తెలివిగా పునరుద్ధరించగల నా కంటే గొప్ప శక్తిని నేను విశ్వసించాను" అని చెప్పడం. వారు చెప్పింది నిజమే, నేను మాత్రమే ముందుకు వెళ్తాను. ఆ శక్తికి మూలం యేసుక్రీస్తు. అతను మరియు అతను మాత్రమే చివరికి మిమ్మల్ని తెలివిగా పునరుద్ధరిస్తారు.

3. వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవ్వండి.

ఆధారపడిన వ్యక్తి వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవుతాడు. "హీలింగ్ కమ్యూనిటీ," AA, NA లేదా మరొక మద్దతు సమూహం కావచ్చు. అయితే మీరు ఇది వినాలని మరియు ఇది బాగా వినాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. మేము కేవలం ఆధారపడిన వ్యక్తులతో మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు, మేము కుటుంబంలో భాగమైన చాలా మంది వ్యక్తులతో మాట్లాడుతున్నాము, మీరు కోడిపెండెంట్ అవుతారు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వ్యక్తి స్వయంగా

over our lives. You may be into one of the new ones, or you may be victim to one of the oldies, like drinking. Over 18,000,000 Americans are problem drinkers. It disrupts their lives and their families. Surely some of us are addicted to eating, I don't mean for livelihood, but for pleasure. Did you know that Americans are 2.3 billion pounds overweight? What is your addiction? What is your life-controlling vice? Whatever it is, I want to share with you seven steps to freedom.

1) Freedom starts today.

Freedom starts today, not tomorrow, not next week, not next month. Have you ever noticed how many more people go on a diet tomorrow instead of today? I love what Solomon says in Proverbs 27:1, "Do not boast about tomorrow, for you do not know what a day may bring." In other words, quit telling yourself, "one of these days." The truth is, it's going to be harder to change tomorrow than it is today, because delay always makes the problem worse. Begin today.

"Whoever watches the wind will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, don't get distracted. Don't make excuses, the greater the delay, the bigger the problem. So, step one is, freedom has got to start today. Don't put off until tomorrow what can be started today.

2) Refuse to blame others.

Refuse to blame others. You'll never get out of your addiction until you refuse to blame others. But this old cover of "alibiing" is as old as Adam and Eve. Do you remember? Adam sinned and blamed his wife; Eve sinned and blamed the snake, serpent, But the point is we tend to want to blame somebody else. I'll never get better until I take personal responsibility. It's my life, I make choices.

One of my favorite chapters in the Bible states. "Let each one carry his own load." (Galatians 6:5) It's talking about personal responsibility. It's not saying we don't help one another. Because three verses earlier, it says "to bear one another's burdens, so fulfill the law of Christ." But I am responsible for me and you are responsible for you.

"Do not be deceived: God will not be mocked. Whatsoever a man sows that shall he also reap." (Galatians 6:7) Who are you blaming for your big problem in life? Are you blaming your parents, your husband, your wife, your teacher or your boss? Or are you blaming the devil? Are you blaming God? To break free, you must take responsibility for your life then you will not seek a remedy to your problem. Stop excusing

బాగుపడడు. అది విన్నారా? రసాయనికంగా ఆధారపడిన వ్యక్తి స్వయంగా బాగుపడడు. వారు తమ స్వంత సమస్యను గుర్తించలేరు. వారు స్వయంగా సహాయం కోరరు. వారు రికవరీ కోర్సులో మాత్రమే ఉండరు. అందుకే దేవుడు ప్రసంగి 4:9-11లో "ఒకరి కంటే ఇద్దరు గొప్పవారు. ఎందుకంటే ఒకరు ఒంటరిగా నడుస్తూ కింద పడిపోతే, అతనిని తీయడానికి ఎవరూ లేరు. అయితే ఇద్దరు ఉండి ఒకరు కిందపడిపోతే, అతన్ని తీయడానికి ఎవరైనా ఉన్నారు.

రసాయన పరాధీనత నుండి రికవరీ అనేది జీవితకాల ప్రక్రియ. అందుకే 10 సంవత్సరాలుగా హుందాగా ఉన్న మద్య వ్యసనపరులు ఇప్పటికీ AA సమావేశాలకు హాజరవడాన్ని చూడవచ్చు, ఎందుకంటే ఆధారపడిన వ్యక్తి వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం కావాలి. ఇప్పుడు నేను చర్చి ప్రజలకు ఒక విషయం చెప్పాలనుకుంటున్నాను. ప్రజలారా, అది చర్చి అయి ఉండాలి. నెను చెప్పింది విన్నావా? ఆల్కహాలిక్ అనామికస్ లాంటి ప్రోగ్రామ్ చర్చిలలో కాదు, వాటి వెలుపల లేవడం సిగ్గుచేటు.

1978లో గాలప్ ఫోల్లో, నలుగురు అమెరికన్లలో ఒకరు వ్యక్తిగత మద్యపాన సమస్య ఉన్నట్లు అంగీకరించారు. కానీ తమకు లేదా కుటుంబ సభ్యులకు మద్యపానం సమస్య ఉంటే చర్చి లేదా దానిలో శిక్షణ పొందిన సిబ్బందిని ఆశ్రయిస్తామని కేవలం ఎనిమిది శాతం మంది మాత్రమే చెప్పారు; కేవలం ఎనిమిది శాతం. చూడండి, మాదకద్రవ్యాలను వెంబడించడం తప్పు అని ఎత్తి చూపుతూ మేము చాలా మంచి పని చేసాము, చేయి చాచడానికి ప్రయత్నించి, "ఇదిగో మీరు సరిగ్గా ఎలా అర్థం చేసుకుంటారు. ఇదిగో మీకు ఇదిగో స్థిర." మనం రెండూ చేయాలి.

గలతీయులకు 6:1 ఇలా చెబుతోంది, "సోదరుడా, ఎవరైనా పాపంలో చిక్కుకుంటే, ఆత్మీయులైన మీరు అతన్ని మెల్లగా పునరుద్ధరించండి." ఆపై తదుపరి శ్లోకం ఇలా చెబుతుంది, "మీరు ఒకరి భారాన్ని మరొకరు మోయండి." మరియు అక్కడ ఉన్న పదానికి సుదీర్ఘ ప్రయాణం అని అర్థం, "మీరు దానిని విడిచిపెట్టాలి" అని మాత్రమే కాదు. భారాన్ని పొందండి మరియు మీ వీపుపై ఉంచండి మరియు వారితో పాటు ఎక్కువ దూరం తీసుకువెళ్లండి.

5. తారుమారు, అబద్ధం మరియు హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉండండి. ఆధారపడిన వ్యక్తి తన తారుమారు, అతని అబద్ధం, అతని హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు

yourself and stop accusing other people. Refuse to blame others.

### 3) Examine your life.

Take a personal inventory of your life. Do a frank evaluation. Ask some tough questions: What is my addiction? Why do I have it? When did it start? How frequently do I fall victim to it? When are the situations in which I'm tempted most? Why am I afraid to do something about it? It's hard to ask those questions, but they must be asked if we are to correct our problem.

"Let us examine our ways and test them and return to the Lord." (Lamentations 3:40) To change we have to stop pretending. We can't cover up our faults. We must come face to face with them. The fact is, hiding our hurt only intensifies it and makes it worse. Denial prevents healing.

"For day and night your hand was heavy upon me; my strength was sapped as in the heat of summer. Then I acknowledged my sin to you and did not cover up my iniquity. I said, 'I will confess my transgressions to the Lord'--and you forgave the guilt of my sin." (Psalms 32:4, 5) David said, I wouldn't face my problem, and I was drying up.

David examined his own life, and when he did, he came clean before the Lord. It was like lancing a boil. All of a sudden, he felt this freeing relief. Examine your life. Let me tell you something, that's not a once in a lifetime thing. We need to be examining our lives regularly because vice, addiction and other sins will insidiously creep in and control you before you even know it.

### 4) Employ Christ's sovereignty.

Christ is waiting to help. Employ his sovereignty - you can't do it alone. You need a power greater than yourself. Why don't you go straight to the source and get the greatest power? "Therefore, do not let sin reign in your mortal body so that you obey its evil desires. Do not offer the parts of your body to sin, as instruments of wickedness, but rather offer yourselves to God, as those who have been brought from death to life." (Roman 6:12, 13)

For a man is a slave to whatever masters him. So, you are a slave. Romans 6:20 states, you're either a slave to sin, or you're a slave to righteousness. The bottom line is we all really are a slave. But the good news is, you can choose your master. "Submit yourselves, then, to the Lord." (James 4:7) The solution to your addiction is to choose the right master. Every day you're controlled by something. You're controlled

నిజాయితీగా ఉండాలి, ఎందుకంటే ప్రతి మాదకద్రవ్యాలపై ఆధారపడిన వ్యక్తి దాని గుండా వెళతాడు. వారు అందరికీ అబద్ధాలు చెబుతారు. "మనం మన పాపాలను ఒప్పుకుంటే, అతను వాటిని క్షమించి, అన్ని అన్యాయాల నుండి మనలను శుభ్రపరచడానికి నమ్మదగినవాడు మరియు నీతిమంతుడు." (1 యోహాను 1:9) అతను శుభ్రంగా రావాలి. అది విడిపిస్తుంది అతని ఆత్మ.

5. ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను తిరిగి నేర్చుకోండి. ఆధారపడిన వ్యక్తి ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను నేర్చుకుంటాడు.

6. కుటుంబం యొక్క భాగం.

a) బానిస పట్ల, ఆధారపడిన వారి పట్ల అగాపే ప్రేమను కొనసాగించండి. అంటే వారి కోసం ఉత్తమమైనదాన్ని కోరుకునే ప్రేమ, ఎప్పుడూ వదులుకోదు, కానీ అది ఉత్తమమైనదాన్ని చేస్తుంది.

b) ఆధారపడిన ప్రవర్తనకు సహాయం చేయవద్దు లేదా ప్రోత్సహించవద్దు. అగ్నికి ఆజ్యం పోయవద్దు. మీరు అగాపే ప్రేమను కొనసాగించండి. తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానంలోని తండ్రిలా ఉండండి. అతను డబ్బు పంపుతూ ఉండడు. బాలుడు తన స్పృహలోకి రావాలని అతనికి తెలుసు; అతను ఇంటికి రావాలని వచ్చింది.

c) జాగ్రత్తగా ఎదుర్కోండి. మీరు కొన్నిసార్లు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. వారు ఒంటరిగా బాగుపడరు. వారి జీవితాల్లో ఏమి జరుగుతుందో మీరు వారికి చూపించాలి. ఆధారపడిన వ్యక్తి కోలుకోవడానికి సగటున ఎన్ని ఘర్షణలు పడతాయో మీకు తెలుసా? యాబై నాలుగు, అవును 54. మీరు మద్యపానంతో జీవిస్తున్నట్లయితే, మీరు మాదకద్రవ్యాల బానిసతో జీవిస్తున్నట్లయితే మరియు వారు బాగుపడటానికి అవసరమైన సహాయాన్ని కనుగొనడంలో వారికి సహాయపడటానికి మీరు పదే పదే ప్రయత్నించినట్లయితే, దానిలో కొంచెం హృదయపూర్వకంగా ఉండండి గణాంకాలు. జీసస్ కాకుండా మీ జీవితంలో నిజమైన అర్థాన్ని ఇవ్వడానికి మీరు దేనినైనా వెంబడిస్తున్నట్లయితే, మీరు గుర్తును కోల్పోతారు. ఇది మీ పని కావచ్చు, ఇది ఆట కావచ్చు, ఇది మీ జేబుబుక్ కావచ్చు; లేదా ఏమైనా. మీరు ఈ రోజు రసాయనికంగా ఆధారపడి ఉంటే, మీరు

by a bottle or by a pill. Many are controlled by other people. You may be controlled by the thirst for power, you may be controlled by food. But you are going to have to serve something. Why not choose the right master? God says, "Let me be sovereign."

Often, we only want to give God the problem. We say to God, I've got a problem. I need you to take care it. But to tell you the truth, I really want to run the rest of my life. God says, if you want me to work on the problem, you've got to give me every area of your life, and give it all to me, not just part. When we do, it produces incredible power to change.

So, why don't more people do it? The truth is, they're afraid. They're afraid that by submitting their lives to Christ it will turn them into something they don't want to be. They're afraid it means no fun, no freedom, and becoming some distorted view of a fanatic for Christ. That's one of the biggest lies that has ever escaped from hell. Did you hear that? That's a lie straight from the flames of hell. Jesus said, "I've come so that you can have life and have it to the full." What God is saying is, "Don't you know I was your architect? Don't you know that I was your chief construction engineer? Don't you know that I know the way you work? Don't you know that I know you need fun? Don't you know that I know you need freedom? Therefore, in the short term and the long term, you submit your life to me, and I'll give you more joy than you can ever find anywhere else."

You think about the epitome of Christian people that you know and look at their lives and tell me they are not joy filled. If I get a picture of somebody in my life that is dour and sour and down on anything, he does not rank at my list of top ten Christian people, because he is not, he has missed it somewhere. Jesus said, "I've come so that you can have life, and have it to the full. Make God sovereign in my life."

5) Distance myself from temptation.

If you don't want to get stung by the bees, stay away from them. Avoid situations where you know your temptation is going to be looking you in the eye. The Bible says, "Resist the devil and he'll flee from you." This is not only biblical, it's just good old common sense.

That means if you've got a problem with drinking, don't stock a bar in your house. If I've got a problem with lust, I don't need to go to places that sell pornography. If I've got a problem with overeating, I don't need to line the shelves with junk food. Stay away from the things that cause me problems.

Now can I confess something to you here? I've got weaknesses. I have things in my life that have controlled me and that I still wrestle with daily to keep from controlling me. One of them is food, but my real Achilles heel is ice cream.

ప్రస్తుతం ఎవరైనా, మీ కుటుంబం లేదా ఒక చిన్న సమూహం సమక్షంలో, "నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా మారింది మరియు దానిని మార్చడానికి నేను శక్తిలేనివాడిని. " మీరు చేసే వరకు, మీరు బానిసలుగా కొనసాగుతారు.

అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1202

**ప్రశ్నలు:**

1. కెమికల్ డిపెండెన్సీ అనేది జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి రసాయన వినియోగానికి ఎక్కువగా మారే ప్రక్రియ.

నిజమే \_\_\_\_\_ తప్పుడు \_\_\_\_\_

2. కెమికల్ డిపెండెన్సీ ఎప్పుడూ భౌతిక పరాధీనతకు దారితీయదు.

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

9. ప్రజలు డ్రగ్స్ తో ఎందుకు గందరగోళానికి గురవుతారు?

f. \_\_\_\_\_ తోటివారి ఒత్తిడి

g. \_\_\_\_\_ నొప్పి

h. \_\_\_\_\_ స్వీయ-విలువ లేకపోవడం

i. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

j. \_\_\_\_\_ పైవేవీ కాదు

10. రసాయన పరాధీనతకు మూల కారణం

e. \_\_\_\_\_ "ఒకటి ఆ విధంగా సృష్టించబడింది"

f. \_\_\_\_\_ సమాజం

g. \_\_\_\_\_ ఆకలి

h. \_\_\_\_\_ పాపం

11. వారు కోరుకున్నప్పుడు ఎవరైనా ఆధారపడటం మానేయవచ్చు

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

12. రసాయన పరాధీనత నుండి విముక్తి పొందేందుకు మరియు నయం చేయడానికి మీరు ఏటిని చేయాలి:

h. \_\_\_\_\_ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించండి.

i. \_\_\_\_\_ క్రీస్తు జీవితంలోని శూన్యాన్ని పూరించగలడని నమ్మండి.

j. \_\_\_\_\_ వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవ్వండి.

k. \_\_\_\_\_ మానిప్యూలేషన్, అబద్ధం మరియు హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉండండి.

l. \_\_\_\_\_ ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను నేర్చుకోండి.

Eleven years ago, my wife and I were building a house. While we were building a house, we moved into a little apartment complex on Murfreesboro Road. Across the street in the shopping center was a Baskin Robbins. About 8:00 every night, two hours after our evening meal there was this little churning in my stomach. I'd say, "I believe I'm going to go across the street." It started out slow, one dip. In a couple of weeks, it was two scoops. Within a month, I said, "give me pint and don't put on the lid, just stick a spoon in there." In eight months, I gained 30 pounds. But thank God, I broke that addiction. I'd like to tell you that I applied all these spiritual principles. I didn't, we moved. Baskin Robbins just went "out of sight and out of mind." The key to overcoming temptation is planning in advance not to be around it.

Can I give our teenagers a little word of advice? About a year ago, a year ago this month, a lot of our teens went through a great program called, "True Love Waits," where you made a commitment to stay sexually pure until marriage. I hope you're still on track with that commitment, but if you're going to fulfill that commitment, here's a great piece of advice. You don't wait till you're in the back seat of a car, or you're sitting alone on a couch at your date's house alone, to then ask yourself the question: Do I want to stay pure? If you wait to that point, it's going to be too late. You plan in advance; you decide to avoid the temptation in advance.

Teen, if you want to live your life the way God wants you to live it, you plan your dates. My youth ministers told me a long time ago, "You either go by your plans, or your glands." Let me tell you, you want to go by your plans. Don't you give the devil an opportunity to make you fall! One fellow quit smoking, and somebody asked him, "How did you quit smoking?" I love his answer, he said, "I wet my matches." That's good. Every time he tried to get it out and strike one, he couldn't get that match to strike. He planned in advance.

"Do not give the devil a foothold." (Ephesians 4:27) It's like climbing a mountain, you get a foothold that allows him to step up and get another foothold, then another and another. Don't let the devil be the king of your mountain. You start by not letting him get a foothold. That may mean you have to choose new friends, get a new job or move somewhere else. The Bible says, "Flee from temptation." You don't toy with it or flirt with it, you run from it. If we're honest, when we flee from temptation, most of us leave a forwarding address. Sometimes we say, "I'll be right down the road, come see me, down there." We want to play with it. Playing with the temptation will not work - you must distance yourself from it.

#### 6) Opt for something better.

"As a man thinketh in his heart, so is he." (Proverbs 23:7) The battle for your life is fought in your mind. Whatever captures my attention, captures me.

m. \_\_\_\_ పైవన్నీ

n. \_\_\_\_ పైవేవీ కాదు

13. కుటుంబ ప్రేమ రసాయన పరాధీనతను ఎదుర్కొంటుంది కానీ దానికి నిధులు ఇవ్వదు ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_

14. రసాయనాలపై ఆధారపడిన వ్యక్తి కోలుకోవడానికి ముందు ఎన్ని ఘర్షణలు జరగాలి?

a. \_\_\_\_ 24

బి. \_\_\_\_ 54

సి. \_\_\_\_ 84

డి. \_\_\_\_ 104

ఇ. \_\_\_\_ 1004

అధ్యాయం 7

## వాయిదా నుండి విముక్తి

### పరిచయం:

వాయిదా వేయడం... లక్షలాది జీవితాలు ఆధ్యాత్మికంగా, శారీరకంగా, మేధోపరంగా, మానసికంగా మొదలైన వాటి కంటే తక్కువ లేదా ఉండవలసిన వాటి కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి, ఎందుకంటే వారు నిరంతరం వాయిదా వేస్తారు. ప్రోక్రాస్-టినేషన్ నుండి మనం ఎలా విముక్తి పొందగలము?

వాయిదా వేయడం అనేది ఒక సార్వత్రిక సమస్య, మనలో చాలా మంది వ్యవహరించడాన్ని వాయిదా వేస్తారు. మనలో చాలామందికి ఏమి చేయాలో తెలుసు, కానీ మనం దానిని నిలిపివేస్తాము మరియు కొంతకాలం తర్వాత అది మన జీవనశైలిగా మారుతుంది. మీరు వాయిదా వేసేవారా? మీరు నిరంతరం విషయాలను వాయిదా వేస్తారా? ఈ చిన్న పద్యం మిమ్మల్ని వివరిస్తుందా?

వాయిదా వేయడం నా పాపం, అది నాకు దుఃఖాన్ని మాత్రమే తెస్తుంది. నేను దానిని వదులుకోవాలని నాకు తెలుసు, నిజానికి, నేను రేపు చేస్తాను.

ఈ పాఠం వాయిదా వేయడానికి కారణాలు, ఖర్చులు మరియు నివారణ గురించి చర్చిస్తుంది.

### కారణాలు

1. అనిశ్చితి. మీరు ఎప్పుడైనా రెస్టారెంట్లో ఉన్నారా, వెయిటర్ వచ్చి, మీరు మీ మనస్సును ఏర్పరచుకోలేక పోయినందున మీరు అతనిని దూరంగా వెళ్లేలా చేసారా? లేదా, మీరు ఎప్పుడైనా మెనుని పరిశీలించారా, ఆర్డర్ చేసి, ఎంట్రిలు వచ్చిన తర్వాత, "మీరు ఆర్డర్ చేసిన దాన్ని నేను ఎంపిక చేసి ఉంటే బాగుండేది" అని చెప్పండి. అనిశ్చితి మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది,

My thoughts control my emotions, my emotions control my decisions, and my decisions control my actions, right? The beginning point of the end product, our actions, starts with our thinking. If you have an addiction, a sin that is mastering your life and you are pretending you could break, you can't break it because it's got you by the throat, I will assure you that you dwell on it every day mentally. In fact, you may be dwelling on it every single hour.

The real key to resisting temptation is not in resisting but refocusing. Do you understand? The real key to resisting temptation is not in the resisting, it's the refocusing. You can't just look at that temptation that's got you by the throat and say, "No, no, no, I don't want it, I don't want it, I don't want it," when every ounce of your flesh desires it. You do want it. That won't work. If you just try to resist, you'll lose. However, you must refocus your attention, you mentally change channels so that when temptation calls, you drop the phone. You don't try to argue by saying "I don't want that; I don't want that" because it is a lie. That's why it's a temptation. The only way you'll have victory over temptation is to refocus your attention on something else, whatever you concentrate on gets you.

That's why so many people fail on a diet. What do you think about while you're on a diet? Food! You say, "Fifteen more minutes and I can have another celery stick." You sit there and look at that clock." Resistance will not work, you must refocus.

I took my mother to the doctor the other day. She's had to go on insulin because of diabetes. But we were in the office talking with the doctor. I was hungry when I went in, but over on the side on the table, he had a big old gunky yellow model of a five-pound blob of fat. I saw it and kept staring and I lost that hunger real fast. Why did I lose my desire for something to eat? It was by refocusing.

Paul says in Philippians 4:8 "Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable---if anything is excellent or praiseworthy---think about such things." Do you realize that's called the principle of replacement? You replace the bad with the good, because nature will not allow a vacuum. When you say that your gas tank is empty, it's not empty, it's full of air. You fill it back up, it's full of gas and the air is gone. When you think "I'm going to get rid of this thought", it will come right back if it's not replaced by something better. That's the principle of replacement. It's the principle of a positive affection. Opt for something better.

Don't sit around all day saying, "No, I don't want to be drunk. No, I don't want to give in to sexual desire. No, I don't want to use all my money gambling. No, I don't want to keep smoking." Whatever the problem, that's the wrong way to

కారు కొనడం, కాలేజీని ఎంచుకోవడం లేదా ఉద్యోగాలు మార్చడం మానేస్తుంది.

2. భయం. నేను భయపడినప్పుడు నేను విషయాలను వాయిదా వేస్తాను. మీకు అవసరమని తెలిసిన దంతవైద్యుని సందర్శనను ఎవరైనా ఎప్పుడైనా వాయిదా వేసారా? ఎవరైనా శస్త్రచికిత్స చేయాల్సిన అవసరం ఉందా? మీరు మీ విశ్వాసాన్ని సహృద్యునితో పంచుకోవడం వాయిదా వేసారా? ఎందుకు? ఎందుకంటే మీరు భయపడుతున్నారు. భయం మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది.

5. పరిపూర్ణత. పరిపూర్ణత మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది. "గాలిని చూసేవాడు నాటడు, మేఘాలను చూసేవాడు కోయడు" అని సొలోమోను చెప్పాడు. (ప్రసంగి 11:4) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మేఘాలు మరియు బారోమెట్రీక్ పీడనం అంతా సరిగ్గా ఉండే వరకు మీరు వేచి ఉంటే, మీరు దాన్ని ఎప్పటికీ పూర్తి చేయలేరు. లివింగ్ బైబిల్ ఆ పద్యం పారాఫ్రేస్ చేస్తుంది: "మీరు ఖచ్చితమైన పరిస్థితుల కోసం వేచి ఉంటే, మీరు ఎప్పటికీ ఏమీ చేయలేరు." ఆమెన్. పరిపూర్ణత వాయిదా వేయడానికి కారణమవుతుంది.

4. కోపం. వాయిదా వేయడం అనేది మనకు నచ్చని వ్యక్తులను లేదా మనం సంతోషపెట్టకూడదనుకునే వ్యక్తులను తిరిగి పొందడానికి ఒక మార్గం కావచ్చు.

మీలో తల్లిదండ్రులైన మీలో ఎవరైనా ఎప్పుడైనా మీ పిల్లలకు "టీవీ ఆఫ్ చేసి, చేతులు కడుక్కొని, తినడానికి టేబుల్ వద్దకు రా" అని చెప్పారా? రెండు నిమిషాల తరువాత, "టీవీ ఆఫ్ చేసి, చేతులు కడుక్కొని, తినడానికి టేబుల్ వద్దకు రండి" అని మీరు పునరావృతం చేస్తారు, ఐదు నిమిషాల తరువాత, "..." అది ఎందుకు? ప్రదర్శన చాలా బాగుంది కాబట్టి, లేదా పిల్లలు తమ స్వాతంత్ర్యం కోరుకుంటున్నారని మీకు తెలియజేయడానికి వాయిదా వేయడంలో మాస్టర్స్ కాదా?

మీరు నెలల తరబడి ఒక నిర్దిష్ట పనిని చేయమని కోరుతున్నా, వారు చేయని సహచరుడు ఎవరైనా ఉన్నారా? వారు మీ నియంత్రణను ప్రతిఘటించడం ఒక కారణం కావచ్చు. వాయిదా వేయడం అనేది కొన్నిసార్లు నిష్క్రియ నిరోధకత యొక్క ఒక రూపం. ఇది కోపం వల్ల కావచ్చు.

5. సోమరితనం. అన్ని కారణాలలో చాలా తరచుగా స్వచ్ఛమైన మరియు సరళమైనది, సోమరితనం. సోమరి వ్యక్తిని సూచించడానికి సామెతలు ఒక పదాన్ని ఉపయోగిస్తాయి; "స్లీప్" మరియు మనకు బాగా తెలిసిన నెమ్మడిగా క్రాల్

fight it. The Bible says, you fill your mind with positive things. That's part of knowing the truth, and letting the truth set you free. Opt for something better.

**7) Make solid relationships.**

Every human being needs a support group. You may not want to call it that, but you sure need it, and so do I. Every person needs a circle of caring people to give him reinforcement and support. Solomon said in Ecclesiastes 4:9, "Two are better than one, because they have a good return for their work: If one falls down, his friend can help him up. But pity the man who falls and has no one to help him up!" That's truer spiritually than it is physically.

January 1st people make resolutions to become a new person. "I'm going to break all my bad habits," and then what? Two months later we are right back into the same old thing. There's a cycle.

We are not what we want to be, and so we humble ourselves. We say, "God, I need your help. I'm failing." The Bible says, "Humble yourselves in the sight of the Lord, and He'll lift you up." So, we humble ourselves, God gives us the power to do better. We start doing better and after a few weeks or a couple of months, we start getting proud about how good we're doing. Beware! "Pride goes before a fall." We go right back down. We get down in the depths and we begin to humble ourselves again, and the cycle goes over and over.

How do you break that cycle? You need friends. You need Christian friends who will pray for you, who will care for you, who will encourage you, who will help make you accountable and keep you on track. Two are better than one, because they pick each other up.

I'll give you a parallel verse to this, so important. "Confess your sins to each other and pray for each other so that you may be healed." (James 5:16) Did you understand? Now tell me the truth, do you like that verse? "Confess your sins to each other and pray for each other so that you..." Do you like that verse? Oh, be honest, you don't like that verse much. I think it's the least obeyed verse in the Bible. We don't want to confess our sins to each other. Nobody does. I don't want to open up. Now it says, "so that we may be healed." We like that part. We want to be healed.

We want the power to break the addiction grip on my life. That comes only by confessing my sin, not only to God, but to each other. That doesn't necessarily mean in front of all the brethren and giving a generic statement. I think in the context that James wrote it, it meant more to a select few Christian brothers and sisters, who know me, who love me, who trust me, and whom I trust implicitly and who I know will talk to me every day and say, "how are you doing? I prayed for you today."

Now many of you are thinking right now, I have this

చేసే మొలస్కాని సూచిస్తుంది. "సోమరి (సోమరి) కోరికలు మరియు ఏమీ పొందలేడు, కానీ శ్రద్ధగలవాడు అభివృద్ధి చెందుతాడు." (సామెతలు 13:4)

మన తరానికి త్యాగం మరియు నొప్పి పట్ల తక్కువ సహనం ఉంది. మా ముతాత తన 80వ దశకం ప్రారంభంలో క్షేత్రంలో శ్రద్ధగా పనిచేసినప్పుడు నేను గుర్తుంచుకోగలను. దీనికి విరుద్ధంగా, మన "మంచం బంగాళాదుంప" సంస్కృతి "సులభం" అనే పదాన్ని ప్రేమిస్తుంది. తేలికగా ఉంటే నాకు ఇష్టం, కష్టమైతే నచ్చదు. ప్రకటనలలో "సులభం" అనే పదం ఎంత తరచుగా ఉపయోగించబడుతుందో మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఉపయోగించడానికి సులభమైనది, దరఖాస్తు చేయడం సులభం, పొందడం సులభం. ఈ పుస్తకాలు బెస్ట్ సెల్లర్ గా మారతాయా; "మీ జీవితాన్ని మార్చడానికి పది కష్టమైన దశలు" లేదా "ఆకారాన్ని పొందడానికి ఏడు గట్-రెంచింగ్ మార్గాలు"? వాటిని ఎవరు కొనుగోలు చేస్తారు? మేము సులభంగా కోరుకుంటున్నాము. వాయిదా వేయడం గురించిన రెండు సాధారణ అపోహలు (ఎ) "ఈ సమస్యను ఎదుర్కోవడం కంటే నివారించడం సులభం" మరియు (బి) "రేపటిని నిర్వహించడం సులభం అవుతుంది." లేదు, ఎంత ఆలస్యం చేస్తే అంత కష్టం. ఇది'

**ధర**

1. వాయిదా వేయడం అడ్డంకులను సృష్టిస్తుంది. "సోమరి (సోమరితనం) యొక్క మార్గం ముళ్ళతో మూసుకుపోతుంది." (సామెతలు 15:19) వాయిదా వేయడం ఎల్లప్పుడూ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. మీరు ఆ కారుతున్న పైకప్పును తీసివేసి, దాన్ని ఆపివేసి, దాన్ని ఆపివేసినప్పుడు ఏమి జరుగుతుంది? మీకు కొత్త పైకప్పు కావాలి! మీరు మీ కారులో ఆయిల్ ని తనిఖీ చేయడం లేదా మార్చడం ఆపివేసినందున ఎవరైనా ఎప్పుడైనా పెద్ద ఇంజన్ రిపేర్ కు గురయ్యారా? వాయిదా వేయడం సమస్యను సంక్షోభంగా మారుస్తుంది. అడ్డంకులు సృష్టిస్తుంది.

2. వాయిదా వేయడం అవకాశాలను వృధా చేస్తుంది. "ఒక సోమరి సీజన్ లో దున్నడు, కాబట్టి కోత సమయంలో అతనికి ఏమీ దొరకదు." (సామెతలు 20:4) మొక్కవేసే అవకాశాన్ని వాయిదా వేసేవాడు సద్వినియోగం చేసుకోడు, కాబట్టి అతను కోయడు. అవకాశం తట్టినప్పుడు, తలుపు తెరవండి.

జాన్ గ్రీన్ లీఫ్ విట్టియర్ ఇలా అన్నాడు, "పురుషులలో నాలుక యొక్క విచారకరమైన పదాలు, 'అది ఉండవచ్చు'. 'ఒకవేళ ఉంటే' అనేది ఆంగ్ల భాషలో అత్యంత పనికిరాని పదాలు. వాయిదా వేస్తూనే జీవితం

addiction that is mastering me. I want to break it, but I don't want anybody to know about my problems. I don't give you any hope of ever coming to a lasting solution. I don't give you any hope at all. Because that's the attitude, I can do it on my own, I don't need God. I'll take it all by myself. That attitude will keep you in bondage.

It is essential that we learn to live transparently before God and before the people in our lives who love us the most. Just say, "I have strengths, and I have weaknesses. This is me." The Church, Christian people not the church building, is designed by God to be transparent so we can encourage one another and pray for one another. It is the number one reason God designed a church in the first place. That's why you need to be in some kind of small group. It may be a care group, a Bible study group, just a group of friends who live around you or Christian friends you've developed over years. But you need close, intimate friends where you can sit down sometime with tears in your eyes and say, "I'm burned out, I'm about as depressed as I can get." Or where you can look them in the eye and say to maybe others your age, "I'm having trouble parenting. I've got a child that I don't know what to do with, and I'm at the end of my rope." They will probably look at you and say, "I didn't know anybody else was the same way, but I'm that way, too."

You need somebody close enough in your life that you can look in the eye and say, "You know five years ago I went on a business trip, and I started nipping a little bit of booze, and I didn't think anything of it. But now, I drink every day and I hide it in the closet, and I don't want anybody to know that I'm addicted." Until you can get a group of people that you can confide in, you'll stay in your addiction.

To paraphrase James 5:16, revealing your feeling is the first step to healing. Others of you are thinking, well I'm going to quit. I'm just not going to tell anybody. That's a cop-out. That's making provisions for the flesh, Romans 14:13. You're guaranteeing failure by making an escape hatch so that you can bail out and nobody will know you ever failed. Everybody needs a support group.

### Summary

Seven steps to freedom, straight from the Word, clear as a bell, no mistaking and no short cutting.

- |    |          |               |                |
|----|----------|---------------|----------------|
| 1) | Freedom  | starts        | today.         |
| 2) | Refuse   | to blame      | others.        |
| 3) | Examine  | your          | life.          |
| 4) | Employ   | Christ's      | sovereignty.   |
| 5) | Distance | yourself from | temptation.    |
| 6) | Opt      | for something | better.        |
| 7) | Make     | solid         | relationships. |

"The God who comforts us in all our troubles, so that we can comfort those in any trouble with the comfort we ourselves received from God." (2 Corinthians 1:4) When God heals me

గడిచిపోతోంది. వాయిదా వేయడం అవకాశాన్ని వృధా చేస్తుంది.

3. వాయిదా వేయడం వల్ల ఇతరులకు హాని కలుగుతుంది.

సోమరితనం మనల్ని ప్రేమించకుండా చేస్తుంది. ప్రేమకు నిబద్ధత మరియు కృషి అవసరం. చాలా మంది ఆ ప్రయత్నం చేయకూడదనుకుంటారు.

ప్రేమించడం కంటే సోమరితనం చేయడం సులభం. కేవలం ఇద్దరు వ్యక్తులు సోమరితనం చేయడం వల్ల ఎన్ని వివాహాలు విడిపోతాయో నేను చెప్పలేను. తమకు తెలిసిన పనిని చేయడాన్ని వారు వాయిదా వేస్తారు. నా ఆఫీసులో జంటలు కూర్చుని, "నేను ఏమి చేయాలో నాకు తెలుసు, కానీ నేను చేయలేను" అని చెప్పడం నేను విన్నాను. లేదు, మీరు చేయలేరు కాదు, మీరు చేయలేరు. మీరు దానిని వాయిదా వేస్తారని మీరు అనుకుంటున్నారు మరియు అది మెరుగుపడుతుంది.

వాయిదా వేసే వ్యక్తులు తమ పిల్లలను బాధపెడతారు. సోమరి తల్లిదండ్రులు సమస్యాత్మక పిల్లలను ఉత్పత్తి చేస్తారు. మీరు (ఎ) జీవిత వాస్తవాల గురించి వారికి బోధించడం, వారికి అవసరమని మీకు తెలిసినప్పుడు, (బి) పాత్ర మరియు బాధ్యతను పెంపొందించుకోవడంలో క్రమశిక్షణ మరియు (సి) కుటుంబ బంధం ఏర్పడే మరో కుటుంబ సెలవులను వాయిదా వేసుకుంటే అది మీ పిల్లలకు సమస్యలను సృష్టిస్తుంది. మధురమైన జ్ఞాపకాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. మీరు మీ పిల్లలను నాశనం చేస్తున్నారు. వాయిదా వేయడం నిజంగా ఇతరులను బాధపెడుతుంది.

### నయం

### చేస్తుంది

1. సాకులు చెప్పడం మానేయండి. "బయట సింహం ఉంది" లేదా "నేను వీధిలో చంపబడతాను" అని సోమరి అంటాడు." (సామెతలు 22: 13) మీరు ఆ సామెత యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని తప్పిస్తే, నేను దానిని స్పష్టంగా తెలియజేస్తాను. సాలోమోను కాలంలో, ఇశ్రాయేలు దేశంలో ఎన్ని సింహాలు తిరుగుతున్నాయని మీరు అనుకుంటున్నారు? వాయిదా వేసేవాడు అన్ని రకాల సాకులతో ముందుకు వస్తాడని సోలమన్ చెబుతున్నాడు. ప్రతి ఒక్కరికీ సాకులు ఉన్నాయి, కానీ నాకు కారణాలు ఉన్నాయి. నేను ఈ వారం చాలా గొప్పగా భావించాను. ఇది ప్రమాదాల కోసం వసూలు చేయడానికి ప్రజలు బీమా కంపెనీలకు సమర్పించిన సాకుల జాబితా. వారిలో ఒకరు, "ఆ వ్యక్తి రోడ్డు అంతా ఉన్నాడు, నేను అతనిని కొట్టే ముందు నేను చాలా సార్లు వంక పెట్టవలసి వచ్చింది." ఇది ఎలా ఉంది? "నేను రోడ్డు పక్కన నుండి దూరంగా, మా అత్తగారిని చూసి, గట్టు మీదుగా నడిపాను." మరొక వ్యక్తి ఇలా అన్నాడు, "నేను ఈగను చంపే ప్రయత్నంలో, నేను టెలిఫోన్ పోల్లోకి

of my addiction, my life-controlling sin, I receive comfort from him. This is the very same comfort I'll pass on to somebody else. The best people to help somebody overcome a particular addiction, whether it is booze, workaholism, or whatever, are people who've come out of the same thing. Because the comfort they've received from God, God uses them to pass it on. That's what we need to be and do. We want to be more that way.

#1198

Amazing Grace Lesson

**Questions:**

1. God is
  - a. \_\_\_\_\_ Love
  - b. \_\_\_\_\_ Righteous (just)
  - c. \_\_\_\_\_ Truth
  - d. \_\_\_\_\_ Mercy
  - e. \_\_\_\_\_ Peace
  - f. \_\_\_\_\_ All the above
  - g. \_\_\_\_\_ a and c
  - h. \_\_\_\_\_ a, c and e
2. All mankind is a slave to whatever has mastered him?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
3. When is it time to start controlling your life?
  - a. \_\_\_\_\_ Tomorrow
  - b. \_\_\_\_\_ As soon as time is available
  - c. \_\_\_\_\_ Today
4. Who is to blame for your addiction or lack of self-control?
  - a. \_\_\_\_\_ Parents
  - b. \_\_\_\_\_ Society
  - c. \_\_\_\_\_ Someone else
  - d. \_\_\_\_\_ Self
5. How does one identify their addiction or lack of self-control?
  - a. \_\_\_\_\_ See a doctor
  - b. \_\_\_\_\_ Seek help from a friend
  - c. \_\_\_\_\_ Self examination
6. People are afraid to submit to Christ because they think it means no more fun or freedom?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
7. Flirting with a temptation is okay as long as one does not yield to the temptation?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
8. The battle for your life is fought in your mind (heart)?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

Chapter 10

**God's Principles on Pain**

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads

వెళ్లాను." ఇది నాకు చాలా ఇష్టం, "నేను నిద్రపోయి యాక్సిడెంట్ కి గురైనప్పుడు 40 సంవత్సరాలుగా నా కారును నడుపుతున్నాను." సరే, ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు, ఇది చాలా కాలం. ఈ వ్యక్తి ఎలా మాట్లాడుతున్నాడు ఒక సాకుగా, బాధ్యతను మరెక్కడా ఉంచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. "టెలిఫోన్ స్తంభం వేగంగా సమీపిస్తోంది; అది నా ఫ్రంట్ ఎండ్ ను తాకినప్పుడు నేను దాని దారి నుండి పక్కకు తప్పించుకోవడానికి ప్రయత్నించాను." ఇది నాకు ఇష్టమైనది చివరిది, "పాదచారికి ఏ మార్గంలో వెళ్ళాలో తెలియదు, కాబట్టి నేను అతనిపైకి పరిగెత్తాను."

మీ సాకు ఏమిటి? "ఈ రోజుల్లో ఒకటి..." అని చెప్పడానికి మిమ్మల్ని నడిపించేది ఏమిటి? "సోమరివాడు సాకులతో నిండి ఉన్నాడు" అని బైబిలు చెబుతోంది. బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ "సాకులు చెప్పడంలో మంచి వ్యక్తులు అరుదుగా దేనిలోనైనా మంచివారు." ప్రజలు వాయిదా వేయడానికి ఉపయోగించే నంబర్ వన్ సాకు "విషయాలు పరిష్కరించబడినప్పుడు, నేను \_\_\_\_\_" (మీరు ఖాళీని పూరించండి.) మీ అందరి కోసం నేను వార్తలను పొందాను. విషయాలు ఎప్పటికీ స్థిరపడవు. ప్రభువు మళ్ళీ వచ్చినప్పుడు మాత్రమే వారు స్థిరపడతారు.

2. స్టాల్లింగ్ ఆపండి.  
వాయిదా వేసే వ్యక్తికి "ఈ రోజుల్లో ఒకటి" అనేది "ఈ రోజుల్లో ఏదీ కాదు." ఆగిపోవడం మానేయండి, ఈరోజే చేయండి. ఇప్పుడు ప్రారంభించండి.

మీరు వాయిదా వేయడానికి ఇష్టపడితే, ఈ మూడు పదాలు మీ జీవితాన్ని మారుస్తాయి. "ఇప్పుడే చేయండి." అని రాసుకోండి. ఒక మేజిక్ మార్కర్ తీసుకోండి, కార్టోర్డ్ ముక్కపై వ్రాయండి; మీ రిఫ్రిజిరేటర్, బాత్రూమ్ అద్దం, డెస్క్ లేదా మీ కారు విజర్ మీద ఉంచండి. అది మీ ముఖంలోకి చూస్తూ, "ఇప్పుడే చేయండి!" "నేను దానిని తరువాత పొందుతాను" అని మీరు ఆలోచించడం ప్రారంభించిన ప్రతిసారీ, ఆ మూడు పదాలను ముఖంలోకి చూసి ఇప్పుడే చేయండి!

రాకెట్ ను ప్యాడ్ లోంచి బయటకు తీయడమే అత్యధిక శక్తి ఖర్చు అవుతుందని NASA చెబుతోంది. అది కక్ష్యలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత, అది ఒక సిన్స్. ఆవివేయడం ఆవివేయండి, ప్రారంభించండి మరియు ఈరోజు పూర్తి చేయలేకపోతే, దానిలో కొంత భాగాన్ని చేయండి. ఈరోజు 10 నిమిషాలు, రేపు 10 నిమిషాలు, మరుసటి రోజు 10 నిమిషాలు చేయండి. ఆరు చిన్న వారాల్లో మీరు ఎంత సాధిస్తారో చూడండి. ఇది మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యపరుస్తుంది.

3. షెడ్యూల్ చేయడం ప్రారంభించండి.  
"మీ ఆరుబయట పనిని పూర్తి చేసి, మీ పొలాలను సిద్ధం చేసుకోండి; ఆ తర్వాత, మీ ఇంటిని నిర్మించుకోండి."

for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a

(సామెతలు 24:27) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీ ప్రాధాన్యతలను నిర్ణయించండి, ముందుగా ఏమి చేయాలి మరియు వాటిని చేయడానికి సమయాన్ని నిర్ణయించండి. మీకు ఎప్పుడూ సమయం లేదు - మీరు సమయాన్ని వెచ్చించాలి!

ముఖ్యమైన మరియు అప్రధానమైన వాటిని షెడ్యూల్ చేయండి. వ్యక్తిగత మరియు కుటుంబ బైబిలు అధ్యయనానికి షెడ్యూల్ చేయండి, మీ భార్యతో ఉండటానికి సమయం, కుటుంబం కోసం అదనపు సమయం మరియు ఒంటరిగా ఉండటానికి సమయాన్ని షెడ్యూల్ చేయండి (మీ చాలా సమయం). మీరు పనుల కోసం సమయం కేటాయించకపోతే, అవి పూర్తి కావు. అయితే, కేవలం ఏదో షెడ్యూల్ చేయడం సరిపోదు; మీరు మీ షెడ్యూల్ ని మరియు రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువసార్లు పని చేయాలి. అరుదైన సందర్భాల్లో ఎవరికోసమో లేదా దేనికోసమో ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు, మీ అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన పనిని కొనసాగించడం అసాధ్యం కావచ్చు. ఆ తర్వాత, అతి ముఖ్యమైన పనిలో అడ్డంకి తొలగిపోయే వరకు లేదా పరిష్కరించబడే వరకు తక్కువ ముఖ్యమైన పనిపై పని చేయండి.

"ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోండి." (ఎఫెసీయులు 5:16) న్యూయార్క్ లోని సబ్ వేలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు తన మొదటి పుస్తకాన్ని వ్రాసిన ఒక ప్రసిద్ధ రచయిత ఉన్నాడు మరియు అతను ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నాడు. మరో వ్యక్తి స్టాప్ లైట్ల వద్ద వెయ్యి బైబిల్ వచనాలను కంఠస్థం చేశాడు. అది ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటోంది! తెలివైన పురుషులు మరియు మహిళలు ప్లాన్, షెడ్యూల్ మరియు అమలు.

4. మీ భయాలను ఎదుర్కోండి. గుర్తుంచుకోండి, వాయిదా వేయడానికి ప్రధాన కారణం భయం. మీరు దేనినైనా తప్పించుకుంటున్నప్పుడు, మీరు బహుశా దాని గురించి భయపడతారు. దాన్ని గుర్తించండి మరియు దానిని ఎదుర్కోండి. గొప్ప భయం వైఫల్యం భయం. అందుకే మనం అన్నిటికంటే ఎక్కువ విషయాలను పక్కన పెట్టాము. మేము విఫలమవుతామని మేము భయపడుతున్నాము. ప్రజలారా, దీనిని ఎదుర్కోండి, భయం బలహీనతకు సంకేతం కాదు, ఇది మానవత్వానికి సంకేతం. మార్క్ ట్రైన్స్ అన్నాడు, "చైర్యం అంటే భయం లేకపోవటం కాదు, అది మీ భయం ఉన్నప్పటికీ ముందుకు సాగుతుంది." మీరు మీ భయాల నుండి పారిపోతే, అవి పెద్దవిగా పెరుగుతాయి. మీరు వాటిని ఎదుర్కోంటే, అవి చిన్నవిగా పెరుగుతాయి.

భయాన్ని ఎదుర్కొన్నప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోవడానికి రెండు విషయాలు ఉన్నాయి: (ఎ)

greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

### God uses our pain to:

#### 1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

#### 2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned

"జరగగల చెత్త విషయం ఏమిటి?" సాధారణంగా, ఇది మీరు అనుకున్నంత చెడ్డది కాదు మరియు (బి) ఫిలిప్పీయులు 4:13ని పఠించండి, "నన్ను బలపరిచేవాని ద్వారా నేను అన్ని పనులు చేయగలను." దాదాపు మూడు సార్లు పఠించండి, దేవుడు బలపరుస్తాడని తెలుసుకుని మీ ముందు ఉన్నదానిని ఎదుర్కోవడం సులభం అవుతుంది.

5. మీ ప్రయత్నాలకు ప్రతిఫలం మీద దృష్టి పెట్టండి. జీవితంలో తేలికైనవి చాలా తక్కువ. జీవితం కఠినమైనది. ప్రతిఫలం చూడాలంటే పట్టుదలతో ఉండాలి. నొప్పికి మించిన లాభంపై దృష్టి పెట్టండి. మీరు పనిని పూర్తి చేసినప్పుడు మీరు ఎంత మంచి అనుభూతి చెందుతారనే దానిపై దృష్టి పెట్టండి.

ఇక్కడ ఒక చిన్న ఉదాహరణ. పిల్లలు పాఠశాల నుండి ఇంటికి వచ్చినప్పుడు, వారు మొదట కూర్చుని తమ ఇంటి పనిని పూర్తి చేస్తే, వారు మిగిలిన మధ్యాహ్నం ఆనందిస్తారు మరియు వారు తమ సాయంత్రం మరింత ఆనందిస్తారు ఎందుకంటే రద్దు చేసిన హోంవర్క్ వారి తలపై వేలాడదీయదు. ఇది "మీరు ఇప్పుడు చెల్లించవచ్చు మరియు తరువాత ఆడవచ్చు లేదా మీరు ఇప్పుడు ఆడవచ్చు మరియు తరువాత చెల్లించవచ్చు" అనే తత్వశాస్త్రం.

"మేలు చేయడంలో మనం అలసిపోకుము, ఎందుకంటే మనం వదులుకోకపోతే సరైన సమయంలో పంటను పండిస్తాము" అనే సూత్రం. (గలతీయులు 6:9) తప్పు ప్రశ్న "నేను ఏమి చేయాలని భావిస్తున్నాను". సరైన ప్రశ్న "దేవుడు నేను ఏమి చేయాలనుకుంటున్నాడు". ఇది చాలా అపరిపక్వ వ్యక్తి మాత్రమే తన భావాలతో తన జీవితాన్ని గడుపుతుంది. పైవన్నీ మనల్ని ఈ క్రింది రెండు ప్రశ్నలకు నడిపిస్తాయి.

### మీ జీవితంలో మారాల్సిన అవసరం ఏమిటి?

- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను క్రైస్తవుడిగా మారబోతున్నాను"?
- దేవుడు నాకు అప్పగించిన పరిచర్యలో నేను పాలుపంచుకోబోతున్నానా?
- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను రోజూ బైబిల్ చదవడం మరియు అధ్యయనం చేయబోతున్నానా"?
- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను మద్యపానం మానేయబోతున్నానా, మంచి తల్లిదండ్రులుగా ఉండబోతున్నానా, భార్య మరియు పిల్లలతో కొంత సమయం గడపబోతున్నానా లేదా నేను చేయవలసిన పనిని నేను వాయిదా వేస్తున్నానా?"

like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

### 3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image.

Pain tests character.

## మిమ్మల్ని గేర్లోకి తీసుకురావడానికి ఏమి

### పడుతుంది?

దేవుడు చెప్పాడు, "నేను సహాయం చేయాలనుకుంటున్నాను." యేసుక్రీస్తు మిమ్మల్ని మార్చడానికి మరియు మిమ్మల్ని రక్షించే అవకాశాన్ని వాయిదా వేయడం లేదా ఆలస్యం చేయడం జీవితంలో అతిపెద్ద తప్పు.

"చివరికి దేవునితో తమ జీవితాన్ని సరిగ్గా పొందాలని కోరుకోని వారెవరో నాకు తెలియదు. వారు ఇలా అంటారు, "ఈ రోజుల్లో, నేను ఆ నిబద్ధతను చేయబోతున్నాను. ఈ రోజుల్లో ఒకటి, నేను నా జీవితాన్ని చక్కదిద్దుకోబోతున్నాను. ఈ రోజుల్లో ఒకటి, నేను నా పాపాల గురించి పశ్చాత్తాపపడి, యేసు దేవుడని నా నమ్మకాన్ని ఒప్పుకుంటూ, నీటి బాప్తిజంలో నా పాపాల ఉపశమనానికి పాతిపెట్టబడటానికి మరియు నా పాపాలన్నింటినీ క్షమించి శుద్ధి చేయబడిన కొత్త క్రైస్తవుని ఉద్భవించటానికి నేను దేవునికి కట్టుబడి ఉంటాను. ." ఇప్పుడు ఎందుకు కాదు? మంచి ఉద్దేశ్యం వాయిదా వేయడం మాత్రమే. పాత సామెత మీకు తెలుసు, మరియు ఇది నిజం: "నరకానికి మార్గం మంచి ఉద్దేశ్యంతో సుగమం చేయబడింది." ఈ రోజు ఎందుకు కాదు? అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1200

### ప్రశ్నలు:

1. వాయిదా వేయడానికి కారణాలు.

- j. \_\_\_\_\_ అనిశ్చితి
- k. \_\_\_\_\_ భయం
- l. \_\_\_\_\_ పరిపూర్ణత
- m. \_\_\_\_\_ కోపం
- n. \_\_\_\_\_ సోమరితనం
- o. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- p. \_\_\_\_\_ a మరియు c
- q. \_\_\_\_\_ a, d మరియు e
- r. \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

2. వాయిదా వేసే ఖర్చు.

- h. \_\_\_\_\_ ఇది అడ్డంకులను సృష్టిస్తుంది. (సామె. 15:19)
- i. \_\_\_\_\_ ఇది అవకాశాలను వృధా చేస్తుంది. (సామె. 20:4)
- j. \_\_\_\_\_ ఇది ఇతర వ్యక్తులను బాధిస్తుంది.
- k. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- l. \_\_\_\_\_ a మరియు b
- m. \_\_\_\_\_ a మరియు c

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

#### 4. To monitor me.

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He

n. \_\_\_\_\_ బి మరియు సి

#### 3. ది క్యూర్.

k. \_\_\_\_\_ సాకులు చెప్పడం మానేయండి. (సామె. 22:13)

l. \_\_\_\_\_ స్ట్రాల్లింగ్ ఆపండి.

m. \_\_\_\_\_ షెడ్యూల్ చేయడం ప్రారంభించండి. (సామె. 24:27)

n. \_\_\_\_\_ నీ భయాలను ఎదురుకో. (ఫిలి. 4:13)

o. \_\_\_\_\_ మీ ప్రయత్నాల ప్రతిఫలంపై దృష్టి పెట్టండి. (గల. 6:9)

p. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

q. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

r. \_\_\_\_\_ a, c మరియు d

s. \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు ఇ

t. \_\_\_\_\_ బి, సి, డి మరియు ఇ

#### 4. వాయిదా వేసే వ్యక్తికి ఇష్టమైన వ్యక్తీకరణ "ఈ రోజుల్లో నేను"

అయితే దేవుడు "ఈ రోజు" అని చెప్పాడు.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

#### 10. వాయిదా వేసే వ్యక్తి సాధారణంగా వాయిదా వేసిన ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటి?

a. \_\_\_\_\_ కుటుంబ సభ్యునికి వారి ప్రేమ భావాన్ని వ్యక్తం చేయడం

b. \_\_\_\_\_ క్షమించమని కోరుతూ వారి బాధను ఎవరికైనా చెప్పడం

c. \_\_\_\_\_ మోక్షం, క్షమాపణ కోసం దేవునికి విధేయత

#### అధ్యాయం 8

#### అహంకారం మరియు వినయం గురించి

చాలా మంది ప్రశ్నలకు సమాధానాన్ని కోరుకుంటారు (1) జీవితాన్ని గందరగోళానికి గురిచేసే కామం, వ్యసనాలు మరియు హ్యాంగ్-ఆఫ్ల నుండి నేను ఎలా విముక్తి పొందగలను మరియు (2) అవసరమైన మార్పులు చేసే శక్తిని నేను ఎలా పొందగలను లేదా దేవుని శక్తిని ఎలా పొందగలను నా జీవితం లో?

సమస్య యొక్క భౌతిక అభివ్యక్తి మాత్రమే కాకుండా, సమస్య యొక్క మూల సమస్యను అంగీకరించడం ప్రారంభ స్థానం. మూల సమస్య "నేను బాధ్యత వహిస్తున్నాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు." అది ఆడమ్ మరియు ఈవ్ల సమస్య. రోమన్లు 7లో పౌల్ దానితో కుస్తీ పడ్డాడు మరియు ఇది మన సమస్య.

goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

##### 5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I ever could have matured any other

కీ యాకోబు 4:6లో ఉంది. మిగిలిన పాఠంలోని ప్రతిదీ ఆ గొప్ప వచనం నుండి ఉద్భవించబోతోంది. జేమ్స్ అన్నాడు, "దేవుడు గర్విష్టులను ఎదిరిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు." అది పునరావృతం చేయడం విలువ. "దేవుడు గర్విష్టులను వ్యతిరేకిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు." మీ జీవితంలో శక్తికి కీలకం వినయం మరియు దేవుని శక్తికి ప్రధాన అవరోధం అహంకారం అని బైబిల్ చెబుతోంది, ఎందుకంటే అహంకారంతో నిండిన వ్యక్తి మార్చవలసిన అవసరాన్ని లేదా మెరుగుపరచవలసిన అవసరాన్ని చూడలేడు. ఎవరైనా వినయంతో నిండినప్పుడే, అతనికి మారే శక్తి లభిస్తుంది.

బైబిల్ రెండు రకాల గర్వం గురించి మాట్లాడుతుంది. నిజంగా ఒక మంచి గర్వం ఉంది. మీరు దానిని నమ్మకపోతే, గలతీయులు 6:4 లేదా 2 కొరింథీయులు 7:4 చదవండి. మంచి రకమైన అహంకారం ఆత్మగౌరవానికి పర్యాయపదంగా ఉంటుంది, బాగా చేసిన పని పట్ల సంతృప్తి మరియు ఇతరులు విజయం సాధించడాన్ని చూసి ఆనందించండి. బైబిల్లో కేవలం రెండు లేదా మూడు సార్లు మాత్రమే అహంకారం ఆ విధంగా సూచించబడినట్లు మీరు చూస్తారు. తొంభై-తొమ్మిది శాతం సమయం, మీరు గర్వాన్ని చాలా ప్రతికూలంగా సూచిస్తారు, అక్కడ అది అహంకారం, స్వార్థం, అహంకారం లేదా అహంభావంతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఎవరో చెప్పారు, "అహంభావం మాత్రమే వ్యాధి మీకు వచ్చినప్పుడు, అది అందరినీ అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది." అనేక మంది ప్రసిద్ధ మరియు ముఖ్యమైన వ్యక్తులను చూడటం ద్వారా, ఒకరు ఎలా సులభంగా బాధితుడు అవుతారో చూడవచ్చు.

ముహమ్మద్ అలీని గుర్తుంచుకో, మీలో నా తరం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, మరియు అలీ తన ప్రైమ్లో ఎంత ధైర్యంగా మరియు గర్వంగా ఉండేవాడు? అలీ ఒక సారి విమానంలో ఉన్నాడని మరియు అది టేకాఫ్ అవ్వబోతోందని కథ చెప్పబడింది. ఫైట్ అలెండ్రెంట్ అలీ దగ్గరకు వచ్చి, "సార్, మీరు మీ స్టేట్ బెల్ట్ కట్టుకోవాలి." అలీ తన విలక్షణమైన ధైర్యసాహసాలతో, షోమ్మాన్ తరహాలో, "సూపర్ మ్యాన్ కు స్టేట్ బెల్ట్ అవసరం లేదు" అని చెప్పాడు. దానికి విమాన సహాయకురాలు స్పందిస్తూ, "సూపర్ మ్యాన్ కు విమానం కూడా అవసరం లేదు." అతను బెల్ట్ కట్టుకున్నాడు.

అహంకారం ఇతరులలో చూడటం చాలా సులభం, కానీ మనలో చూడటం కష్టం, కానీ అది ఉంది. ఇది ప్రాథమిక మానవ సమస్య మాత్రమే కాదు, ఇది మీ ప్రాథమిక సమస్య మరియు ఇది నా ప్రాథమిక సమస్య కూడా.

**ఇతర సమస్యలకు దారితీసే గర్వం.**

way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 -10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know.  
Amazing Grace lesson #1247

### Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
2. Pain is used by God to bring good into one's life?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
3. Pain motivates some into action  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
4. Pain is an education tool as it causes one to change?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
5. Pain measures the internal man?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

2. అహంకారం వ్యక్తిగత వృద్ధిని నిరోధిస్తుంది.

మీరు దీన్ని పూర్తిగా పొందారని మరియు మార్చడం, పెరగడం లేదా మెరుగుపరచడం అవసరం లేదని మీరు అనుకుంటున్నారు. మీ ఆత్మలో మీకు గర్వం ఉంది. ఎవరో చెప్పారు, "తల వాపు ప్రారంభమైనప్పుడు, మనస్సు పెరగడం ఆగిపోతుంది." మీకు ఈ పాఠం అవసరమని మీరు అనుకోకుంటే, మీకు ఈ పాఠం అవసరమని తెలుసుకోవడానికి ఒక ఖచ్చితమైన మార్గం.

సొలోమోను "అతని దృష్టిలో జ్ఞానవంతుడైన వ్యక్తిని నీవు చూస్తున్నావా? అతని కంటే మూర్ఖునిపై ఎక్కువ నిరీక్షణ ఉంటుంది." (సామెతలు 26:12) "క్రమశిక్షణను పాటించేవాడు జీవానికి మార్గాన్ని చూపుతాడు, కాని దిద్దుబాటును విస్మరించేవాడు ఇతరులను తప్పుదారి పట్టిస్తాడు." (సామెతలు 10:17) ఈ రెండు వచనాలు కలిసి గర్వించే స్త్రీ లేదా పురుషుడు స్వీయ-మూల్యాంకనం ద్వారా మాత్రమే వెళతారని చెబుతున్నాయి. వారు తెలుసుకోవలసిన ప్రతిదీ తమకు తెలుసని మరియు ఎటువంటి సలహాలు పొందడంలో అర్థం లేదని వారు భావిస్తారు.

మీకు వివాహ సమస్యలు ఉంటే మరియు మీరు దాని గురించి ఎవరితోనూ మాట్లాడకపోతే, అది గర్వం. స్వచ్ఛమైనది మరియు సరళమైనది అంతే. మీకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉంటే మరియు మీరు దాని గురించి సలహా తీసుకోకపోతే, అది మీ అహంకారం మాత్రమే. మీరు మీ పని, పాఠశాల లేదా ఏదైనా సంబంధంలో విఫలమైతే మరియు మీరు దానిని కప్పిపుచ్చడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే, అది గర్వం. చాలా తరచుగా మనం స్మార్ట్ గా ఉండటం కంటే స్మార్ట్ గా కనిపిస్తాము. తెలివిగా మారడానికి మార్గం వినయం. అహంకారం ఎదగకుండా చేస్తుంది.

2. అహంకారం నా సంబంధాలను నాశనం చేస్తుంది. అహంకారం అన్ని బంధుత్వ వైరుధ్యం మరియు అసమానతలకు మూలం. మీరు అహంకారంతో వ్యవహరించినప్పుడు, మీరు డిమాండ్ చేయడం, సానుభూతి లేనివారు, అసహ్యంగా మరియు మొరటుగా ఉంటారు.

గర్వించదగిన వ్యక్తి ఒక ఫ్యాన్సీ రెస్టారెంట్ లో వెయిటర్ తో వ్యవహరించడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఇది

6. Painful emotions are telling you that something is out of control?

True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_

## Chapter 11

### Self-Control Set Me Free

Sometime back I received a piece of direct mail. It was colorful and on the outside of the envelope it said: "If you have ever felt fat, clumsy, or depressed, this letter is for you." Wow! I couldn't resist. I opened it up and "For only \$29.95 plus \$3 for shipping and handling," they would send you this kit that would take care of all your problems. Change your life for only \$29.95!

When I see that stuff, I wonder who buys those things. I know the answer. People like you and me, people who want to get things that are out of control in their lives and wanted them under control. Did you know that over 2,000 new self-help books flood the market each year? We just gobble those things up. Why? Because they are things and habits in our lives that are out of control, things like temper.

Do you have a problem with your temper? You may be like the wife who said: my husband is very temperamental. He's 90 percent temper and 10 percent mental. Anybody have a problem with spending? Anybody got spending out of control? If you do, you need this bumper sticker, "Anybody who says money can't buy happiness, just doesn't know where to shop." Anybody have a problem with mood swings, eating or procrastination, drinking, sexual desires or some other addiction?

How can we really break free from these life deforming habits and hurts and hang-ups?

#### The Problem

Why is it that we have these things and can't seem to get out of the cycle? Well Paul tells us in Romans 7:15-8, "I do not understand what I do. For what I want to do I do not do, but what I hate I do. I know that nothing good lives in me, that is, in my sinful nature. For I have the desire to do what is good, but I cannot carry it out." Can you relate to what Paul is saying? Paul said, all the things that I want to do, I don't seem to do, and all the things that I really want to refrain from doing, I just go ahead and do them.

Have you ever broken a bad habit only to have it return maybe within a matter of days? Let me give you an example. How many of you made New Year's resolutions? How many have kept all the resolutions you made? Probably none of us, because resolutions will not suffice. Good intentions are seldom good enough. It takes more to change.

How many times have you promised, "I'll never smoke another cigarette again"? How many times have you

అసహ్యంగా ఉంది, వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు మరియు ఎన్నటికీ సంతృప్తి చెందరు. అహంకారం మనల్ని పగ పట్టుకుని స్కోర్ని ఉంచేలా చేస్తుంది. ఇది మన తప్పు అని ఒప్పుకోలేక పోతుంది. "అహంకారం మాత్రమే కలహాలను సృష్టిస్తుంది." (సామెతలు 13:10) నేను దానిని మళ్ళీ చెప్పబోతున్నాను. "అహంకారం మాత్రమే కలహాలను సృష్టిస్తుంది."

వివాహంలో వాస్తవంగా ప్రతి వాదనకు లేదా తగాదాకు మూలం అహంకారం. మీ భర్త లేదా భార్య పాక్షికంగా సరైనదని మీరు అంగీకరించకూడదు. మన అహంకారాన్ని మనం మింగగలిగితే చాలా కుటుంబ కలహాలు పరిష్కరించబడతాయి.

ఈ దృశ్యం ఎన్నిసార్లు ప్రదర్శించబడిందని మీరు అనుకుంటున్నారు? ఒక యువకుడు తిరుగుబాటు చేసే తన తండ్రిపై విరుచుకుపడ్డాడు మరియు తండ్రి సహనం కోల్పోయి, "ఇంట్లో నుండి బయటకు వెళ్లు, తిరిగి రాకు" అని చెప్పాడు. "నేను తప్పు చేసాను. నన్ను క్షమించండి" అనే ఆంగ్ల భాషలోని ఈ ఆరు అత్యంత కష్టమైన పదాలను వారిద్దరూ బలవంతంగా బయటకు తీయలేరు కాబట్టి ఎంతసేపు ఎవరికి తెలుసు అని వారు పరాయికరించబడ్డారు. అహంకారం సంబంధాలను నాశనం చేస్తుంది మరియు అహంకారం ఒత్తిడి మరియు ఆందోళనను కూడా ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

"నేను పొరపాటు చేసాను. నన్ను క్షమించండి." అహంకారంతో నిండిన వ్యక్తి దృష్టి తనపైనే ఉంటుంది. ఇది నా స్థితి మరియు నా చిత్రంపై ఉంది. రాజకీయ నాయకులకు ఇప్పుడు స్పిన్ వైద్యులు ఉన్నారు. వారు సత్యాన్ని పట్టించుకోరు; వారు చిత్రం సరిగ్గా ఉండాలని కోరుకుంటారు. చిత్రమే సర్వస్వం. కానీ ఇది నిజంగా ఒక అభద్రత మరియు న్యూనతా భావాన్ని వెల్లడిస్తుంది. మీరు ఎప్పుడైనా FOX, CNN లేదా మరొక ఛానెల్లో ప్రపంచవ్యాప్త శిఖరాగ్ర సమావేశాలు లేదా UN సమావేశాన్ని చూశారా? ఈ టీవీహార్స్ నియంతలు మరియు అతిచిన్న దేశాల రాయబారులు ఎనిమిది వరుసల జడలు మరియు 40 పతకాలు మరియు ఈ ప్రకాశవంతంగా అలంకరించబడిన యూనిఫామ్లతో కవాతు చేయడం మీరు చూస్తారు, కానీ ఇతర దేశాల అధ్యక్షులు మరియు రాయబారులు కేవలం నిరాడంబరమైన చీకటి సూట్లో వస్తారు. ఎందుకు? ఎవరినీ మెప్పించాల్సిన అవసరం వారికి లేదు. వారు సురక్షితంగా ఉన్నారు.

promised yourself, or your family, or God, "I'm not going to lose my temper anymore," or, "I'm never going to drink again," or, "I really am going to begin my diet tomorrow," or, "I'm going to be a better father, I'll never strike you again," only to drift right back into the behavior from which you came.

### The Results

1. Frustration. The apostle Paul tells us three things. He said, "The first result is, it's frustrating." It's greatly frustrating. "I do not understand what I do." Why do I keep making the same mistakes? Why do I do what I don't want to do? Why do I do things that I know are bad for me?

2. Confusion. Paul said, I had the desire to do what's right, but not the power. If you've ever been on a diet, you know that goes. You start out the morning with great resolution and intention, don't you? Then as the day begins to go on, do you watch that resolution begin to drift away? So, by the time you get home, you're so hungry you could eat almost anything and everything. By that time, my idea of a balanced diet is a Big Mac in both hands. That's the way we are. I want to change, but I don't know how. I have the motivation, but I don't have the determination. I've got the desire, but I don't have the power.

The reason self-help books don't work is that they don't empower us to do it. They'll tell a negative person to stop being negative. I've known hundreds, perhaps thousands of negative people in my life. I've never known one to change by my saying to them, "Just stop being negative." Have you? The self-help books tell the procrastinators "Try to get there 10 minutes early." They know that that's why they bought the self-help book. They can't get there; they just keep putting things off.

3. Defeat and discouragement. "What a wretched man I am! Who will rescue me from this body of death?" (Romans 7:24) Paul said, I'm losing the battle. I'm defeated. I just can't change. How many promises have I made to God and to myself that I've broken, often within a matter of a few hours? So, you just want to throw up your hands and say, "I'm tired of trying." If you have felt that way or if you feel that way today, do I have some great news for you. You can change, and the power is there. You don't have to stay in this cycle of failure/defeat, failure/defeat, failure/defeat, over and over. The Bible makes clear the principles of how you can gain control over that which is out of control.

### The promise

మీరు ఎప్పుడైనా FOX, CNN లేదా మరొక ఛానెల్లో ప్రపంచ శిఖరాగ్ర సమావేశాలలో ఒకదానిని చూశారా లేదా UNలో చిన్న దేశాల నియంతలు మరియు రాయబారులు ఎనిమిది వరుసల బార్లు మరియు నలభై పతకాలతో ప్రకాశవంతంగా యూనిఫారమ్లో పరేడ్ చేయడం చూశారా? ఇతరులు నిరాడంబరమైన చీకటి సూట్లో ప్రవేశిస్తారు. ఎందుకు? ఎవరినీ మెప్పించాల్సిన అవసరం వారికి లేదు. వారు ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉన్నారు. నా అభిమాన రచయితలలో ఒకరైన టోనీ కాంపోలో ఇలా అన్నారు, "అహంకారం తరచుగా మనం ఎక్కువగా ఇష్టపడే వారిని నాశనం చేస్తుంది." తల్లిదండ్రుల గర్వం పిల్లల నాశనానికి దారి తీస్తుంది. ఇతరుల కంటే తాము మెరుగైనవారని నిరూపించుకునే వ్యక్తులు తరచుగా తమ పిల్లలను ఈ ప్రయోజనం కోసం ఉపయోగిస్తారు. కాంపోలో వెళ్లి మనకు ఇప్పటికే తెలిసిన వాటిని వివరిస్తాడు. "ఎంతమంది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల గ్రేడ్ల ద్వారా, వారి పిల్లల క్రీడా వృత్తి ద్వారా, వారి పిల్లల అందం ద్వారా, మరియు వారి అభివృద్ధి కోసం చేస్తున్నారనే ముసుగులో గర్వంగా జీవించారు. వారు తమ స్వంత వ్యక్తిగతాన్ని పెంచుకుంటూ, వారి మనోభావాలను నాశనం చేస్తున్నారు. అహంకారం." కాంపోలో ఇలా ముగించాడు, "ఆనందం తరచుగా అహంకారం యొక్క ప్రమాదం."

సామెతలు 29:25 మీ గురించి ఇతరులు ఏమనుకుంటున్నారో దాని గురించి ఆందోళన చెందడం ప్రమాదకరమైన విషయం. అహంకారం ఆందోళన మరియు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది ఎందుకంటే నేను ఒక చిత్రాన్ని జీవించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను, కానీ లోపల నేను వేరొకదానిని కలిగి ఉంటే, నేను ఒత్తిడికి గురవుతాను, నిరుత్సాహపడతాను మరియు నిరాశకు గురవుతాను. దీనికి విరుద్ధంగా, మన ప్రభువైన యేసు కొండమీది ప్రసంగంలో చెప్పిన మొదటి విషయం "వినయశీలులు సంతోషంగా ఉంటారు."

### వినయం ద్వారా ఆనందం

మీకు సంకెళ్లు వేసే విషయాల నుండి మీరు విముక్తి పొందబోతున్నట్లయితే, మీరు వినయం యొక్క మనస్తత్వాన్ని పెంపొందించుకోవడం ప్రారంభించే వరకు మీరు దీన్ని చేయడానికి మార్గం లేదు. ఇది పాఠం యొక్క నిజమైన కోర్.

1. మీ బలహీనతలను నిజాయితీగా గుర్తించండి. "తన పాపాలను దాచేవాడు వర్ణిల్లడు, కానీ వాటిని ఒప్పుకొని త్యజించేవాడు దయను పొందుతాడు." (సామెతలు 28:13) మీరు మీ బలహీనతలను అంగీకరించకపోతే, మీ శాశ్వతమైన ఆధ్యాత్మిక

Jesus said in John 8:32, "You shall know the truth, and the truth shall make you free." The secret to personal change is not willpower. That's not enough. The secret to personal change isn't a pill. The secret to personal change isn't hypnosis, it's not a fat farm or some gimmick. Jesus said, the way to break free from the habits, hurts, and addictions in your life, is by knowing the truth.

But how can that be? How does knowing the truth set me free from my bad habits? To unlock the secret of Jesus' statement, you've got to remember a basic axiom. Your thoughts control your emotions, and your emotions control your decisions, and your decisions control your actions. Do you see that? That's the way it always flows. Have you ever said, "He makes me so mad"? He can't make you mad. She can't make you mad. They don't have that power. What you are really saying is "every time I look at him, I think negative thoughts". Those negative thoughts may result from remembering something that happened in the past. Consequently, I get a negative emotion which leads to negative decisions. These negative decisions may even lead you to a very negative action.

It all starts with the thought process. Solomon in Proverbs 23:7 stated, "For as he thinketh in his heart, so is he." If I'm acting depressed, it's because I'm feeling depressed. I'm feeling depressed because I am thinking depressed thoughts. Most of us try to work on the action not the cause. We try to work on the external things. God says, you've got to start with your thinking.

That's why Jesus says, if you know the truth, if you'll focus on the truth, it will set you free. Bad beliefs lead to bad behavior. Every behavior you have is based on a belief. It's based on a value in your life that you have either consciously or unconsciously. This is important: Behind every self-defeating behavior is a lie that I'm believing. If you are involved in a wrong behavior, the root cause is you are believing something that is not true. The devil is fooling me and deceiving me.

### The prescription

#### 1. Admit my problem.

Admit the root of my problem. That's the starting point for breaking free. Most of us have this vague feeling that something is wrong with me. We don't know what it is, and we can't put our finger on it, but something just doesn't seem to be right.

God put his finger on it. He says your basic problem is your basic attitude of life, regardless of your hang-up. This attitude has a name, it's a word that we don't hear much anymore, it's not hip, it's not cool, and one certainly won't

వైఫల్యాలను మీరు అంగీకరించకపోతే, మీరు లేదా దేవుడు వాటిపై పని చేయలేరు.

తన సోదరితో, "అమ్మా, నేను వానిటీ పాపానికి పాల్పడినట్లు భయపడుతున్నాను" అని చెప్పిన టీనేజ్ కుర్రాడి కథ నాకు చాలా ఇష్టం. ఆమె అతని వైపు చూసి, "నువ్వు, వానిటీ, ఎలా?" అతను చెప్పాడు, "సరే, ఎందుకంటే నేను అద్దం వైపు నడిచిన ప్రతిసారీ, నేను ఆగి చూస్తూ, 'వావ్, ఏమి హంక్' అని అంటున్నాను." ఆమె నవ్వుతూ, "లేదు, అది వ్యర్థం కాదు, అది కేవలం అజ్ఞానం."

మీలో చాలామంది ఈ రాత్రి మనం నిద్రపోయే ముందు వంగి ప్రార్థిస్తారు మరియు "ప్రభూ, నేను ఈ రోజు పాపం చేసి ఉంటే" అని చెబుతారు. అక్కడే ఆగి, ఆగి ఆలోచించండి. "ఉంటే" వదిలివేయండి, ఎందుకంటే దాని గురించి ఎటువంటి సందేహం లేదు, మీరు ఈ రోజు పాపం చేశారు. మీ జీవితంలోని పాపాన్ని, ప్రత్యేకించి శాశ్వతమైన పాపాన్ని, మీరు గదిలో ఉంచడానికి ప్రయత్నిస్తున్న పాపాన్ని వేరు చేయడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి. ఇది మీ వ్యభిచారం కావచ్చు, మీ అబద్ధపు నాలుక కావచ్చు, తల్లిదండ్రుల ద్వేషం కావచ్చు, పనిలో విరిగిపోయిన సంబంధం కావచ్చు లేదా మీరు ఉనికిలో లేనట్లు నటిస్తున్నది కావచ్చు. దాన్ని బలమీద పెట్టి దేవుని ముందు చాచండి. మీరు మీ బలహీనతను అంగీకరించే వరకు, మీకు నిజమైన వినయం తెలియదు.

2. మీ బలాన్ని వాస్తవికంగా అంచనా వేయండి. అహంకారం స్వీయ తప్పుడు మూల్యాంకనంపై ఆధారపడి ఉంటుంది, కానీ వినయం సత్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. యేసు చెప్పాడు, "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని విడుదల చేస్తుంది." పౌలు ఇలా అన్నాడు, "మీ గురించి మీ గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించకండి, బదులుగా మీ గురించి తెలివిగా ఆలోచించండి." (రోమీయులు 12:3) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు ఎవరో వాస్తవికంగా ఉండండి. కొంతమంది వినయం ఒక ఇన్స్పిరియారిటీ కాంప్లెక్స్ అని అనుకుంటారు. నవ్రత, "అయ్యో నేను దౌర్భాగ్యుణ్ణి, భయంకరంగా ఉన్నాను, విలువలేనివాడిని లేదా ఏమీ లేను. నేను పాత పురుగును మాత్రమే" అని చెప్పడం లేదు. అది నిజం కాదు. మీరు పురుగు కాదు, మీరు ఏమీ కాదు, మీరు ఏదో ఉన్నారు. యేసు ఏమీ కోసం చనిపోలేదు. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ, సృష్టిలో ప్రత్యేకమైన, దేవుని స్వరూపంలో సృష్టించబడ్డారు. నిజానికి మీకు బలాలు ఉన్నాయి. మనమందరం చేస్తాము. దేవుడు వాటిని మనకు ఇచ్చాడు, కాని మనం కూడా ప్రాంతాలలో బలహీనంగా ఉన్నాము.

hear it in the media. The word is disgusting and repulsive. It is SIN.

You and I have all kinds of wrong perceptions about sin. Sin is not, first and foremost, doing drugs, getting drunk, robbing a bank or running off with somebody's wife. Those things are really the second wave of sin. They are the result of the underlying sin. The root problem is an attitude that says, "I'm in charge, and I don't need God." That is the core of what Paul called in Romans 7, the sinful nature. It's man's oldest problem. It's been around since Adam and Eve. I'm going to ignore God, and I'm going to do my way, my own thing.

Every one of us is grappling daily with that basic response attitude of sin. We wrestle every day in that tug-of-war. Who's in charge, me or God?

John said "If we say we have no sin, we are deceiving ourselves and the truth is not in us." (1 John 1:8) Put that together with what Jesus said, "You shall know the truth, and the truth will make you free." So, by denying your sin, you have no truth in you.

We act like we've got it all together. Who do you think you're trying to fool? If you're acting like nothing ever gets out of control in your life, are you trying to fool God? Are you trying to fool other people? You're only fooling yourself. Nobody has it all together. Every one of us every day has that tug-of-war. When you pretend you have everything together and that you're in charge, you're only hurting yourself.

## 2. Stop deceiving myself.

I have to stop deceiving myself. That's worth repeating. In order to stop defeating myself, I have to stop deceiving myself. The root problem is, I think I'm in charge and I don't need God. We are not made to live that way.

When an alcoholic goes to Alcohol Anonymous the very first thing required of him is to admit, "I am powerless to control my situation and my life has become unmanageable." Too often we have to hit rock bottom before we admit anything, not when we feel a little heat, but when the fire is out of control. Then we begin to say "maybe I could use a little help."

Most people wait too late to seek help. They wait too late to admit the problem. I have men come into my office and say, "my wife dropped a bombshell on me. She said, she's fed up with my neglect, my abuse, my vile tongue, my temper and she's walking out. What can I do? I need help." Down deep I'm sitting there thinking there's often very little that I can do, very little, because he has waited too long.

బాస్కిన్ రాబిన్స్‌లో నడిచిన చిన్న అమ్మాయి కథ నాకు చాలా ఇష్టం. ఆమె కౌంటర్ నుండి పైకి చూడలేకపోయింది మరియు "సార్, నాకు ఆ చేతితో ప్యాక్ చేసిన పింట్‌లలో ఒకటి కావాలి, మూత లేదు, కేవలం ఒక చెంచా" అని చెప్పింది. తోటి ఆమె వైపు చూసి, "అలాగే చిన్నమ్మా, నువ్వు ఖచ్చితంగా అదంతా తినగలవా?" "అవును సార్" అంది. "నేను బయట కంటే లోపల చాలా పెద్దవాడిని మీరు చూస్తారు."

అహంకారం అంటే మీరు లోపల కంటే బయట చాలా పెద్దవారని నటిస్తుంది. "ప్రతి మనిషి తన స్వంత చర్యలను పరీక్షించుకోవాలి, అప్పుడు అతను తనను తాను మరొకరితో పోల్చుకోకుండా గర్వించగలడు." (గలతీయులు 6:4) అది నా జీవిత గ్రంథాలలో ఒకటి. ఒక మంచి గర్వం కూడా ఉంది. పాల్ చెప్పాడు, మీరు మీ స్వంత సామర్థ్యాలను ఆస్వాదించండి, మీ స్వంత విజయాలను ఆనందించండి, బాగా చేసిన పనిని మీరు ఆనందిస్తారు, కానీ పోల్చవద్దు. పోల్చుకోకపోవడానికి రెండు కారణాలు ఉన్నాయి.

b. మీ అంత మంచి ఉద్యోగం చేయని వ్యక్తిని మీరు ఎల్లప్పుడూ కనుగొనవచ్చు మరియు మీరు గర్వపడతారు.

బి. మీ కంటే మెరుగైన పని చేస్తున్న వారిని మీరు ఎల్లప్పుడూ కనుగొనవచ్చు మరియు మీరు నిరుత్సాహపడతారు.

భగవంతుడు చెప్పాడు, మీరు వారిలో ఒకరు కావడం నాకు ఇష్టం లేదు. నేను నిన్ను పూర్తిగా అధ్యతీయంగా చేశాను. మీరు స్నో ఫ్లేక్ లాంటి వారు, ఏ రెండూ ఒకేలా లేవు. దేవుడు మీరు మీలా ఉండాలని కోరుకుంటున్నారు. మీరు మీరు కాకపోతే, మీరు ఎవరు అవుతారు? ఇతర వ్యక్తులతో పోల్చవద్దు - మీరు గర్వపడతారు లేదా నిరుత్సాహపడతారు.

గలతీయులకు 6:4 విధేయత చూపడం చాలా కష్టమైన ఆజ్ఞ, ప్రత్యేకించి ప్రతిదీ పోటీపై నిర్మించబడిన సంస్కృతిలో. నిజాయితీగా ఉండండి, అమెరికాలో, మాకు అగ్ర కుక్కలు మాత్రమే కావాలి. మాకు గోల్డ్ మెడల్ విజేతలు మాత్రమే కావాలి. మేము సంవత్సరపు సేల్స్‌మాన్ మాత్రమే కావాలి. మీరు పతనం సమయంలో ఫుట్‌బాల్ గేమ్‌లో కెమెరా సైడ్‌లైన్‌కి వెళ్లినప్పుడు మరియు వారు ఆ సైడ్‌లైన్‌ను ప్యాన్ చేసినప్పుడు, ఆటగాళ్లందరూ ఆ హెల్మెట్‌ను తీసివేసి, తిప్పడం చూస్తారు. వాళ్ళు ఏమంటారు? వారి టీమ్ రికార్డ్ నాలుగు మరియు ఏడు ఉండవచ్చు, కానీ వారు కెమెరా వైపు చూసి, "మేము నంబర్ వన్, మేము నంబర్ వన్" అని చెబుతారు. ఫుట్‌బాల్ ఆటగాడు కెమెరా వైపు తిరిగి, "మేము నంబర్ ఫోర్, మేము నంబర్ ఫోర్, మరియు

- a. Admit your problem. You have a hang-up in life, come clean with it in the mirror, and before the Almighty God.
- b. Believe that Christ can change me. Remember Romans 7:24, "Who can deliver me from this body of death? ... Thanks be to God through Jesus Christ our Lord." Paul said the answer to my problem is a person. Through Jesus Christ, God will provide the power that you are lacking. If you don't believe that, you won't get rid of your hang-ups. Because "through Christ Jesus the law of the Spirit of life has set me free from the law of sin and death." (Romans 8:2) There's a way-out folks. The law of the Spirit of Christ will set me free.

If I were to go outside and, on the grass, somewhere find a dead bird, pick that little bird up, that dead bird, throw it in the air and say, "Fly," what's going to happen? It's going to fall back down. I pick it up and throw it back up and say, "Fly!" It's going to fall back down. What is the only thing that's going to make that bird fly? The only thing that is going to make him fly is a new life, become a new creation. He doesn't need to turn over a new leaf, he needs a new life. He needs power under those wings. A new life is the only thing that's going to make him fly.

Why don't you try Jesus? I've seen him change hundreds and hundreds of lives. "If anyone is in Christ, he is a new creation; behold the old is gone, and the new has come." That's the truth for anyone who will let Christ do His transforming work. (2 Corinthians 5:17)

A few years ago, a letter was printed in Time magazine in response to its cover story, "Who is Jesus Christ?" Of course, the article had all these opinions from many scholars. Mike Mandel wrote "As far as I'm concerned, the liberal theologians can keep their historical Jesus and their cut and paste Bible. I'm a former alcoholic and adulterer set free by the power of the living Christ Jesus. Who cares about higher criticism when the resurrected Son of God can transform you here and now?" Amen, Mike, Amen!

Paul says, in 2 Timothy 1:7 "For God did not give us a spirit of timidity, but a spirit of power, of love and of self-discipline (self-control)" Some of you who were baptized into Christ a long time ago are holding back. You're not committing all that you are to him, you're holding back, you're also holding on. You're holding on to your addictions, to your hang-ups, and to your perpetual sins.

You have bought the world's lie that if you've really committed all that you are to Jesus Christ, you'd become some kind of weird fanatic. You'd sell everything today. You would just be absolutely weird. Folks, that's a lie. You would be in self-control because Christ is controlling you. You'd be powerful. You'd be loving. You'd be the person you've

మేము దాని గురించి గర్వపడుతున్నాము" అని చెప్పడం మీరు ఎన్నిసార్లు చూశారు? లేదు! లేదు! నంబర్ వన్ గా ఉండటం అంటే అది కాదు, ఎప్పుడూ దేవుని ప్రమాణం కాదు. ఇది'

4. మీ విజయాలను కృతజ్ఞతతో ఆనందించండి.  
 పౌలు అన్నాడు, "మీకు లభించనిది మీ వద్ద ఉన్నది? మరియు మీరు దానిని పొందకపోతే, మీరు పొందినట్లు ఎందుకు గొప్పలు చెప్పుకుంటారు?" (1 కొరింథీయులు 4:7) పౌలు ఏమి చెబుతున్నాడో మీకు తెలుసా? మీరు మరియు నేను కలిగి ఉన్నవన్నీ భగవంతుడు మాకు ఇచ్చాడు. నేను నా వ్యాపారాన్ని నా స్వంత రెండు చేతులతో నిర్మించుకున్నాను. ఇది నా ఆలోచన. చాలా బాగుంది, కానీ మీకు ఆ మనస్సు, మీ ఆరోగ్యం లేదా మీ చేతులు ఎక్కడ నుండి వచ్చాయి? అవన్నీ దేవుని నుండి వచ్చాయి. మిమ్మల్ని మీరు ఇష్టపడేలా చేసిన మీ క్రోమోజోమ్లను రూపొందించిన DNA మీకు ఎక్కడ లభించింది? మీరు శ్లేషను క్షమించినట్లయితే, మనందరికీ డిజైనర్ జన్యువులు ఉన్నాయి. కానీ మేము వాటిని రూపొందించలేదు, దేవుడు చేశాడు.

మీలో ఎంత మంది మీ తల్లిదండ్రులను ఎంచుకున్నారు, మీరు ఎక్కడ పుట్టాలి లేదా మీరు ఎప్పుడు పుట్టబోతున్నారు? అవన్నీ దేవుడిచ్చిన బహుమతులు, వాటితో మీరు చేసేది దేవునికి తిరిగి ఇచ్చే బహుమతి. వినయం అప్పుడు జీవితంలో విజయాన్ని పొందుతుంది, కానీ అది ఆ విజయం యొక్క మూలాన్ని తెలుసుకుని కృతజ్ఞతతో చేస్తుంది. "ప్రతి మంచి మరియు పరిపూర్ణమైన బహుమతి తండ్రి నుండి వస్తుంది." (యాకోబు 1:17) మనం దానిని మరియు తిమింగలం యొక్క పాఠాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. తిమింగలం పైకి వచ్చినప్పుడు మరియు ఊదడం ప్రారంభించినప్పుడు, అతను హార్షాన్ అయినప్పుడు. ఒక్క నిమిషం హీరో అయిపోవచ్చు, మరుసటి నిమిషం జీరో కావచ్చు. హాలో మరియు నూస్ మధ్య కేవలం 12 అంగుళాల తేడా మాత్రమే ఉందని మర్చిపోవద్దు. మనం చేయవలసింది మన విజయాలను కృతజ్ఞతతో ఆనందించడమే.

4. నిస్వార్థంగా ఇతరులకు సేవ చేయండి.  
 అక్టోబర్ 1989లో, సైకాలజీ టుడే డిప్రెషన్ గురించి గొప్ప కథనం చేసింది. మేజర్ డిప్రెషన్ మన సంస్కృతిగా మారుతున్న అంటువ్యాధిపై ఇది దృష్టి సారించింది.

always dreamed of being. "Where the Spirit of the Lord is, there is freedom." (2 Corinthians 3:17) That's the foundation for our study.

Amazing Grace lesson #1196

**Questions:**

1. The reasons for lack of self-control are?
  - a. \_\_\_\_\_ Frustration
  - b. \_\_\_\_\_ Confusion
  - c. \_\_\_\_\_ Defeat and discouragement
  - d. \_\_\_\_\_ Improper training Inherited
  - e. \_\_\_\_\_ a, b and c
  - f. \_\_\_\_\_ a, b and d
  - g. \_\_\_\_\_ a, b and e
  - h. \_\_\_\_\_ a, c and e
2. The secret to personal change is willpower  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
3. Your thoughts control your emotions  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
4. Your emotions control your decisions  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
5. Your decisions control your action  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
6. As a man thinks in his heart, mind, so is he  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
7. One can overcome lack of self-control by
  - a. \_\_\_\_\_ Stop deceiving self
  - b. \_\_\_\_\_ Admit there is a problem
  - c. \_\_\_\_\_ Commit life to Christ
  - d. \_\_\_\_\_ a and c
  - e. \_\_\_\_\_ b and c
  - f. \_\_\_\_\_ a, b and c
8. God gave us a spirit of
  - a. \_\_\_\_\_ Timidity
  - b. \_\_\_\_\_ Power
  - c. \_\_\_\_\_ Love
  - d. \_\_\_\_\_ Self-discipline
  - e. \_\_\_\_\_ a, b and c
  - f. \_\_\_\_\_ a, c and d
  - g. \_\_\_\_\_ a, b, c and d
  - h. \_\_\_\_\_ b, c and d

Chapter 12

**How to Handle Pressure**

Let's take a poll. How many of you have at least one worry? We do worry, don't we? We live in an era where we are filled and bombarded by stress, anxiety, worry, and pressure. In fact, we are literally worrying ourselves sick. The American Psychiatric Association has labeled ours "The Age of Anxiety," and their diagnosis is borne out simply by the facts. The American Academy of Physicians say that at least two-thirds of all the patients they see come to them with

ఇది ముఖ్యంగా బేబీ బూమ్ జనాభాపై దృష్టి సారించింది, 30 మరియు 45 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల వ్యక్తులు. బేబీ బూమ్ జనరేషన్లో ఉన్న వ్యక్తులు వారి తాతామామల కంటే మూడు నుండి పది రెట్లు ఎక్కువ డిప్రెషన్కు గురవుతారని మీరు గ్రహించారా? అది నాకు వింతగా అనిపిస్తుంది, ఎందుకంటే మా తాతయ్యలు డిప్రెషన్లో ఉన్నవారు, ఒక ఆవు పాలతో పది మంది పిల్లలను పెంచడానికి కష్టపడే వారు. నా ఉద్దేశ్యం, ఇది అద్భుతమైనది కాదా?

ఇది కొనసాగింది, "ఇది వ్యక్తిని ఉన్నతీకరించిన చారిత్రక మరియు సాంస్కృతిక సంఘటనలను గుర్తించవచ్చు." మరో మాటలో చెప్పాలంటే, డిప్రెషన్ అనేది "నేను" తరం యొక్క ఫలితం - నేను, నా చిత్రం మరియు నా లక్ష్యాలు. ఇది సాదా పాత స్వార్థం మరియు గర్వం. వారు కనుగొన్నది ఏమిటంటే, తనలో తాను చుట్టుకొని ఉన్న వ్యక్తి చాలా చిన్న ప్యాకేజీని తయారు చేస్తాడు.

ఆ కథనం కూడా ఇలా పేర్కొంది "దేశంపై నమ్మకం సన్నగిల్లుతున్నట్లే, దేవుడిపై నమ్మకం కూడా సన్నగిల్లుతున్నట్లే, విడాకుల రేటు ఆకాశాన్ని తాకడం వల్ల కుటుంబంలో విశ్వాసం సన్నగిల్లుతోంది. తమ దేశం అంత శక్తిమంతమైనదని ప్రజలు విశ్వసించనప్పుడు, కుటుంబం శాశ్వతమైన ఐక్యత మరియు మద్దతుకు మూలం కావచ్చు, లేదా దేవునితో సంబంధం ముఖ్యమైనది, గుర్తింపు, సంతృప్తి మరియు ఆశ కోసం వారు ఇంకా దేనిని ఆశ్రయించగలరు? ప్రజలకు అప్పుడు ఒకే ఒక ప్రత్యామ్నాయం ఉంటుంది; వారు తమను తాము ఆశ్రయించుకుంటారు మరియు నిరాశకు గురవుతారు."

అదే పత్రికలో "స్వార్థానికి అతీతంగా" అనే మరో కథనం వచ్చింది. ఈ రోజు మనస్తత్వశాస్త్రం అని గుర్తుంచుకోండి. ఇది ఏదైనా నిర్దిష్ట క్రైస్తవ విలువను ప్రోత్సహించడానికి ప్రయత్నించడం లేదు. కానీ ఇతరులకు సహాయం చేయడం డిప్రెషన్ను అధిగమిస్తుందని పేర్కొంది. వాస్తవానికి, మీరు ఇతరులకు సహాయం చేసినప్పుడు, అది మీ మెదడులో ఎండార్పిన్లను సృష్టిస్తుందని కథనం పేర్కొంది. రన్నర్లు మరియు అథ్లెట్లు అయిన మీలో కొంతమందికి ఎండార్పిన్లు అంటే ఏమిటో తెలుసు. ఇది రన్నర్లకు అక్షరాలా ఎక్కువ ఇచ్చే హార్మోన్ రసాయనం. మీరు వేరొకరికి సహాయం చేయడానికి

stress-related illnesses. Then, the three best selling prescription drugs are: 1) Tagamet, an ulcer medication: 2) Enderol, a medicine for hypertension and 3) valium, a tranquilizer.

In 1988, Newsweek magazine ran an article that projected that American businesses lose over \$150 billion a year through stress and anxiety related illnesses. Now the amazing thing is we really don't have all that much to worry about. Consider 40 percent of the things we worry about never happen, 30 percent concern old decisions that can no longer be changed and 12 percent center on criticism which is often untrue and usually made by people who feel inferior. Incidentally, most of life's critics are people who have a deep inferiority complex. A few percent of all the things we worry about relate to our health, which if we worry about will only make it worse. That leaves only eight percent of all the things that could even begin to be labeled "legitimate," needing mental attention. But, the truth of the matter is, you and I don't often hearken to those statistics. Instead, we tend to be engulfed by worry over and over again.

I want to share with you some things that Jesus had to say about a prescription for an antidote to worry and to stress. During the last week of Jesus' life, He is undergoing great anxiety. He knew He was going to die. He makes that declaration to His disciples in John 13. He tells them He's going to die and one of them was going to betray Him. In chapter 14, He states the good news that He is going away to prepare a place for them. In John 15 & 16, He tells the disciples the bad news. He says, the world is going to hate you just like it has hated me, you're going to scatter and I won't be able to find a single one of you. Then Jesus said, "I have told you these things, so that in me you may have peace." (John 16:33) Underline John 16:33 in your Bible, then highlight "in me" with a yellow highlighter. When Christ dwells in you and you dwell in Christ, you can have peace.

Later in the same verse he said, "In this world you will have trouble." That's right. Put your hope in the world. Get involved in all worldly things, you'll have trouble. You'll have anxiety, strife and stress. But then he said, "take heart! I have overcome the world."

The umbrella statement is, if we are in Jesus, we can have peace. Our Lord gives us a prescription for overcoming worry that is tremendous. "After Jesus said this, he looked toward heaven and prayed: 'Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you. For you granted him authority over all people that he might give eternal life to all those you have given him. Now this is eternal life: that they may know you, the only true God, and Jesus Christ, whom you have sent. I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do.'" (John 17:1-4)

స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చినప్పుడు, భౌతికంగా మీరు అదే విధమైన పనిని పొందుతారని కథనం పేర్కొంది. "సహాయం చేయడానికి స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావడం వల్ల ప్రజలు శారీరకంగా మరియు మానసికంగా మంచి అనుభూతి చెందుతారు. రన్నర్ యొక్క ప్రశాంతత వలె, ఇది మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది."

సైకాలజీ టుడే 1989లో చెప్పినది కేవలం 2,000 సంవత్సరాల క్రితం ఫిలిప్పీయన్స్ 2లో పాల్ చెప్పిన దానిని మళ్ళీ చెప్పడం. "స్వార్థపూరిత ఆశయంతో లేదా వ్యర్థమైన అహంకారంతో ఏమీ చేయకండి, కానీ వినయంతో ఇతరులను మీ కంటే గొప్పగా భావించండి. మీలో ప్రతి ఒక్కరూ మీ స్వంత ప్రయోజనాలను మాత్రమే కాకుండా, ఇతరుల ప్రయోజనాలను కూడా చూడాలి. మీ వైఖరి కూడా క్రీస్తుకు సమానంగా ఉండాలి. యేసు." (ఫిలిప్పీయులు 2:3) వినయం మీ గురించి చెడుగా ఆలోచించడం కాదని, ఇతరుల గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించడమేనని పౌలు చెబుతున్నాడు. దృష్టి నా అవసరాలు, నా కోరికలు, నా కోరికలు మరియు ఇతర వ్యక్తులకు అవసరమైన వాటిపై దృష్టి కేంద్రీకరిస్తుంది. నేను ఈ విధంగా చెప్పాలనుకుంటున్నాను: వినయం మీ గురించి తక్కువగా ఆలోచించడం కాదు; వినయం అంటే మీ గురించి తక్కువగా ఆలోచించడం. నమూనా యేసు. అపొస్తలులందరూ ఆ పై గదిలో ఉన్నప్పుడు, ఒకరి పాదాలు ఒకరు కడుక్కోవడానికి చాలా గర్వంగా ఉన్నారు, యేసు లోపలికి నడిచాడు, ఒక బేసిన్ మరియు టవల్ తీసుకున్నాడు, మరియు వారి పాదాలను కడగడం ప్రారంభించాడు. ఓహో, అది వారిని చాలా ఇబ్బంది పెట్టింది. కానీ గర్వంగా మరియు అసురక్షిత వ్యక్తులు ఇతరులకు సేవ చేయలేరు, వారు చాలా తమలో తాము చుట్టుకొని ఉన్నారు. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆత్మపరిశీలనలో తేలికగా ఉండాలి, అంటే నా గురించి ఏమిటి? మనం మునిగిపోయి ఇతర వ్యక్తులకు సేవ చేద్దాం.

6. స్వచ్ఛందంగా మిమ్మల్ని మీరు వినయం చేసుకోండి.

"ప్రభువు దృష్టిలో నిన్ను నీవు తగ్గించుకొనుము, ఆయన నిన్ను హెచ్చించును." (జేమ్స్ 4:10) వినయం అనేది ఒక ఎంపిక, అది ఒక క్రియ అని మీరు గమనించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. మనల్ని వినయం చేయమని దేవుడిని అడగమని బైబిల్లో ఎక్కడా చెప్పబడలేదు, అది

**Why would Jesus be under stress? Why would he need to say these things about peace? He had every reason in the world.**

1. He was misunderstood.

One of the reasons you and I tend to come under stress and pressure is when we are misunderstood. They misunderstood Jesus' motive. They misunderstood his mission. They misunderstood his message.

2. He was not accepted.

Don't you feel stress when someone around you doesn't accept you? Particularly your peers. It was the peers of Jesus who didn't accept him. The religious people, the ones who were looking for a Messiah, but they turned him away.

3. He was tempted.

That's why he felt stress. Hebrews 4:15 said he was tempted in all points like as we. I'm going to go a little farther than that. I think Jesus knew temptations that you and I can't even imagine. He was tempted to take a shortcut around the cross and you and I can't identify with that. We don't have the option of saving the world.

4. He had many enemies.

Now you and I know something about that. Any one of us have some people who don't care a great deal for us, but if the truth be known, I don't know that I have anybody that really wants to crucify me, to take my life or wrench it away from me.

5. His disciples were slow learners.

That would have killed me. I'm just not as patient as our Lord. He spent over three years with them day and night trying to let it all sink in and they still couldn't figure it out. He loved them enough to die for them. I think I would have wanted to kill them. They were slow learners. He faced the stress and pressure of tremendous responsibility. Victory over sin, victory over the grave, the opportunity of salvation, the opportunity of heaven for every single human being, all that was on his shoulders. That's pressure and his time running out.

6. He was going to hand over the advancement of the kingdom into the hands of infallible men.

**How did Jesus deal with it and how does he tell you and me to deal with it?**

1. Jesus knew who to go to.

Feeling all this pressure he says, Father, I've got to talk to you. You and I need to know and practice what Jesus knew and practiced.

2. He knew why he came to earth.

మనం ఎంచుకోవలసిన విషయం. మనం వినయంగా వ్యవహరించడం, మాట్లాడటం మరియు ఆలోచించడం ఎంచుకుంటాము మరియు వాగ్దానం ఏమిటంటే, మనం మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటే, క్రీస్తు మనల్ని పైకి లేపుతాడు. దాన్నే పారడాక్స్ అంటారు. పైకి వెళ్ళే మార్గం క్రిందికి ఉందని దేవుడు చెప్పాడు. నన్ను నేను ఎంతగా లొంగదీసుకున్నానో, నా బలహీనతలను నేను ఎంతగా ఒప్పుకుంటాను మరియు నా బలాలను గుర్తిస్తాను, నా విజయాలను కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా ఆస్వాదిస్తాను, నేను ఇతరులకు ఎంత ఎక్కువగా సేవ చేస్తానో, అంత ఎక్కువగా దేవుడు నన్ను పైకి లేపుతాడు. అయితే పైకి వెళ్ళే మార్గం కిందికి ఉన్నట్లే, కిందికి వెళ్ళే మార్గం కూడా పైకి ఉంటుంది.

"నాశనానికి ముందు గర్వం, పతనానికి ముందు గర్వం." (సామెతలు 16:18) ఆ సామెత యొక్క ఎన్ని రూపాలను మీరు చూశారు? నేను గర్వంతో నిండిపోవడం ప్రారంభించిన క్షణం, నేను అన్ని సమాధానాలను పొందాను అని నేను భావించే క్షణం, నేను గ్యాంగ్ ప్లాంక్ చివరి వరకు నడవడం ప్రారంభించాను. మీకు దేవుడు అవసరం లేదని మీరు అనుకుంటే, మీరు చేస్తారు. మీరు, ఇది కేవలం సమయం యొక్క విషయం. మీరు నమ్మినా నమ్మకపోయినా అది నిజం. ఇది జరగబోతోంది. కానీ మీరు దీన్ని చూడటానికి ఎంత ఎక్కువసేపు వేచి ఉంటే అంత ఎక్కువ నష్టపోతారు. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే, గర్వం గురించిన చెత్త విషయం ఏమిటంటే, దేవుడు మనకు ఇవ్వాలనుకుంటున్న అన్ని అద్భుతమైన వస్తువులను అది నరికివేస్తుంది. దేవుడు గర్విష్టులను ఎదిరిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1197

**ప్రశ్నలు:**

6. దేవుడు
- \_\_\_\_\_ ప్రేమ
  - \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
  - \_\_\_\_\_ నిజం
  - \_\_\_\_\_ దయ
  - \_\_\_\_\_ శాంతి
  - \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
  - \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
  - \_\_\_\_\_ a మరియు c
  - \_\_\_\_\_ a, c మరియు e

He had a purpose and when he says, Father, the time the hour has come, he's saying his mission is just about complete.

3. Jesus gave up his rights.

It relieved a tremendous amount of pressure. "Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you." Why would Jesus pray that the Father glorify Him? Jesus was God come in the flesh. He was part of the Trinity. He was part of the Godhead. But, you see He had to pray that God glorify Him because Jesus in coming to this earth and taking on the human form of a servant had given up his rights. Folks, I want to tell you something that too many of us don't know. It's amazing the pressure that comes from each one of us trying to protect every inch of the turf of our rights. We don't want to yield on this, we don't want to relinquish on this, and we are going to guard every right to fight for the chance. Jesus gave up his rights and it relieved a tremendous amount of pressure.

4. He had something to give.

He was granted the authority over all people that he might give eternal life. He had something to give all right; it was the greatest gift of all time. It is eternal life to everybody who would come to him, put their trust in Him and obey His gospel.

5. He did a good job.

"I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do."

**How do you and I get relief from stress and pressure that we face every day? We do the same thing Jesus did.**

1. Turn everything over to God.

Like Jesus, we too must turn everything over to God. "Cast all your anxiety on him because he cares for you." (1 Peter 5:7) Two observations a) God is concerned about me. God cares for me; He cares for you and He cares for all of us; b) He cares about everything in my life. He said "cast all your anxieties."

2. Understand your purpose in life.

We've been created with different abilities all for the purpose of glorifying God and serving others. When you have a purpose in life, it can help you handle pressure. Now one of the things that I do following Jesus' lead is when I feel the pressures coming in on me and I feel them like you do, when I feel stressed, I revert back to my basic purpose in life.

3. Give up your rights.

This is probably the one most of us need work on and the one that gives us the greatest difficulty because we live in a culture that is so filled with assertiveness training. It's contrary to the way the world thinks. There are five destructive emotions that damage and hamper our life -

7. తాను చేసిన దానిపట్ల ఎలాంటి అహంభావం లేదా ఆత్మాభిమానం (అహంకారం) లేకుండా మంచి పని చేయడంలో సంతోషించడానికే భగవంతుడు సరైన ఉదాహరణ.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

8. అహంభావం, స్వీయ-కేంద్రీకృతం, ఇతరులందరినీ అనారోగ్యానికి గురిచేసే ఏకైక వ్యాధి.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

9. అసమానత మరియు బంధుత్వ వైరుధ్యాలు అహంకారంలో వాటి మూలాలా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

10. అహంకారం నాశనం అవుతుంది

a. \_\_\_\_\_ పరిపక్వత, ఒక వ్యక్తి కేవలం పెద్దవాడు అవుతాడు

d. \_\_\_\_\_ చదువు

e. \_\_\_\_\_ కష్టపడుట

d. \_\_\_\_\_ వినయం

11. గర్వం అనేది చెల్లుబాటు అయ్యే స్వీయ-పరీక్ష పై ఆధారపడి ఉంటుంది.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

12. అహంకారం అనేది లోపల ఉన్నదానికంటే బయట పెద్దదిగా నటించడం.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

13. అహంకారం వినయానికి వ్యతిరేకం

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

14. ఒకరు గర్వంగా లేదా వినయంగా ఉండటానికి ఎంపిక చేసుకోవచ్చు

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 9

**స్వేచ్ఛకు అడుగులు వేస్తోంది**

"వారు వారికి స్వాతంత్ర్యాన్ని వాగ్దానం చేస్తారు, అయితే వారు తాము అధోకరణానికి బానిసలుగా ఉన్నాము - ఎందుకంటే ఒక వ్యక్తి తనను స్వాధీనం చేసుకున్నదానికి బానిస." (2 పేతురు 2:19) ఆ చివరి వాక్యాన్ని మరోసారి వినండి. "ఒక మనిషి తనపై పట్టు సాధించిన దానికి బానిస."

కొంతకాలం క్రితం న్యూయార్క్ టైమ్స్ వ్యసనాల గురించి ఒక కథనాన్ని అందించింది మరియు మొత్తం ఆవరణలో అమెరికన్లు వ్యసనం యొక్క ఈ ఆలోచనతో కట్టిపడేశారు. చాలా కాలం క్రితం, మీరు డ్రగ్స్ మరియు ఆల్కహాల్ గురించి ప్రస్తావించిన వ్యసనం యొక్క ఆలోచనను మాత్రమే విన్నారు. ఇప్పుడు అన్ని రకాల వస్తువులు, ఆహారం, సిగరెట్లు, వ్యాయామం, సంబంధాలు, షాపింగ్,

resentment, bitterness, anger, hatred, and fear. They'll eat you up and they'll spit you out and I will guarantee you that a major source of each of those five is often when people are not willing to give up their rights.

I want you to think with me for a moment. It is rare for you to have an argument over an issue if you understand and practice this principle. Now let me be clear, I'm not talking about being a wimp or a perpetual dish rag. There are a few things in life that are worth drawing a line in the sand for, but not 98 percent of the time that we do. I found that the really strong people in this world are the ones who are willing to yield their rights. It's the weak who fight for their turf. The greatest example I know is Jesus. Philippians 2:5, "Your attitude should be the same as that of Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant."

I have observed in my lifetime that fighting for rights can make you do some awfully foolish things. When Abraham Lincoln lived a rich man loaned a poor man \$2.50 and after a while the poor man was unable to repay, the rich man was so upset he went to Lincoln and asked for representation. Lincoln didn't want to take the case, but he came back and said, well I'll tell you what. You give me \$10 up front and I'll take it. The man gave him \$10 then Lincoln went to the poor man and gave him \$5. He said, "you take \$2.50 of this and pay him back and you can keep that \$2.50" and Lincoln pocketed \$5.00. You see that man spent \$10 to get \$2.50 back. You may say, people don't do those kinds of stupid things. You wouldn't believe what I've seen husbands and wives accuse each other of doing as they fight for their rights instead of yielding.

#### 4. Be a generous person.

That's what Jesus did. You give things away it relieves pressure. Be generous with your prayer, your money, and your talents.

#### 5. Glorify God with excellence.

Do the best you can do in a day, then go to bed and put your head on the pillow. It's amazing how good you feel. Some of the stress that we feel in the world is when we know we have not done what we could have done, it haunts us. Just do your best and then feel the relief as the stress lessens.

Amazing Grace Lesson #1108

#### Questions:

1. Which statements regarding worry are true?
  - a. \_\_\_\_\_ 40% of concerns do not ever occur
  - b. \_\_\_\_\_ 30 % are old decisions that cannot be changed
  - c. \_\_\_\_\_ 12 % are based on untrue criticism
  - d. \_\_\_\_\_ All the above

పని, సెక్స్ మరియు వీడియో గేమ్లకు వ్యసనాలు ఉన్నాయని చెప్పింది. నిజానికి, ఇప్పుడు లైఫ్ లైన్ అమెరికా అనే నెలవారీ ప్రచురణ ఉంది, అది మన వ్యసనాలపై తప్ప మరేమీ దృష్టి పెట్టదు. దేశవ్యాప్తంగా 200కి పైగా వివిధ రకాల వ్యసన మద్దతు సమాహాలు సమావేశమవుతున్నాయి.

చాలా మంది కాకపోయినా మనలో చాలా మంది ఏదో ఒక వ్యసనానికి బానిసలుగా ఉంటారు. అక్షరాధంగా మన జీవితాలపై పాండిత్యం లేదా నియంత్రణ కలిగి ఉంటుంది. మీరు కొత్తవాటిలో ఒకరికి కావచ్చు లేదా మీరు మద్యపానం వంటి పాతవాటిలో ఒకదానికి బలి కావచ్చు. 18,000,000 మంది అమెరికన్లు సమస్యాత్మకమైన తాగుబోతులు. ఇది వారి జీవితాలను మరియు వారి కుటుంబాలను అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది. ఖచ్చితంగా మనలో కొందరు తినడానికి బానిసలు, నేను జీవనోపాధి కోసం కాదు, ఆనందం కోసం. అమెరికన్లు 2.3 బిలియన్ పౌండ్ల అధిక బరువుతో ఉన్నారని మీకు తెలుసా? మీ వ్యసనం ఏమిటి? మీ జీవితాన్ని నియంత్రించే వైస్ ఏమిటి? ఏది ఏమైనప్పటికీ, నేను స్వేచ్ఛకు ఏడు మెట్లు మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను.

1) స్వేచ్ఛ ఈ రోజు ప్రారంభమవుతుంది.

స్వేచ్ఛ ఈరోజు మొదలవుతుంది, రేపు కాదు, వచ్చే వారం కాదు, వచ్చే నెల కాదు. ఈ రోజు కాకుండా రేపు ఇంకా ఎంత మంది డైట్ చేస్తారో మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా? సామెతలు 27:1లో "రేపటి గురించి గొప్పగా చెప్పుకోకు, ఒక రోజు ఏమి తీసుకువస్తుందో నీకు తెలియదు" అని సోలమన్ చెప్పేది నాకు చాలా ఇష్టం. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, "ఈ రోజుల్లో ఒకటి" అని మీరే చెప్పడం మానేయండి. నిజం ఏమిటంటే, ఈ రోజు కంటే రేపు మార్చడం చాలా కష్టం, ఎందుకంటే ఆలస్యం ఎల్లప్పుడూ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. ఈరోజే ప్రారంభించండి.

"గాలిని చూసేవాడు నాటడు, మేఘాలను చూసేవాడు కోయడు." (ప్రసంగి 11:4) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, పరధ్యానంలో పడకండి. సాకులు చెప్పకండి, ఎంత ఆలస్యం చేస్తే అంత పెద్ద సమస్య. కాబట్టి, మొదటి దశ ఏమిటంటే, ఈ రోజు స్వేచ్ఛ ప్రారంభం కావాలి. ఈరోజు ప్రారంభించగలిగే దాన్ని రేపటి వరకు వాయిదా వేయకండి.

2) ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి.

ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి. మీరు ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించే వరకు మీరు మీ

- e. \_\_\_\_\_ None of the above
2. Peace is found in?
- a. \_\_\_\_\_ Loving family
- b. \_\_\_\_\_ Financial security
- c. \_\_\_\_\_ In Jesus
3. In this world you will have trouble?  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
4. Jesus was under stressful situations because
- a. \_\_\_\_\_ He was misunderstood
- b. \_\_\_\_\_ He was not accepted
- c. \_\_\_\_\_ He was tempted
- d. \_\_\_\_\_ He had many enemies
- e. \_\_\_\_\_ His disciples were slow learners
- f. \_\_\_\_\_ All the above
4. Jesus overcame stress because
- a. \_\_\_\_\_ He knew who to go to
- b. \_\_\_\_\_ He knew why He came to earth
- c. \_\_\_\_\_ He gave up His rights
- d. \_\_\_\_\_ He had a purpose and something to give
- e. \_\_\_\_\_ He did a good job
- f. \_\_\_\_\_ All the above
- g. \_\_\_\_\_ b and d
- h. \_\_\_\_\_
5. We can overcome stress and pressure by
- a. \_\_\_\_\_ Turning our life over to God
- b. \_\_\_\_\_ Understanding the purpose of life
- c. \_\_\_\_\_ Giving up our rights
- d. \_\_\_\_\_ Being a generous person
- e. \_\_\_\_\_ Glorifying God
- f. \_\_\_\_\_ All the above
- g. \_\_\_\_\_ a, c and e
- h. \_\_\_\_\_ a, b and e
- i. \_\_\_\_\_ b, d and e

## Chapter 12

### Freedom From Debt

One of the most common, frequent and dominant shackles of our day is debt. Debt literally fetters millions and millions of Americans. In fact, there are precious few people that I know, particularly in my generation and under, who aren't up to their chins in debt. Others are up to the top of their heads in debt, almost bankrupt.

Why is debt so consuming? I've done a great deal of research and have reached one key reason. We spend more money than we make. Okay? Is that profound? Our yearnings exceed our earnings. A 1995 survey indicated that the average American puts \$1,300 on credit for every \$1,000 that they make. That's the problem. Somebody put it this

వ్యసనం నుండి బయటపడలేరు. కానీ "అలిబియింగ్" యొక్క ఈ పాత కవర్ ఆడమ్ మరియు ఈవ్ అంత పాతది. మీకు గుర్తుందా? ఆడమ్ పాపం చేసాడు మరియు అతని భార్యను నిందించాడు; ఈవ్ పాపం చేసి పాము, సర్పాన్ని నిందించింది, అయితే మనం వేరొకరిని నిందించాలనుకుంటున్నాము. నేను వ్యక్తిగత బాధ్యత తీసుకునే వరకు నేను ఎప్పటికీ బాగుపడను. ఇది నా జీవితం, నేను ఎంపికలు చేస్తాను.

బైబిల్లో నాకు ఇష్టమైన అధ్యాయాలలో ఒకటి పేర్కొంది. "ప్రతిఒక్కరూ తన స్వంత భారాన్ని మోయనివ్వండి." (గలతీయులు 6:5) ఇది వ్యక్తిగత బాధ్యత గురించి మాట్లాడుతోంది. మనం ఒకరికొకరు సహాయం చేసుకోమని చెప్పడం లేదు. ఎందుకంటే మూడు వచనాల ముందు, "ఒకరి భారాన్ని మరొకరు మోయడానికి, క్రీస్తు చట్టాన్ని నెరవేర్చడానికి" అని చెబుతుంది. కానీ నాకు నేను బాధ్యత వహిస్తాను మరియు మీ పట్ల మీరు బాధ్యత వహిస్తారు.

"మోసపోకండి: దేవుడు వెక్కిరించబడడు. మనిషి ఏమి విత్తుతాడో ఆ పంటనే కోస్తాడు." (గలతీయులు 6:7) జీవితంలో మీ పెద్ద సమస్యకు మీరు ఎవరిని నిందిస్తున్నారు? మీరు మీ తల్లిదండ్రులు, మీ భర్త, మీ భార్య, మీ గురువు లేదా మీ యజమానిని నిందిస్తున్నారా? లేక దేయాన్ని నిందిస్తున్నారా? మీరు దేవుణ్ణి నిందిస్తున్నారా? విముక్తి పొందడానికి, మీరు మీ జీవితానికి బాధ్యత వహించాలి, అప్పుడు మీరు మీ సమస్యకు పరిష్కారాన్ని వెతకరు. మిమ్మల్ని క్షమించడం మానేయండి మరియు ఇతరులను నిందించడాన్ని ఆపండి. ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి.

3) మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి.

మీ జీవితానికి సంబంధించిన వ్యక్తిగత జాబితాను తీసుకోండి. ఫ్రాంక్ మూల్యాంకనం చేయండి. కొన్ని కఠినమైన ప్రశ్నలను అడగండి: నా వ్యసనం ఏమిటి? నా దగ్గర అది ఎందుకు ఉంది? ఎప్పుడు మొదలైంది? నేను ఎంత తరచుగా దాని బారిన పడతాను? నేను ఎక్కువగా శోధించబడిన పరిస్థితులు ఎప్పుడు ఉన్నాయి? దాని గురించి ఏదైనా చేయడానికి నేను ఎందుకు భయపడుతున్నాను? ఆ ప్రశ్నలను అడగడం చాలా కష్టం, కానీ మన సమస్యను మనం సరిదిద్దుకోవాలంటే వారిని అడగాలి.

way: "When your outgo exceeds your income, then your upkeep will be your downfall."

The result of borrowing is a record number of personal and business bankruptcies. Millions of families are so strapped for money that every month is a difficult ordeal because of burgeoning debt.

### Causes of debt

#### 1. Covetousness.

The root of 95+ percent of this debt dilemma is an old-fashioned thing the Bible calls coveting. There is an epidemic in our culture of "wantitis." For most of us, our debt is not caused by our need but our greed. We want to buy things that we don't need with money we don't have to impress people we don't even like. Isn't that right?

The reason for this is we are being bombarded by all this "wantitis" message. By the time a student graduates from high school, he or she has seen on an average 350,000 commercials. All those commercials are saying one of three things; (a) "Having more things will make me happy," (remember in America we are guaranteed life, liberty, and the purchase of happiness); (b) "Having more things will make me important." (It's the devil's old ploy about what I have makes me what I am. Such as "Having a MasterCard won't really make you a better person, well then again, maybe it will") and (c) "Having more things will make you secure." God says these are all lies.

a) Lie number one - having more things will make me happy - "Whoever loves money never has money enough; whoever loves wealth is never satisfied with his income...As goods increase, so do those who consume them. And what benefit are they to the owner except to feast his eyes on them?" (Ecclesiastes 5:10-1)

b) Lie number two - having more things will make me important - "Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; for a man's life does not consist in the abundance of his possessions." (Luke 12:15)

c) Lie number three - having things, more things, will make me secure. "Whoever trusts in his riches will fall, but the righteous will thrive like a green leaf." (Proverbs 11:28) That's what God's Word has to say. Most of us still buy the lies, and as we buy the lies, we want to buy things with money that we don't have, and we go into this thing called, "debt."

#### 2. Pretend we are somebody we are not

It's a shallow and harmful view of borrowing. Debt beckons us like the sweet, siren song luring a mariner to the destructive, rocky shores. The lyrics suggest that borrowing is the way to achieve the beautiful, wrinkle-free life. Just like

"మన మార్గాలను పరిశీలించి, వాటిని పరీక్షించి, ప్రభువు వద్దకు తిరిగి వెళ్ళాము." (విలాపవాక్యములు 3:40) మారాలంటే మనం నటించడం మానేయాలి. మన తప్పులను కప్పిపుచ్చుకోలేము. మనం వారితో ముఖాముఖికి రావాలి. వాస్తవం ఏమిటంటే, మన బాధను దాచడం వల్ల అది మరింత తీవ్రమవుతుంది మరియు మరింత తీవ్రమవుతుంది. తిరస్కరణ వైద్యం నిరోధిస్తుంది.

"పగలు మరియు రాత్రి నీ చేయి నాపై భారంగా ఉంది; వేసవి వేడిలో నా బలం క్షీణించింది. అప్పుడు నేను నా పాపాన్ని మీకు అంగీకరించాను మరియు నా దోషాన్ని కప్పిపుచ్చుకోలేదు. నేను ఇలా అన్నాను, 'నేను నా అపరాధాలను ప్రభువుకు ఒప్పుకుంటాను. '--- మరియు మీరు నా పాపం యొక్క అపరాధాన్ని క్షమించారు." (కీర్తనలు 32:4, 5) దావీదు ఇలా అన్నాడు, నేను నా సమస్యను ఎదుర్కోను, నేను ఎండిపోతున్నాను.

దావీదు తన స్వంత జీవితాన్ని పరిశీలించాడు, మరియు అతను అలా చేసినప్పుడు, అతను ప్రభువు సన్నిధిని శుభ్రంగా వచ్చాడు. అది ఉబ్బెత్తుగా ఉంది. అకస్మాత్తుగా, అతను ఈ విముక్తిని అనుభవించాడు. మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి. నేను మీకు ఒక విషయం చెబుతాను, ఇది జీవితంలో ఒక్కసారే కాదు. మేము మా జీవితాలను క్రమం తప్పకుండా పరిశీలిస్తూ ఉండాలి ఎందుకంటే వైస్, వ్యసనం మరియు ఇతర పాపాలు మీకు తెలియక ముందే మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తాయి.

4) క్రీస్తు సార్వభౌమత్వాన్ని ఉపయోగించుకోండి. క్రీస్తు సహాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. అతని సార్వభౌమాధికారాన్ని ఉపయోగించుకోండి - మీరు ఒంటరిగా చేయలేరు. నీకంటే గొప్ప శక్తి నీకు కావాలి. మీరు నేరుగా మూలానికి వెళ్లి గొప్ప శక్తిని ఎందుకు పొందకూడదు? "కాబట్టి, పాపం దాని చెడు కోరికలకు లోబడేలా మీ మర్త్య శరీరంలో ఏలుబడి చేయనివ్వవద్దు, మీ శరీర భాగాలను పాపానికి అర్పించకండి, దుష్టత్వానికి సాధనంగా ఉండండి, బదులుగా మిమ్మల్ని మీరు తీసుకువచ్చిన వారిగా దేవునికి సమర్పించుకోండి. జీవితానికి మరణం." (రోమన్ 6:12, 13)

ఎందుకంటే ఒక వ్యక్తి తన యజమానికి బానిస. కాబట్టి, మీరు బానిస. రోమన్లు 6:20 చెబుతోంది, మీరు పాపానికి

little children who dress up in daddy's and mama's clothes and pretend to be bigger than they are. Debt allows us to pretend to be somebody we're not.

Here's what Solomon said about debt in Proverbs 12:9, "Better to be a nobody and yet have a servant than to pretend to be a somebody and have no food." Here's what he said in Proverbs 13:7, "One man pretends to be rich, yet has nothing; another man pretends to be poor, yet has great wealth." Isn't that true?

Have you ever noticed in the paper some guy with the yacht, a fleet of Rolls Royces, jewels and an Aspen home then all of a sudden, he goes bellyup. Why? Because what he owed on all that stuff was more than it was worth. On the other hand, it seems like every few months, I find out about somebody who has the modest of lifestyles, who's worth a fortune. See, the former is a pretender, and the latter is the real thing. The problem with pretending is, sooner or later, you have to stop likewise with debt. Sooner or later, you have to pay it with interest.

Now believe it or not, there was a time in this country where credit was very difficult to obtain. I know that's hard to believe. There was a time in this country when you could keep spending to a minimum because when you run out of money, you stop spending. That did not stop coveting; it just put a damper on your spending. Ironically, about the same time that our federal government began living on money that it didn't have is about that same time debt and credit became available to practically everybody. We all became like the "Eveready Bunny." We just keep on spending, and spending, and spending. We have a very shallow and harmful view of debt.

### Cures for becoming debt free

If you could take care of the causes, you should find the cure. Then how do we attack the causes? The tenth commandment says, "You shall not covet" and is followed by a long series of things that you are not to covet. Paul included coveting when he summed up the Law stating in Romans 13:9 "Do not covet," and whatever other commandments there may be, are summed up in this one rule: "Love your neighbor as yourself." But in our materialistic, consumer-oriented culture, frankly, that's easier said than done but it can be done. There are three things to consider in dealing with your covetousness:

#### 1. Resist comparison with other people

Comparing always leads to coveting. That's why in the tenth commandment, it says, "Don't covet your neighbor's house, or your neighbor's ox, or your neighbor's manservant." When you start comparing with your neighbor, you're going to end up coveting.

బానిసగా ఉంటారు, లేదా మీరు ధర్మానికి బానిసగా ఉంటారు. బాటమ్ లైన్ ఏమిటంటే మనమందరం నిజంగా బానిసలం. కానీ శుభవార్త ఏమిటంటే, మీరు మీ మాస్టర్ను ఎంచుకోవచ్చు. "అయితే, ప్రభువుకు లోబడండి." (యాకోబు 4:7) మీ వ్యసనానికి పరిష్కారం సరైన యజమానిని ఎన్నుకోవడం. ప్రతిరోజూ మీరు ఏదో ఒకదానితో నియంత్రించబడతారు. మీరు సీసా లేదా మాత్రల ద్వారా నియంత్రించబడతారు. చాలా మంది ఇతర వ్యక్తులచే నియంత్రించబడతారు. మీరు అధికారం కోసం దాహంతో నియంత్రించబడవచ్చు, మీరు ఆహారం ద్వారా నియంత్రించబడవచ్చు. కానీ మీరు ఏదో సేవ చేయవలసి ఉంటుంది. సరైన మాస్టర్ను ఎందుకు ఎంచుకోకూడదు? "నన్ను సార్వభౌమాధికారిగా ఉండనివ్వండి" అని దేవుడు అంటున్నాడు.

తరచుగా, మనం సమస్యను దేవునికి మాత్రమే ఇవ్వాలనుకుంటున్నాము. మేము దేవునికి చెప్పాము, నాకు ఒక సమస్య ఉంది. మీరు దానిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కానీ మీకు నిజం చెప్పాలంటే, నేను నిజంగా నా జీవితాంతం నడపాలనుకుంటున్నాను. దేవుడు చెబుతున్నాడు, నేను సమస్యపై పని చేయాలని మీరు కోరుకుంటే, మీరు మీ జీవితంలోని ప్రతి ప్రాంతాన్ని నాకు ఇవ్వవలసి ఉంటుంది మరియు దానిని నాకు మాత్రమే ఇవ్వండి, కేవలం భాగం మాత్రమే కాదు. మనం చేసినప్పుడు, అది మార్చడానికి అద్భుతమైన శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

కాబట్టి, ఎక్కువ మంది దీన్ని ఎందుకు చేయరు? నిజమే, వారు భయపడుతున్నారు. తమ జీవితాలను క్రీస్తుకు సమర్పించుకోవడం ద్వారా అది తమకు ఇష్టంలేనిదిగా మారుతుందని వారు భయపడుతున్నారు. సరదా లేదు, స్వేచ్ఛ లేదు అని వారు భయపడుతున్నారు మరియు క్రీస్తు పట్ల మతోన్మాది గురించి కొంత వక్రీకరించిన దృక్పథంగా మారారు. నరకం నుండి తప్పించుకున్న అతి పెద్ద అబద్ధాలలో ఇది ఒకటి. అది విన్నారా? ఇది నరకం యొక్క జ్వాలల నుండి నేరుగా అబద్ధం. యేసు చెప్పాడు, "నేను వచ్చాను కాబట్టి మీరు జీవం పొంది దానిని సంపూర్ణంగా పొందగలరు." దేవుడు చెప్పేదేమిటంటే, "నేను మీ ఆర్కిటెక్ట్ని మీకు తెలియదా? నేను మీ చీఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ ఇంజనీర్ని అని మీకు తెలియదా? మీరు పనిచేసే విధానం నాకు తెలుసు అని మీకు తెలియదా? నేను మీకు తెలియదా? మీకు సరదా అవసరమని తెలుసా? మీకు స్వేచ్ఛ అవసరమని నాకు తెలుసు అని మీకు తెలియదా? అందుకే, స్వల్పకాలిక మరియు దీర్ఘకాలికంగా,

మీకు తెలిసిన క్రైస్తవుల సారాంశం గురించి మీరు ఆలోచిస్తారు మరియు వారి జీవితాలను చూసి వారు సంతోషించలేదని నాకు చెప్పండి. నా జీవితంలో

“Each one should test his own actions. Then he can take pride in himself, without comparing himself to somebody else.” (Galatians 6:4) Can you look at what someone else has and not covet that? What I’m really asking is, have you learned the secret of being able to admire without having to acquire? I don’t have to acquire everything that I enjoy. If you’re a person who has to actually own everything you enjoy, you’re going to be perpetually miserable. Learn to admire without having to acquire. Remember, if the grass is greener on the other side of the fence, the odds are that the water bill is higher, too.

## 2. Rejoice over what God has given you

Focus your attention on what God’s given to you. “Every good and perfect gift comes from above from the Father of light.” (James 1:17) Or, I like Solomon said in Ecclesiastes 5:19, “...When God gives any man wealth and possessions, and enables him to enjoy them, ...this is a gift from God.” God says, enjoy my gifts as I give them to you. That’s what we need to do.

Have you ever been a victim of that? “When and then” thinking says, “When I get \_\_\_\_\_, then I’ll be happy. You can fill in the blank, whatever it is for you. The idea is when something changes, I’ll be happy. No, you won’t. Oh, you’ll be happy for a little while. Can you remember what you received last Christmas? “When and then” thinking, what is it that you’re waiting on to make you happy? What is it, a new house, new job, new car, a new position, marriage? “When and then” thinking never makes you happy. I become as happy as I choose to be and when I focus on what God has given me.

## 3. Remember what’s really important

“So, we fix our eyes not on what is seen, but on what is unseen. For what is seen is temporary, but what is unseen is eternal.” (2 Corinthians 4:18) As you decide what your priorities in life are going to be, and where you’re going to focus your attention, you should always be asking yourself, can I see it? If you can see it, then you’re focusing on the temporary, the wrong thing.

It’s a little sobering to look around and realize that a hundred years from now what you see will not be here. The carpet, the chairs, the walls, the building, our clothes, the people won’t be here. Paul was absolutely right, “If you can see it, it’s temporary.” Everything you can see will eventually erode, it will rot, rust, wear out, and go away as opposed to

ఎవరికైనా మిక్కిలి దుర్బరమైన మరియు పులుపుగా ఉండే మరియు దేనికైనా దిగజారిన వ్యక్తి యొక్క చిత్రం నాకు లభిస్తే, అతను నా టాప్ టెన్ క్రీస్టియన్ వ్యక్తుల జాబితాలో ర్యాంక్ పొందడు, ఎందుకంటే అతను కాదు, అతను దానిని ఎక్కడో కోల్పోయాడు. యేసు ఇలా అన్నాడు, "నేను వచ్చాను, తద్వారా మీరు జీవాన్ని పొంది, దానిని సంపూర్ణంగా పొందండి. నా జీవితంలో దేవుణ్ణి సార్వభౌమాధికారం చేయండి.

5) టెంప్లేషన్ నుండి నన్ను దూరం చేసుకోండి.

మీరు తేనెటీగల బారిన పడకూడదనుకుంటే, వాటికి దూరంగా ఉండండి. మీ టెంప్లేషన్ మిమ్మల్ని కంటికి రెప్పలా చూసుకోబోతోందని మీకు తెలిసిన పరిస్థితులను నివారించండి. బైబిలు చెప్పింది, "అపవాదినీ ఎదిరించండి మరియు అతను మీ నుండి పారిపోతాడు." ఇది బైబిల్ మాత్రమే కాదు, ఇది మంచి పాత ఇంగితజ్ఞానం.

అంటే మీకు మద్యపానం సమస్య ఉంటే, మీ ఇంట్లో బార్ను నిల్వ చేయవద్దు. నాకు కామంతో సమస్య ఉంటే, నేను అశ్లీల చిత్రాలను విక్రయించే ప్రదేశాలకు వెళ్లవలసిన అవసరం లేదు. అతిగా తినడం వల్ల నాకు సమస్య ఉంటే, నేను జంక్ ఫుడ్ తో పెల్లెలను లైన్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. నాకు సమస్యలు కలిగించే విషయాలకు దూరంగా ఉండండి.

ఇప్పుడు నేను ఇక్కడ మీతో ఏదైనా ఒప్పుకోవచ్చా? నాకు బలహీనతలు ఉన్నాయి. నా జీవితంలో నన్ను నియంత్రించే విషయాలు ఉన్నాయి మరియు నన్ను నియంత్రించకుండా ఉండటానికి నేను ఇప్పటికీ రోజూ కుస్తీ పడుతున్నాను. వాటిలో ఒకటి ఆహారం, కానీ నా నిజమైన అకిలెస్ హీల్ ఐస్ క్రీం.

పదకొండేళ్ల క్రితం నేను, నా భార్య ఇల్లు కట్టుకుంటున్నాం. మేము ఇల్లు నిర్మిస్తున్నప్పుడు, మేము ముర్ఫ్రీస్ బోరో రోడ్ లోని ఒక చిన్న అపార్ట్ మెంట్ కాంప్లెక్స్ లోకి మారాము. షాపింగ్ సెంటర్ లో వీధికి అడ్డంగా బాస్కిన్ రాబిన్స్ ఉంది. ప్రతిరోజూ రాత్రి 8:00 గంటలకు, మా సాయంత్రం భోజనం చేసిన రెండు గంటల తర్వాత నా కడుపులో ఈ చిన్నపాటి గుబురు వచ్చింది. నేను ఇలా అంటాను, "నేను వీధి గుండా వెళతానని నమ్ముతున్నాను." ఇది నెమ్మదిగా ప్రారంభమైంది, ఒక డిప్. ఒకటైండు వారాల్లో, అది రెండు స్కూప్ లు. ఒక నెలలోపు, "నాకు పింట్ ఇవ్వండి మరియు మూత పెట్టవద్దు, అక్కడ ఒక చెంచా అతికించండి" అని చెప్పాను. ఎనిమిది నెలల్లో, నేను 30 పౌండ్లు పొందాను. కానీ దేవునికి ధన్యవాదాలు, నేను ఆ వ్యసనాన్ని విడిచిపెట్టాను. నేను ఈ ఆధ్యాత్మిక సూత్రాలన్నింటినీ అన్వయించానని మీకు

things you can't see i.e., your relationship with God and others, love, honesty, values and your soul. See what we need to do is quit coveting and remember what's really important. That's how you deal with covetousness.

You must put the axe to the taproot of covetousness before you can apply the next cure. You apply key biblical principles to money management. Remember it will not work unless you deal with the heart problem by conquering your coveting problem. But there are four great pillars that the Bible teaches about using your money.

a. Earn your money slowly, but surely.

Get rich quick schemes almost never work. They're a dime a dozen, and they're more accurately called, "go broke quick" schemes. Proverbs 13:11 says, "he who gathers money little by little makes it grow." In Proverbs 6:6, Solomon uses a metaphor that we can all identify with. "Go to the ant, you sluggard; consider its ways and be wise! It has no commander, no overseer or ruler, yet it stores its provisions in summer and gathers its food at harvest." He said, be like the ants, work and supply and store little by little.

Now sure, there are some vocations that pay higher salaries than others, but no matter what your choice of work, put in a good week's work, a reasonable number of hours with maximum effort, and earn your money.

b. Save money regularly.

The word, "save," is practically a forgotten term in modern American economics. But the "little by little" principle doesn't just mean earning, it also applies to saving. Listen to what Solomon said in Proverbs 21:20, "In the house of the wise are stores of choice food and oil, but a foolish man devours all that he has."

Teach your children and grandchildren this and teach them well. The day that a person starts earning an income is the same day that person should begin to save and do it every time he receives income. If they start earning an income at age 14, throwing papers in driveways, start saving right then. If they're 24, or 44, it's not an option, it's a priority. If an individual saved between seven-and-a-half and ten percent of his income regularly, he or she will be prepared for emergencies, contingencies, temporary unemployment, and retirement. I'm not talking about putting your trust or your security in your money, remember if you can see it, it's going

చెప్పాలనుకుంటున్నాను. నేను చేయలేదు, మేము తరలించాము. బాస్కిన్ రాబిన్స్ ఇప్పుడే "కనిపించలేదు మరియు మనస్సు నుండి బయటపడింది."

నేను మా టీనేజర్లకు కొంచెం సలహా ఇవ్వగలనా? దాదాపు ఒక సంవత్సరం క్రితం, ఈ నెలలో ఒక సంవత్సరం క్రితం, మా టీనేజ్ లో చాలా మంది "ట్రూ లవ్ వెయిట్స్" అనే గొప్ప ప్రోగ్రామ్ ద్వారా వెళ్ళారు, అక్కడ మీరు వివాహం వరకు లైంగికంగా స్వచ్ఛంగా ఉండాలని నిశ్చయించుకున్నారు. మీరు ఆ నిబద్ధతతో ఇంకా ట్రాక్ లో ఉన్నారని నేను ఆశిస్తున్నాను, కానీ మీరు ఆ నిబద్ధతను నెరవేర్చబోతున్నట్లయితే, ఇక్కడ ఒక గొప్ప సలహా ఉంది. మీరు కారు వెనుక సీటులో ఉన్నంత వరకు వేచి ఉండరు, లేదా మీరు మీ డేట్ ఇంట్లో ఒంటరిగా సోఫాలో కూర్చోని ఉంటారు, తర్వాత మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి: నేను స్వచ్ఛంగా ఉండాలనుకుంటున్నానా? మీరు ఆ పాయింట్ వరకు వేచి ఉంటే, అది చాలా ఆలస్యం అవుతుంది. మీరు ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకోండి; మీరు సెంఫ్టేషన్ ను ముందుగానే నివారించాలని నిర్ణయించుకుంటారు.

టీనేజ్, మీరు మీ జీవితాన్ని దేవుడు కోరుకున్న విధంగా జీవించాలనుకుంటే, మీరు మీ తేదీలను ప్లాన్ చేసుకోండి. నా యువ మంత్రులు చాలా కాలం క్రితం నాతో అన్నారు, "మీరు మీ ప్రణాళికల ప్రకారం వెళ్ళండి, లేదా మీ గ్రంథులు." నేను మీకు చెప్తాను, మీరు మీ ప్రణాళికల ప్రకారం వెళ్ళాలనుకుంటున్నారు. మిమ్మల్ని పతనం చేసే అవకాశం దెయ్యానికి ఇవ్వకండి! ఒక సహచరుడు ధూమపానం మానేశాడు మరియు ఎవరో అతనిని అడిగారు, "నువ్వు ధూమపానం ఎలా మానేశావు?" నేను అతని సమాధానాన్ని ఇష్టపడుతున్నాను, అతను చెప్పాడు, "నేను నా మ్యాచ్ లను తడిపేస్తాను." బాగుంది. అతను దానిని అవుట్ చేసి ఒకదానిని కొట్టడానికి ప్రయత్నించిన ప్రతిసారీ, అతను ఆ మ్యాచ్ ని కొట్టలేకపోయాడు. ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకున్నాడు.

"దెయ్యానికి కాలు పెట్టవద్దు." (ఎఫెసీయులు 4:27) ఇది ఒక పర్వతాన్ని అధిరోపించినట్లే, మీరు అతనిని పైకి ఎక్కి, మరొక పాదమును పొందుటకు అనుమతించే ఒక పాదమును పొందుతారు, తరువాత మరొకటి మరియు మరొకటి. దెయ్యం మీ పర్వతానికి రాజుగా ఉండనివ్వవద్దు. మీరు అతనిని అడుగు పెట్టనివ్వకుండా ప్రారంభించండి. అంటే మీరు కొత్త స్నేహితులను ఎంచుకోవాలి, కొత్త ఉద్యోగం సంపాదించాలి లేదా వేరే చోటికి వెళ్ళాలి. "ప్రలోభాలకు దూరంగా పారిపోండి" అని బైబిలు చెబుతోంది. మీరు దానితో బొమ్మలు వేయరు లేదా దానితో సరసాలాడరు, మీరు దాని నుండి పారిపోతారు. మనం నిజాయితీగా ఉంటే, సెంఫ్టేషన్ నుండి పారిపోయినప్పుడు, మనలో



than when you receive. And a lot of us know that firsthand. Now the happier you are, the less inclined you'll be to spend money to buy things to make you happier. In other words, the happier you are as you give that money away, the less inclined you are to go covet things you don't really need. So, earn money little by little, save regularly, share generously.

Budget consonantly and responsibly. It's clear from Scripture that we've already examined, God expects planning and stewardship concerning his assets placed in our hands. Another is "What man would build a tower without first counting the cost." (Luke 14) He is saying you need to have a plan, a budget addressing the desire to be debt-free.

That ought to be every Christian's desire. The Bible does not place an absolute moratorium on debt, but it says in Proverbs 22:7, "the borrower is the servant of the lender." Somebody put it this way, there are two kinds of men in this world, there are men who earn interest, and there are men who pay interest. I will guarantee you the latter are servants to the former. It may take a while, but every one of us ought to have the goal to be debt-free as soon as we can.

The question: how much is enough? Your plan should ask three basic questions:

1. What are my family needs?
2. How much do I want to give to God?
3. How much can I save?

Debt doesn't have to bind us. But unmanaged debt in many ways is synonymous with sin, that's how it's gotten to be.

Amazing Grace lesson #1203

#### Questions:

1. It is wrong to pretend to be rich when you are not; but, not wrong to pretend to be poor when you are not.  
True \_\_\_\_\_ False \_\_\_\_\_
2. The common cause, root, of debt is
  - a. \_\_\_\_\_ Sickness
  - b. \_\_\_\_\_ Education
  - c. \_\_\_\_\_ Unemployment
  - d. \_\_\_\_\_ Covetousness
3. Lies of covetousness are
  - a. \_\_\_\_\_ Having more things will make me happy. (Eccl. 5:10-11)
  - b. \_\_\_\_\_ Having more things will make me important. (Luke 12:15)
  - c. \_\_\_\_\_ Having more things will make me secure (Prov. 11:28)
  - d. \_\_\_\_\_ All the above
4. The cure for the debt dilemma
  - a. \_\_\_\_\_ Take matters in you on hand, self-control.

అందుకే చాలా మంది డ్రైట్‌లో ఫెయిల్ అవుతున్నారు. మీరు డ్రైట్‌లో ఉన్నప్పుడు మీరు ఏమి ఆలోచిస్తారు? ఆహారం! మీరు, "ఇంకా పదిహేను నిమిషాలు మరియు నేను మరొక ఆకుకూరల కర్రను తీసుకుంటాను." మీరు అక్కడ కూర్చుని ఆ గడియారం వైపు చూడండి." ప్రతిఘటన పనిచేయదు, మీరు మళ్ళీ దృష్టి పెట్టాలి.

మరుసటి రోజు మా అమ్మను డాక్టర్ దగ్గరకు తీసుకెళ్లాను. మధుమేహం కారణంగా ఆమె ఇన్సులిన్ తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. కానీ మేము ఆఫీసులో డాక్టర్‌తో మాట్లాడుతున్నాము. నేను లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు నాకు ఆకలిగా ఉంది, కానీ టేబుల్‌పై పక్కన, అతను ఐదు పౌండ్ల కొవ్వు బొట్టుతో కూడిన పెద్ద పాత గుంకీ పసుపు నమూనాను కలిగి ఉన్నాడు. నేను దానిని చూసాను మరియు చూస్తూ ఉండిపోయాను మరియు నేను ఆ ఆకలిని చాలా వేగంగా కోల్పోయాను. నేను తినాలనే కోరికను ఎందుకు కోల్పోయాను? ఇది తిరిగి దృష్టి పెట్టడం ద్వారా జరిగింది.

ఫిలిప్పీయులకు 4:8లో పాలు ఇలా అంటున్నాడు "చివరిగా, సహోదరులారా, ఏది సత్యమో, ఏది శ్రేష్ఠమో, ఏది సరైనదో, ఏది స్వచ్ఛమైనదో, ఏది సుందరమైనదో, ఏది మెచ్చుకోదగినదో - ఏదైనా శ్రేష్ఠమైనదైనా లేదా ప్రశంసనీయమైనదైనా --- వాటి గురించి ఆలోచించండి. విషయాలు." భర్తీ సూత్రం అని మీరు గ్రహించారా? మీరు చెడును మంచితో భర్తీ చేస్తారు, ఎందుకంటే ప్రకృతి శూన్యతను అనుమతించదు. మీ గ్యాస్ ట్యాంక్ ఖాళీగా ఉందని మీరు చెప్పినప్పుడు, అది ఖాళీ కాదు, గాలితో నిండి ఉంది. మీరు దాన్ని తిరిగి నింపండి, అది గ్యాస్‌తో నిండిపోయింది మరియు గాలి పోయింది. "నేను ఈ ఆలోచనను వదిలించుకోబోతున్నాను" అని మీరు అనుకున్నప్పుడు, దాని స్థానంలో ఏదైనా మెరుగైనది లేకుంటే అది తిరిగి వస్తుంది. అది భర్తీ సూత్రం. ఇది సానుకూల ఆప్యాయత యొక్క సూత్రం. మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి.

రోజంతా కూర్చోవద్దు, "వద్దు, నాకు తాగడం ఇష్టం లేదు. వద్దు, నేను లైంగిక కోరికలకు లొంగిపోను, నేను ధూమపానం చేయడం ఇష్టం లేదు." ఏ సమస్య వచ్చినా, దానితో పోరాడడం తప్ప. బైబిల్ చెప్పింది, మీరు మీ మనస్సును సానుకూల విషయాలతో నింపుతారు. ఇది సత్యాన్ని తెలుసుకోవడంలో భాగం, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని విడిపించేలా చేస్తుంది. మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి.

7) దృఢమైన సంబంధాలను ఏర్పరచుకోండి. ప్రతి మనిషికి ఒక సహాయక బృందం అవసరం. మీరు దానిని అలా పిలవడం ఇష్టం లేకపోవచ్చు, కానీ మీకు

- b. \_\_\_\_\_ Resist comparison of self with others. (Gal. 6:4)
- c. \_\_\_\_\_ Focus on what God has provided and rejoice. (James 1:17; Eccl. 5:19)
- d. \_\_\_\_\_ Remember what's really important. (2 Cor. 4:18)
- e. \_\_\_\_\_ All the above
- f. \_\_\_\_\_ a, c and d
- g. \_\_\_\_\_ b, c and d
- h. \_\_\_\_\_ a, b and d

5. Which of the following are biblical principles?

- a. \_\_\_\_\_ Earn money slowly. (Prov. 13:11; 6:6-9)
- b. \_\_\_\_\_ Save regularly. (Prov. 21:21)
- c. \_\_\_\_\_ Give generously. (Matt. 6:19-21; Luke 6:38)
- d. \_\_\_\_\_ Budget responsibility. (Luke 14:25-33)
- e. \_\_\_\_\_ Desire to be debt free. (Prov. 22:7)
- f. \_\_\_\_\_ All the above
- g. \_\_\_\_\_ None of the above
- h. \_\_\_\_\_ b, c and d

ఇది ఖచ్చితంగా అవసరం, అలాగే నాకు కూడా అవసరం. ప్రతి వ్యక్తికి అతనిని బలోపేతం చేయడానికి మరియు మద్దతు ఇవ్వడానికి శ్రద్ధగల వ్యక్తుల సర్కిల్ అవసరం. సోలోమోను ప్రసంగి 4:9లో ఇలా అన్నాడు, "ఒకరి కంటే ఇద్దరు మంచివారు, ఎందుకంటే వారికి వారి పనికి మంచి ప్రతిఫలం ఉంది: ఒకరు పడిపోయినట్లయితే, అతని స్నేహితుడు అతనిని పైకి లేపగలడు. కానీ అతనికి సహాయం చేయడానికి ఎవరూ లేని వ్యక్తిని క్షమించండి. పైకి!" అది భౌతికంగా కంటే ఆధ్యాత్మికంగా నిజమైనది.

జనవరి 1వ తేదీ ప్రజలు కొత్త వ్యక్తిగా మారడానికి తీర్మానాలు చేస్తారు. "నేను నా చెడు అలవాట్లన్నీ మానుకోబోతున్నాను," ఆపై ఏమి? రెండు నెలల తర్వాత మళ్ళీ అదే పాత విషయానికి వచ్చాం. ఒక చక్రం ఉంది.

మనం ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నామో అలా కాదు, కాబట్టి మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాం. "దేవుడా, నాకు నీ సహాయం కావాలి. నేను విఫలమవుతున్నాను" అని అంటాము. బైబిలు ఇలా చెబుతోంది, "ప్రభువు దృష్టికి మిమ్మును మీరు తగ్గించుకొనుడి, ఆయన మిమ్మును హెచ్చించును." కాబట్టి, మనం మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము, దేవుడు మనకు మంచి చేసే శక్తిని ఇస్తాడు. మేము మెరుగ్గా పని చేయడం ప్రారంభిస్తాము మరియు కొన్ని వారాలు లేదా కొన్ని నెలల తర్వాత, మేము ఎంత మంచి పని చేస్తున్నామో దాని గురించి గర్వపడటం ప్రారంభిస్తాము. జాగ్రత్తపడు! "అహంకారం పతనం ముందు వెళుతుంది." మేము వెంటనే వెనక్కి వెళ్తాము. మేము లోతుల్లోకి దిగుతాము మరియు మనల్ని మనం మళ్ళీ తగ్గించుకోవడం ప్రారంభిస్తాము, మరియు చక్రం మళ్ళీ మళ్ళీ వెళుతుంది.

మీరు ఆ చక్రాన్ని ఎలా విచ్ఛిన్నం చేస్తారు? మీకు స్నేహితులు కావాలి. మీ కోసం ప్రార్థించే, మీ పట్ల శ్రద్ధ వహించే, మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించే, మిమ్మల్ని జవాబుదారీగా చేయడానికి మరియు మిమ్మల్ని ట్రాక్లో ఉంచడానికి సహాయపడే క్రైస్తవ స్నేహితులు మీకు కావాలి. రెండు ఒకటి కంటే మెరుగైనవి, ఎందుకంటే వారు ఒకరినొకరు ఎంచుకుంటారు.

నేను మీకు దీనికి సమాంతర పద్యం ఇస్తాను, చాలా ముఖ్యమైనది. "మీ పాపాలను ఒకరితో ఒకరు ఒప్పుకోండి మరియు మీరు స్వస్థత పొందేలా ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించండి." (యాకోబు 5:16) మీకు అర్థమైందా? ఇప్పుడు నిజం చెప్పు నీకు ఆ పద్యం నచ్చిందా? "మీ పాపాలను ఒకరితో ఒకరు ఒప్పుకోండి మరియు ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించండి, తద్వారా మీరు..." మీకు ఆ పద్యం నచ్చిందా? ఓహో, నిజం చెప్పండి, మీకు ఆ పద్యం అంతగా నచ్చలేదు. ఇది బైబిల్లో అతి తక్కువగా పాటించబడిన పద్యం అని నేను అనుకుంటున్నాను.

మేము మా పాపాలను ఒకరికొకరు ఒప్పుకోవడం ఇష్టం లేదు. ఎవరూ చేయరు. నేను తెరవాలనుకోవడం లేదు. ఇప్పుడు అది “మనం స్వస్థత పొందేలా” అని చెబుతోంది. ఆ భాగం మాకు ఇష్టం. మేము స్వస్థత పొందాలనుకుంటున్నాము.

నా జీవితంపై ఉన్న వ్యసనాన్ని ఛేదించే శక్తి మాకు కావాలి. అది దేవునికి మాత్రమే కాదు, ఒకరికొకరు నా పాపాన్ని ఒప్పుకోవడం ద్వారా మాత్రమే వస్తుంది. అది తప్పనిసరిగా సోదరులందరి ముందు మరియు సాధారణ ప్రకటన ఇవ్వడం కాదు. జేమ్స్ దీన్ని వ్రాసిన సందర్భంలో, ఇది నన్ను తెలిసిన, నన్ను ప్రేమించే, నన్ను విశ్వసించే మరియు నేను పరోక్షంగా విశ్వసించే మరియు నాకు తెలిసిన వారు ప్రతిరోజూ నాతో మాట్లాడే ఎంపిక చేసిన కొంతమంది క్రైస్తవ సోదరులు మరియు సోదరీమణులకు ఎక్కువ అర్థం చేసుకున్నారని నేను భావిస్తున్నాను. "మీరు ఎలా ఉన్నారు? నేను ఈ రోజు మీ కోసం ప్రార్థించాను" అని చెప్పండి.

ఇప్పుడు మీలో చాలా మంది ప్రస్తుతం ఆలోచిస్తున్నారు, నాకు ఈ వ్యసనం ఉంది, అది నన్ను స్వాధీనపరుస్తుంది. నేను దానిని విచ్చిన్నం చేయాలనుకుంటున్నాను, కానీ నా సమస్యల గురించి ఎవరికీ తెలియకూడదనుకుంటున్నాను. శాశ్వత పరిష్కారానికి నేను మీకు ఎలాంటి ఆశను ఇవ్వను. నేను మీకు అస్సలు ఆశ ఇవ్వను. ఆ వైఖరి కాబట్టి, నేను నా స్వంతంగా చేయగలను, నాకు దేవుడు అవసరం లేదు. అన్నీ నేనే తీసుకుంటాను. ఆ వైఖరి మిమ్మల్ని బంధంలో ఉంచుతుంది.

దేవుని ముందు మరియు మన జీవితంలో మనల్ని ఎక్కువగా ప్రేమించే వ్యక్తుల ముందు పారదర్శకంగా జీవించడం నేర్చుకోవడం చాలా అవసరం. "నాకు బలాలు ఉన్నాయి, నాకు బలహీనతలు ఉన్నాయి, ఇది నేను" అని చెప్పండి. చర్చి, క్రైస్తవ ప్రజలు చర్చి భవనం కాదు, పారదర్శకంగా ఉండేలా దేవుడు రూపొందించాడు కాబట్టి మనం ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకోవచ్చు మరియు ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించవచ్చు. దేవుడు మొదటిగా ఒక చర్చిని రూపొందించడానికి ఇది మొదటి కారణం. అందుకే మీరు ఒక రకమైన చిన్న సమూహంలో ఉండాలి. ఇది కేర్ గ్రూప్ కావచ్చు, బైబిల్ స్టడీ గ్రూప్ కావచ్చు, మీ చుట్టూ నివసించే స్నేహితుల సమూహం కావచ్చు లేదా మీరు సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి చేసుకున్న క్రైస్తవ స్నేహితుల సమూహం కావచ్చు. కానీ మీకు సన్నిహిత, సన్నిహిత స్నేహితులు కావాలి, అక్కడ మీరు ఎప్పుడైనా మీ కళ్ళలో కన్నీళ్ళతో కూర్చుని, "నేను కాలిపోయాను, నేను పొందగలిగేంత నిరాశకు లోనయ్యాను" అని చెప్పవచ్చు. లేదా మీరు వారిని కళ్ళలోకి చూస్తూ, మీ వయస్సు గల ఇతరులతో ఇలా

చెప్పవచ్చు, "నాకు తల్లిదండ్రుల సంరక్షణలో ఇబ్బంది ఉంది. నేను ఏమి చేయాలో తెలియని ఒక బిడ్డను కలిగి ఉన్నాను మరియు నేను చివరి దశలో ఉన్నాను. నా తాడు." వారు బహుశా మిమ్మల్ని చూసి, "ఇంకెవరూ ఇలాగే ఉన్నారని నాకు తెలియదు, కానీ నేను కూడా అలాగే ఉన్నాను" అని చెబుతారు.

మీ జీవితంలో ఎవరైనా మీకు దగ్గరగా ఉండాలి, మీరు కళ్లలోకి చూస్తూ ఇలా చెప్పవచ్చు, "ఐదేళ్ల క్రితం నేను వ్యాపార పర్యటనకు వెళ్ళాను, నేను కొంచెం బూజు కొట్టడం ప్రారంభించాను మరియు దాని గురించి నేను ఏమీ ఆలోచించలేదు. కానీ ఇప్పుడు, నేను ప్రతిరోజూ తాగుతాను మరియు దానిని గదిలో దాచిపెడతాను మరియు నేను బానిసనని ఎవరికీ తెలియకూడదనుకుంటున్నాను." మీరు విశ్వసించగల వ్యక్తుల సమూహాన్ని పొందే వరకు, మీరు మీ వ్యసనంలోనే ఉంటారు.

యాకోబు 5:16ని పారాఫ్రేజ్ చేయడానికి, మీ అనుభూతిని బహిర్గతం చేయడం స్వస్థతకు మొదటి మెట్టు. మీలో ఇతరులు ఆలోచిస్తున్నారు, నేను నిష్క్రమించబోతున్నాను. నేను ఎవరికీ చెప్పబోవడం లేదు. అది కాప్-అవుట్. అది మాంసం కోసం ఏర్పాట్లు చేయడం, రోమన్లు 14:13. ఎస్కేప్ హాచ్ చేయడం ద్వారా మీరు వైఫల్యానికి హామీ ఇస్తున్నారు, తద్వారా మీరు బెయిల్ అవుట్ చేయవచ్చు మరియు మీరు ఎప్పుడైనా విఫలమయ్యారని ఎవరికీ తెలియదు. ప్రతి ఒక్కరికి సహాయక బృందం అవసరం.

**సారాంశం**

స్వేచ్ఛకు ఏడు మెట్లు, వాక్యం నుండి నేరుగా, బెల్ లాగా క్లియర్, పొరపాటు మరియు షార్ట్ కటింగ్ లేదు.

- 1) స్వేచ్ఛ ఈ రోజు ప్రారంభమవుతుంది. 2) ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి. 3) మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి. 4) క్రీస్తు సార్యభామత్వాన్ని ఉపయోగించుకోండి. 5) టెంప్టేషన్ నుండి మిమ్మల్ని మీరు దూరం చేసుకోండి. 6) మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి. 7) దృఢమైన సంబంధాలను ఏర్పరచుకోండి.

"మన కష్టాలన్నింటిలో మనల్ని ఓదార్చే దేవుడు, తద్వారా మనం దేవుని నుండి పొందిన ఓదార్పుతో ఎలాంటి కష్టాలలో ఉన్నవారిని ఓదార్చగలము." (2 కొరింథీయులు 1:4) దేవుడు నా వ్యసనాన్ని, నా జీవితాన్ని నియంత్రించే పాపాన్ని నయం చేసినప్పుడు, నేను ఆయన నుండి ఓదార్పు పొందుతాను. ఇదే సౌలభ్యాన్ని నేను మరొకరికి అందిస్తాను. ఎవరైనా ఒక నిర్దిష్ట వ్యసనాన్ని అధిగమించడంలో సహాయపడే ఉత్తమ వ్యక్తులు, అది బూజ్, వర్క్-హెాలిజం లేదా మరేదైనా సరే, అదే విషయం నుండి బయటపడిన వ్యక్తులు.

ఎందుకంటే వారు దేవుని నుండి పొందిన ఓదార్పుని, దానిని అందించడానికి దేవుడు వారిని ఉపయోగించుకుంటాడు. మనం ఉండాలి మరియు చేయవలసినది అదే. మేము మరింత ఆ విధంగా ఉండాలనుకుంటున్నాము. అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1198

### ప్రశ్నలు:

1. దేవుడు

- i. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- j. \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
- k. \_\_\_\_\_ నిజం
- l. \_\_\_\_\_ దయ
- m. \_\_\_\_\_ శాంతి
- n. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- o. \_\_\_\_\_ a మరియు c
- p. \_\_\_\_\_ a, c మరియు e

2. మానవాళి అంతా తనపై పట్టు సాధించిన దానికి బానిసలా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

3. మీ జీవితాన్ని నియంత్రించడం ఎప్పుడు ప్రారంభించాలి?

- d. \_\_\_\_\_ రేపు
- e. \_\_\_\_\_ సమయం అందుబాటులో ఉన్న వెంటనే
- f. \_\_\_\_\_ నేడు

4. మీ వ్యసనానికి లేదా స్వీయ నియంత్రణ లోపానికి ఎవరు కారణం?

- a. \_\_\_\_\_ తల్లిదండ్రులు
- b. \_\_\_\_\_ సోసైటీ
- c. \_\_\_\_\_ మరొకరు
- d. \_\_\_\_\_ స్వీయ

5. ఒకరు వారి వ్యసనాన్ని లేదా స్వీయ నియంత్రణ లోపాన్ని ఎలా గుర్తిస్తారు?

- a. \_\_\_\_\_ వైద్యుడిని చూడండి
- b. \_\_\_\_\_ స్నేహితుడి నుండి సహాయం కోరండి
- c. \_\_\_\_\_ స్వీయ పరీక్ష

6. ప్రజలు క్రీస్తుకు లొంగిపోవడానికి భయపడతారు, ఎందుకంటే ఇది ఇక సరదాగా లేదా స్వేచ్ఛ లేదని వారు భావిస్తున్నారా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

8. టెంప్టేషన్ కు లొంగనంత వరకు ప్రలోభాలతో సరసాలాడడం సరైనదేనా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

9. మీ జీవితం కోసం యుద్ధం మీ మనస్సులో (హృదయంలో) పోరాడుతుందా?

అధ్యాయం 10

## నొప్పిపై దేవుని సూత్రాలు

ఈ పాఠం నొప్పితో కూడిన అపోహల గురించి. మనది చాలా బాధాకరమైన సమాజం. మీరు తిరిగిన ప్రతిచోటా నొప్పి నివారణలు మరియు నొప్పి నివారణల కోసం ప్రకటనలు ఉన్నాయి. సాంకేతికత మమ్మల్ని ఆస్పిరిన్ నుండి చైలెనాల్ నుండి ఇబుప్రోఫెన్ నుండి నాప్రోక్సెన్ వరకు నడిపించింది, అక్కడ ఏమి ఉందో కూడా నాకు తెలియదు. ప్రపంచం మొత్తానికి తలనొప్పిగా ఉంది కదా?

జీవితంలోని వాస్తవాలలో ఒకటి ఏమిటంటే, మనమందరం సమస్యలను ఎదుర్కోంటాము మరియు మనమందరం బాధను అనుభవిస్తాము. మనం బ్రతికి ఉన్నంత కాలం బాధను అనుభవిస్తూనే ఉంటాం. మీరు శారీరక, మానసిక మరియు ఆధ్యాత్మిక బాధను కలిగి ఉంటారు. ఆ బాధతో ఏమి చేయాలనే దాని గురించి ప్రపంచం మొత్తం అపోహల సేకరణను అందిస్తుంది.

ప్రపంచం ప్రాథమికంగా నొప్పి ఒక భయంకరమైన విషయం అని చెబుతుంది. ఇది మీరు అనుభవించగల చెత్త విషయం. కాబట్టి మీకు సాధ్యమైతే సమస్యలను నివారించండి; వాటిని ఎదుర్కోవద్దు. ప్రపంచం మీరు విశ్వసించే రెండు ప్రధాన అపోహలు (ఎ) దానిని విస్మరించండి, అది వెళ్లిపోతుంది మరియు (బి) దాని నుండి తప్పించుకోండి, పానీయం, మాత్రలు లేదా మరేదైనా తీసుకోండి. అన్ని పురాణాలు స్వల్పకాలిక ఆకర్షణను కలిగి ఉంటాయి, కానీ అవి దీర్ఘకాలంలో పెద్ద దుస్థితిని తెస్తాయి.

ప్రముఖ మనస్తత్వవేత్త స్కాట్ పెక్ ఇలా అన్నారు, "నొప్పికి భయపడి, దాదాపు మనమందరం ఒక స్థాయి లేదా మరొక స్థాయికి సమస్యలను నివారించడానికి ప్రయత్నిస్తాము. మేము వాయిదా వేస్తాము, అవి తొలగిపోతాయని ఆశిస్తాము. మేము విస్మరిస్తాము మరియు అవి లేవని నటిస్తాము. మేము బయటపడటానికి ప్రయత్నిస్తాము. వాటి ద్వారా బాధపడటం కంటే." అతను ఇలా ముగించాడు, "సమస్యలను నివారించే ఈ ధోరణి మరియు వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న భావోద్వేగ నొప్పి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అది విన్నారా? "వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న సమస్యలు మరియు నొప్పిని నివారించే ధోరణి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అతను చెప్పింది నిజమే, నిజానికి మీరు మీ బాధను పట్టించుకోకూడదని దేవుడు కోరుకోవడం లేదు. మీరు మీ నొప్పి నుండి పారిపోవాలని

అతను నిజంగా కోరుకోడు. మీరు మీ నొప్పికి కారణాన్ని కనుగొని, నిజమైన ఉపశమనం కోసం మూలానికి వెళ్లాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు.

నొప్పి మీ కారు డ్యాష్ బోర్డ్ లో హెచ్చరిక లైట్ లాంటిది. ఆ హెచ్చరిక లైట్ వెలుగులోకి వచ్చినప్పుడు, అది ఏదో తప్పు అని సూచిస్తుంది. మీరు దానిని విస్మరించాలనుకుంటే మీరు సుత్తిని తీసుకొని దానిని క్రాప్ చేయవచ్చు లేదా మీరు మీ తల తిప్పవచ్చు. కానీ అసలు విషయం ఏమిటంటే, మీరు వివేకంతో ఉంటే, మీరు సమస్యకు (లేదా నొప్పికి) కారణమేమిటో కనుగొని దానిని నయం చేస్తారు. నొప్పి నుండి పరిగెత్తడం, నొప్పిని విస్మరించడం, దాని నుండి తప్పించుకోవడం పురాణం. నిజం ఏమిటంటే నొప్పి నా జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి దేవుడు ఉపయోగించే సాధనం. సమస్య ఏమిటంటే, మనం దానిని అర్థం చేసుకోలేము లేదా నొప్పి చివరికి మన జీవితాలకు తీసుకురాగల మంచిని గుర్తించదు.

ఈ పాఠం మీ బాధను ఎలా తొలగించుకోవాలో కాదు. మృత్యువులో ఏదీ తక్కువ చేయదు. ఇది నొప్పిని అర్థం చేసుకోవడానికి మాకు సహాయం చేస్తుంది. నొప్పి వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని మనం అర్థం చేసుకున్న తర్వాత, దానిని ఎదుర్కోవడం చాలా సులభం.

మీలో మాజీ అడ్లెట్లు అయిన వారు మీరు ఏ క్రీడలో పాల్గొన్నా అంతులేని అభ్యాసాలను గుర్తుంచుకోగలరు. మీకు కండిషనింగ్ సమయం ఉంటుంది, వరుసలో ఉండి ఆ విండ్ స్పింట్లను చేస్తుంది. మీ కాళ్లు కట్టుకుపోతున్నాయని మరియు మీ ఊపిరితిత్తులు పేలిపోతున్నాయని మీరు అనుకుంటున్నారు, కానీ పరుగు కంటే గొప్ప ప్రయోజనం ఉందని మీకు తెలుసు. ఇది మంచి ఏదో సాధించడానికి ఉంది.

### **దేవుడు మన బాధను ఇలా ఉపయోగిస్తాడు:**

#### **2. నన్ను ప్రేరేపించు.**

అతను నన్ను చర్యలోకి తీసుకురావడానికి నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కొంతమంది దంతవైద్యుని వద్దకు వెళ్లడానికి చాలా భయపడతారు, వారి భయం కంటే నొప్పి మాత్రమే వారిని వెళ్ళేలా చేస్తుంది. నొప్పి గొప్ప ప్రేరణగా ఉంటుంది. "మనం కాంతిని చూసినప్పుడు మారము, వేడిని అనుభవించినప్పుడు మనం మారతాము" అని కొంతమంది తెలివైనవారు చెప్పినది నాకు నచ్చింది. అప్పుడే మనం మార్పు చేయడానికి ప్రేరణ పొందుతాము. మద్యపానం, మాదకద్రవ్యాల బానిస మరియు రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారు

దిగువకు వచ్చే ముందు అరుదుగా సహాయం కోరుకుంటారు. దిగువకు కొట్టడం అంటే, శారీరకంగా, మానసికంగా మరియు ఆధ్యాత్మికంగా తగినంత నొప్పిని అనుభవించడం అంటే, వారి నొప్పి ఔషధం పట్ల వారి కోరిక కంటే ఘోరంగా ఉందని అర్థం. ఇకపై ఇలా జరగడం చూడలేను' అని అంటున్నారు. అంతకుమించి ఏదీ వారిని మార్చుకోదు.

బైబిల్లో, తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానం అత్యుత్తమ ఉదాహరణ. అతను తండ్రి వద్దకు వెళ్లి, "నాకు రావాల్సినవన్నీ నాకు కావాలి, ఇప్పుడే నాకు కావాలి." అప్పుడు అతను దానిని తీసుకొని దూరంగా ఉన్న దేశానికి వెళ్ళాడు, అక్కడ అతను దానిని వృధా చేస్తాడు, అతను దానిని ఊదాడు. అతను ఉద్యోగం కోసం బయటకు వెళ్ళాడని బైబిల్ చెబుతోంది. అతనికి పండులకు ఆహారం ఇచ్చే ఉద్యోగం వచ్చింది, ఒక యూదు బాలుడు పండులను పోషించడం సిగ్గుచేటు మరియు అవమానకరం, కానీ అతను చాలా ఆకలితో పండులను ఎక్కించుకుని అక్కడే దిగి వాటితో కలిసి తింటాడు. ఆకలి బాధ అతనిని ప్రేరేపించింది.

2. నన్ను అచ్చు వేయడానికి.

నొప్పి నన్ను మట్టిలాగా మలుస్తుంది లేదా నేను కావాల్సిన విధంగా తీర్చిదిద్దుతుంది. దావీదు, "నేను నీ శాసనాలను నేర్చుకునేలా బాధ పడడం నాకు మేలు చేసింది" అన్నాడు. (కీర్తన 119:71) నొప్పి ఒక బోధనా సాధనమని డేవిడ్ చెప్పాడు. అది మనల్ని వంగేలా చేస్తుంది. దేవుడు నొప్పిని కేవలం నన్ను ప్రేరేపించడానికి మాత్రమే కాకుండా, నన్ను మొదటి నుండి బయటపడేయడానికి ఉపయోగిస్తాడు; అప్పుడు అతను దానిని ఉపయోగిస్తాడు కానీ నన్ను మలచడానికి, నాకు నేర్పడానికి. ఇది గుర్రం నోటిలో ఒక బిట్ వంటిది. మీరు గుర్రపు స్వారి లేదా గుర్రం లేదా మ్యూల్తో పొలంలో పెరిగారా? మీరు ఆ బిట్ను అక్కడ ఉంచారు మరియు స్వల్పంగా లాగడం వల్ల నొప్పి వస్తుంది. ఇది గుర్రం ఒక మార్గం లేదా మరొక వైపు వెళ్ళేలా చేస్తుంది. దేవుడు మన బాధను ఇలాగే ఉపయోగించుకుంటాడు. మన ఆనందంలో దేవుడు మనతో గుసగుసలాడుకుంటాడు, కానీ మన బాధలో అతను మనతో అరుస్తాడు అని ఎవరో చెప్పారు. నీ బాధలో దేవుడు ఎప్పుడైనా నీకు మొరపెట్టాడా?

మానవుడు నొప్పి ద్వారా మాత్రమే నేర్చుకోగల కొన్ని

విషయాలు ఉన్నాయని అరిస్టాటిల్ సరిగ్గా గమనించాడు. మార్క్ టైవ్ దానిని తన హోమ్స్పన్ మార్గంలో ఉంచుతూ, "ఒక పిల్లి ఎప్పుడైనా వేడి పొయ్యి మీద కూర్చుంటే, అతను మళ్ళీ వేడి పొయ్యి మీద కూర్చోడు." వాస్తవానికి, అతను ఎప్పుడూ చల్లగా కూర్చోడు. కానీ విషయం ఏమిటంటే, కాల్చడం ద్వారా, అతను ఆ పిల్లలా నేర్చుకున్నాడు. కాల్చడం ద్వారా మాత్రమే మీరు నేర్చుకోగల కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి.

బాధ ద్వారా దేవుడు ఎప్పుడైనా మీ దృష్టిని ఆకర్షించారా? నాకు కొంతమంది వర్క్ హోలిక్లు తెలుసు. పుండు ద్వారా, ఆంజినా ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. కొంతమంది వర్క్ హోలిక్లు నాకు తెలుసు, వారి జీవిత భాగస్వామి వారి వద్దకు వచ్చి, "నేను ఇకపై సహించను" అని చెప్పినప్పుడు భావోద్వేగ బాధ ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు.

కొంతమంది వ్యక్తులు ఆర్థికంగా విపరీతంగా విస్తరించారు, వారి దృష్టిలో అప్పులు ఉన్నారు, వారు కలిగి ఉన్న ప్రతిదానిని పరపతి పొందారు, తీవ్రమైన కేసు "వాంటిటిస్" కలిగి ఉన్నారు. ఏం జరిగిందో తెలుసా? వారు కాలిపోయారు. వారికి ఇంగితజ్ఞానం ఉంటే, వారు ఆ బాధ ద్వారా నేర్చుకున్నారు. మీ మొత్తం విద్యకు నొప్పి మాత్రమే లేదా ప్రధాన మూలం కాకూడదని మీరు కోరుకోరు. అదే జరిగితే మీరు చాలా దుర్బరమైన జీవితాన్ని గడపబోతున్నారు. కానీ జీవితంలోని కొన్ని లోతైన అంతర్గతాలు నొప్పిని భరించి మాత్రమే నేర్చుకుంటారు. దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు కాబట్టి ఆ పాఠాలు ఉన్నాయి. అతను మిమ్మల్ని ప్రేరేపిస్తాడు మరియు మలచుకుంటాడు.

### 3. నన్ను కొలవడానికి.

లోపలి భాగంలో మనం నిజంగా ఎలా ఉంటామో చూడటానికి ఇది మాకు సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకు, నేను నొప్పిని అనుభవించినప్పుడు, దానికి నేను స్పందించే విధానం నా విశ్వాసాన్ని కొలుస్తుంది. నొప్పికి నేను ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా నా నిబద్ధతను కొలవవచ్చు. నా పరిపక్వత నేను నొప్పికి ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా కొలవబడుతుంది. నా సహనాన్ని నేను నొప్పికి ఎలా ప్రతిస్పందిస్తాను అనేదానిని బట్టి కొలవబడుతుంది. మీ సమస్యలు మరియు వారు వారితో తెచ్చే నొప్పి మీలో ఉన్న వాటిని చూడటానికి ఉత్తమ మార్గాలలో ఒకటి. నొప్పి మీ లోపల ఉన్న వాటికి ఉత్తమమైన బేరోమీటర్లలో ఒకటి కావడానికి కారణం, మీరు నొప్పిలో ఉన్నప్పుడు ఇమేజ్ ని మెయింటెయిన్ చేయడం అసాధ్యం.

ఇప్పుడు నిజాయితీగా ఉండండి, మనమందరం

చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము, లేదా? మీరు ఖచ్చితంగా. మేము భౌతిక చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము. మేము మా జుట్టు దువ్వెన మరియు మేము మా పళ్ళు తోముకోవడం. లేడీస్, మీరు మీ మేకప్ వేసుకోండి. మేము సామాజిక చిత్రాన్ని రూపొందిస్తాము. మేము నవ్వుతాము మరియు మేము ఆప్లోదకరమైన సామాజిక సంభాషణను కలిగి ఉన్నాము. అయితే పూతో ఇంట్లో మూడు రోజులు సమయం కేటాయించండి మరియు వాటిలో ఏవైనా మీకు ఎంత ముఖ్యమైనవి అని చూడండి. మీరు బాత్ రూమ్ లోకి లాగి అద్దంలోకి చూసుకోండి, మీరు శిథిలమైన పడక తలపై ఉన్న చెడు పరిస్థితిని కలిగి ఉన్నారు మరియు మీరు పట్టించుకోరు. నొప్పి చిత్రం తొలగించబడింది.

ఇప్పుడు అది భౌతికంగా మాత్రమే నిజం కాదు. భావోద్వేగ బాధతో ఇది నిజం. అన్ని వేళలా జనం లేచి వేషం వేసుకుని పనికి వెళ్ళారు. వారు తమ ఇమేజ్ పీల్చీలను పొందారు, కానీ కింద, వ్యక్తిగత సమస్య ఉంది, సంబంధ సమస్య ఉంది, వారి జీవితంలో ఆధిపత్యం చెలాయించడం ప్రారంభించిన పాపం ఉంది. ఇది ఇకపై కేవలం ఒక అడుగు వచ్చింది; ఇది వారి గుండెపై బలమైన కోటను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఆ నొప్పి తీవ్రతరం అయినప్పుడు, త్వరగా లేదా తరువాత ఎవరైనా ముందు, ఆ చిత్రాలు క్రిందికి వస్తాయి. ముందుగానే లేదా తరువాత, ఆ వ్యక్తి పడిపోతాడు మరియు విరిగిపోతాడు. చిత్రం పోయింది మరియు అది అసహ్యకరమైనదిగా అనిపించింది, ఇది నిజంగా చెడ్డది కాదని దేవుడు చెప్పాడు ఎందుకంటే మీరు మీ చిత్రం కంటే మీ పాత్ర గురించి ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలి. నొప్పి పరీక్షల పాత్ర.

"నేను చిత్తశుద్ధి గల వ్యక్తిని" అని మీరు అనవచ్చు. కానీ నొప్పి తీవ్రం అయినప్పుడు, మీరు సత్యం కోసం నిలబడతారో లేదా మీరు కట్టుతో ఉన్నారో మీరు కనుగొంటారు. "నేను క్రీస్తుకు కట్టుబడి ఉన్నాను" అని మీరు ప్రకటించవచ్చు. కానీ, నొప్పి ఉన్నప్పుడు, మీరు అత్యంత కట్టుబడి ఉన్నదానికి పరుగెత్తుతారు. అసలు ప్రశ్న: నొప్పి మీ జీవితం గురించి ఏమి చెబుతుంది? మీరు స్కీజ్ లో ఉన్నప్పుడు, మీ నుండి ఏమి బయటకు వస్తుంది? మీరు సరసమైన వాతావరణం ఉన్న విశ్వాసులా లేదా స్థిరమైన విశ్వాసివా?

విషయాలు సరిగ్గా ఉన్నంత కాలం, ఇజ్రాయెల్ పిల్లలు బాగానే ఉన్నారు, కానీ నొప్పి వచ్చినప్పుడు, వారు లొంగిపోయారు. వాగ్దాన దేశానికి వెళ్ళడానికి బదులు వారు 40 సంవత్సరాలు అరణ్యంలో సంచరించడానికి కారణం ఇదే. దేవుడు ఇలా అంటున్నాడు, "నీ దేవుడైన యెహోవా నిన్ను ఈ 40 సంవత్సరాలు ఎడారిలోకి ఎలా నడిపించాడో గుర్తుంచుకో, నిన్ను తగ్గించడానికి మరియు అతని ఆజ్ఞలను పాటించాలా వద్దా అని మీ హృదయంలో ఏముందో తెలుసుకోవడానికి మిమ్మల్ని పరీక్షించడానికి."

(ద్వితీయోపదేశకాండము 8:2) వారు విడిపోయిన ఎర్ర సముద్రం గుండా వెళ్లి, ఈజిప్షియన్లు ఓడిపోవడాన్ని చూసిన తర్వాత, వారు దాహం యొక్క బాధకు లొంగిపోయారు మరియు పట్టుకోవడం మరియు ఫిర్యాదు చేయడం ప్రారంభించారు. దాహం యొక్క ఈ బాధ వారి హృదయాలను కొలిచింది. వారు తన ఆజ్ఞలను పాటించడానికి సిద్ధంగా లేరని దేవునికి తెలుసు. నొప్పి ద్వారా విస్తరించే నిబద్ధతను కలిగి ఉండటానికి వారు సిద్ధంగా లేరు. నా బాధలో, దేవుడు నన్ను కొలుస్తాడు.

4. నన్ను పర్యవేక్షించడానికి.

నన్ను ట్రాక్లో ఉంచడానికి, నా చుట్టూ పారామితులను ఉంచడానికి మరియు నేను చాలా దూరం రాకుండా చూసుకోవడానికి దేవుడు నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. ఉదాహరణకు, జ్వరం అనేది మీ శరీరం మీకు ఎక్కడైనా ఇన్ఫెక్షన్ సోకుతుందని చెప్పే మార్గం. గొంతు నొప్పితో మీరు అనుభవించే నొప్పి లోతైన సమస్య ఉందని మీకు చెబుతుంది. కానీ మీకు ఎప్పుడూ లేదా ఆ లక్షణాలు లేకుంటే, ఆ సమస్యలు చాలా అధ్యాన్నంగా ఉండవచ్చు, బహుశా ప్రాణాపాయం కూడా ఉండవచ్చు. దేవుడు మనల్ని పర్యవేక్షించడానికి మరియు మనల్ని మనం పర్యవేక్షించుకోవడానికి అనుమతించడానికి నొప్పిని ఉపయోగిస్తాడు.

దీని యొక్క ఆచరణాత్మక అనువర్తనం బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు. ఈ బాధాకరమైన ఉద్వేగాలు మీకు ఏదో అస్పష్టంగా ఉన్నాయని చెబుతున్నాయి. నేను చాలా కాలం పాటు నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నాను, పగతో ఉన్నాను మరియు నేను దానిని అధిగమించలేను, పెరుగుతున్న శత్రుత్వం, పూర్తిగా భయపడటం, లేదా ఉదాసీనత మరియు "ఏమీ పట్టించుకోలేదు" అని చెప్పినప్పుడు, నా బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో తప్పు అని నాకు చెబుతున్నాయి. అవి మన బేరోమీటర్లు. వారు మాకు తెలియజేస్తున్నారు. మనం ఒక విషయాన్ని పరిశీలించాలి. నొప్పి అనేది మన రక్షణ కోసం ఒక పర్యవేక్షణ పరికరం.

రెండు వేల సంవత్సరాల క్రితం గొర్రెల కాపరులు కొంచెం దూకుడుగా ఉండే లేదా కొంచెం దారితప్పిన గొర్రె లేదా గొర్రె పిల్లను కలిగి ఉంటే దాని కాళ్లు విరగొట్టేవారు. వారు నేటికీ ఆ పని చేస్తున్నారు. వారు దాని కాళ్ళు విరిచిన తరువాత, వారు దానిపై ఒక చీలికను ఉంచారు. ఆ చిన్న ముసలి గొర్రె కదలదు. ఇది కేవలం కొద్దిగా చుట్టూ పెగ్స్. అది క్రూరంగా అనిపిస్తుందని నాకు తెలుసు, కానీ వారు తమ రక్షణ కోసం అలా చేస్తున్నారు.

కొన్నిసార్లు మీరు మంద నుండి చాలా దూరం సంచరించకుండా ఉండటానికి దేవుడు మీ జీవితంపై ఒక చీలిక వేస్తాడు. మీరు దానిని ఆగ్రహించవచ్చు, ప్రతిఘటించవచ్చు మరియు మీరు దానిని

శపించవచ్చు, కానీ అది దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నందున.

జోసెఫ్ కథ మీకు గుర్తుందా? ఇది బాధతో కూడిన కథ. అతను తన సోదరులచే ద్రోహం చేయబడ్డాడు మరియు వారిచే బానిసగా విక్రయించబడ్డాడు. మనుషులు తెలియని, భాష, ఆచార వ్యవహారాలు తెలియని చోటికి వెళ్ళాడు. అతను మనిషి ఇంట్లో బానిస, కానీ అతను నిజాయితీగా మరియు నమ్మకంగా నడుస్తాడు. అతను అక్కడ ఉన్నప్పుడు అతని యజమాని భార్య అతనిపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసి, జైలులో వేయబడి మరచిపోతాడు. సంవత్సరాల తర్వాత అతను బయటకు వస్తాడు మరియు దేవుని అద్భుతమైన ప్రొవిడెన్స్ ద్వారా, మొత్తం ఈజిప్టుకు రెండవ బాధ్యత వహిస్తాడు. కానీ అప్పుడు కూడా నొప్పి ఉంది. అతను తన కుటుంబం నుండి విడిచిపెట్టబడ్డాడని తెలిసి సుమారు 20 సంవత్సరాల బాధ ఉంది.

చివరగా, అతని సోదరులు ఆహారం కోసం వెతుకుతూ వచ్చారు మరియు జోసెఫ్ వారికి తనను తాను వెల్లడిస్తాడు మరియు కుటుంబమంతా దిగివచ్చింది, కానీ ఆదికాండము పుస్తకం చివరలో, జోసెఫ్ తండ్రి జాకబ్ మరణించిన తర్వాత, అతని సోదరులందరూ జోసెఫ్ వెళ్తున్నాడని భయపడ్డారు. సమానంగా పొందడానికి. అతను తన ప్రతీకారం తీర్చుకోబోతున్నాడు. బదులుగా, జోసెఫ్ ఇలా అన్నాడు, "మీరు నా హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు." మీరు దీన్ని హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ అది సరే, దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితాన్ని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాడు. అతను అతనిని గమనిస్తూ ఉన్నాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితంలోని బాధను అతనిని ప్రేరేపించడానికి, అతనిని మలచడానికి మరియు గొప్పతనాన్ని కొలవడానికి ఉపయోగించాడు.

మీ జీవితంలో మీకు హాని కలిగించే వ్యక్తులు ఉన్నారు. మనందరికీ అలాంటి వ్యక్తులు ఉన్నారు. వారు చిన్నతనంలో మీకు హాని చేసి ఉండవచ్చు, వారు ప్రస్తుతం మీకు శారీరకంగా, మానసికంగా, వేరే విధంగా హాని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు అది బాధిస్తుంది. కానీ మీ కోసం నేను కలిగి ఉన్న గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, దేవుడు మీతో చెప్పాడు, నా దగ్గర ఒక ప్రణాళిక ఉంది, దాని కంటే పెద్ద ఉద్దేశ్యం నాకు ఉంది. అవి మీకు హాని కలిగించే ఉద్దేశ్యం కావచ్చు, కానీ చింతించకండి, నేను మీ దేవుడిని మరియు నేను మీ మేలు కోసం పని చేస్తాను.

జోసెఫ్ జీవిత ముగింపులో, అతనికి ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారని మేము కనుగొన్నాము. వారిలో ఒకరి పేరు మనషే, మరొకరి పేరు ఎఫ్రాయిమ్. మీ గురించి నాకు

తెలియదు, కానీ పేర్ల అర్థం నాకు ఇష్టం. మనష్టే అంటే "నన్ను మరచిపోయేలా చేసాడు" మరియు ఎఫ్రాయిమ్ అంటే "ఫలవంతమైన" లేదా "విజయవంతం" అని అర్థం. జోసెఫ్ తన ఇద్దరు అబ్బాయిలకు పేరు పెట్టాడు, ఎందుకంటే అతను అనుభవించిన అన్ని బాధలలో, దేవుడు పని చేసి, అతనిని గొప్పతనం కోసం సిద్ధం చేయడానికి అతని జీవితాన్ని పర్యవేక్షించాడని జోసెఫ్ గ్రహించాడు. ఆ బాధను మరచిపోయేలా చేసి ఇప్పుడు విజయవంతమయ్యాడు.. నన్ను పండించాడు. ప్రజలారా, దేవుడు మిమ్మల్ని గొప్పగా చూసేందుకు మీరు భావించే అదే బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కానీ మీరు అతనిని అలా అనుమతించాలి.

5. నన్ను పరిపక్వం చేయడానికి. వసంత ఋతువు మరియు వేసవిలో ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకరమైన, ఉల్లాసమైన, ఎండ రోజులలో ఆధ్యాత్మికంగా మరియు మానసికంగా ఎదగడం సాధ్యమవుతుంది, ప్రతిదీ గొప్పగా ఉన్నప్పుడు మరియు జీవితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. మీరు మంచి సమయాల్లో ఎదగవచ్చు కానీ ఆత్మ యొక్క చీకటి రోజులలో మరింత లోతుగా పెరుగుతారు. మీరు పర్యటాల కంటే లోయలలో చాలా లోతుగా పెరుగుతారు. మనుషులు తయారైన విధానం అంతే.

సంవత్సరాలుగా, ప్రజలు లోయ గుండా వెళుతున్నప్పుడు నాకు లెక్కలేనన్ని సార్లు చెప్పారు, "గత సంవత్సరం పనిలో లేనందున నేను ఇంతకు ముందు తెలిసిన దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ఎవరో చెప్పారు, "ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం ద్వారా నేను ఇతర మార్గాల్లో పరిపక్వం చెందగలిగే దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ప్రియమైన వ్యక్తి మరణం గురించి ఒకరు మాట్లాడుతూ, "నేను ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే వరకు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలియదు మరియు ఇప్పుడు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలుసు." ఇవి నిజమైన ప్రకటనలు ఎందుకంటే దయ శీతాకాలంలో ఉత్తమంగా పెరుగుతుంది. అప్పుడే దేవుడు నిన్ను పరిపక్వం చేస్తాడు.

యేసు సహోదరుడు ఇలా అన్నాడు, "నా సోదరులారా, మీరు అనేక రకాలైన పరీక్షలను ఎదుర్కొన్నప్పుడల్లా అది స్వచ్ఛమైన ఆనందంగా భావించండి, ఎందుకంటే మీ విశ్వాసం యొక్క పరీక్ష పట్టుదలను అభివృద్ధి చేస్తుందని మీకు తెలుసు. పట్టుదల దాని పనిని పూర్తి చేయాలి, తద్వారా మీరు పరిపక్వత మరియు పరిపూర్ణత కలిగి ఉంటారు, లోటు లేకుండా ఉంటారు. ఏదైనా." (యాకోబు 1:2, 3) అన్ని పట్టుదల మరియు సమస్యలన్నీ కలిసి పనిచేస్తాయని, తద్వారా మీరు పరిణతి చెంది సంపూర్ణంగా ఉండవచ్చని ఆయన చెప్పారు. నొప్పి పెరుగుదల యొక్క అధిక వ్యయం! మనం చిన్నప్పటి

నుంచి వింటూనే ఉంటాం, ఇది సామాన్యమైనది కానీ ఇది నిజం, నొప్పి లేకుండా లాభం లేదు. ప్రపంచం మీకు చెప్పాలనుకుంటున్న దానికి విరుద్ధంగా అద్భుతమైన జీవితానికి ఐదు సులభమైన దశలు లేవు.

అసలు నిజం ఏమిటంటే, ధర చెల్లించకుండా ఉత్పత్తిని కోరుకునే కాలంలో మనం జీవిస్తున్నాము.

మనకు కావలసిన ఉత్పత్తి పరిపక్వత, భావోద్వేగ స్థిరత్వం, సంతృప్తి మరియు సంతృప్తి, ఆనందం మరియు జ్ఞానం. అది మనందరికీ కావలసిన ఉత్పత్తి, కానీ మేము ధర చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ధర ఒక రూపంలో లేదా మరొక నొప్పి. షార్ట్ కట్లు లేవు.

మిమ్మల్ని ఎక్కువగా నిరుత్సాహపరిచే విషయం, దేవుడు మిమ్మల్ని అభివృద్ధి చేయడానికి ఉపయోగిస్తున్నాడు. అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా అన్నాడు, "నా శరీరంలో ఒక ముల్లు ఉంది, మరియు నేను మూడుసార్లు ప్రభువును వెదకి, 'ప్రభువా, ఆ ముల్లును నా నుండి తీసివేయుము' అని చెప్పాను." (2 కొరింథీయులు 12: 7-10) మేము చేయము' ఆ ముల్లు ఏమిటో నాకు తెలియదు మరియు మనం చేయనందుకు నేను సంతోషిస్తున్నాను, ఎందుకంటే మనం దానితో సంబంధం కలిగి ఉండవచ్చు. కానీ నాకు ముల్లు గురించి ఒక విషయం తెలుసు. అది బాధిస్తుంది. బాధించని ముల్లు నాలో ఎప్పుడూ లేదు. నొప్పి తెచ్చింది. నా ముల్లు యొక్క బాధను తీసివేయాలని అతను కోరుకున్నంత మాత్రాన, దేవుడు ముల్లును తీసివేయడానికి నిరాకరించిన తర్వాత, "నా జీవితంలో యేసుక్రీస్తు ఉనికి నాకు ఎంత తీవ్రంగా అవసరమో దాని ద్వారా నేను తెలుసుకున్నాను" అని పాల్ ముగించాడు.

యేసుక్రీస్తు మీకు కావలసినదంతా యేసుక్రీస్తు మాత్రమే అని మీకు నిజంగా తెలియదు, అప్పుడు మీకు తెలుస్తుంది. అద్భుతమైన గ్రేస్ పాఠం #1247

### ప్రశ్నలు:

7. మీరు చాలా సమస్యలను విస్మరించవచ్చు మరియు అవి తొలగిపోతాయా? నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
8. ఒకరి జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి నొప్పిని దేవుడు ఉపయోగిస్తాడా? నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
9. నొప్పి కొందరిని చర్చలోకి ప్రేరేపిస్తుంది నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
10. నొప్పి ఒక విద్యా సాధనం, అది ఒక వ్యక్తిని మార్చడానికి కారణమవుతుంది? నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
11. నొప్పి అంతర్గత మనిషిని కొలుస్తుందా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_  
 12. బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో నియంత్రణలో  
 లేవని మీకు చెబుతున్నాయా?  
 నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 11

## స్వీయ నియంత్రణ నన్ను విడిపించు

కొంతకాలం క్రితం నాకు డైరెక్ట్ మెయిల్ వచ్చింది. ఇది రంగురంగులగా ఉంది మరియు కవరు వెలుపల ఇలా ఉంది: "మీరెప్పుడైనా లావుగా, వికృతంగా లేదా నిరుత్సాహంగా ఉన్నట్లయితే, ఈ లేఖ మీ కోసమే." వావ్! నేను అడ్డుకోలేకపోయాను. నేను దానిని తెరిచాను మరియు "షిప్పింగ్ మరియు హ్యాండింగ్ కోసం కేవలం \$29.95 మరియు \$3 మాత్రమే," వారు మీ అన్ని సమస్యలను చూసుకునే ఈ కిట్ను మీకు పంపుతారు. కేవలం \$29.95తో మీ జీవితాన్ని మార్చుకోండి!

నేను ఆ వస్తువులను చూసినప్పుడు, ఆ వస్తువులను ఎవరు కొనుగోలు చేస్తారని నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను. నాకు సమాధానం తెలుసు. మీ మరియు నా లాంటి వ్యక్తులు, తమ జీవితాల్లో నియంత్రణ లేని విషయాలను పొందాలనుకునే మరియు వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవాలని కోరుకునే వ్యక్తులు. ప్రతి సంవత్సరం 2,000 కంటే ఎక్కువ కొత్త స్వయం సహాయక పుస్తకాలు మార్కెట్ను నింపుతాయని మీకు తెలుసా? మేము కేవలం ఆ విషయాలు అప్ గొబ్బిల్. ఎందుకు? ఎందుకంటే అవి మన జీవితంలో నియంత్రణ లేని విషయాలు మరియు అలవాట్లు, కోపం వంటివి.

మీ కోపానికి సంబంధించిన సమస్య ఉందా? మీరు చెప్పిన భార్యలా ఉండవచ్చు: నా భర్త చాలా స్వభావం గలవాడు. అతను 90 శాతం కోపాన్ని మరియు 10 శాతం మానసికంగా ఉంటాడు. ఖర్చు చేయడంలో ఎవరికైనా సమస్య ఉందా? ఎవరైనా ఖర్చు నియంత్రణ లేకుండా చేశారా? మీరు అలా చేస్తే, మీకు ఈ బంపర్ ఫ్లిక్కర్ అవసరం, "డబ్బుతో ఆనందాన్ని కొనలేమని చెప్పే ఎవరైనా, ఎక్కడ షాపింగ్ చేయాలో తెలియదు." మూడ్ స్వింగ్స్, తినడం లేదా వాయిదా వేయడం, మద్యపానం, లైంగిక కోరికలు లేదా ఇతర వ్యసనాలతో ఎవరికైనా సమస్య ఉందా?

ఈ జీవిత వికృత అలవాట్లు మరియు బాధలు మరియు హ్యాంగ్-అప్ల నుండి మనం నిజంగా ఎలా విముక్తి పొందవచ్చు?

### సమస్య

మనకు ఈ విషయాలు ఉన్నాయి మరియు చక్రం నుండి బయటపడలేము అని ఎందుకు అనిపిస్తుంది? రోమన్లు

7:15-8లో పౌలు ఇలా చెప్పాడు, "నేను ఏమి చేస్తున్నానో నాకు అర్థం కాలేదు. నేను ఏమి చేయాలనుకుంటున్నానో నేను చేయను, కానీ నేను ద్వేషించేదాన్ని చేస్తాను. నాలో మంచి ఏదీ జీవించదని నాకు తెలుసు, అంటే, నా పాపపు స్వభావం. ఎందుకంటే నాకు మంచి చేయాలనే కోరిక ఉంది, కానీ నేను దానిని నిర్వహించలేను." పాల్ చెబుతున్న దానికి మీరు సంబంధం కలిగి ఉన్నారా? పాల్ ఇలా అన్నాడు, నేను చేయాలనుకుంటున్న అన్ని పనులు, నేను చేయాలనుకుంటున్నాను, మరియు నేను నిజంగా కోరుకునే అన్ని పనులు మానుకోండి చేయడం నుండి, నేను ముందుకు వెళ్లి వాటిని చేస్తాను.

మీరు ఎప్పుడైనా చెడు అలవాటును విరమించుకున్నారా, అది కొద్ది రోజుల్లోనే తిరిగి వచ్చేలా? నేను మీకు ఒక ఉదాహరణ చెబుతాను. మీలో ఎంత మంది నూతన సంవత్సర తీర్మానాలు చేశారు? మీరు చేసిన అన్ని తీర్మానాలను ఎంతమంది ఉంచారు? బహుశా మనలో ఎవరూ ఉండరు, ఎందుకంటే తీర్మానాలు సరిపోవు. మంచి ఉద్దేశాలు చాలా అరుదుగా సరిపోతాయి. ఇది మార్చడానికి మరింత పడుతుంది.

"నేను ఇంకెప్పుడూ ఇంకో సిగరెట్ తాగను" అని మీరు ఎన్నిసార్లు వాగ్దానం చేశారు? "నేను ఇకపై కోపాన్ని కోల్పోను" లేదా "నేను ఇంకెప్పుడూ తాగను" లేదా, "నేను నిజంగా ప్రారంభించబోతున్నాను" అని మీకు లేదా మీ కుటుంబానికి లేదా దేవునికి మీరు ఎన్నిసార్లు వాగ్దానం చేశారు రేపటి నా ఆహారం," లేదా, "నేను మంచి తండ్రిని కాబోతున్నాను, నేను నిన్ను ఇంకెప్పుడూ కొట్టను," మీరు వచ్చిన ప్రవర్తనలోకి మళ్లిపోవడానికి మాత్రమే.

### ఫలితాలు

4. నిరాశ. అపొస్తలుడైన పౌలు మనకు మూడు విషయాలు చెప్పాడు. "మొదటి ఫలితం నిరాశపరిచింది" అని అతను చెప్పాడు. ఇది చాలా నిరాశపరిచింది. "నేను ఏమి చేస్తున్నానో నాకు అర్థం కాలేదు." నేను అవే తప్పులు ఎందుకు చేస్తూ ఉంటాను? నేను చేయకూడనిది ఎందుకు చేస్తాను? నాకు చెడ్డదని తెలిసిన పనులను నేను ఎందుకు చేస్తాను?

5. గందరగోళం. పౌలు చెప్పాడు, నాకు సరైనది చేయాలనే కోరిక ఉంది, కానీ అధికారం లేదు. మీరు ఎప్పుడైనా డైట్ లో ఉన్నట్లయితే, అది ఎలా జరుగుతుంది. మీరు గొప్ప రిజల్యూషన్ మరియు ఉద్దేశ్యంతో ఉదయం ప్రారంభిస్తారు, లేదా? రోజు గడిచేకొద్దీ, ఆ రిజల్యూషన్ దూరం కావడం మీరు చూస్తున్నారా? కాబట్టి, మీరు ఇంటికి వచ్చే సమయానికి, మీరు చాలా ఆకలితో ఉన్నారు, మీరు దాదాపు ఏదైనా

మరియు ప్రతిదీ తినవచ్చు. ఆ సమయానికి, సమతుల్య ఆహారం గురించి నా ఆలోచన రెండు చేతుల్లో బిగ్ మ్యాక్. మనది అలానే ఉంది. నేను మారాలనుకుంటున్నాను, కానీ ఎలా చేయాలో నాకు తెలియదు. నాకు ప్రేరణ ఉంది, కానీ నాకు సంకల్పం లేదు. నాకు కోరిక ఉంది, కానీ నాకు శక్తి లేదు.

స్వయం-సహాయ పుస్తకాలు పని చేయకపోవడానికి కారణం, అవి మనకు దీన్ని చేయడానికి అధికారం ఇవ్వకపోవడమే. వారు ప్రతికూల వ్యక్తికి ప్రతికూలంగా ఉండటాన్ని ఆపమని చెబుతారు. నా జీవితంలో నేను వందల మంది, బహుశా వేలాది మంది ప్రతికూల వ్యక్తులను తెలుసుకున్నాను. "ప్రతికూలంగా ఉండటం మానేయండి" అని నేను వారితో చెప్పడం ద్వారా ఎవరూ మారతారని నాకు ఎప్పుడూ తెలియదు. మీకు ఉందా? స్వయం-సహాయ పుస్తకాలు వాయిదా వేసేవారికి "10 నిమిషాల ముందుగా అక్కడికి చేరుకోవడానికి ప్రయత్నించండి" అని చెబుతాయి. అందుకే సెల్స్ హెల్ప్ బుక్ కొన్నామని వారికి తెలుసు. వారు అక్కడికి చేరుకోలేరు; వారు విషయాలను వాయిదా వేస్తూ ఉంటారు.

6. ఓటమి మరియు నిరుత్సాహం. "నేను ఎంత దౌర్భాగ్యుడను! ఈ మృత దేహం నుండి నన్ను ఎవరు రక్షిస్తారు?" (రోమన్లు 7:24) పౌలు అన్నాడు, నేను యుద్ధంలో ఓడిపోతున్నాను. నేను ఓడిపోయాను. నేను మారలేను. నేను దేవునికి మరియు నాకు ఎన్ని వాగ్దానాలు చేసాను, కొన్ని గంటల వ్యవధిలో నేను తరచుగా ఉల్లంఘించాను? కాబట్టి, మీరు మీ చేతులను పైకి విసిరి, "నేను ప్రయత్నించి విసిగిపోయాను" అని చెప్పాలనుకుంటున్నారు. మీరు అలా భావించినట్లయితే లేదా ఈ రోజు మీకు అలా అనిపిస్తే, మీ కోసం నా దగ్గర కొన్ని గొప్ప వార్తలు ఉన్నాయి. మీరు మార్చవచ్చు మరియు శక్తి ఉంది. మీరు వైఫల్యం/ఓటమి, వైఫల్యం/ఓటమి, వైఫల్యం/ఓటమి, పదే పదే ఈ చక్రంలో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. నియంత్రణ లేని వాటిపై మీరు ఎలా నియంత్రణ సాధించవచ్చునే సూత్రాలను బైబిల్ స్పష్టం చేస్తుంది.

### వాగ్దానం

యోహాను 8:32లో యేసు ఇలా అన్నాడు, "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది." వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం సంకల్పం కాదు. అది చాలదు. వ్యక్తిగత మార్పు రహస్యం

ఒక మాత్ర కాదు. వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం హిప్పాసిస్ కాదు, ఇది లావుగా ఉండే వ్యవసాయం లేదా కొన్ని జిమ్మిక్కు కాదు. మీ జీవితంలోని అలవాట్లు, బాధలు మరియు వ్యసనాల నుండి విముక్తి పొందే మార్గం సత్యాన్ని తెలుసుకోవడం అని యేసు చెప్పాడు.

అయితే అది ఎలా అవుతుంది? నిజం తెలుసుకోవడం నా చెడు అలవాట్ల నుండి నన్ను ఎలా విముక్తి చేస్తుంది? యేసు ప్రకటన రహస్యాన్ని అన్ లాక్ చేయడానికి, మీరు ఒక ప్రాథమిక సిద్ధాంతాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. మీ ఆలోచనలు మీ భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తాయి మరియు మీ భావోద్వేగాలు మీ నిర్ణయాలను నియంత్రిస్తాయి మరియు మీ నిర్ణయాలు మీ చర్యలను నియంత్రిస్తాయి. మీరు చూస్తారా? అది ఎప్పుడూ ప్రవహించే మార్గం. "అతను నన్ను చాలా పిచ్చివాడు" అని మీరు ఎప్పుడైనా చెప్పారా? అతను మిమ్మల్ని పిచ్చివాడిని చేయలేడు. ఆమె నిన్ను పిచ్చివాడిని చేయదు. వారికి ఆ శక్తి లేదు. మీరు నిజంగా చెప్పేది ఏమిటంటే "నేను అతనిని చూసిన ప్రతిసారీ నాకు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తాయి". ఆ ప్రతికూల ఆలోచనలు గతంలో జరిగిన ఏదో గుర్తుకు రావచ్చు. పర్యవసానంగా, నేను ప్రతికూల నిర్ణయాలకు దారితీసే ప్రతికూల భావోద్వేగాన్ని పొందుతాను. ఈ ప్రతికూల నిర్ణయాలు మిమ్మల్ని చాలా ప్రతికూల చర్యకు కూడా దారితీయవచ్చు.

ఇది అన్ని ఆలోచన ప్రక్రియతో మొదలవుతుంది. సామెతలు 23:7లో సొలోమోను ఇలా పేర్కొన్నాడు, "అతను తన హృదయంలో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే ఉన్నాడు." నేను నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నానంటే, నేను డిప్రెషన్ లో ఉన్నాను. నేను అణగారిన ఆలోచనల గురించి ఆలోచిస్తున్నందున నేను నిరాశకు గురవుతున్నాను. మనలో చాలామంది కారణం కాకుండా చర్యపై పని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మేము బాహ్య విషయాలపై పని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాము. దేవుడు చెబుతున్నాడు, మీరు మీ ఆలోచనతో ప్రారంభించాలి.

అందుకే యేసు చెప్పాడు, మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటే, మీరు సత్యంపై దృష్టి పెడితే, అది మిమ్మల్ని విడుదల చేస్తుంది. చెడు నమ్మకాలు చెడు ప్రవర్తనకు దారితీస్తాయి. మీరు కలిగి ఉన్న ప్రతి ప్రవర్తన ఒక నమ్మకంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది మీ జీవితంలో మీరు స్పృహతో లేదా తెలియకుండానే కలిగి ఉన్న విలువపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది ముఖ్యం: ప్రతి స్వీయ-ఓటమి ప్రవర్తన వెనుక నేను నమ్ముతున్న అబద్ధం ఉంటుంది. మీరు తప్పు ప్రవర్తనలో పాలుపంచుకున్నట్లయితే, అసత్యాన్ని మీరు నమ్మడమే

దీనికి మూల కారణం. దెయ్యం నన్ను మోసం చేసి మోసం చేస్తోంది.

### ప్రిస్కిల్స్

6. నా సమస్యను ఒప్పుకో.

నా సమస్య యొక్క మూలాన్ని అంగీకరించండి. విముక్తి కోసం అది ప్రారంభ స్థానం. నాతో ఏదో తప్పు జరిగిందని మనలో చాలా మందికి ఈ అస్పష్టమైన భావన ఉంటుంది. అది ఏమిటో మాకు తెలియదు, మరియు మేము దానిపై వేలు పెట్టలేము, కానీ ఏదో సరిగ్గా ఉన్నట్లు అనిపించదు.

దేవుడు దానిపై వేలు పెట్టాడు. మీ హ్యాండ్-అప్ తో సంబంధం లేకుండా, మీ ప్రాథమిక సమస్య మీ ప్రాథమిక జీవిత వైఖరి అని ఆయన చెప్పారు. ఈ వైఖరికి ఒక పేరు ఉంది, ఇది మనం ఇకపై పెద్దగా వినని పదం, ఇది హిప్ కాదు, ఇది కూల్ కాదు, మరియు ఇది మీడియాలో ఖచ్చితంగా వినబడదు. పదం అసహ్యంగా మరియు అసహ్యంగా ఉంది. ఇది SIN.

మీకు మరియు నాకు పాపం గురించి అన్ని రకాల తప్పుడు అవగాహనలు ఉన్నాయి. పాపం అన్నింటికంటే మొదటిది, డ్రగ్స్ చేయడం, తాగడం, బ్యాంకును దోచుకోవడం లేదా ఎవరి భార్యతో పారిపోవడం కాదు. ఆ విషయాలు నిజంగా పాపం యొక్క రెండవ తరంగం. అవి అంతర్లీన పాపం యొక్క ఫలితం. "నేను బాధ్యత వహిస్తాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు" అనే వైఖరి మూల సమస్య. రోమన్లు 7లో పాలు పిలిచిన దాని యొక్క ప్రధాన అంశం, పాపాత్మకమైన స్వభావం. ఇది మనిషి యొక్క పురాతన సమస్య. ఇది ఆడమ్ మరియు ఈవ్ నుండి ఉంది. నేను దేవుడిని విస్మరించబోతున్నాను మరియు నేను నా మార్గం, నా స్వంత పనిని చేస్తాను.

మనలో ప్రతి ఒక్కరూ పాపం యొక్క ప్రాథమిక ప్రతిస్పందన వైఖరితో ప్రతిరోజూ పట్టుబడుతున్నారు. ఆ టగ్ ఆఫ్ వార్ లో మనం రోజూ కుస్తీ పడుతున్నాం. ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారు, నేను లేదా దేవుడా?

జాన్ అన్నాడు, "మనకు పాపం లేదని మనం చెప్పుకుంటే, మనల్ని మనం మోసం చేసుకుంటున్నాము మరియు నిజం మనలో లేదు." (1 యోహాను 1:8) "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది" అని యేసు చెప్పిన దానితో కలిపి ఉంచండి. కాబట్టి, మీ పాపాన్ని తిరస్కరించడం ద్వారా, మీలో నిజం లేదు.

మేము అన్నీ కలిసి వచ్చినట్లుగా ప్రవర్తిస్తాము. మీరు ఎవరిని మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని మీరు

అనుకుంటున్నారు? మీరు మీ జీవితంలో ఏదీ అదుపు తప్పి ప్రవర్తిస్తున్నట్లయితే, మీరు దేవుడిని మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారా? మీరు ఇతరులను మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారా? మీరు మాత్రమే మిమ్మల్ని మోసం చేస్తున్నారు. ఎవరికీ అన్నీ కలిసి ఉండవు. మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ప్రతిరోజూ ఆ టగ్-ఆఫ్-వార్ ఉంటుంది. మీరు ప్రతిదీ కలిగి ఉన్నారని మరియు మీరు బాధ్యత వహిస్తున్నట్లు నటిస్తే, మీరు మిమ్మల్ని మీరు మాత్రమే బాధించుకుంటారు.

7. నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం ఆపు.

నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం మానేయాలి. అది పునరావృతం చేయడం విలువ. నన్ను నేను ఓడించడం మానేయాలంటే, నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం మానేయాలి. మూల సమస్య ఏమిటంటే, నేను బాధ్యత వహిస్తున్నాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు. మనం అలా జీవించేలా చేయలేదు.

ఆల్కహాల్ అనామకుడి వద్దకు మద్యం సేవించే వ్యక్తికి వెళ్ళినప్పుడు అతనికి అవసరమైన మొదటి విషయం ఏమిటంటే, "నా పరిస్థితిని నియంత్రించుకోలేని శక్తి నాకు లేదు మరియు నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా మారింది." చాలా తరచుగా మనం ఏదైనా ఒప్పుకోకముందే రాక్ బాటమ్ కొట్టవలసి ఉంటుంది, మనకు కొంచెం వేడిగా అనిపించినప్పుడు కాదు, కానీ అగ్ని నియంత్రణలో లేనప్పుడు. అప్పుడు మేము "బహుశా నేను ఒక చిన్న సహాయాన్ని ఉపయోగించుకోవచ్చు" అని చెప్పడం ప్రారంభిస్తాము.

చాలామంది వ్యక్తులు సహాయం కోసం చాలా ఆలస్యంగా వేచి ఉంటారు. వారు సమస్యను అంగీకరించడానికి చాలా ఆలస్యంగా వేచి ఉన్నారు. మగవాళ్ళు నా ఆఫీసులోకి వచ్చి ఇలా అంటారు, "నా భార్య నాపై బాంబు పేల్చింది. ఆమె నా నిర్లక్ష్యం, నా దుర్బాధ, నా నీచమైన నాలుక, నా కోపంతో విసిగిపోయి బయటకు వెళ్ళిపోతోంది. నేను ఏమి చేయగలను? నాకు కావాలి సహాయం." అతను చాలా సేపు వేచి ఉన్నందున నేను చేయగలిగేది చాలా తక్కువ, చాలా తక్కువ అని ఆలోచిస్తూ నేను అక్కడ కూర్చున్నాను.

- c. మీ సమస్యను అంగీకరించండి. మీకు జీవితంలో హ్యాంగ్-ఆఫ్ ఉంది, అద్దంలో మరియు సర్వశక్తిమంతుడైన దేవుని ముందు దానితో శుభ్రంగా రండి.
- d. క్రీస్తు నన్ను మార్చగలడని నమ్ము. రోమన్లు 7:24 గుర్తుంచుకోండి, "ఈ మృత్యుశరీరం నుండి నన్ను ఎవరు విడిపించగలరు? ... మన ప్రభువైన

యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునికి కృతజ్ఞతలు." నా సమస్యకు ఒక వ్యక్తి సమాధానం చెప్పాడు పాల్. యేసుక్రీస్తు ద్వారా, దేవుడు మీకు లేని శక్తిని అందిస్తాడు. మీరు దానిని నమ్మకపోతే, మీ హ్యాండ్-అప్ లను మీరు వదిలించుకోలేరు. ఎందుకంటే "క్రీస్తు యేసు ద్వారా జీవపు ఆత్మ యొక్క నియమం నన్ను పాపమరణాల చట్టం నుండి విడిపించింది." (రోమన్లు 8:2) ఒక మార్గం ఉంది. క్రీస్తు ఆత్మ యొక్క చట్టం నన్ను విడిపిస్తుంది.

నేను బయటికి వెళ్లి, గడ్డి మీద, ఎక్కడో చనిపోయిన పక్షిని కనుగొంటే, ఆ చిన్న పక్షిని, ఆ చనిపోయిన పక్షిని ఎత్తుకుని, గాలిలో విసిరి, "ఎగరండి" అని చెప్పినట్లయితే, ఏమి జరుగుతుంది? అది తిరిగి కింద పడబోతోంది. నేను దానిని ఎంచుకొని, దానిని తిరిగి పైకి విసిరి, "ఎగరండి!" అది తిరిగి కింద పడబోతోంది. ఆ పక్షిని ఎగిరిపోయేలా చేయబోతున్న ఏకైక విషయం ఏమిటి? అతనిని ఎగిరిపోయేలా చేయబోయేది కొత్త జీవితం, కొత్త స్పృష్టి. అతనికి కొత్త ఆకు తిప్పాల్సిన అవసరం లేదు, కొత్త జీవితం కావాలి. అతనికి ఆ రెక్కల క్రింద అధికారం కావాలి. కొత్త జీవితం ఒక్కటే అతన్ని ఎగిరి గొత్తేస్తుంది.

మీరు యేసును ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు? అతను వందల మరియు వందల జీవితాలను మార్చడం నేను చూశాను. "ఎవరైనా క్రీస్తులో ఉంటే, అతను కొత్త స్పృష్టి; ఇదిగో పాతది పోయింది మరియు కొత్తది వచ్చింది." క్రీస్తు తన రూపాంతరం చేసే పనిని చేయడానికి అనుమతించే ఎవరికైనా ఇది నిజం. (2 కొరింథీయులు 5:17)

కొన్నెళ్ల క్రితం టైమ్ మ్యాగజైన్ కవర్ స్టోరీకి ప్రతిస్పందనగా "ఏసు క్రీస్తు ఎవరు?" అనే లేఖను ముద్రించారు. వాస్తవానికి, వ్యాసం చాలా మంది పండితుల నుండి ఈ అభిప్రాయాలన్నింటినీ కలిగి ఉంది. మైక్ మాండెల్ ఇలా వ్రాశాడు "నాకు సంబంధించినంతవరకు, ఉదారవాద వేదాంతవేత్తలు వారి చారిత్రక యేసును మరియు వారి కట్ అండ్ పేస్ట్ బైబిల్ ను ఉంచుకోగలరు. నేను గతంలో మద్యపానం మరియు వ్యభిచారిని సజీవుడైన క్రీస్తు యేసు యొక్క శక్తి ద్వారా విడుదల చేశాను. ఎవరు పట్టించుకుంటారు పునరుత్థానం చేయబడిన దేవుని కుమారుడు మిమ్మల్ని ఇక్కడ మరియు ఇప్పుడు మార్చగలిగినప్పుడు అధిక విమర్శల గురించి?" ఆమెన్, మైక్, ఆమెన్!

2 తిమోతి 1:7లో పౌలు ఇలా అంటున్నాడు, "దేవుడు మనకు పిరికితనం యొక్క ఆత్మను ఇవ్వలేదు, కానీ శక్తి, ప్రేమ మరియు స్వీయ-క్రమశిక్షణ (స్వీయ నియంత్రణ)

యొక్క ఆత్మను ఇచ్చాడు" మీలో కొందరు క్రీస్తులోకి బాప్తిజం పొందారు. సమయం క్రీతం తీరిగి పట్టుకొని ఉంటాయి. మీరు అతనికి ఉన్నదంతా అతనికి కట్టబెట్టడం లేదు, మీరు వెనుకబడి ఉన్నారు, మీరు కూడా పట్టుకుంటున్నారు. మీరు మీ వ్యసనాలు, మీ హ్యాంగ్-అప్లు మరియు మీ శాశ్వత పాపాలను పట్టుకొని ఉన్నారు.

మీరు నిజంగా యేసుక్రీస్తుకు కట్టుబడి ఉన్నట్లయితే, మీరు ఒక రకమైన విచిత్రమైన మతోన్మాదంగా మారతారని ప్రపంచంలోని అబద్ధాన్ని మీరు కొనుగోలు చేశారు. మీరు ఈ రోజు ప్రతిదీ అమ్ముతారు. మీరు పూర్తిగా విచిత్రంగా ఉంటారు. ప్రజలారా, అది అబద్ధం. క్రీస్తు మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తున్నందున మీరు స్వీయ నియంత్రణలో ఉంటారు. మీరు శక్తివంతంగా ఉంటారు. మీరు ప్రేమగా ఉంటారు. మీరు ఎల్లప్పుడూ కావాలని కలలుకంటున్న వ్యక్తి అవుతారు. "ప్రభువు యొక్క ఆత్మ ఎక్కడ ఉందో అక్కడ స్వేచ్ఛ ఉంటుంది." (2 కొరింథీయులు 3:17) అదే మన అధ్యయనానికి పునాది. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1196

**ప్రశ్నలు:**

9. స్వీయ నియంత్రణ లేకపోవడానికి కారణాలు ఏమిటి?

- a. \_\_\_\_ నిరాశ
- b. \_\_\_\_ గందరగోళం
- c. \_\_\_\_ ఓటమి మరియు నిరుత్సాహం
- d. \_\_\_\_ అక్రమ శిక్షణ వారసత్వంగా
- e. \_\_\_\_ a, b మరియు c
- f. \_\_\_\_ a, b మరియు d
- g. \_\_\_\_ a, b మరియు e
- h. \_\_\_\_ a, c మరియు e

10. వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం సంకల్ప శక్తి ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_

11. మీ ఆలోచనలు మీ భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తాయి నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

12. మీ భావోద్వేగాలు మీ నిర్ణయాలను నియంత్రిస్తాయి నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

13. మీ నిర్ణయాలు మీ చర్యను నియంత్రిస్తాయి నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

14. మనిషి తన హృదయంలో, మనసులో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే ఉంటాడు నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

15. స్వీయ నియంత్రణ లోపాన్ని అధిగమించవచ్చు

- a. \_\_\_\_ స్వీయ మోసం ఆపండి
- b. \_\_\_\_ సమస్య ఉందని అంగీకరించండి
- c. \_\_\_\_ క్రీస్తుకు జీవితాన్ని అప్పగించండి

- d. \_\_\_\_ a మరియు c  
 e. \_\_\_\_ బి మరియు సి  
 f. \_\_\_\_ a, b మరియు c

16. దేవుడు మనకు ఆత్మను ఇచ్చాడు

- a. \_\_\_\_ పిరికితనం  
 బి. \_\_\_\_ శక్తి  
 సి. \_\_\_\_ ప్రేమ  
 డి. \_\_\_\_ స్వీయ-క్రమశిక్షణ  
 ఇ. \_\_\_\_ a, b మరియు c  
 f. \_\_\_\_ a, c మరియు d  
 g. \_\_\_\_ a, b, సి మరియు డి  
 h. \_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

అధ్యాయం 12

## ఒత్తిడిని ఎలా నిర్వహించాలి

పోల్ తీసుకుందాం. మీలో ఎంతమందికి కనీసం ఒక చింత ఉంది? మేము చింతిస్తున్నాము, లేదా? మేము ఒత్తిడి, ఆందోళన, ఆందోళన మరియు ఒత్తిడితో నిండిన మరియు బాంబులతో కూడిన యుగంలో జీవిస్తున్నాము. వాస్తవానికి, మేము అక్షరాలా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాము. అమెరికన్ సైకియాట్రీక్ అసోసియేషన్ మాది "ఆందోళన యొక్క యుగం" అని లేబుల్ చేసింది మరియు వారి రోగనిర్ధారణ కేవలం వాస్తవాల ద్వారా నిర్ధారించబడింది. అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫిజిషియన్స్ వారు చూసే రోగులలో కనీసం మూడింట రెండొంతుల మంది ఒత్తిడి సంబంధిత వ్యాధులతో వారి వద్దకు వస్తున్నారని చెప్పారు. అప్పుడు, మూడు అత్యుత్తమంగా అమ్ముడవుతున్న ప్రిస్క్రిప్షన్ మందులు: 1) టాగమెట్, ఒక అల్సర్ మందులు: 2) ఎండెరాల్, హైపర్టెన్షన్కు ఒక ఔషధం మరియు 3) వాలియం, ఒక ట్రాంక్విలైజర్.

1988లో, న్యూస్వీక్ మ్యాగజైన్ ఒత్తిడి మరియు ఆందోళన సంబంధిత అనారోగ్యాల కారణంగా అమెరికన్ వ్యాపారాలు సంవత్సరానికి \$150 బిలియన్లకు పైగా నష్టపోతున్నాయని అంచనా వేసిన కథనాన్ని ప్రచురించింది. ఇప్పుడు ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే, మనం నిజంగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. మనం చింతిస్తున్న వాటిలో 40 శాతం ఎప్పుడూ జరగదని, 30 శాతం మంది ఇకపై మార్చలేని పాత నిర్ణయాల గురించి మరియు 12 శాతం విమర్శలకు కేంద్రంగా ఉంటారు, ఇది తరచుగా అవాస్తవమని మరియు సాధారణంగా హీనంగా భావించే వ్యక్తులచే చేయబడుతుంది. యాదృచ్ఛికంగా, చాలా మంది జీవిత విమర్శకులు లోతైన న్యూనత కాంప్లెక్స్ ఉన్న వ్యక్తులు. మనం ఆందోళన చెందే అన్ని విషయాలలో కొన్ని శాతం

మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించినవి, మనం చింతిస్తే అది మరింత దిగజారుతుంది. ఇది "చట్టబద్ధమైనది" అని లేబుల్ చేయడం ప్రారంభించే అన్ని విషయాలలో కేవలం ఎనిమిది శాతం మాత్రమే మిగిలి ఉంది, మానసిక శ్రద్ధ అవసరం. కానీ, నిజం ఏమిటంటే, మీరు మరియు నేను కాదు t తరచుగా ఆ గణాంకాలను వినండి. బదులుగా, మనం పదే పదే ఆందోళనతో మునిగిపోతాం.

చింతించటానికి మరియు ఒత్తిడికి విరుగుడు కోసం ఒక ప్రీస్క్రిప్షన్ గురించి యేసు చెప్పిన కొన్ని విషయాలను నేను మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. యేసు జీవితంలోని చివరి వారంలో, అతను చాలా ఆందోళనకు గురవుతున్నాడు. అతను చనిపోతాడని అతనికి తెలుసు. అతను జాన్ 13 లో తన శిష్యులకు ఆ ప్రకటన చేస్తాడు. అతను చనిపోతాడని మరియు వారిలో ఒకరు తనకు ద్రోహం చేయబోతున్నారని వారికి చెప్పాడు. 14వ అధ్యాయంలో, వారి కోసం ఒక స్థలాన్ని సిద్ధం చేయడానికి తాను వెళ్లిపోతున్నాననే శుభవార్తను చెప్పాడు. యోహాను 15 & 16లో, అతను శిష్యులకు చెడ్డ వార్తను చెప్పాడు. అతను చెప్పాడు, ప్రపంచం నన్ను ద్వేషించినట్లే మిమ్మల్ని ద్వేషిస్తుంది, మీరు చెదిరిపోతారు మరియు మీలో ఒక్కరు కూడా నేను కనుగొనలేను. అప్పుడు యేసు, "నాలో మీకు శాంతి కలుగాలని నేను ఈ విషయాలు మీతో చెప్పాను" అన్నాడు. (జాన్ 16:33) మీ బైబిల్లో జాన్ 16:33ని అండర్లైన్ చేసి, ఆపై పసుపు రంగు హైలైటర్ తో "నాలో" హైలైట్ చేయండి.

తరువాత అదే పద్యంలో "ఈ లోకంలో నీకు ఇబ్బంది ఉంటుంది" అన్నాడు. అది నిజమే. లోకంలో మీ ఆశను ఉంచండి. అన్ని ప్రాపంచిక విషయాలలో పాలుపంచుకోండి, మీకు ఇబ్బంది ఉంటుంది. మీరు ఆందోళన, కలహాలు మరియు ఒత్తిడిని కలిగి ఉంటారు. కానీ అప్పుడు అతను చెప్పాడు, "ధృఢంగా ఉండండి! నేను ప్రపంచాన్ని అధిగమించాను."

గొడుగు ప్రకటన ఏమిటంటే, మనం యేసులో ఉంటే, మనకు శాంతి ఉంటుంది. మన ప్రభువు మనకు విపరీతమైన చింతను అధిగమించడానికి ఒక ప్రీస్క్రిప్షన్ ఇస్తాడు. "యేసు ఇలా చెప్పిన తర్వాత, అతను స్వర్గం వైపు చూస్తూ ఇలా ప్రార్థించాడు: 'తండ్రీ, సమయం వచ్చింది. నీ కుమారుడిని మహిమపరచు, నీ కుమారుడు నిన్ను మహిమపరచు, ఎందుకంటే అతను మీ అందరికీ శాశ్వత జీవితాన్ని ఇవ్వడానికి ప్రజలందరిపై అతనికి అధికారం ఇచ్చాడు. అతనికి ఇచ్చాను, ఇప్పుడు ఇదే నిత్యజీవము: అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్ను మరియు నీవు పంపిన యేసుక్రీస్తును వారు తెలిసికొనునట్లు, నీవు నాకు అప్పగించిన పనిని పూర్తిచేసి భూమిపై నిన్ను మహిమపరచితిని." జాన్ 17:1-4)

**యేసు ఎందుకు ఒత్తిడికి లోనవుతాడు? అతను శాంతి గురించి ఈ విషయాలు ఎందుకు చెప్పాలి? అతనికి ప్రపంచంలో ప్రతి కారణం ఉంది.**

1. అతను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాడు.

మీరు మరియు నేను ఒత్తిడికి మరియు ఒత్తిడికి లోనవడానికి ఒక కారణం మనం తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడం. వారు యేసు ఉద్దేశాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. వారు అతని మిషన్‌ను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. వారు అతని సందేశాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు.

2. అతను అంగీకరించబడలేదు.

మీ చుట్టూ ఉన్నవారు మిమ్మల్ని అంగీకరించనప్పుడు మీరు ఒత్తిడిని అనుభవించలేదా? ముఖ్యంగా మీ తోటివారు. యేసు సహచరులు ఆయనను అంగీకరించలేదు. మతస్తులు, మెస్సీయ కోసం వెతుకుతున్న వారు, కానీ వారు అతనిని తిప్పికొట్టారు.

3. అతను శోధించబడ్డాడు.

అందుకే ఒత్తిడికి లోనయ్యాడు. హెబ్రీయులు 4:15 అతను మనలాగే అన్ని విషయాలలో శోధించబడ్డాడని చెప్పాడు. నేను దాని కంటే కొంచెం దూరం వెళ్ళబోతున్నాను. మీరు మరియు నేను కూడా ఊహించలేని టెంప్టేషన్స్ యేసుకు తెలుసు అని నేను అనుకుంటున్నాను. అతను క్రాస్ చుట్టూ ఒక పార్ట్ కట్ తీసుకోవడానికి శోధించబడ్డాడు మరియు మీరు మరియు నేను దానితో గుర్తించలేము. ప్రపంచాన్ని రక్షించే అవకాశం మనకు లేదు.

4. అతనికి చాలా మంది శత్రువులు ఉన్నారు.

ఇప్పుడు మీకు మరియు నాకు దాని గురించి కొంత తెలుసు. మనలో ఎవరికైనా మన గురించి పెద్దగా పట్టించుకోని వ్యక్తులు ఉంటారు, కానీ నిజం తెలిస్తే, నిజంగా నన్ను సిలువ వేయాలని, నా ప్రాణాన్ని తీయాలని లేదా దాని నుండి దూరంగా వేయాలని కోరుకునే వారు ఎవరైనా ఉన్నారని నాకు తెలియదు. నన్ను.

5. అతని శిష్యులు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు.

అది నన్ను చంపేది. నేను మా ప్రభువులా ఒపికగా లేను. అతను వారితో మూడు సంవత్సరాల పాటు పగలు మరియు రాత్రి గడిపాడు, అన్నింటినీ మునిగిపోయేలా చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు మరియు వారు ఇప్పటికీ దానిని గుర్తించలేకపోయారు. వారికోసం చనిపోయేంతగా ప్రేమించాడు. నేను వారిని చంపాలని అనుకున్నాను. వారు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు. అతను విపరీతమైన బాధ్యత యొక్క ఒత్తిడి మరియు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాడు. పాపంపై విజయం, సమాధిపై విజయం, మోక్షానికి అవకాశం, ప్రతి ఒక్క మనిషికి స్వర్గ అవకాశం, అన్నీ

అతని భుజాలపై ఉన్నాయి. అది ఒత్తిడి మరియు అతని సమయం ముగిసింది.

6. రాజ్య పురోభివృద్ధిని దోషరహితుల చేతికి అప్పగించబోతున్నాడు.

**యేసు దానితో ఎలా వ్యవహరించాడు మరియు దానితో వ్యవహరించమని మీకు మరియు నాకు ఎలా చెప్పాడు?**

1. ఎవరి దగ్గరకు వెళ్లాలో యేసుకు తెలుసు. ఈ ఒత్తిడిని అనుభవించిన అతను, తండ్రి, నేను మీతో మాట్లాడాలి. యేసుకు తెలిసిన మరియు ఆచరించిన వాటిని మీరు మరియు నేను తెలుసుకోవాలి మరియు ఆచరించాలి.

2. అతను భూమికి ఎందుకు వచ్చాడో అతనికి తెలుసు. అతనికి ఒక ఉద్దేశ్యం ఉంది మరియు అతను చెప్పినప్పుడు, తండ్రి, సమయం ఆసన్నమైంది, అతను తన మిషన్ దాదాపుగా పూర్తయిందని చెప్పాడు.

3. యేసు తన హక్కులను వదులుకున్నాడు. ఇది విపరీతమైన ఒత్తిడిని తగ్గించింది. "తండ్రి, సమయం వచ్చింది. నీ కుమారుడు నిన్ను మహిమపరచునట్లు నీ కుమారుని మహిమపరచుము." తండ్రి తనను మహిమపరచమని యేసు ఎందుకు ప్రార్థిస్తాడు? యేసు శరీరములో వచ్చిన దేవుడు. అతను ట్రీనిటీలో భాగం. అతడు భగవంతునిలో భాగమయ్యాడు. కానీ, యేసు ఈ భూమిపైకి వచ్చి సేవకునిగా మానవ రూపాన్ని ధరించి తన హక్కులను వదులుకున్నందున దేవుడు తనను మహిమపరచమని ప్రార్థించవలసి వచ్చింది. ప్రజలారా, మనలో చాలా మందికి తెలియని విషయం మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. మా హక్కుల మట్టిగడ్డలోని ప్రతి అంగుళాన్ని రక్షించుకోవడానికి మనలో ప్రతి ఒక్కరి నుండి వచ్చే ఒత్తిడి ఆశ్చర్యంగా ఉంది. మేము దీనికి లొంగిపోవాలనుకోవడం లేదు, మేము దీనిని వదులుకోవడం ఇష్టం లేదు మరియు అవకాశం కోసం పోరాడే ప్రతి హక్కును మేము కాపాడుకోబోతున్నాము. యేసు తన హక్కులను వదులుకున్నాడు మరియు అది విపరీతమైన ఒత్తిడిని తగ్గించింది.

4. అతనికి ఇవ్వడానికి ఏదో ఉంది. అతను నిత్యజీవాన్ని ఇవ్వడానికి ప్రజలందరిపై అధికారం ఇచ్చాడు. అతను అన్ని కుడి ఇవ్వాలని ఏదో ఉంది; ఇది అన్ని కాలాలలోనూ గొప్ప బహుమతి. ఆయన వద్దకు వచ్చి, ఆయనపై నమ్మకం ఉంచి, ఆయన సువార్తకు లోబడే ప్రతి ఒక్కరికీ ఇది నిత్యజీవం.

5. అతను మంచి పని చేసాడు.

"మీరు నాకు అప్పగించిన పనిని పూర్తి చేయడం ద్వారా నేను భూమిపై నీకు కీర్తి తెచ్చాను."

**మీరు మరియు నేను ప్రతిరోజూ ఎదుర్కొంటున్న ఒత్తిడి మరియు ఒత్తిడి నుండి ఎలా ఉపశమనం పొందుతాము? యేసు చేసిన పనినే మనం కూడా చేస్తాము.**

2. ప్రతిదీ భగవంతుని వైపుకు తిప్పండి.

యేసులాగే మనం కూడా సమస్తాన్ని దేవునికి అప్పగించాలి. "అతను మీ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు కాబట్టి మీ ఆందోళన అంతా అతనిపై వేయండి." (1 పేతురు 5:7) రెండు పరిశీలనలు ఎ) దేవుడు నా గురించి చింతిస్తున్నాడు. దేవుడు నన్ను పట్టించుకుంటాడు; అతను మీ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు మరియు అతను మనందరి పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు; బి) అతను నా జీవితంలో ప్రతిదానికీ శ్రద్ధ వహిస్తాడు. అతను "మీ ఆందోళనలన్నిటినీ వేయండి."

2. జీవితంలో మీ లక్ష్యాన్ని అర్థం చేసుకోండి.

దేవుణ్ణి మహిమపరచడం మరియు ఇతరులకు సేవ చేయడం కోసం మనం విభిన్న సామర్థ్యాలతో సృష్టించబడ్డాము. మీకు జీవితంలో ఒక లక్ష్యం ఉంటే, అది ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ఇప్పుడు నేను యేసు నాయకత్వాన్ని అనుసరించి చేసే పనులలో ఒకటి, నాపై వస్తున్న ఒత్తిళ్లను నేను అనుభవించినప్పుడు మరియు వాటిని మీలాగే నేను భావిస్తున్నాను, నేను ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు, నేను జీవితంలో నా ప్రాథమిక ఉద్దేశ్యానికి తిరిగి వస్తాను.

3. మీ హక్కులను వదులుకోండి.

ఇది బహుశా మనలో చాలా మందికి పని చేయాల్సిన అవసరం ఉంది మరియు ఇది మనకు చాలా కష్టాలను ఇస్తుంది ఎందుకంటే మనం నిశ్చయత శిక్షణతో నిండిన సంస్కృతిలో జీవిస్తున్నాము. ఇది ప్రపంచం ఆలోచనా విధానానికి విరుద్ధం. మన జీవితాన్ని దెబ్బతీసే మరియు అడ్డుకునే ఐదు విధ్వంసక భావోద్వేగాలు ఉన్నాయి - ఆగ్రహం, చేదు, కోపం, ద్వేషం మరియు భయం. వారు మిమ్మల్ని తినేస్తారు మరియు వారు మిమ్మల్ని ఉమ్మివేస్తారు మరియు ప్రజలు తమ హక్కులను వదులుకోవడానికి ఇష్టపడనప్పుడు ఆ ఐదుగురిలో ప్రతి ఒక్కరి ప్రధాన మూలం అని నేను మీకు హామీ ఇస్తాను.

మీరు నాతో ఒక్క క్షణం ఆలోచించాలని కోరుకుంటున్నాను. మీరు ఈ సూత్రాన్ని అర్థం చేసుకొని ఆచరిస్తే ఒక సమస్యపై వాగ్వాదం జరగడం అరుదు.

ఇప్పుడు నేను స్పష్టంగా చెప్పనివ్వండి, నేను వింప్ లేదా శాశ్వతమైన డిష్ రాగ్ గురించి మాట్లాడటం లేదు. జీవితంలో ఇసుకలో గీతను గీయడానికి విలువైన కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి, కానీ మనం చేసే 98 శాతం సమయం కాదు. ఈ ప్రపంచంలో నిజంగా బలమైన వ్యక్తులు తమ హక్కులను ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని నేను కనుగొన్నాను. బలహీనులు తమ గడ్డి కోసం పోరాడుతారు. నాకు తెలిసిన గొప్ప ఉదాహరణ యేసు. ఫిలిప్పీయులు 2:5, "మీ దృక్పథం క్రీస్తు యేసు మాదిరిగానే ఉండాలి: దేవుడు స్వభావాన్ని కలిగి ఉన్నందున, దేవునితో సమానత్వాన్ని గ్రహించవలసినదిగా భావించలేదు, కానీ తనను తాను ఏమీ చేసుకోలేదు, సేవకుడి స్వభావాన్ని పొందాడు."

హక్కుల కోసం పోరాడడం వల్ల మీరు కొన్ని భయంకరమైన మూర్ఖపు పనులు చేయగలరని నా జీవితకాలంలో నేను గమనించాను. అబ్రహం లింకన్ జీవించినప్పుడు ఒక ధనవంతుడు పేదవాడికి \$2.50 అప్పు ఇచ్చాడు మరియు కొంతకాలం తర్వాత పేదవాడు తిరిగి చెల్లించలేకపోయాడు, ధనవంతుడు లింకన్ వద్దకు వెళ్లి ప్రాతినిధ్యం కోసం అడిగాడు. లింకన్ కేసు తీసుకోవడానికి ఇష్టపడలేదు, కానీ అతను తిరిగి వచ్చి, నేను మీకు ఏమి చెబుతాను అని చెప్పాడు. మీరు నాకు ముందు \$10 ఇవ్వండి మరియు నేను తీసుకుంటాను. ఆ వ్యక్తి అతనికి \$10 ఇచ్చాడు, అప్పుడు లింకన్ పేదవాడి వద్దకు వెళ్లి అతనికి \$5 ఇచ్చాడు. అతను, "మీరు ఇందులో \$2.50 తీసుకొని అతనికి తిరిగి చెల్లించండి మరియు మీరు \$2.50 ఉంచుకోవచ్చు" మరియు లింకన్ \$5.00 జేబులో పెట్టుకున్నాడు. మీరు \$2.50 తిరిగి పొందడానికి మనిషి \$10 ఖర్చు చూశారు. ప్రజలు అలాంటి తెలివితక్కువ పనులు చేయరని మీరు అనవచ్చు. నేను చెప్పేది మీరు నమ్మరు

4. ఉదార వ్యక్తిగా ఉండండి.  
యేసు చేసింది అదే. మీరు వస్తువులను వదులుకుంటారు, అది ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మీ ప్రార్థన, మీ డబ్బు మరియు మీ ప్రతిభతో ఉదారంగా ఉండండి.

5. శ్రేష్టతతో దేవుణ్ణి మహిమపరచండి.  
ఒక రోజులో మీరు చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా చేయండి, ఆపై మంచానికి వెళ్లి మీ తల దిండుపై ఉంచండి. మీరు ఎంత బాగున్నారో ఆశ్చర్యంగా ఉంది. మనం చేయగలిగినది చేయలేదని తెలిసినప్పుడు ప్రపంచంలో మనం అనుభవించే కొన్ని ఒత్తిడి మనల్ని వెంటాడుతుంది. మీ వంతు కృపి చేయండి మరియు ఒత్తిడి తగ్గినప్పుడు ఉపశమనం పొందండి. అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1108

**ప్రశ్నలు:**

1. ఆందోళనకు సంబంధించిన ఏ ప్రకటనలు నిజం?

- g. \_\_\_\_ 40% ఆందోళనలు ఎప్పుడూ జరగవు
- h. \_\_\_\_ 30 % మార్చలేని పాత నిర్ణయాలు
- i. \_\_\_\_ 12 % అసత్య విమర్శలపై ఆధారపడి ఉన్నాయి
- j. \_\_\_\_ పైవన్నీ
- k. \_\_\_\_ పైవేవీ కాదు

2. శాంతి కనుగొనబడింది?

- d. \_\_\_\_ ప్రేమగల కుటుంబం
- e. \_\_\_\_ ఆర్థిక భద్రత
- f. \_\_\_\_ యేసులో

8. ఈ లోకంలో నీకు ఇబ్బంది ఉంటుందా?

నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

4. యేసు ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితుల్లో ఉన్నాడు ఎందుకంటే

- d. \_\_\_\_ అతను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాడు
- e. \_\_\_\_ అతను అంగీకరించబడలేదు
- f. \_\_\_\_ అతను శోదించబడ్డాడు
- డి. \_\_\_\_ అతనికి చాలా మంది శత్రువులు ఉన్నారు
- ఇ. \_\_\_\_ అతని శిష్యులు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు
- l. \_\_\_\_ పైవన్నీ

9. ఎందుకంటే యేసు ఒత్తిడిని అధిగమించాడు

- a. \_\_\_\_ ఎవరికి వెళ్లాలో అతనికి తెలుసు
- i. \_\_\_\_ అతను భూమికి ఎందుకు వచ్చాడో అతనికి తెలుసు
- j. \_\_\_\_ అతను తన హక్కులను వదులుకున్నాడు
- k. \_\_\_\_ అతనికి ఒక ఉద్దేశ్యం మరియు ఇవ్వడానికి ఏదో ఉంది
- l. \_\_\_\_ అతను మంచి పని చేసాడు
- m. \_\_\_\_ పైవన్నీ
- n. \_\_\_\_ బి మరియు డి
- o.

10. మనం ఒత్తిడిని, ఒత్తిడిని అధిగమించగలం

- j. \_\_\_\_ మన జీవితాన్ని దేవునికి మార్చడం
- k. \_\_\_\_ జీవితం యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడం
- l. \_\_\_\_ మన హక్కులను వదులుకోవడం
- m. \_\_\_\_ ఉదార వ్యక్తిగా ఉండటం
- n. \_\_\_\_ దేవుణ్ణి మహిమపరచడం
- o. \_\_\_\_ పైవన్నీ
- p. \_\_\_\_ a, c మరియు e
- q. \_\_\_\_ a, b మరియు e

అధ్యాయం 12

## రుణ విముక్తి

మన రోజుల్లో అత్యంత సాధారణ, తరచుగా మరియు ఆధిపత్య సంకెళ్లలో ఒకటి రుణం. రుణం అక్షరాలా మిలియన్ల మరియు మిలియన్ల మంది అమెరికన్లను వేధిస్తుంది. నిజానికి, నాకు తెలిసిన విలువైన కొంతమంది వ్యక్తులు ఉన్నారు, ముఖ్యంగా నా తరం మరియు అంతకంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, వారి గడ్డం వరకు అప్పులు చేయలేరు. మరికొందరు దాదాపు దివాళా తీసిన అప్పుల్లో తల పైకెత్తి ఉన్నారు.

అప్పులు ఎందుకు ఎక్కువ అవుతున్నాయి? నేను చాలా పరిశోధన చేసాను మరియు ఒక ముఖ్య కారణాన్ని చేరుకున్నాను. మనం సంపాదించిన దానికంటే ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తాము. సరే? అది లోతైనదా? మన సంపాదనను మించి మన కోరికలు. 1995 సర్వే ప్రకారం సగటు అమెరికన్ వారు చేసే ప్రతి \$1,000కి \$1,300 క్రెడిట్ పై ఉంచారు. అది అసలు సమస్య. ఎవరో ఈ విధంగా చెప్పారు: "మీ అవుట్లో మీ ఆదాయాన్ని మించిపోయినప్పుడు, మీ సంరక్షణ మీ పతనమవుతుంది."

రుణం తీసుకోవడం యొక్క ఫలితం రికార్డు సంఖ్యలో వ్యక్తిగత మరియు వ్యాపార దివాలా. లక్షలాది కుటుంబాలు డబ్బు కోసం చాలా కష్టపడుతున్నాయి, పెరుగుతున్న అప్పుల కారణంగా ప్రతి నెలా కష్టతరంగా ఉంటుంది.

## అప్పుల కారణాలు

1. అత్యాశ. ఈ ఋణ సందిగ్ధంలో 95+ శాతం మూలం బైబిల్ అత్యాశ అని పిలుస్తున్న పాత కాలపు విషయం. మన సంస్కృతిలో "వాంటిటిస్" అనే అంటువ్యాధి ఉంది. మనలో చాలా మందికి, మన అప్పు మన అవసరం వల్ల కాదు, మన దురాశ వల్ల వస్తుంది. డబ్బుతో అవసరం లేని వస్తువులు కొనుక్కోవాలనుకుంటాం, మనకు నచ్చని వ్యక్తులను కూడా ఆకట్టుకునే అవసరం లేదు. అది సరైనది కాదా?

దీనికి కారణం ఈ "వాంటిటిస్" సందేశం ద్వారా మనం బాంబులు వేయబడుతున్నాము. ఒక విద్యార్థి ఉన్నత పాఠశాల నుండి గ్రాడ్యుయేట్ అయ్యే సమయానికి, అతను లేదా ఆమె సగటున 350,000 వాణిజ్య ప్రకటనలను చూసారు. ఆ వాణిజ్య ప్రకటనలన్నీ మూడు విషయాలలో ఒకటి చెబుతున్నాయి; (ఎ) "మరిన్ని వస్తువులను కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్నిస్తుంది,"

(అమెరికాలో మనకు జీవితం, స్వేచ్ఛ మరియు ఆనందాన్ని కొనుగోలు చేయడం హామీ అని గుర్తుంచుకోండి); (బి) "మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది." (ఇది నా దగ్గర ఉన్నదాని గురించి నన్ను నేనుగా మార్చడం అనే దెయ్యం యొక్క పాత పన్నాగం. "మాస్టర్ కార్డ్ కలిగి ఉండటం వల్ల నిజంగా మిమ్మల్ని మంచి వ్యక్తిగా మార్చలేము, మరలా, బహుశా అది కావచ్చు") మరియు (సి) "మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం మిమ్మల్ని సురక్షితంగా చేయండి." ఇవన్నీ అబద్ధాలు అని దేవుడు చెప్పాడు.

ఎ) అబద్ధం నంబర్ వన్ - ఎక్కువ వస్తువులను కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది - "డబ్బును ప్రేమించే వ్యక్తికి ఎప్పుడూ డబ్బు సరిపోదు; సంపదను ఇష్టపడేవాడు తన ఆదాయంతో ఎన్నటికీ సంతృప్తి చెందడు...వస్తువులు పెరిగేకొద్దీ, వాటిని వినియోగించేవారికి ప్రయోజనం ఉంటుంది. అవి యజమానికి కన్నుల పండగ తప్పా?" (ప్రసంగి 5:10-1)

బి) అబద్ధం నంబర్ టూ - మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది - "జాగ్రత్తగా ఉండండి! అన్ని రకాల దురాశల నుండి జాగ్రత్తగా ఉండండి; ఒక వ్యక్తి యొక్క జీవితం అతని ఆస్తుల సమృద్ధిలో ఉండదు." (లూకా 12:15)

సి) అబద్ధం సంఖ్య మూడు - వస్తువులను కలిగి ఉండటం, మరిన్ని విషయాలు, నన్ను సురక్షితంగా ఉంచుతాయి. "తన సంపదను విశ్వసించేవాడు పడిపోతాడు, కాని నీతిమంతులు పచ్చని ఆకులా వర్షిల్లుతారు." (సామెతలు 11:28) దేవుని వాక్యం చెప్పేది అదే. మనలో చాలా మంది ఇప్పటికీ అబద్ధాలను కొంటారు, మరియు మేము అబద్ధాలను కొంటున్నప్పుడు, మన దగ్గర లేని డబ్బుతో వస్తువులను కొనాలని కోరుకుంటాము మరియు మేము "అప్పు" అనే దానిలోకి వెళ్తాము.

2. మనం ఎవరో కాదు అని నటిస్తారు  
ఇది రుణం తీసుకోవడం యొక్క నిస్సారమైన మరియు హానికరమైన అభిప్రాయం. విధ్వంసకర, రాతి తీరాలకు నావికుణ్ణి ఆకర్షించే మధురమైన, సైరన్ పాటలా రుణం మనల్ని పిలుస్తుంది. అందమైన, ముడతలు లేని జీవితాన్ని సాధించడానికి రుణాలు మార్గమని సాహిత్యం సూచిస్తుంది. నాన్న, అమ్మల బట్టలు వేసుకుని వాళ్ళకంటే పెద్దవాళ్ళలా నటించే చిన్నపిల్లలా. అప్పులు మనం కానటువంటి వ్యక్తిగా నటించడానికి అనుమతిస్తుంది.

సామెతలు 12:9లో అప్పు గురించి సొలోమోను చెప్పినది ఇక్కడ ఉంది, "ఆహారం లేనివాడిలా నటించడం కంటే ఎవరూ లేకుండా సేవకుడిగా ఉండటం మంచిది." సామెతలు 13:7లో అతను చెప్పినది ఇక్కడ ఉంది, "ఒక వ్యక్తి ధనవంతుడు, అయినప్పటికీ ఏమీ లేనివాడు; మరొక వ్యక్తి పేదవాడిగా నటిస్తున్నాడు, అయినప్పటికీ గొప్ప సంపద ఉంది." అది నిజం కాదా?

మీరు ఎప్పుడైనా పేపర్లో పడవ, రోల్స్ రాయిస్ల సముదాయం, ఆభరణాలు మరియు ఆస్సెస్ హోమ్తో ఉన్న వ్యక్తిని గమనించారా, అతను అకస్మాత్తుగా, అతను బొడ్డుతాడు. ఎందుకు? ఎందుకంటే అతను ఆ విషయాలన్నింటికీ చెల్లించాల్సిన దాని విలువ కంటే ఎక్కువ. మరోవైపు, ప్రతి కొన్ని నెలలకొకసారి, నిరాడంబరమైన జీవనశైలిని కలిగి ఉన్న, అదృష్టానికి తగిన వ్యక్తి గురించి నేను కనుగొంటాను. చూడండి, మొదటిది నటి, మరియు రెండవది అసలు విషయం. నటించడంలో సమస్య ఏమిటంటే, త్వరగా లేదా తరువాత, మీరు అప్పుతో కూడా ఆపివేయాలి. వెంటనే లేదా తరువాత, మీరు దానిని వడ్డీతో చెల్లించాలి.

ఇప్పుడు నమ్మినా నమ్మకపోయినా, ఈ దేశంలో ఒకప్పుడు క్రెడిట్ పొందడం చాలా కష్టం. నమ్మడం కష్టమని నాకు తెలుసు. ఈ దేశంలో మీరు ఖర్చును కనిష్టంగా ఉంచగలిగే సమయం ఉంది, ఎందుకంటే మీ వద్ద డబ్బు అయిపోయినప్పుడు, మీరు ఖర్చు చేయడం మానేస్తారు. అది కోరికను ఆపలేదు; ఇది కేవలం మీ ఖర్చుపై అణచివేతకు గురిచేస్తుంది. హాస్యాస్పదంగా, మన ఫెడరల్ ప్రభుత్వం తన వద్ద లేని డబ్బుతో జీవించడం ప్రారంభించిన అదే సమయంలో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరికీ అప్పు మరియు క్రెడిట్ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మేము "ఎవరేడీ బన్నీ" లాగా మారిపోయాము. మేము ఖర్చు చేస్తూనే ఉంటాము మరియు ఖర్చు చేస్తూనే ఉంటాము. రుణం విషయంలో మాకు చాలా నిస్సారమైన మరియు హానికరమైన దృక్పథం ఉంది.

### రుణ రహితంగా మారడానికి నివారణలు

మీరు కారణాలను జాగ్రత్తగా చూసుకోగలిగితే, మీరు నివారణను కనుగొనాలి. అప్పుడు మేము కారణాలపై ఎలా దాడి చేస్తాము? పదవ ఆజ్ఞ ఇలా చెబుతోంది, "మీరు ఆశించవద్దు" మరియు మీరు కోరకూడని విషయాల యొక్క సుదీర్ఘ శ్రేణిని అనుసరిస్తుంది. రోమన్లు 13:9లో పేర్కొన్న ధర్మశాస్త్రాన్ని క్లుప్తంగా పేర్కొన్నప్పుడు పౌలు కోరికను చేర్చాడు, "కోరవడవద్దు" మరియు ఇతర ఆజ్ఞలు ఏవైనా ఈ ఒక్క నియమంలో సంగ్రహించబడ్డాయి: 'నిన్ను వలె నీ పొరుగువాని ప్రేమించు.' కానీ మనలో భౌతికవాద, వినియోగదారు-ఆధారిత సంస్కృతి, స్పష్టంగా చెప్పాలంటే, పూర్తి చేయడం కంటే చెప్పడం

సులభం, కానీ అది చేయవచ్చు. మీ దురాశతో వ్యవహరించేటప్పుడు పరిగణించవలసిన మూడు విషయాలు ఉన్నాయి:

2. ఇతర వ్యక్తులతో పోల్చడాన్ని నిరోధించండి  
పోల్చడం ఎల్లప్పుడూ కోరికకు దారితీస్తుంది. అందుకే పదవ ఆజ్ఞలో, “నీ పొరుగువాని ఇంటిని, నీ పొరుగువాని ఎద్దును, నీ పొరుగువాని దాసునిని ఆశింపకుము” అని చెప్పబడింది. మీరు మీ పొరుగువారితో పోల్చడం ప్రారంభించినప్పుడు, మీరు కోరికతో ముగుస్తుంది.

“ప్రతి ఒక్కరు తన స్వంత చర్యలను పరీక్షించుకోవాలి. అప్పుడు అతను తనను తాను మరొకరితో పోల్చుకోకుండా తన గురించి గర్వపడగలడు. (గలతీయులు 6:4) మీరు వేరొకరి వద్ద ఉన్నవాటిని చూడగలరా మరియు దానిని ఆశించకుండా ఉండగలరా? నేను నిజంగా అడుగుతున్నాను, మీరు సంపాదించకుండానే ఆరాధించగల రహస్యాన్ని నేర్చుకున్నారా? నేను ఆనందించే ప్రతిదాన్ని పొందవలసిన అవసరం లేదు. మీరు నిజంగా మీరు ఆనందించే ప్రతిదానిని కలిగి ఉన్న వ్యక్తి అయితే, మీరు శాశ్వతంగా దయనీయంగా ఉంటారు. సంపాదించాల్సిన అవసరం లేకుండా మెచ్చుకోవడం నేర్చుకోండి. గుర్తుంచుకోండి, కంచెకు అవతలి వైపున గడ్డి పచ్చగా ఉంటే, నీటి బిల్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

2. దేవుడు మీకు ఇచ్చిన దాని గురించి సంతోషించండి  
దేవుడు మీకు ఇచ్చిన వాటిపై మీ దృష్టిని కేంద్రీకరించండి. "ప్రతి మంచి మరియు పరిపూర్ణ బహుమతి కాంతి తండ్రి నుండి పై నుండి వస్తుంది." (యాకోబు 1:17) లేదా, నేను ప్రసంగి 5:19లో సోలమన్ చెప్పినట్లుగా, “...దేవుడు ఎవరికైనా సంపదలు మరియు ఆస్తులను ఇచ్చి, వాటిని ఆస్వాదించడానికి వీలు కల్పించినప్పుడు, ...ఇది దేవుని బహుమతి.” దేవుడు చెబుతున్నాడు, నా బహుమతులను నేను మీకు ఇస్తున్నట్లుగా ఆనందించండి. మనం చేయవలసింది అదే.

మీరు ఎప్పుడైనా దాని బారిన పడ్డారా? “ఎప్పుడు ఆపై” అని ఆలోచిస్తూ, “నాకు \_\_\_\_\_ వచ్చినప్పుడు, నేను సంతోషంగా ఉంటాను. మీరు ఖాళీని పూరించవచ్చు, అది మీ కోసం ఏదైనా. ఆలోచన ఏదైనా మారినప్పుడు, నేను సంతోషంగా ఉంటాను. లేదు, మీరు

చేయరు. ఓహో, మీరు కొంతకాలం సంతోషంగా ఉంటారు. గత క్రీస్మస్ లో మీరు ఏమి అందుకున్నారో మీకు గుర్తుందా? “ఎప్పుడు ఆపై” ఆలోచిస్తూ, మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టడానికి మీరు దేని కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు? అది ఏమిటి, కొత్త ఇల్లు, కొత్త ఉద్యోగం, కొత్త కారు, కొత్త స్థానం, వివాహం? "ఎప్పుడు మరియు అప్పుడు" ఆలోచన మీకు సంతోషాన్ని కలిగించదు. నేను ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నానో మరియు దేవుడు నాకు ఇచ్చిన వాటిపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు నేను సంతోషంగా ఉంటాను.

3. ఏది నిజంగా ముఖ్యమైనదో గుర్తుంచుకోండి “కాబట్టి, మనం మన దృష్టిని కనిపించే వాటిపై కాదు, కనిపించని వాటిపై ఉంచుతాము. ఎందుకంటే కనిపించేది తాత్కాలికమైనది, కాని కనిపించనిది శాశ్వతమైనది.” (2 కొరింథీయులు 4:18) జీవితంలో మీ ప్రాధాన్యతలు ఏమిటో మీరు నిర్ణయించుకున్నప్పుడు మరియు మీరు మీ దృష్టిని ఎక్కడ కేంద్రీకరించబోతున్నారు, మీరు ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోవాలి, నేను చూడగలనా? మీరు దానిని చూడగలిగితే, మీరు తాత్కాలిక, తప్పు విషయంపై దృష్టి పెడుతున్నారు.

వందేళ్ల తర్వాత మీరు చూసేది ఇక్కడ ఉండదని చుట్టూ చూస్తే కొంచెం హుందాగా అనిపిస్తుంది. కార్పెట్, కుర్చీలు, గోడలు, భవనం, మా బట్టలు, ప్రజలు ఇక్కడ ఉండరు. పాల్ ఖచ్చితంగా సరైనది, "మీరు చూడగలిగితే, అది తాత్కాలికమే." మీరు చూడగలిగినదంతా చివరికి క్షీణిస్తుంది, అది కుళ్ళిపోతుంది, తుప్పు పట్టడం, అరిగిపోతుంది మరియు మీరు చూడలేని వాటికి విరుద్ధంగా వెళ్ళిపోతుంది, అంటే దేవుడు మరియు ఇతరులతో మీ సంబంధం, ప్రేమ, నిజాయితీ, విలువలు మరియు మీ ఆత్మ. మనం ఏమి చేయాలో చూడండి కోరికను విడిచిపెట్టి, నిజంగా ముఖ్యమైనది గుర్తుంచుకోండి. మీరు దురాశతో ఎలా వ్యవహరిస్తారు.

మీరు తదుపరి నివారణను వర్తించే ముందు మీరు దురాశ యొక్క మూలానికి గొడ్డలి పెట్టాలి. మీరు డబ్బు నిర్వహణకు కీలకమైన బైబిల్ సూత్రాలను వర్తింపజేస్తారు. మీ కోరిక సమస్యను జయించడం ద్వారా మీరు గుండె సమస్యను పరిష్కరించకపోతే అది పని చేయదని గుర్తుంచుకోండి. కానీ మీ డబ్బును

ఉపయోగించడం గురించి బైబిల్ బోధించే నాలుగు గొప్ప స్తంభాలు ఉన్నాయి.

a. మీ డబ్బును నెమ్మదిగా సంపాదించండి, కానీ ఖచ్చితంగా.

త్వరగా రిచ్ స్కీమ్లను పొందండి దాదాపు ఎప్పుడూ పని చేయదు. అవి డజను పైసలు, మరియు వాటిని మరింత ఖచ్చితంగా "త్వరగా విచ్చిన్నం చేయి" పథకాలు అని పిలుస్తారు. సామెతలు 13:11 ఇలా చెబుతోంది, "కొద్దిగా ధనము కూడబెట్టువాడు దానిని వృద్ధి చేస్తాడు." సామెతలు 6:6లో, మనమందరం గుర్తించగలిగే ఒక రూపకాన్ని సొలోమోను ఉపయోగించాడు. "సోమరి, చీమల దగ్గరికి వెళ్ళు; దాని మార్గాలను పరిగణించండి మరియు తెలివిగా ఉండండి! దానికి కమాండర్, పర్యవేక్షకుడు లేదా పాలకుడు లేడు, అయినప్పటికీ అది వేసవిలో తన ఆహారాన్ని నిల్వ చేసుకుంటుంది మరియు పంట సమయంలో తన ఆహారాన్ని సేకరించుకుంటుంది. చీమలలాగా ఉండు, పని చేసి, కొద్దికొద్దిగా సరఫరా చేసి నిల్వ చేసుకో అన్నాడు.

ఇప్పుడు ఖచ్చితంగా, ఇతరులకన్నా ఎక్కువ జీతాలు చెల్లించే కొన్ని వృత్తులు ఉన్నాయి, కానీ మీరు ఎంచుకున్న పని ఏమైనప్పటికీ, మంచి వారంలో పని చేయండి, గరిష్ట శ్రమతో సహేతుకమైన సంఖ్యలో గంటలు ఉంచండి మరియు మీ డబ్బు సంపాదించండి.

బి. క్రమం తప్పకుండా డబ్బు ఆదా చేసుకోండి. ఆధునిక అమెరికన్ ఆర్థికశాస్త్రంలో "సేవ్" అనే పదం ఆచరణాత్మకంగా మరచిపోయిన పదం. కానీ "కొద్దిగా" అనే సూత్రం కేవలం సంపాదన మాత్రమే కాదు, పొదుపుకు కూడా వర్తిస్తుంది. సామెతలు 21:20లో సొలోమోను చెప్పినట్లు వినండి, "జ్ఞానుల ఇంట్లో మంచి ఆహారం మరియు నూనె నిల్వలు ఉన్నాయి, కానీ మూర్ఖుడు తనకు ఉన్నదంతా మ్రింగివేస్తాడు."

మీ పిల్లలకు మరియు మనవళ్లకు ఇది నేర్పండి మరియు వారికి బాగా నేర్పండి. ఒక వ్యక్తి ఆదాయాన్ని సంపాదించడం ప్రారంభించిన రోజు అదే రోజు, ఆ వ్యక్తి ఆదాయాన్ని పొందిన ప్రతిసారీ పొదుపు చేయడం మరియు దానిని చేయడం ప్రారంభించాలి. వారు 14 సంవత్సరాల వయస్సులో ఆదాయాన్ని సంపాదించడం ప్రారంభిస్తే, కాగితాలను డ్రైవ్ వేలలో

విసిరివేస్తే, అప్పుడే పొదుపు చేయడం ప్రారంభించండి. వారు 24 లేదా 44 అయితే, ఇది ఒక ఎంపిక కాదు, ఇది ప్రాధాన్యత. ఒక వ్యక్తి తన ఆదాయంలో ఏడున్నర నుండి పది శాతం వరకు క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేస్తే, అతను లేదా ఆమె అత్యవసర పరిస్థితులు, ఆకస్మిక పరిస్థితులు, తాత్కాలిక నిరుద్యోగం మరియు పదవీ విరమణ కోసం సిద్ధంగా ఉంటారు. నేను మీ డబ్బుపై మీ నమ్మకాన్ని లేదా మీ భద్రతను ఉంచడం గురించి మాట్లాడటం లేదు, మీరు దీన్ని చూడగలిగితే గుర్తుంచుకోండి, అది ఎలాగైనా జరుగుతుందని గుర్తుంచుకోండి. డబ్బు అనేది దేవుని గృహనిర్వాహకులుగా మన చేతుల్లో ఉంచబడిన సాధనం కంటే ఎక్కువ లేదా తక్కువ కాదు.

కొన్ని రకాల పొదుపు ఖాతాలతో సహా పొదుపు చేయడం ద్వారా మరియు ఎన్ని మంచి పెట్టుబడుల ద్వారానైనా సంతృప్తి లభిస్తుంది. కానీ పొదుపు ద్వారా సంతృప్తి లభిస్తుంది. మనం పరిమితికి మించి ఖర్చు చేసినప్పుడు ఒత్తిడి మరియు భయాందోళనలు వస్తాయి. మేము ఊహించని ప్రతి ఆర్థిక సవాలుపై భయాందోళనలకు గురవుతాము మరియు అమెరికా అంతటా ఆ పరిస్థితిలో నివసిస్తున్న ప్రజలు ఉన్నారు.

సి. ఉదారంగా పంచుకోండి.  
 యేసు ఇలా అన్నాడు, “భూమిపై మీ కోసం ధనాన్ని కూడబెట్టుకోకండి, ఇక్కడ చిమ్మట మరియు తుప్పు నాశనం చేస్తాయి, మరియు దొంగలు చొరబడి దొంగిలిస్తారు. అయితే చిమ్మట మరియు తుప్పు నాశనం చేయని మరియు దొంగలు చొరబడి దొంగిలించని పరలోకంలో మీ కోసం సంపదను నిల్వ చేసుకోండి. మీ నిధి ఎక్కడ ఉందో అక్కడ మీ హృదయం కూడా ఉంటుంది.” (మత్తయి 6:19-21) ఇప్పుడు యేసు నుండి వచ్చిన ఆ మాటలు మనకు కొన్ని క్లిష్టమైన విషయాలను చెబుతున్నాయి: (ఎ) మనం మన డబ్బును ఎక్కడ పెడతామో అక్కడ మన ప్రేమలు ఉంటాయి. . మీరు రెండింటినీ వేరు చేయలేరు) మరియు (బి) మనం ప్రభువు పనికి డబ్బు ఇచ్చినప్పుడు, మనం స్వర్గంలో మన కోసం సంపదను నిల్వ చేసుకుంటాము. ఇప్పుడు నేను మీకు ఒప్పుకుంటాను, అది నాకు పూర్తిగా అర్థం కాలేదు. స్వర్గం అంటే ఏమిటో నాకు తెలుసు, అది ఆధ్యాత్మిక ప్రదేశం. కానీ దేవుడు నాకు వాగ్దానం చేస్తాడని నాకు తెలుసు, అతని ప్రయోజనం కోసం నేను ఈ

భూమిపై దేనినైనా కోల్పోతాను, అది ఏదో ఒకవిధంగా స్వర్గంలో ప్రతిఫలాన్ని పొందుతుంది.

దేవుడు ఇజ్రాయెల్ పిల్లలకు 10% ఇవ్వాలని కోరాడు. క్రైస్తవులు వర్తిల్లినందున ఇవ్వాలని అతను కోరుతున్నాడు, అది ఎక్కువగా ఉండవచ్చు కానీ, కొన్ని పరిస్థితులలో మరియు పరిస్థితులలో అది తక్కువగా ఉండవచ్చు. మనం ఇవ్వాలనుకుంటున్నాము కాబట్టి ఇవ్వాలని దేవుడు ఆశిస్తున్నాడు, కానీ అది డబ్బుకు పరిమితం కాదు. మనం కూడా ఇవ్వాలి. మనల్ని మనం మనస్ఫూర్తిగా ఆయనకు సమర్పించుకోవడం ద్వారా, మన దృష్టిని పై విషయాలపై కేంద్రీకరిస్తాము మరియు భౌతిక వస్తువులు, అధికారం, పదవి లేదా ప్రతిష్ఠను కోరుకోవడంలో తక్కువ మొగ్గు చూపుతాము.

### **డబ్బు ఇవ్వడం నన్ను అప్పుల నుండి ఎలా కాపాడుతుంది?**

మీరు అతనికి ఎంత ఎక్కువ ఇస్తే, దేవుడు మిమ్మల్ని ఆశీర్వదిస్తాడు. యేసు "ఇవ్వండి, అది మీకు ఇవ్వబడుతుంది. ఒక మంచి కొలత, నొక్కినప్పుడు, కలిసి కదిలి, మీ ఒడిలో పరుగెత్తుతుంది." (లూకా 6:38) దేవుడు ఏదో స్లాట్ మెషిన్ అని ఇప్పుడు దాని అర్థం కాదు, మనం అతనిలో డబ్బు పెట్టినప్పుడు, అతను ఆ సమయమంతా తిరిగి ఇస్తాడు. అతను అన్ని విధాలుగా మిమ్మల్ని ఆశీర్వదించబోతున్నాడని అర్థం, కానీ మీరు దానిని పరీక్షించండి. ఎవరైనా దేవునికి ఇవ్వడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఎవరైనా దేవునికి తిరిగి ఇచ్చే దానికంటే ఎక్కువ ఇవ్వడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా?

"తీసుకోవడం కంటే ఇవ్వడం చాలా శ్రేయస్కరం." అక్కడ హీబ్రూ పదం, "బ్లెస్డ్" అనే అరామిక్ పదానికి అక్షరార్థం ఏమిటో తెలుసా? ఆనందంగా. మీరు స్వీకరించినప్పుడు కంటే మీరు ఇచ్చినప్పుడు మీరు సంతోషంగా ఉంటారు. మరియు మనలో చాలా మందికి ఇది ప్రత్యక్షంగా తెలుసు. ఇప్పుడు మీరు ఎంత సంతోషంగా ఉన్నారో, మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టడానికి వస్తువులను కొనడానికి డబ్బు ఖర్చు చేయడానికి మీరు తక్కువ మొగ్గు చూపుతారు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు ఆ డబ్బును ఇచ్చినప్పుడు మీరు ఎంత సంతోషంగా ఉన్నారో, మీకు నిజంగా అవసరం లేని వస్తువులను కోరుకునేంత తక్కువ మొగ్గు చూపుతారు. కాబట్టి, కొద్దికొద్దిగా డబ్బు సంపాదించండి, క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేయండి, ఉదారంగా పంచుకోండి.

హల్లు మరియు బాధ్యతాయుతంగా బడ్జెట్. మనం ఇప్పటికే పరిశీలించిన గ్రంథం నుండి స్పష్టంగా ఉంది,

దేవుడు మన చేతుల్లో ఉంచబడిన తన ఆస్తులకు సంబంధించిన ప్రణాళిక మరియు సారథ్యాన్ని ఆశిస్తున్నాడు. మరొకటి "ఏ మనిషి ముందుగా ఖర్చును లెక్కించకుండా టవర్ను నిర్మిస్తాడు." (లూకా 14) మీరు రుణ రహితంగా ఉండాలనే కోరికను ఉద్దేశించి ఒక ప్రణాళికను కలిగి ఉండాలని ఆయన చెబుతున్నాడు.

అది ప్రతి క్రైస్తవుని కోరిక. బైబిల్ రుణంపై సంపూర్ణ తాత్కాలిక నిషేధాన్ని ఉంచలేదు, కానీ సామెతలు 22:7లో, "రుణగ్రహీత రుణదాత సేవకుడు" అని చెబుతుంది. ఎవరో ఈ విధంగా చెప్పారు, ఈ ప్రపంచంలో రెండు రకాల పురుషులు ఉన్నారు, వడ్డీ సంపాదించే పురుషులు ఉన్నారు మరియు వడ్డీ చెల్లించే పురుషులు ఉన్నారు. నేను మీకు హామీ ఇస్తాను, తరువాతి వారు మునుపటి వారికి సేవకులు. దీనికి కొంత సమయం పట్టవచ్చు, కానీ మనలో ప్రతి ఒక్కరికి వీలైనంత త్వరగా రుణ విముక్తి జరగాలనే లక్ష్యం ఉండాలి.

ప్రశ్న: ఎంత సరిపోతుంది? మీ ప్లాన్ మూడు ప్రాథమిక ప్రశ్నలను అడగాలి:

4. నా కుటుంబ అవసరాలు ఏమిటి?
5. నేను దేవునికి ఎంత ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను?
6. నేను ఎంత పొదుపు చేయగలను?

అప్పు మనల్ని కట్టివేయాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ అనేక విధాలుగా నిర్వహించని రుణం పాపానికి పర్యాయపదంగా ఉంది, అది ఎలా వచ్చింది. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1203

### ప్రశ్నలు:

1. మీరు లేనప్పుడు ధనవంతులుగా నటించడం తప్పు; కానీ, మీరు లేనప్పుడు పేదవాడిగా నటించడం తప్పు కాదు.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

3. అప్పు యొక్క సాధారణ కారణం, మూలం

- e. \_\_\_\_\_ అనారోగ్యం
- f. \_\_\_\_\_ చదువు
- g. \_\_\_\_\_ నిరుద్యోగం
- h. \_\_\_\_\_ అత్యాశ

4. అత్యాశ యొక్క అబద్ధాలు

- e. \_\_\_\_\_ మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్నిస్తుంది. (ప్రసం. 5:10-11)
- f. \_\_\_\_\_ మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది. (లూకా 12:15)
- g. \_\_\_\_\_ మరిన్ని వస్తువులను కలిగి ఉండటం నన్ను సురక్షితంగా చేస్తుంది (సామె. 11:28)

h. \_\_\_\_ పైవన్నీ

5. అప్పుల బాధకు నివారణ

i. \_\_\_\_ మీలో విషయాలను, స్వీయ నియంత్రణలో తీసుకోండి.

j. \_\_\_\_ ఇతరులతో స్వీయ పోలికను నిరోధించండి. (గల. 6:4)

k. \_\_\_\_ దేవుడు అందించిన వాటిపై దృష్టి పెట్టండి మరియు సంతోషించండి. (జేమ్స్ 1:17; ప్రసంగం 5:19)

l. \_\_\_\_ నిజంగా ముఖ్యమైనది గుర్తుంచుకోండి. (2 కొరిం. 4:18)

m. \_\_\_\_ పైవన్నీ

n. \_\_\_\_ a, c మరియు d

o. \_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

p. \_\_\_\_ a, b మరియు d

6. కింది వాటిలో బైబిల్ సూత్రాలు ఏవి?

i. \_\_\_\_ నెమ్మదిగా డబ్బు సంపాదించండి. (సామె. 13:11; 6:6-9)

j. \_\_\_\_ క్రమం తప్పకుండా సేవ చేయండి. (సామె. 21:21)

k. \_\_\_\_ ఉదారంగా ఇవ్వండి. (మత్త. 6:19-21; లూకా 6:38)

l. \_\_\_\_ బడ్జెట్ బాధ్యత. (లూకా 14:25-33)

m. \_\_\_\_ రుణ విముక్తి కావాలని కోరిక. (సామె. 22:7)

n. \_\_\_\_ పైవన్నీ

o. \_\_\_\_ పైవేవీ కాదు

p. \_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

# International Bible Knowledge Institute – ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ -

## Electives Studies - ఐచ్ఛిక అధ్యయనాలు -

Mortal Man From Life to Death - మర్త్య మనిషి జీవితం నుండి మరణం వరకు -

Planned Redemption – ప్రణాళికాబద్ధమైన విముక్తి -

Creation before Genesis - ఆదికాండము ముందు సృష్టి -

What Shall We Do? మనం ఏచేద్దాం?

End of Time on Earth - భూమిపై సమయం ముగింపు -

Marriage and Divorce - వివాహం మరియు విడాకులు -

Silence of the Scriptures - గ్రంథాల నిశ్శబ్దం -

Daniel - డేనియల్

First Principles of Christ - క్రీస్తు మొదటి సూత్రాలు -

Holy Spirit - పరిశుద్ధ ఆత్మ -

Types and Metaphors - రకాలు మరియు రూపకాలు -

## Additional Studies - అదనపు అధ్యయనాలు -

Today's Church Practices - నేటి చర్చి పద్ధతులు -

Compiling and Translating the Bible - బైబిల్ కంపైలింగ్ మరియు అనువాదం -

Shadows, Types and Prophecies - షాడోస్, రకాలు మరియు ప్రవచనాలు

Teachings & Practices after AD 100 - AD 100 తర్వాత బోధనలు & అభ్యాసాలు

God's Sabbath - దేవుని సబ్బాత్ -

Promises Now and For Evermore - ఇప్పుడు మరియు ఎప్పటికీ వాగ్దానాలు -

God's Rebuilding Process - దేవుని పునర్నిర్మాణ ప్రక్రియ -

Living The Maximum Life - గరిష్ట జీవితాన్ని గడపడం -

Real Men are Godly Men - నిజమైన పురుషులు దైవభక్తి గల పురుషులు -

Living For One Another - ఒకరి కోసం ఒకరు జీవించడం -

Greatest Questions Ever Asked - ఇప్పటివరకు అడిగే గొప్ప ప్రశ్నలు -

Wonderful Words Of Life - జీవితం యొక్క అద్భుతమైన పదాలు -

Lessons From The Cross - సిలువ నుండి పాఠాలు -

Jehovah's Witnesses church - యెహోవాసాక్షుల చర్చి

Interesting but not required for BKS award - BKS అవార్డ్ కోసం ఆసక్తికరమైన కానీ అవసరం లేదు -

Outlined Bible - వివరించిన బైబిల్ -

Summarized - సారాంశం -

LESSONS AND SERVICES PROVIDED BY **INTERNATIONAL BIBLE KNOWLEDGE INSTITUTE** ARE FREE OF CHARGE. YOU WILL NEVER BE ASK FOR TUITION OR ANY OTHER FEE. **IBKI** IS NOT AN ACCREDITED INSTITUTION.

ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ అందించే పాఠాలు మరియు సేవలు ఉచితం. మీరు ట్యూషన్ లేదా మరేదైనా ఫీజు కోసం ఎప్పటికీ అడగరు. IBKI ఒక గుర్తింపు పొందిన సంస్థ కాదు.

International Bible Knowledge Institute  
Randolph Dunn, President  
Roberto Santiago, Dean



ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్  
S.M.Vinay Kumar,  
IBKI India Director

దేవుడు మరియు ఆయన సంకల్పం గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి ఉన్న ఎవరికైనా బైబిల్ పాఠాలను అందుబాటులో ఉంచడం ఇన్స్టిట్యూట్ యొక్క లక్ష్యం పాఠాలను ప్రింట్ చేయడానికి డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు, ఆన్లైన్లో అధ్యయనం చేయవచ్చు లేదా వ్యక్తులు లేదా చర్చిల ద్వారా ఇమెయిల్ మంత్రిత్వ శాఖలో ఉపయోగించవచ్చు. ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (IBKI) నుండి డిప్లొమా సంపాదించడానికి ఒక విద్యార్థి తప్పనిసరిగా నాలుగు అవసరమైన కోర్సులు మరియు 7 ఎంపిక పాఠాలను పూర్తి చేసి ఉండాలి. అడ్వాన్స్డ్ స్టడీస్ "BKS" (బైబిల్ నాలెడ్జ్ స్కాలర్) అవార్డును అందుకోవడానికి, ఒక విద్యార్థి డిప్లొమా సంపాదించడంతో పాటు అన్ని ఎలక్టివ్ పాఠాలు మరియు 7 అదనపు అధ్యయనాలను పూర్తి చేసి ఉండాలి.

### Course One - The Message | మొదటి కోర్సు “మర్కము

How Did Everything Get Here? | ఇక్కడ ప్రతిదీ ఎలా వచ్చింది?

The Man Who Was God | దేవుడు అయిన మనిషి

Christ, The Mystery of God | క్రీస్తు - దేవుని రహస్యం

Myths About God | దేవుని గురించిన అపోహలు

### Course Two - Obedience To The Message | కోర్సు రెండు - అతని సందేశానికి విధేయత

Time Before Christ | క్రీస్తుకు ముందు సమయం

Time Christ On Earth భూమిపై క్రీస్తు సమయం

Time After Christ | క్రీస్తు తర్వాత సమయం

Time To Decide నిర్ణయించే సమయం

From Death Through The Cross to Life మరణం నుండి సిలువ జీవితానికి

### Course Three - A New Spiritual Being | కోర్సు మూడు - క్రీస్తులో కొత్త ఆధ్యాత్మిక జీవితం

Baptism into Christ | క్రీస్తులోకి బాప్టిజం

Life to Death - The Mortal Life

A Kingdom Not Made With Hands | చేతులతో చేయని రాజ్యం

Servants In The Kingdom | రాజ్యంలో సేవకులు

Message From The Epistles | ఎపిస్టల్స్ నుండి సందేశం

Worship God In Spirit and In Truth | ఆత్మ మరియు సత్యంతో దేవుణ్ణి ఆరాధించండి/a>

### Course Four - Maturing In Christ | కోర్సు నాలుగు - క్రీస్తులో పరిపక్వత

Jesus Of Nazareth | నజరేయుడైన యేసు

Life Of Christ | క్రీస్తు జీవితం

United In Christ | క్రీస్తులో ఐక్యం

Spiritual Milk | ఆధ్యాత్మిక పాలు

Living Liberated | లివింగ్ లిబరేటెడ్

Revelation Of Jesus Christ To His Apostle John | యేసు క్రీస్తు యొక్క ప్రత్యక్షత

Body, Soul and Spirit - Where Do They Go When You Die? | శరీరం, ఆత్మ, ఆత్మ - మీరు చనిపోయినప్పుడు వారు ఎక్కడికి వెళ్తారు?

దయచేసి ఈ ప్రోగ్రామ్ మరియు పాఠాలకు సంబంధించిన అన్ని ప్రశ్నలను ఈ చిరునామాలో మీ నియమించబడిన ఉపాధ్యాయుడికి పంపండి.

Distributed by Hyderabad & Naidupet Church of Christ,  
1-2-168, CBN Colony, Helping Hands Trust,  
Naidupet-524 126, A.P,India